



## 读书 观影



读书和观影是我们探索未知世界的重要途径。无论是沉浸在书页间的文字海洋,还是在银幕前感受光影交错的瞬间,这些体验都能带给我们无尽的智慧与感动。让我们一起踏上这段心灵之旅,通过阅读和观影,去发现那些隐藏在字里行间和画面背后的故事,开启一段充满惊喜与启迪的美好时光。

### 迷你爸爸不迷你

慈溪市龙山镇实验小学405班  
翁宇泽(证号2402324)  
指导老师 沈莲娜

浩瀚的太空,神秘的星球,多样的生物……暑假里,我读了《装在口袋里的爸爸——少年太空侠》这本书,跟随杨歌在太空中进行了一次次冒险。书中刺激惊险的情节,深深地吸引了我。

杨歌有一个迷你爸爸,虽然身体很小,却是智慧的化身。每次杨歌遇到困难想放弃时,装在口袋里的爸爸总能给予他暖心的鼓励,赐予他无穷的力量。有一次,杨歌在太空中失去了重力,连上厕所都很费力。爸爸就让他抓着扶手前进,杨歌靠扶手的支撑一点一点飘到了厕所。我发现再艰难的事情,只要有迷你爸爸在,好像都能一一完成。

杨歌的勇敢和坚持让我心生敬佩,他是我学习的榜样。这个暑假,妈妈给我报了夏令营。有一次训练,教练让我们做50个俯卧撑。做到43个的时候,我的手臂像被抽空了一样,一点力气也没有了。就在我打算放弃时,我的耳畔突然响起杨歌爸爸的至理名言:当你遇到挫折,快要坚持不下去的时候,实际上就快接近成功了。于是我鼓足力气,把最后几个俯卧撑做完了。我瘫倒在地,心里却充满了喜悦!坚持下去,胜利就会来敲门。

夏令营回来,我又一次翻开这本书读起来。杨歌爸爸的一言一行让我明白,在面对困难时,需要时刻保持勇气和力量,用自己的智慧和坚持来化解。

### 共诉师生情

#### ——观《茶啊二中》有感

高新区实验学校新晖校区603班  
朱佳欣(证号2415994)  
指导老师 李家力

寒假里,我看了一部感人的电影——《茶啊二中》。

这部电影讲的是一位老师和一名捣蛋学生互换灵魂,从刚开始的相互不理解,到最后同心协力、互相理解的故事。这部电影让我十分感动,它展现了两位主角在不同身份下对校园的不同感受。学生王强变成了严格的石老师,石老师则成了调皮捣蛋的王强。王强在这个过程中体会到了老师的不容易,开始为班级争气。石老师从中也体会到了当学生的痛苦,开始改变自己的教育方式。

故事很感人,从中我知道了,作为一名学生,即使不优秀,也会希望被老师、同学认可。而作为一名老师,会希望自己班里的学生都优秀。

我希望每一个人都可以做到换位思考,从别人的角度去处理事情,也许会有意外的收获。愿每个人都能绽放自己的人生花朵。

### 观《熊出没·逆转时空》有感

★每年春节,妈妈都会带着我去看新春贺岁片,看的第一部电影永远是动画片《熊出没》系列。

这次的故事走出森林,来到了繁华的大都市。主角光头强不再是伐木工,而是一名职场人,熊大熊二只是他梦中的影像。他在与小章博士、女上司的时空穿梭中想起了自己的过往,最后决定放弃城市生活回去拯救熊大熊二。在这部电影里我看见了许许多多以往《熊出没》系列动画片里的反派,他们跟随着吞噬者,最后光头强用光球召唤出了森林里所有的朋友们,他们集结成“复仇者联盟”。双方进行了激烈的战斗,场面非常壮观,看得我热血沸腾,最后光头强打败了吞噬者。

这部电影给我们出了一个问题:“按下重启人生的按钮,是否真的可以弥补遗憾,实现梦想?”我的回答是:“尊重过去,珍惜当下。”我们只有直面自己内心深处的恐惧和不安,勇敢地克服它,才能得到真正的快乐。做错了没关系,勇于面对、知错能改才是最正确的选择。我要向光头强学习,做一个勇敢善良的人。

