



多彩生活

生活如同一幅多彩的画卷，每一天都充满了无限的可能性和惊喜。在摇桂花中感受秋天独有的快乐，在赛场上践行不退缩的运动精神，在种西瓜的过程中享受劳动的美好……生活的多彩不仅在于外在的风景，更在于内心的体验和感悟。让我们用眼去捕捉每一个美丽的瞬间，用笔去记录下那些感动与欢笑。

海边抓螃蟹

高新区信懋小学305班
洪婉凝(证号2416071)
指导老师 朱雪婷

周六下午，风和日丽，我和爸爸妈妈去海边抓螃蟹。海边的空气很新鲜，天空是蓝色的，海水也是蓝色的，远处天和海连成一线，非常壮观。

海水刚刚退潮，海边的淤泥里有很多小洞洞，洞口有很多小螃蟹，爬得很快，很灵活。这些螃蟹看起来都只有一只钳子，我问妈妈：“这些螃蟹为什么只有一只钳子呢？”妈妈说：“这是招潮蟹，它们是有两只钳子的，只是一只钳子很大，一只很小，所以看起来只有一只钳子，就像在跟潮水招手一样，所以叫招潮蟹。”我恍然大悟，迫不及待地要下去抓了。

当我们慢慢靠近螃蟹，它们快速地跑进了洞里，抓了半天也没抓到一只。突然，爸爸说：“我有办法了。”只见他找了一只螃蟹刚钻进去的洞，拿铲子深深地插进旁边的淤泥，用力地把一大块淤泥和螃蟹洞都铲了起来，放在岸边，扒开泥土，里面果然有刚刚跑进去的那只螃蟹。我高兴得跳了起来，连忙和爸爸一起把螃蟹放进袋子里。我仔细观察了一下，果然招潮蟹一只钳子特别大，另外一只特别小。

用这个好办法，我们三个人齐心协力又抓了很多螃蟹，成就感满满地回家了。

奇妙的种西瓜记

北仑区实验小学202班
王嘉甡(证号2418014)
指导老师 叶一雯

一天，妈妈带回来一个大西瓜，红红的瓜瓤，黑黑的籽，吃起来脆甜脆甜的，美味极了。我一边品尝着这甘甜的西瓜，一边天真地问妈妈：“这么好吃的西瓜，被我狼吞虎咽地就吃完了，怎么能留住它的美味呢？”妈妈笑了笑，说：“那我们试着把西瓜子种在花盆里吧！”

于是，我们把吃出来的西瓜子小心翼翼地洗干净，然后将它们种在了花盆里。从那天起，我就天天盼着西瓜快快长出来。

在我和妈妈的精心照顾下，小西瓜终于长出了嫩绿的小芽。小芽又慢慢变成了绿油油的西瓜苗，充满了生机与活力。随着时间的推移，西瓜藤越来越长，还开出了黄色的小花，散发着淡淡的清香。

终于，我惊喜地发现藤上真的结出了小小的西瓜。我真是太开心了！虽然因为花盆的空间太小，我的小西瓜只有小小的拳头那么大，但当我摘下它的那一刻，心里充满了成就感。

靠自己的劳动获得的成果总是那么令人激动。



美味的脆柿子

高新区实验学校翔云校区302班
郑以墨(证号2400584)
指导老师 朱晨晨

今天妈妈给我买了一盒脆柿子。我迫不及待地打开盒子，从里面拿出一个个细细观察，发现它比普通的柿子要大得多，非常光滑。全身都穿着黄衣服，轻轻一捏，硬硬的，完全没有普通柿子一捏就爆的感觉。我心想：这柿子这么硬，一定不能吃。我把它放到鼻子下闻了闻，有一股淡淡的清香。我好奇地问妈妈：“这脆柿子怎么吃啊？”妈妈说：“把它的皮削掉，再切成块就能吃了。”

我忍不住想尝尝它的味道，于是“脱”下了它金黄的外衣，露出了黄色的果肉。我把它切成小块，一口咬下，脆生生的，那香甜的味道沁人心脾，十分美味。我有一种冲动，想用黑笔给它画上眼睛、嘴巴，把它做成柿子灯。

