

# 正高级特级教师带队 宁波名师团赴凉山送教

受凉山州喜德县教师发展中心特别邀请,12月2日,宁波市高中语文、数学、英语、物理等学科的专家名师团队赴喜德县中学,开展关于普通高中新课程、新教材、新高考的专家专题讲座和“同课异构”教学帮扶活动。

□现代金报 | 甬派  
记者 王伟 通讯员 房鹏



课后教研交流。

本次宁波赴喜德县中学送教的教师阵容强大,专家团队有宁诺附中创校校长、正高级、特级教师袁湛江,宁波市象山县教育局教研室正高级、特级教师吕增锋,宁波中学正高级、特级教师李建明,宁波二中正高级教师梁莲红。他们热心教育事业,不远千里,围绕“三新”背景下的新高考学科复习策略,向喜德县中学的教师们倾情分享了自己多年的教学经验。

袁湛江老师做了“找规律·抓重点·补短板——2025年高考语文二轮复习思路”的专题讲座。梁莲红老

师结合新高考特点,分析了英语学科在复习备考过程中应注意的问题,并提出了有针对性的建议。吕增锋老师从新高考命题导向的角度,探讨了高中数学教学的方法和策略。李建明老师以学生为主体,分析了物理选考的复习策略和建议。

喜德县中学的教师们认为,宁波教师团队的讲座内容丰富、实用性强,为他们的教学工作和学生备考提供了重要的指导和帮助。

在同课异构活动中,物理、数学、语文和英语学科的宁波骨干教师与

喜德县中学的教师针对相同的教学内容,根据自身的教学风格和教学实情设计了不同的教学方案。

同课异构让双方教师更能清楚地感受到不同的教学风格和理念,有助于大家取长补短。老师们还在课后进行了针对性的研讨,实事求是地分享自己在教学过程中的优点和不足之处,专家点评又为老师们提出了许多宝贵的改进建议。

这样的课程援凉,根据凉山学校和教师的需求而开展,凉山的老师们表示很实用,很有针对性。

## 宁波举行首届“国风”运动会

跳皮筋、竹竿舞、抖空竹、舞龙舞狮、武术、毽球……有多少是你玩过的?12月7日,宁波市首届中小学生中华传统体育项目比赛(展演)在奉化高级中学举办。全市87支队伍1135名运动员参赛,8个比赛项目轮番上演,展现了中华传统体育项目的魅力。据悉,这也是全省首个市级传统体育项目比赛。

□现代金报 | 甬派 记者 钟婷婷/文 张培坚/摄



比赛现场。

在舞龙舞狮比赛现场,伴随着激昂的锣鼓音乐,一条条色彩斑斓的“巨龙”翻腾起舞。选手们身姿矫健、配合默契,龙随珠走、珠带龙跃的场景区让人目不转睛。舞狮也是高潮迭起,翻转跳跃、腾挪登高,舞狮小队员通过细腻的动作,将狮子的神态呈现得栩栩如生。

比赛中,英姿飒爽的女子舞龙队和奶声奶气的萌娃舞龙队也吸引了许多观众的注意,5岁的吴启航凭借其精彩的前空翻、后空翻等高难度动作,赢得了现场观众热烈掌声。吴启航是奉化尚田实验幼儿园舞龙舞狮社团的成员之一,他的妈妈说:“他从小喜欢看舞龙舞狮节目,这份热爱不

仅激发了他对传统文化的浓厚兴趣,也促使他在日常训练中不断挑战自我,力求完美。”

在抖空竹比赛中,来自全市中小学校的空竹爱好者们共同展示了空竹技法的独特魅力。孩子们带来了各种花式动作表演,单、双轮空竹在他们手中上下翻飞,技术娴熟,赢得了现场观众的阵阵掌声。人群中不时响起“难得一见”“童年回忆”“看得我也想学”的感叹。

宁波市教育局教研室体育教研员马杨旭说:“传统体育项目以其娱乐性强、学习门槛低的特点而广受欢迎。许多项目对场地和器材的要求不高,真正体现了群众体育的普及性。”

近年来,宁波市教育局全面优化传统体育项目在校园的推广,成立了宁波市中小学中华传统体育项目分会,培育了39所中华传统体育项目示范学校,跳绳、武术、舞龙、舞狮、抖空竹、踢毽子等20多项传统体育活动在校园蓬勃开展。

奉化区也积极打造“一校一品”体育特色品牌,培养学生“一生一技”体育运动技能,已有中华传统体育特色项目10余个,学生多次在市、省、国家级比赛中斩获冠军,项目普及率也逐年提升。其中,奉化高级中学、工贸旅游学校的舞龙队在省锦标赛上获得佳绩,并参加了杭州亚残运会的开幕式演出。

## 宁波举办 大中小学社团文化月

本报讯(现代金报 | 甬派记者 张培坚 通讯员 李雨寒)12月5日,首届宁波市大中小学社团文化月音乐舞蹈类社团展示活动在海曙区青少年宫举行。本次活动以“缤纷社团展风采,放飞青春绽年华”为主题,由宁波市教育局、共青团宁波市委共同主办,宁波市教育局团工委承办,海曙区青少年宫、宁波市职业技术教育中心学校、宁波外事学校协办。此次活动旨在通过丰富多彩的社团活动,落实“五育并举”的教育理念,丰富校园文化生活,促进学生全面发展。

活动当天,宁波市各大中小学校的兴趣爱好类社团齐聚一堂,共同展示和交流他们的才艺与成果。现场气氛热烈,每一个节目都充满了青春的活力和创意的火花。

本次音乐舞蹈类社团展示活动共邀请了宁波市30所学校的声乐舞蹈类社团参与,其中14个声乐类社团以及15个舞蹈类社团进行了现场展演。这些学校涵盖了从小学到中学的各个阶段,充分展示了我市在推进素质教育、促进学生全面发展方面的丰硕成果。

在展演过程中,各学校的社团成员们纷纷登台亮相,用他们的歌声和舞姿诠释着青春的激情与梦想。无论是激昂的合唱、动感的街舞,还是深情的独唱、优雅的民族舞,都赢得了现场观众和评委的阵阵掌声。

值得一提的是,宁波市特殊教育中心学校的听障学生们也带来了精彩表演《青春的回响》。在四位老师的精心指导下,这些听障学生们用他们独特的方式诠释了青春的美好与坚韧。他们的表演不仅展示了才艺和勇气,更传递了积极向上的生活态度和自强不息的精神风貌。

宁波外事学校的同学们带来了《现象 phenomenon》,同学们自发组织参与这次表演,舞台灯光聚拢的一瞬间,展现出他们的青春活力。



表演现场。