高新区实验学校新晖校区603班  
董驰凯(证号2415976)  
指导老师 李家力

★“如果人生能重选一次,你会怎么选?”寒假期间,我去电影院观看了《熊出没·逆转时空》。当看到预告片时,我已满怀期待了。

开头讲述了光头强是一名程序员,在一个大城市里生活,这让观众不禁有疑问:光头强不应该是一个伐木工吗?他不是生活在狗熊岭吗?但是电影中他和同事们在一起工作,并且一起讨论自己的领导——朱莉。后来,朱总和光头强接到了一个神秘大单,这时画面又跳转到了一个老头期待地说:“光头强,你原来在这儿。”这句话也为后面的剧情埋下了伏笔。

随着剧情的不断推进和小章的出现,朱莉、光头强、小章三人在各个时间碎片里穿梭,那些时间碎片都是之前电影里的片段。在碎片里,他面临人生的两种选择,一种是去狗熊岭生活,一种是去大城市工作。经过纠结挣扎,他最终上了那辆大巴车,过上了大城市的日子。

但光头强依旧想着熊大熊二和动物们,直到朱莉告诉了他自己的经历,并说:“不要活在别人定义的成功里!”光头强忽然觉悟了,决定在记忆还未消除前改变现在的选择。

于是,光头强再次召集了小章和朱莉,决定去撕下那张可以穿梭的传单。在一次次消灭时间规则后,他终于又回到了碎片里,可时间规则积累后变成了时间吞噬者,过来阻止他们重新选择。时间吞噬者想要彻底将光头强洗脑时,他坚定地说了一声:“不!”并将传单撕了下来。

当他醒来时,已经回到了狗熊岭,看着两头狗熊,就像做了一场梦似的。他不再听别人对他的议论,而是开心地做回了自己。

高新区实验学校新晖校区603班  
许钰琪(证号2415998)  
指导老师 李家力



时尚的小猫咪  
高新区实验学校新晖校区207班  
张嘉昱(证号2415580)  
指导老师 王佩波

### 梦回神话时代

#### ——读《中国神话传说》有感

慈溪市慈吉实验学校411班  
陈乐萱(证号2460260)  
指导老师 王秀珍

暑假,当炽热的阳光与悠长的假期交织成一幅悠闲的画卷时,我轻轻翻开了《中国神话传说》,仿佛推开了一扇通往神话的大门。阳光透过玻璃,洒在书页上,字里行间跳跃着金色的光影。我沉浸在书的世界里,心灵得以自由翱翔,仿佛穿越时空,与古代的智者对话,共同探索那些被岁月尘封的奥秘与智慧。

这本书主要讲了中国上下五千年历史的神话故事,里面主要讲了五帝、盘古开天辟地、女娲造人、女娲补天等。这些神话故事中我最喜欢《神农尝百草》。上古时,人类不懂医药,因此得了疾病也没办法医治。有一年流行瘟疫,大地上横尸遍野,哀鸣一片。南方的炎帝不忍心让人类受疫病的折磨,到处去尝草药。可是,尝草药是一件非常危险的事情,有时会中毒。渐渐地,炎帝的身体越来越差。有一次,他一不注意尝了断肠花,最后死去了。

书中的炎帝敢于尝试、不怕死亡、一心为老百姓着想,他的这种精神深深地打动了我。我在《中国神话传说》的海洋中遨游,汲取了智慧与勇气。这些古老而璀璨的故事成为我心灵的灯塔,照亮前行的道路。

### 《笨狼的故事》读后感

慈溪市第三实验小学  
教育集团207班  
杨涵宇(证号2402652)  
指导老师 孙聪儿

假期里,我看了很多本课外书,其中我最喜欢的一本书叫做《笨狼的故事》。这本书里的主人公——笨狼,既呆萌又富有爱心。

笨狼笨得有点可爱。爸爸妈妈出去旅游的第一天,笨狼就把自己弄丢了,没多久又把房子弄丢了。最后聪明兔帮它找到了房子和自己,聪明兔在它身上挂了一块写着“笨狼”的小木牌,并且送给他一面小镜子,挂在墙上,让它每天早上起床后对着镜子看一眼,就能找到自己。聪明兔还在笨狼的小木屋上钉上一块小牌子,写着“笨狼寓”三个字,这样房子也好找了。

笨狼在画画的时候,小青蛙主动要求做模特,结果画画完了,笨狼却忘记了这件事,还以为小青蛙从画里跑出来了。你们说搞不搞笑?