这次观察脆柿子的经历让我知道了：我们只要留心观察，会发现身边很多有趣的事物。

味道

江北区实验小学303班
吴夏墨(证号2401082)
指导老师 叶欣怡

脆生生的凉拌黄瓜、酸溜溜的梅子花生、甜津津的糖醋里脊……你最喜欢的味道是什么呢？我最喜欢的味道是外婆做的软糯香甜的烤菜年糕。

这看似简单的一道菜，却有诸多讲究。外婆说：“烤菜用的天菜，只有打过霜的才甜，烤菜用的年糕，只有新米碾出来的才软糯。”外婆那认真的神情，仿佛一位严苛的美食鉴赏家，对食材有着极高的要求。

烤菜年糕的每一种食材，每一道工序，都经过她的精心挑选和斟酌。瞧，那色泽墨绿，打过霜的天菜，犹如经历了岁月的洗礼，经过精心烤制后，微微有些蜷缩，散发着独特的清香，吃起来带着一种别样的清甜。新米碾出的年糕，沾染上了酱料的深沉，码放在烤菜之上，圆润饱满，仿佛一个个可爱的小团子。两者的搭配相得益彰，味道醇厚而悠长，让人回味无穷。

外婆说，她小时候，很少有机会吃到猪肉。每到冬至，她的妈妈都会做这道烤菜年糕，并在里面放上一块猪肉，让猪肉的鲜香浸润到每一块年糕。冬至夜，一家人围坐在桌前，开心地吃着一盘烤菜年糕，仿佛就是吃着一大盘猪肉。而几个孩子都不会去争抢那块猪肉，而是想留给妈妈吃。这份孝心如同冬日里的一团火，温暖着整个家庭。

如今，生活越来越美好，但每年冬至，外婆依旧会做，还会带着我做这道烤菜年糕。这既是对过去岁月的怀念，也是对美好生活的珍惜，更是我们家关于孝顺、温暖和爱的传承。

美丽的玻璃画

高新区实验学校翔云校区302班
陈左宜(证号2415186)
指导老师 朱晨晨

今天，我发现学校连廊的玻璃上画了一些精美的画作，这让原本就很特别的连廊变得更加漂亮，让同学们忍不住驻足观赏。

这些画有很多类型，有写艺术字的，有画卡通人物的，还有画风景的……我最喜欢的是一幅卡通画：弯弯的月亮上坐着一位美丽的少女，周围是漫天的星辰，脚下踏着洁白的云海，似乎正在随着晚风飘动。小女孩灵动的双眼望着星辰和云海。真是赏心悦目啊！

这些玻璃画都是由我们的叶老师完成的。他用一支支小小的彩笔描绘出了我们彩色的心情，有在操场上飞奔的我们，有上课时认真听讲的我们，还有放学时翘首以盼的我们……

我喜欢这些玻璃画，喜欢被玻璃画装点的连廊，更喜欢我们美丽的校园！

含羞草

高新区实验学校翔云校区302班
张任翰(证号2415179)
指导老师 朱晨晨

我家的大阳台上放着一盆含羞草，它是爸爸送我的礼物。

第一次见到这盆含羞草时，它还只是一株小苗，与一般的植物幼苗没有两样。然而，爸爸说：“别小看它，它一定有独有的美丽。”爸爸的话，让我在心底种下了希望的种子。从那以后，我每日雷打不动地为它浇水，还和它说：“小苗呀，快快长大吧。”

在我的期盼与照料下，含羞草慢慢长大了。叶片从以前的青涩浅绿，变成深沉的墨绿色，而且更多更密了。叶片的形状像一片片的羽毛，舒展而优美。它的花朵，像一个粉色的绒球。花瓣是一根一根的细条，花瓣的最上面有一个小白点。根是棕色的，像一根根密密麻麻的电线生长在土里。

