

主题讲座、赠书、“一对一”咨询…… “幸福巴士”为乡村学校赋能

A 以苹果为切入点 点亮自己的“心灯”

11月22日，载着图书、文体用品等礼物和老师们满满的爱意，宁波市中小學生幸福成长计划“幸福巴士”驶入余姚市牟山镇初级中学。

本次活动由余姚市教育局、宁波市中小學生成长指导中心主办，余姚市教科所、余姚市学生成长指导中心协办，余姚市“幸福E家”学生成长指导工作站、余姚市牟山镇初级中学承办。

□现代金报 | 甬派记者 樊莹

活动一开始，宁波市名师名校长、余姚市中小學生成长指导工作站站长柴利波表示，作为流动的成长指导站、行走的心灵加油站，“幸福巴士”搭载着丰富多样的活动内容，为乡村学校带来关心关爱，为中小學生的健康成长带来绿色能量。此次走进牟山镇中，给孩子们带来三大幸福：学习幸福、交往幸福和成长幸福，能够载着每一个孩子驶向美好的明天！

不少孩子在面对挫折时不知道怎么去处理，甚至因为害怕挫折直接放弃挑战。活动现场，宁波市名班主任、余姚市中小學生成长指导工作站首席导师李照君以苹果为切入点，通过“苹果承重实验”、苹果哲理故事等方式给牟中的学子们带来了一堂生动形象的励志讲座。

“一张A4纸能否承载一个苹果的重量？”讲座一开始，李照君老师抛出的问题，勾起了孩子们的求知欲。她说，一张A4纸搭在木板上，折成桥梁的形状与折成类似M形的形状，上面再放一个苹果，实验结果千差万别。

“这张纸就像是同学们的成长经历，如果成长过程中什么困难都没有经历过，那么在遇到挫折时就很轻易会被压垮。反之，如果成长中有挫折出现，这些挫折就会像折痕一样，为一个人的抗压能力添砖加瓦。”李照君还通过引导学生闻玩具苹果，启示大家要运用自己的五感，不要人云亦云，随波逐流；通过切苹果的不同方式，引导学生要从不同的角度看世界、看自己，点亮自己的“心灯”。



分发礼物。

B 关注师生心理健康 为学生幸福成长贡献力量

余姚市新城市小学副书记许桂香、余姚市梦麟中学专职心理教师余谨和余姚市瑞云学校专职心理教师诸晓雯为提前预约的学生进行了“个案辅导”。三位老师春风细雨般耐心交流，细致疏导，犹如温暖的阳光，照耀着孩子们前行的道路。此刻，孩子们的压力得到了释放，负面情绪得到缓解。八、九年级250多位学生还在活动中收到“幸福巴士”送来的书籍、文体用品等各类精美礼物。

另一边，宁波高新区外国语学校心理教师、区心理健康教育兼职教研员廖夏俊为家长们做了主题为《亲子沟通，从心开始》的家庭教育讲座。在讲座中，廖老师指出当前亲子沟通普遍存在的一些困惑，并提出有效亲子沟通的关键要点，包括读懂孩子、处理好与孩子的关系以及家长要学

会倾听共情、学会肯定孩子。讲座上，针对个别家长提出的问题，专家还耐心解答、给出建议。

聚焦老师的职业困惑、学生的学业问题、师生的心理健康等问题，来自工作站的三位首席导师与学校青年教师进行深入的交流沟通。宁波市首届名班主任、浙江省中小学班主任工作室领衔人徐小红与青年教师分享了自己的成长历程，并鼓励青年教师要关爱学生，做好本职工作，挑起肩上责任，为乡村学校教育事业添砖加瓦，为学生幸福成长贡献力量。

“这场活动很有意义，希望今后还有更多这样的交流机会。”学校党支部书记、校长何润洋点赞道，通过此次活

2025 订报季全面开启 您需要这两份报纸！

《宁波晚报》全年定价:360元 《现代金报》全年定价:290元

这不只是一张报纸，这是
陪伴你成长的珍贵记忆。

你们为什么还
在看报纸啊？

这不只是一张报纸，
这是凝固我们城市岁
月的每日史书。

教育信息
权威发布

宁波市教育局联合主办

字少事大
深度报道

更严谨 更严肃 更严实



扫码订《宁波晚报》 扫码订《现代金报》

宁波日报报业集团 宁东路901号一楼 发行热线:87685678 87685669 客服微信号:15057446275