

12月10日,记者从海曙区教育局了解到,在刚刚落幕的全国青少年网球排名总决赛中,来自海曙外国语学校(五江口校区)初二二年级的何雨亭一举斩获女子U16组双打季军。她的成绩也达到了国家一级运动员标准。

□现代金报 | 甬派记者 万建刚 通讯员 励彤



何雨亭

宁波14岁姑娘 获得国家网球赛事季军

“她今年刚满14岁,按照年纪本应该参与U14组的比赛,但由于在先前的积分赛中表现十分优异,获得了报名U16组总决赛的资格,我们便与何雨亭商量,尝试一下。这次比赛她的对手都是高一、高二的孩子,不少人已经是很有经验的专业运动员,不论练球时间还是体格,都更占优势。”何雨亭妈妈告诉记者。

据悉,要获得参与U16组年度总决赛的资格,选手们的积分不仅要在全国排名前列,还要在比赛前一天通过一项十分严苛的体能测试,包含三分钟双摇、逐级折返跑等九个项目。“逐级折返跑对体能的考验非常大,许多选手都中途因为体力不支放弃了,何雨亭虽然年纪小,

却一直坚持着。”何雨亭妈妈说。

比赛中,何雨亭搭档临时配对的是广东高一女生,两人配合默契,判断准确、发挥稳定,最终收获了全国青少年最高级别网球赛事的双打季军。

何雨亭从小学二年级开始,正式接触网球这项运动,起初只是作为兴趣爱好,每周开展常态化的学习和训练。到了五年级小提琴10级考完后,考虑到爱好与学业之间的平衡,何雨亭选择了网球。“这是我喜欢的事情,打球的时候我觉得好像所有的困难都不再是困难。”何雨亭说。

她的教练孙八凡告诉记者,雨亭是个肯吃苦的孩子,“她在训练场

上执行力较强,非常懂得利用自身的移动优势和较好的控点变化能力来压迫对手,同时能够在实战中完成一些高难度的战术,守正出奇,这一点通常很少在女子球员中体现。”

一路的坚持,让何雨亭在网球这条路上越战越勇,先后获得中国中学生网球联赛第2站U16组女子单打第二名、青少年网球周末巡回赛重庆站U16女子单打冠军等优异成绩。

“能收获好的成绩开心是肯定的,当然,开心之余,我也会好好规划一下自己的网球之路和学业平衡。”何雨亭告诉记者,下一步希望通过自己的努力,挑战国际赛事,争取打出更好的成绩。

鄞州一乡村幼儿园 荣获省智力运动特色学校

本报讯(现代金报 | 甬派记者 钟婷婷 通讯员 夏怡)12月7日,在鄞州区五乡镇中心幼儿园举办的科技体育运动会上,该园正式被授予“浙江省智力运动特色幼儿园(航模类)”称号,成为宁波市首家获此殊荣的幼儿园。

活动当天,幼儿园的小朋友们和爸爸妈妈身着色彩鲜艳的班服,怀揣着对科技与体育的热爱与期待,兴奋地踏入操场。开幕式上,宁波市青少年科技教育协会科技体育智力竞赛专委会主任徐敏洋为五乡镇中心幼儿园颁发了“浙江省智力运动特色学校”的牌匾。孩子们在台下欢呼雀跃,为自己所在的幼儿园感到骄傲与自豪。

自2012年起,五乡镇中心幼儿园便前瞻性地引入了科技航模活动,旨在培养孩子们对科学的兴趣和探索精神。多年来,幼儿园持续投入资源,优化课程设置,打造了一支专业的航模教育团队,为孩子们提供了丰富多样的航模学习和实践机会。在园方的精心培育下,孩子们不仅掌握了航模制作的基本技能,还在各类科技比赛中屡获佳绩,为幼儿园赢得了广泛的赞誉。

在此次科技体育运动会中,各



亲子阻力伞接力现场。

种科技模型表演精彩纷呈。无人机在空中自由翱翔,火箭模型呼啸升空,仿佛将孩子们带入了一个充满科幻与奇幻的世界。此外,运动会还设置了一系列寓教于乐的科技体育游戏,如“重返地球”“星际穿越”等。孩子们与父母共同参与,享受着亲子合作的乐趣,同时也在游戏中锻炼身体,培养团队协作能力。

据悉,近年来,幼儿园还先后获得了全国科技体育实验幼儿园、宁

波市科普示范幼儿园、宁波市科技体育突出贡献奖以及鄞州区科技教育先进集体等一系列荣誉。

五乡镇中心幼儿园园长袁贤娟表示:“未来,幼儿园将继续为孩子们提供更多元化、更具挑战性的学习与发展机会,让他们在快乐中成长,在探索中前行。同时,幼儿园也将继续加强科技教育,培养孩子们的科技素养和创新能力,为他们的未来发展奠定坚实的基础。”

经贸学校冻疮水 连续14年免费发放

本报讯(现代金报 | 甬派记者 王伟 通讯员 宁芬)连续14年,宁波经贸学校免费发放自制冻疮水行动伴随着气温下降又如期而至了!该冻疮水由“菁茂党建”引领,学校药学专业师生利用实训课时间研发、制作、包装,内含生姜、附子、桂枝等活血生热的药物精华。

2011年冬季,冻疮水在校内免费发放,2015年开始,在校门口免费对市民发放。这些年来,冻疮水一直深受欢迎,更有部分市民成为该冻疮水的“铁杆粉丝”。这几天,已有市民朋友通过不同的途径向学校询问,经贸冻疮水今年还有吗?什么时候发放?

对此,宁波经贸学校表示,在条件允许的情况下,每年冬至所在的这一周,经贸学校“蒲公英”牌冻疮水都会与大家相约,免费发放。

●2024年冻疮水领取方式

时间:2024年12月19日(周四)9:00—11:00

地点:宁波市鄞州区文华路222号(宁波经贸学校南门卫处)

电话:0574-83060007

注意事项:请市民带上有效身份证件领取,一证一瓶。每人限领2瓶,领完即止。

宁海县实验小学 举办30周年教育成果展

本报讯(现代金报 | 甬派记者)12月10日下午,宁海县实验小学30周年教育成果展暨首届“青鸟奖”颁奖典礼在该校举行。

当日,“青鸟绘”教育发展基金正式成立,同时举办了首届“青鸟奖”颁奖典礼。该奖项包括“青鸟终身成就奖”“青鸟突出贡献奖”“青鸟坚守初心奖”和“青鸟翼彩奖”等多个类别,旨在表彰那些为实验小学教育事业做出卓越贡献的教育工作者们。

校园里展示着各个社团的作品:垂涎欲滴的美食佳肴原来是超轻黏土所作;精致胸针、典雅发簪由珐琅添彩;遒健的《青鸟赋》书法作品,则凝聚着师生校友们的拳拳之心;六年级学生倾情献唱的歌曲《青鸟》,以动人的旋律与深刻的歌词,激励该校学生勇敢追梦。

据悉,建校30年来,宁海县实验小学始终以“青鸟”为精神象征,秉持“自在发声,自由飞翔”的校训。该校坚持多元路径办学,“童声作文”“阳光足球”“翰墨飘香”“彩虹筑梦”“慧性阅读”“珐琅艺彩”……一系列特色课程照亮了学生的心灵世界。

“展望未来,我们将合力共创属于自己的青鸟课程,我们将继续紧跟时代步伐,主动创新求变,以智慧、开放、包容的教育视角,帮助‘小青鸟’在多领域得到发展,看见不一样的自己,并以此不断增强学生们的生命底色。”宁海县实验小学党支部书记、校长王爱珍表示。



学生演出。