

全国第一!

古林职高黄佳波老师获全国面点特金奖

12月3日,第九届全国烹饪技能竞赛全国决赛在河南郑州落下帷幕。来自宁波市古林职业高级中学的烹饪专业老师黄佳波,凭借两款精心设计的面点作品,获得第九届全国烹饪技能竞赛全国决赛中式面点赛项第一名,以及面点特金奖。

□现代金报 | 甬派 记者 樊莹 通讯员 虞杰

这个“国字头”赛事五年一届。根据赛制,各省选拔15名热菜选手、5名面点选手参加全国总决赛。所有选手都要参加100道理论试题考试,题目来自提前公布的600道题库。为了在理论考试中获得高分,黄佳波老师反复做题、纠错,每天晚上坚持到12点。不仅如此,黄佳波老师在准备理论测试的同时,坚持训练实践技能,备赛的近一个月时间,除了上课,她基本泡在实训室里。

实操环节同样高要求。比赛现场,近80位面点选手通过抽签分成6个场次。20多名裁判分为A、B组参与作品的评判,中医院营养专家还要对作品进行营养评判。为了作品的完美呈现,称量不扣分,又不改变原定训练状态,团队决定在

梅干菜肉包、玫瑰坚果松鼠酥这两道面点上突破创新。结果,获得评委的肯定。

“第四场2号工位选手包捏中包技术非常娴熟,一看就是制作过成千上万只包子,每一只包子的纹路都达到35道褶纹。本次大赛要求采用地标性食材,这位选手采用梅干菜调制鲜肉,远远就闻到干菜的香味。”现场评委在点评黄老师作品时如是说。评委还提到,很多选手选择松鼠酥作为油酥面团作品,且基本采用莲蓉馅。而黄佳波将玫瑰花瓣、各式坚果加入莲蓉中,馅料变得香甜酥脆,此外装饰中采用石榴籽、薄荷叶等,强调了低油、低盐、低糖的健康饮食。

黄佳波老师是古林职高培养的



黄佳波老师(左)

第一个全国职业院校技能大赛中式面点一等奖的学生,师从仇杏梅老师。她在2012年免试入学浙江商业职业技术学院后,参加高职组全国职业院校技能大赛再获面点一等奖。随后,她在2015年入职绍兴中职学校任教,参加全省烹饪技能大赛获得浙江省技术能手,2020年回到母校任教。15年的默默历练,15年的技能苦练,而今终于登顶全国烹饪行业中式面点赛项最高领奖台。

据介绍,本次比赛获奖选手有机会获得全国五一劳动奖章、全国技术能手。按有关奖励政策对成绩优秀且符合申报资格的选手,可向全国总工会申报“全国五一劳动奖章”荣誉,向人力资源社会保障部申报“全国技术能手”荣誉。

国际残疾人日 这群孩子蒙上眼睛 感受“他们的世界”

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 樊莹 实习生 周亦楠 通讯员 李益君)12月3日是第33个国际残疾人日。12月2日,海曙区洞桥镇中心小学特别策划了一次体验活动,希望学生们通过亲身体验,能够深刻理解残疾人在日常生活中所遇到的困难与挑战,从而激发他们内心的善良,培养关爱他人的良好品质。同时,在逆向突破与尝试中,孩子们能够学会珍视生命、三思而后行,参与共建一个更加和谐的校园环境。

此次活动体验共分为三个场景——盲人体验、聋哑人体验以及肢体残疾体验。在失明体验环节,学生们被蒙上眼睛,需要在同伴的引导下完成一系列简单的日常任务,如穿越障碍找到指定的物品,模仿盲人整理书包、上下楼梯、在黑板上默写等。许多学生在体验过程中表示,失去视力后,他们感到前所未有的无助和恐惧,连最基本的行走和辨别方向都变得异常困难。