笨狼也很有爱心。它把被雨水淋得湿透的长尾鼠接到家里,把自己的面包、牛奶统统给长尾鼠吃。在刮大风、下大雨的夜晚,笨狼爬到小树上,撑开雨伞,保护小鸟和它的鸟窝。在鸟宝宝出生后,笨狼怕它们受冻,又坐在树枝上为它们织各种颜色的毛衣。

读完这本书后,我学会了一些道理:做事情的时候,要学会思考和观察。当别人有困难、有麻烦的时候,要学习笨狼乐于助人的精神,主动伸出援助之手,给予别人力所能及的帮助和温暖。

### 读《小英雄雨来》有感

北仑区实验小学602班  
宋艺柯(证号2460699)  
指导老师 姚均珂

暑假期间,我读完了《小英雄雨来》,它讲述了抗日战争时期,十二岁的小英雄雨来和敌人斗智斗勇的故事。

晋察冀边区的北部有一条还乡河,河岸有个芦花村,雨来就生活在这里。他自幼熟悉水性,可以如鱼儿一般在水里来去自如,这也使他多次逃出敌人的抓捕。他每天上夜校,学习识字,将“我是中国人,我们爱自己的祖国”作为最高志向与信念。这份单纯又诚挚的爱,使雨来总是能够坚定不移地捍卫祖国的利益,勇敢无畏地和凶狠强悍的敌人作战,并且热情友善地帮助八路军战士抵抗敌人的扫荡。

雨来虽然只是个孩子,却有着勇敢善良、坚毅的美好品性。他和小伙伴们一起积极地参加战斗,制造假地雷、送鸡毛信……信丢了,他急得要哭;找到了,他十分高兴;信送到后,八路军打了胜仗,他开心地跑去,却不小心进了敌营……在经历种种波折和挑战后,雨来变得越来越沉着和老练,最终成为一名真正的八路军战士。

在这本书中,除了小英雄雨来的形象使人动容外,作者对还乡河环境的描写也令人印象深刻。合上书,闭上眼,我仿佛能看到美丽的还乡河水在流淌,芦苇花如雪般飘散在云端,雨来和小伙伴们正在河边嬉戏……

### 心之所向,全力以赴

#### ——读《第五泳道》有感

慈溪市慈吉实验学校605班  
王曦瑶(证号2460300)  
指导老师 丁青平

在人生当中,我们有多少次机会能坦率地面对内心的深渊呢?又能有几次发现自己的心之所向,并全力以赴的经历呢?

#### ——题记

草木葱茏,时光流转。窗外青葱的绿斜斜地闯入书房,我静静地读着一本书,从中,我认识了姜那露。

姜那露,她酷爱游泳,而且是汉江小学王牌自由泳选手,在之前的比赛中次次夺冠。可之后,她碰到了一个非常厉害的竞争对手——金楚熙。金楚熙在第四泳道,姜那露则在第五泳道。每次比赛,姜那露尽全力往前冲,可都没能赢过金楚熙。那露非常难过,误以为是金楚熙那闪闪发亮的泳衣有什么特别的力量,竟鬼使神差地拿走了金楚熙的泳衣。之后她非常后悔,归还了泳衣并主动向金楚熙认错。而金楚熙也大度地原谅了那露。两人一起努力,一起进步,虽然姜那露最后还是没能赢过金楚熙,但她仍未放弃……

读着读着,我仿佛看到了自己的影子:在朗诵比赛的舞台上,我也曾全力以赴;在舞台下,我也曾刻苦地排练,一遍又一遍……尽管结果不尽如人意。

这本书告诉了我很多道理,也告诉了我什么必须做,什么不能做!我下定决心:以后做任何事,一定要心之所向,全力以赴!