



2024年1月起,本报开辟《我的家庭教育故事》《家庭教育“一问一答”》栏目,聚焦新时代家校社协同育人理念与践行,或为家长分析、解答家庭教育中的困惑,提供可操作的合理建议;或分享家庭教育中的精彩故事。

父母是孩子人生中的第一任老师,家庭教育非常重要。然而,如何实现高质量的陪伴?家长在陪伴孩子的过程中扮演什么角色?本期的故事分享或许能给你一些启发。

□现代金报 | 甬派 记者 樊莹

行万里路的育心之旅



分享人:
宁海县长街镇山头小学
王佳頔爸爸

在这个步履匆匆的时代,我常常陷入沉思,如何给予孩子真正有意义的陪伴与教育。

俗话说,“行万里路,胜读万卷书”,我深信,让孩子亲眼见证世界的广阔,能将课本中的抽象知识转化为生动的体验。于是,从孩子三年级起,我们便立下一个约定——每月一同探索一个全新的地方。

起初,我们的足迹仅限于县内。在强蛟的蓝湾绿岛,我们一同探讨了半岛的定义,亲眼见证了海苔在海里的样子和牡蛎的养殖;前童古镇的悠闲时光中,鹿山和塔山之间穿行与回望,让我们直观地感受到时间与空间的距离。黄坛与深甽的宁海屋脊之行,让我们震撼于自然的壮丽,而榧坑的古朴村落与望海岗的茶园,则教会了儿子海拔的概念……每一次旅行,都像是在为“沧海桑田”这个成语增添注解。

随着孩子成长,他渴望更远的旅程。四年级开学前,我们带着他前往义乌,体验了诸多人生的第一次:第一次独立检票乘坐高铁,第一次



行走中的王佳頔。

使用高铁卫生间,第一次刷卡乘坐地铁,第一次乘坐城市轻轨穿梭于城市上空,第一次品尝印度美食,第一次与外国友人交流并合影。

那次义乌之行,儿子还有一个小小的“阴谋”——捡烟卡。面对这一看似不良的爱好,我选择了理解与引导。在确保安全的前提下,我们一同收集烟卡,识别烟卡背后的品牌与文化。直到儿子在夜晚回酒店的路上捡到一个来自哈萨克斯坦的烟盒时,上面印着非常醒目的警示图像,这让我有机会向他讲述

吸烟的危害,以及各国控烟措施。这次经历,让儿子陷入了深思,而那张特殊的烟卡,也成了他珍贵的收藏。

这之后,我承诺每个学期及寒暑假都会带他坐火车去一个全新的地方。我期待着与儿子一同探索,一同收获惊喜与成长。每一次旅行,都是一次心灵的洗礼,一次教育的契机。在行万里路的过程中,我们共同见证了世界的美好,也共同书写着属于我们的教育故事。

帮毛躁孩子养定力



分享人:
慈溪市城区中心小学西校区
冯博麟妈妈

没有一朵花一开始就是一朵花,等待一朵花开需要很多的耐心。在我的家庭教育历程中,孩子的活跃与毛躁性格一直让我颇为头疼。我的孩子小冯同学仿佛有着用不完的精力,总是一刻也闲不下来,做事也毛毛躁躁,缺乏耐心。

如何改善这种局面,必须采取行动引导他。

我首先尝试让他学会安静下来认真完成一件事情,让他学习绘画。同时,我在家中为他设置了一些需要耐心和专注力的活动,比如拼图、搭乐高。刚开始,他很难静下心来完成,但我会陪伴在他身边,给予鼓励和指导。当他完成一个小目标时,及时给予肯定和奖励,让他逐渐体会到专注做事带来的成就感。

在日常生活中,我也会给他分配一些简单家务,如整理自己的房间、倒垃圾、整理书柜等,并要求孩子认真完成。如果做得好,我会给



冯博麟和妈妈。

他奖励,并根据完成事情的难易程度进行奖励。我也会跟孩子敞开心扉交谈,听听他内心的想法,同时也把我的想法在平静的气氛中传达给他,让他发现自己的问题。之后,我们还会一起制定目标和奖励,一起努力去做这件事情。

在学习方面,我和他一起制定学习计划,将学习任务分解成一个个小目标,并规定完成时间。每当孩子能够按时、认真地完成任务,我都会给予他适当的奖励,一定时间后可以兑换他想要的礼品。

经过一段时间的努力,小冯同学逐渐变得沉稳和有耐心。在学校里,他能够更好地集中注意力听讲,也能控制自己的情绪和行为,学习成绩有了明显的提高。

通过这段经历,我深刻认识到,对于活跃、毛躁的孩子,不能一味地批评指责,而是要因材施教,找到适合他们的教育方法,引导他们发挥优势,克服不足。家庭是孩子成长的第一所学校,作为家长,我们要用爱和耐心陪伴孩子成长,帮助他们成为更好的自己。



问:面对青春期的孩子,如何尊重孩子?

答(沈慧敏 宁波市正始中学高三家长):

理解孩子的内心感受,不再把自己放在孩子的对立面,而是学着站在孩子的立场,用心去体会他的想法。对于孩子抗拒的事情,不要强制执行,而是找出抗拒背后的真实原因,然后再想办法解决。作为家长,不妨当孩子的好朋友,事事以商量的口吻跟孩子沟通,让孩子感受到尊重。小事他做主,大事家长把关,让孩子有独立解决事情的能力!



问:孩子不爱阅读怎么办?

答(邵巧儿 海曙石碶街道栎社小学教师):

很多家长说孩子不爱读书,实际情况是家长给孩子选的书都很功利,都是一些提高分数的书籍让孩子读,而这样的书籍往往缺乏趣味,孩子读起来枯燥无味,所以不爱读。在大多数情况下,孩子不会单纯为了学习而去看书。所以,要想培养孩子的阅读兴趣,家长请先放下功利心,从孩子爱读的书籍开始,把阅读兴趣和习惯培养出来。孩子可以读不同类型的书,越杂越好,既能扩大知识面,也能提升理解能力和想象力。家长要鼓励孩子自己选书,读完一篇,最好再复述一下内容,锻炼语言表达能力。

征集仍在进行 欢迎来投稿

如果你有好的家庭教育经验,或是家庭教育方面存在困惑,都可来稿。我的家庭教育故事(案例)请在标题左上方注明“我的家庭教育故事(案例)”征文字样,篇幅在800字左右,需电子稿。来稿以“文章标题+姓名+手机号码”命名,压缩文件发送至何老师邮箱(4432731@qq.com)。

家庭教育“一问一答”请在标题左上方注明“一问一答”家庭教育专栏字样,篇幅在200字左右,需电子稿。来稿以“文章标题+姓名+手机号码”命名,压缩文件发送至范老师邮箱(fshwvs@126.com)。