在后续的失聪体验环节,学生们被塞上了耳塞,需要在没有听觉的情况下进行对话和交流,这让他们深刻体会到听力障碍者在日常生活中的沟通障碍。不少学生在体验后表示,这次体验让他们更加珍惜自己的听觉。

肢体残疾体验环节则更为复杂。部分学生被要求使用假肢或拐杖来完成一系列动作,如行走、上下楼梯、做运动、学习等。他们发现,原本轻而易举的动作现在却变得异常困难。每一次移动都伴随着身体的酸痛与疲惫,每一次尝试都充满了挑战与坚持。这种体验让学生们对肢体障碍人士的敬佩之情油然而生。

体验结束后,学生们的心灵受到深深的触动,纷纷拿起笔,将自己的感悟记录下来。504班马可欣写道:“通过这次体验,我深刻感受到残障人士生活的不易,他们需要的不仅仅是物质上的帮助,更多的是精神上的关爱与理解。”502班韦铭博也表示:“这次活动让我明白了每个人都应该被尊重、被关爱。”



活动现场。学校供图

近日,宁波诺丁汉大学附属中学(以下简称宁诺附中)受邀参加在深圳举行的英国牛津AQA国际考试局中国区年会,来自中国区的牛津AQA考试全球最高分和东亚最高分学生在年会中受到表彰。宁诺附中博雅(中外课程)班的周润琰和崔予同获牛津AQA考试局AS考试物理全球最高分,获得这一成绩的学生国内仅16人。另外,王一诺和王亭然同学获AS考试化学东亚最高分。

□现代金报 | 甬派 记者 王伟 通讯员 章宏

牛津AQA考试 物理全球最高分 宁诺附中占二席

牛津AQA考试局物理AS考试全球最高分、化学AS考试东亚最高分,在浙江省内唯有这4名同学获得这样的成绩。4名同学为此获牛津AQA国际考试局颁发的“学生成就奖”。

这也是宁诺附中继谢睿同学在2023年全球统考中获AS考试物理全球最高分,丁昱翔同学在2023年全球统考中获AS考试高数全球最高分之后又一突出成绩。

来看看这几名同学平时的表现。周润琰同学已获剑桥大学面邀offer,他不仅物理好,数学成绩也十分出色,获得过英国数学竞赛金奖、澳大利亚数学竞赛一等奖、欧几里得数学竞赛全球优异奖、袋鼠数学竞赛金奖、英国物理奥林匹克竞赛全球银奖、“物理杯”美国物理竞

赛全国银奖。

崔予同同学已获剑桥大学面邀offer,之前获得过英国数学竞赛金奖、英国物理奥林匹克竞赛全球金奖、欧几里得数学竞赛全球优异奖、英国剑桥物理马拉松挑战赛钻石奖。

王一诺同学已获剑桥大学面邀offer,之前获得过澳大利亚数学竞赛一等奖、英国化学奥林匹克竞赛金奖、美国生物与健康未来领袖挑战赛全国金奖、欧几里得数学竞赛全球优异奖。

王亭然同学曾获英国剑桥物理马拉松挑战赛钻石奖、英国数学竞赛金奖、袋鼠数学竞赛金奖、欧几里得数学竞赛全球优异奖。

据了解,可供中国考生选择的A-Level考试局共有三个,牛津

AQA考试局是其中之一。想在这样的考试中获得最高分,需要学生有扎实的基本功和广泛的学科知识积累,并能运用这些知识灵活解决实际问题。

宁诺附中自建校以来一直特别重视师资建设,这是该校学生能持续在AS考试中取得高分的重要原因。周润琰、崔予同的物理教师李云龙本科毕业于清华大学,博士毕业于英国曼彻斯特大学,且获直博全奖,外教John是巴斯大学的硕士毕业生。王一诺和王亭然的化学学科由两位博士后共同授课,陈艺珮老师是英国诺丁汉大学博士(直博全奖)、中国科学院宁波材料所博士后,李利春老师是澳大利亚纽卡斯尔大学博士、电子科技大学博士后。



▲周润琰

►崔予同