



2024年12月13日 星期五 责编:王妙妙 徐徐 美编:张靖宇 审读:邱立波

寻味之旅



美食的世界里,寻觅的不仅是味觉的盛宴,更是心灵的港湾。每一口美食,都是舌尖上的诗意;每一道美食,都承载着岁月的温柔。让我们一起踏上找寻美味之旅,让美食唤醒你的味蕾,品味那份独特的甜蜜与幸福!

指导老师 戴芳军

美味的小笼包

蔡淳源(证号 2415338)

我最喜欢吃的点心就是妈妈亲手包的小笼包。

小笼包的外形很可爱,圆圆的包子皮上均匀地铺着一圈褶皱,好像穿着一条漂亮的百褶裙,顶上有一个菊花形的小脑袋,可爱极了。面皮又薄又松软,仿佛能看到里面胀鼓鼓的肉馅儿。那薄如蝉翼的皮,一口咬下去汁水就立刻从里面涌出来。

每次吃小笼包,我都会先把皮轻轻咬破,让鲜美的汁流进嘴里,再吃皮和里面的肉馅。它的肉馅又滑又嫩,混合着葱香、姜香,一种独特的味道在口腔中弥漫,让人回味无穷。

瞧!妈妈又开始包小笼包了,我和妹妹已经迫不及待坐在餐桌边等着了……

生鱼片

苏瑞(证号 2415351)

在众多的美食中,我最爱生三文鱼片。丝滑的鱼片,加上为生鱼片添加灵魂的刺身调味汁,咬一口,调味汁的鲜香里夹杂着几分滑滑的鱼肉的柔软,即使不爱吃鱼的人,也会被其吸引住。

要是在三文鱼片下面放上寿司米,压紧实,日式寿司就做好了!淋些调味汁,放进嘴里,一种与普通三文鱼片不太一样的味道油然而生。丝滑的鱼肉粘了点米味儿,富有弹性的米粒儿吸满了调味汁,一起滑入腹中,这难道不让人垂涎欲滴吗?

美味的红烧排骨

陈晶晶(证号 2415333)

从小到大,在我吃过的众多菜品中,我最喜欢妈妈做的红烧排骨。

两根排骨,经过约一个小时的慢火烹饪,就变成一份色香味俱全的红烧排骨。鲜艳的颜色,看上去就令人垂涎三尺。再一闻,那肉香让人无法言喻。夹上一块放入嘴中,轻轻一咬,肉便从骨头上脱落下来,那一丝甜味迅速占据味蕾。味道是那样的刚好,不甜不咸,不腻不淡,堪称世间最美味的食物。有时吃到脆骨,稍微使劲咬几下,软骨就在嘴里“嘎嘣”一下断裂,不一会儿就被我消灭干净了。

妈妈做的红烧排骨,真是美味至极!

我最爱的家乡美食

赵媛(证号 2415347)

要问我最喜爱什么家乡美食,那一定就是奶奶做的米酒了。

做米酒,对食材和环境都有要求。奶奶先挑选出又长又细的糯米,用水泡3个小时左右,再蒸,蒸好后倒出来晾干。然后,奶奶把糯米放入碗中,撒上碾碎的酒曲,用手均匀搅拌。之后就是等待了,大概两三天后,一阵阵香味散发出来,米发酵了!只见白白的米静静地躺在汁水中,看着就很有食欲!奶奶说,这是纯正的湖北家乡做法。

我赶紧凑过去。啊!真是太香了,我早已沉醉其中。尝一口,更是不得了。米蒸出来的汁,酸甜可口。米也变得十分圆润,咬下去,米好像炸开了,从中流出浆来。尝着这甜甜的汁、有嚼劲的米,我的心暖暖的。

高新区实验学校翔云校区 407 班



可乐鸡翅

王茗(证号 2400582)

要说我记忆中的美食,那非可乐鸡翅莫属。

做这道美食要经过好几道工序。首先,起锅烧油,放入大蒜。等油变热,就把清洗好的鸡翅倒入锅中翻炒。然后加入酱油使其变色,倒点黄酒去腥。翻炒一会儿,就倒入适量的可乐,没过鸡翅,改为小火慢慢焖煮。最后,大火收汁,一道色香味俱全的可乐鸡翅就大功告成了!

看一看,鸡翅颜色呈酱红色,非常亮丽,像穿上了一件大红外套,令人食欲大振,口水不由自主地流下来。闻一闻,酱香浓郁,还夹杂着一丝可乐的味道,令人陶醉其中。尝一尝,可乐的味道完美地融入了鸡翅里,仅一口就使我唇齿留香,仿佛整个人掉入了可乐鸡翅的海洋中。再配上一碗米饭,那更是让人吃得停不下来。

你们说,这色香味俱全的可乐鸡翅是不是美食中的一绝呢?