最奇妙的是它“含羞”的特性，当我用手指轻轻一碰叶片，那些叶片会快速地合拢，像一位害羞的少女，抱着脸。不过不用担忧，不多时叶片就会慢慢打开，变成和原来一样了。

世界上植物有千千万，可在我心里，家中这盆含羞草始终是我最喜欢的一抹绿色。

摇桂花

北仑区白峰小学602班
戴晨希(证号2419218)
指导老师 胡逸硕

本周我们班发生了许多有趣的事情，而最有趣的是胡老师带领我们摇桂花。

下午第一节课，我们来到桂花树下。桂花香飘十里，令人心旷神怡。在绿叶丛中，一簇簇、一丛丛闪耀着金色光芒的桂花张开一张张笑脸，仿佛穿着黄色小裙子，在绿叶间和我们玩捉迷藏。

我们开始摇桂花树啦！同学们“八仙过海，各显神通”，纷纷拿出自己的“宝刀”。我们组的罗思琪拿来一顶伞接桂花，我和姜明豪紧握树干使劲摇，桂花像一个个娇羞的孩子挣开了大树的怀抱，飘落了下来，在空中翩翩起舞，也像一只只金色的蝴蝶，落在我们的身上。我们黑色的头发好像被染了色，变成了一头金灿灿的金发。

我们开心地叫道：“啊，真像下雨，好香的雨啊！”几朵桂花划过我的脸庞，如同一个个可爱的小精灵，在空中转了几圈，掉在地上。

你瞧，那边有两个同学把纱布拉起来，另一个同学拿着一根长长的棍子敲树枝，桂花纷纷落下。还有一些同学为了减少挑拣花朵的步骤，拿着瓶子一点一点地摘，不一会儿也装了一大瓶。

我捡起几朵桂花，闻了闻，真香啊！我不禁想到李清照称赞桂花的一首词：“暗淡轻黄体性柔。情疏迹远只香留。何须浅碧深红色，自是花中第一流。”我已经完全陶醉在桂花的美景中了……

我的家人

海曙区洞桥镇中心小学404班
陈逸凡(证号2405977)
指导老师 徐鸣飞

“我爱我家，多么温暖的家，美好和谐千千万，幸福快乐常相伴……”每当听到这首《我爱我家》，我就会想到我的家人。

我的爸爸是我们家的“劳动积极分子”。每天下班一到家，他就忙碌起来，倒垃圾、洗衣服、整理客厅……家里的家务他基本上全包了，每天任劳任怨。因为妈妈工作忙，还要辅导我学习，所以爸爸承担了家里的家务，感谢爸爸对家的默默付出。

爸爸不仅在家忙碌，在外婆家也没闲着，眼里都是活。有一次，外婆家的水龙头坏了，他一句话没说，把水龙头修好了。爸爸还帮外公干农活，帮外婆整理花盆。这就是我勤劳的爸爸。

我的妈妈很喜欢做菜。她经常会给我做好吃的，为了研究新的菜，妈妈还专门买了一本菜谱，只要一有空，就会认真地研究起来，让我尝到各式各样的美味佳肴。

我们家每次出门旅游前，妈妈都会提前研究当地的美食、景点，并做好相应的功课，让我们的旅行变得更加轻松和愉悦。

这就是我的爸爸和妈妈，我可亲可敬的家人。

《现代金报》 分类广告  87254648	宁波凯信服饰股份有限公司遗失合同专用章(3)一枚,编号:33021210196129,声明作废 宁波海曙美丽风尚医疗美容诊所遗失公章一枚,编号:33020310137113,声明作废 宁波市北仑区霞浦利苗农资经营部遗失公章一枚,编号:3302060297652,声明作废 民生保险蒋月林遗失保险销售从业人员执业证书,编号00005233020080002023000130,声明作废 民生保险张展华遗失保险销售从业人员执业证书,编号00005233020080002023000164,声明作废	宁波美杉达智能科技有限公司遗失公章一枚,编号:3302820365332,声明作废 宁波正义艺术特长培训有限公司遗失公章一枚,声明作废	浙江省青年创业协会宁波办事处遗失公章一枚,编号:33029910065746,声明作废
	注销公告 经股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。 特此公告 宁波将相人力资源有限公司	减资公告 经本公司股东会决议,将注册资本由1000万元人民币减至500万元人民币,并按有关规定办理减资手续。 特此公告 宁波聚烁信息科技有限公司	