金榜“蹄”名

张译升(证号 2415329)



火锅

陈嘉慧(证号 2415332)

美味的梅干菜扣肉

周锦晨(证号 2514341)

我最喜欢的菜是梅干菜扣肉,因为它色香味俱全。

梅干菜扣肉是由肥瘦相间的五花肉和梅干菜组成的。刚出锅的梅干菜扣肉色泽红润,看上去十分美味。梅干菜零零散散地分布在五花肉四周,点缀着五花肉。肉香、汁香、菜香交杂在一起,让人闻了直流口水。五花肉一口咬下去,肥而不腻,梅干菜中混合了肉香,十分下饭,让人一吃就停不下来。每次餐桌上有这道菜,我都要多吃一碗饭。

番茄炒鸡蛋

徐宥媛(证号 2415334)

我最喜欢吃香甜可口的家常菜——番茄炒鸡蛋。

厨房里正飘来一阵阵香味,只见金黄色的鸡蛋在锅中跳跃,红彤彤的番茄汁水四溢,原来妈妈又在烧我最爱的番茄炒鸡蛋了。她一会儿翻炒,一会儿倒酱油,最后加入灵魂配料——少许冰糖,“滋啦,滋啦”,锅中奏响一首悦耳的交响曲,番茄、鸡蛋和调料们一起舞蹈,一起拥抱,一道无与伦比的美味菜肴就大功告成了。

菜刚一出锅,我就迫不及待地夹起一块番茄,慢慢放入口中,一股酸甜可口的滋味顿时停留在我舌尖。我轻轻一咬,番茄的汁水不断涌出来,充满了我的口腔,真是美味呀!我忍不住一口接一口,直到光盘为止。

红烧肉

俞紫鑫(证号 2415344)

我最喜欢吃外婆做的红烧肉!

瞧!外婆做的这道红烧肉色泽红亮,散发着诱人的香气,看着就让人垂涎三尺。我夹起一块放入嘴里,一口咬下去,酸中带甜,肥而不腻,非常好吃。把汁拌到饭中,又是另一种独特的味道。晶莹剔透的肥肉,红润光泽的瘦肉,让人的味蕾得到最大的满足。

我太喜欢外婆烧的红烧肉了,如果你有机会吃到,一定会让你回味无穷。

咸菜黄鱼汤

王沅苕(证号 2415331)

我最爱的一道菜非咸菜黄鱼汤莫属。这道菜不仅口感鲜美、营养丰富,更是下饭的绝佳伴侣。

看,一盘色香味俱全的咸菜黄鱼汤上来了。咸菜穿着绿色的外套,散发着一丝丝的清香,那独特的爽脆味道令人陶醉;而鱼肉嫩嫩的,看着就让人垂涎欲滴,轻轻一咬,那鲜美的味道充满了整个味蕾。再优哉游哉地喝上一口鱼汤——鱼肉和咸菜的鲜香混在一起,简直是回味无穷啊!

人物写真

向你介绍我

高新区实验学校新晖校区 301 班

陈衍修(证号 2415585)

指导老师 陆青春

我叫陈衍修,今年八岁,就读于高新区实验学校301班。相比我的同学,我的身体稍微瘦小了一些,但是我精力充沛、活力十足。我的学习还不错,背了五百多首古诗词,最喜欢的是数学。

我有一个幸福的家庭,爷爷、奶奶、爸爸、妈妈、妹妹和我。爷爷和奶奶从老家来帮助我。爸爸在银行工作,他很热心,壹行人“心连心·山海情”鸿雁传书伙伴计划就是他发起的。妈妈是一名英语老师,在国际学校教书,她很优秀。我的妹妹活泼可爱,今年读大班,她是个话痨,永远有说不完的话。

我生活在浙江宁波,这是一座“书藏古今,港通天下”的城市,有心学开创者王阳明这样的古圣先贤,有诺贝尔医学奖获得者屠呦呦这样的科学巨匠。这里有宁波舟山港,是世界第一大港。这里高楼林立,车水马龙,充满了生机与活力。

捕鱼高手

慈溪市龙山镇实验小学 501 班

郑梓琦(证号 2402333)

指导老师 方巧萍

我的外公是一个捕鱼高手,我们经常吃到他抓的鱼。可是外公的捕鱼工具十分简单,只是几根竹竿和一张网,连鱼饵都没有。他是怎么抓鱼的呢?我很疑惑。

今天风不大,外公说要去抓鱼,我也立马跳了起来,抓住外公的手臂,求他带我一起去。外公答应了。于是,我和外公一起来到了海边。

外公找了一个地方,蹲下来,三下五除二把网给装好了。那网的样子有点儿像灯笼,就是把两根竹竿绑成一个十字架,再套上网,最后绑上一根粗一点儿的竹竿就可以了。我心想:这么简陋的网真能抓到鱼?外公看出了我的心思,说:“放心,抓得到,待会儿你负责收鱼哦!”说完,他抓住粗竹竿,慢慢把网放了下去,然后又说:“因为现在是涨潮,鱼儿不受控制,会被冲到海里去,而这里正是接口。”我点了点头,说:“这就是你捕鱼的诀窍?”外公笑而不语,只是点了点头。等了一段时间,外公一把拉起网,网里果然有好多银灿灿的鱼,还有几只小虾呢!

外公把鱼倒在地上,说:“快收鱼!”我手忙脚乱地捡起了鱼,可鱼活蹦乱跳的,怎么也抓不住。外公笑道:“你怎么连地上的鱼都抓不住,还想和我一起捕鱼?”幸好外公捡起了地上的鱼,否则我恐怕得捧一个“屁股墩”了。

外公和我满载而归,我还吃了“全鱼宴”呢!



竹林武士

北仑区小港实验学校 601 班

竺家乐(证号 2418977)

指导老师 胡盈盈