



## 校园生活

校园生活,是一段充满青春活力和无限可能的时光。在这里,我们不仅汲取知识的养分,更结交志同道合的朋友,共同经历欢笑与泪水。无论是赛场上的思维碰撞,还是操场上的奔跑追逐,每一个瞬间都镌刻在我们的记忆深处。让我们一起走进这段美好而珍贵的校园记忆,感受那份纯真与热情。

### 无声胜有声

宁波市实验学校 602班

吴怡璇(证号 2405229)

指导老师 翁丹妙

本周五我们班经历了一个别具一格的日子——班级无声日。

这天,当我走进教室,看见黑板上写着“班级无声日”这几个大字。规则结尾处写着“只要违约三次就要承包下周值日”。我心想:我能成功管住自己的嘴巴吗?

果然,到了第二节课下课,我就感到浑身难受,做什么事情都心不在焉,仿佛再不说话就要爆炸了。于是我使出了绝招——深呼吸。一次,两次,五次……终于不难受了。过了一会儿,我想去问一下老师我的作业改好了吗?当我正要动身之际,转念一想,如果我说了话,那不就违约了吗?于是我只能回来,把话写在便签上。

中午打菜时,菜量的多少成了问题,班主任想到了一个好办法:“不要”就摆手;“少一点”,向下指几下。

不过有些同学在忙碌的时候就会把约定给抛到九霄云外。就像章同学在午休时就忘记了约定,被老师逮了个正着,他真是哑巴吃黄连——有苦说不出啊!

经历了一天的班级无声日,我体会到了不能说话的烦恼与痛苦,但也让我明白了在安静的环境中学习要比在嘈杂的环境中学习更有助于提高效率。

### 纸牌搭高比赛

北仑区岷山学校 401班

胡萱宁(证号 2400374)

指导老师 郑海艳

周五下午,我们在学校体育馆进行了一场别开生面的纸牌搭高比赛。随着“嘟——”的一声哨响,比赛正式开始。我们迅速分工,谢同学提出用一个圆形的结构作为基座,韩同学小心翼翼地用纸牌折叠并搭建。我则在一旁递送纸牌,并时刻关注着结构的稳定性,想象着它拔地而起的画面。

随着时间的推移,我们的纸牌塔越来越高,但我们也越来越紧张。每一次放置纸牌,我们都小心翼翼,生怕一不小心就会让整座塔倒塌。当得知时间只剩下最后20分钟,而纸牌塔的高度还仅在我们腰部位置,我们不禁乱了阵脚。为了追求速度,我们将纸牌上部结构一下子收得太快,导致整个纸牌塔摇摇欲坠。我们深吸一口气,赶紧调整摆放角度。只见谢同学站在梯子上耐心、快速地摆放,韩同学不断地调整、巩固下方的纸牌根基,我则不停加工着搭建材料。我们在紧张的氛围中,互相鼓励,共同协作。

终于,在比赛结束的哨声响起时,我们的纸牌塔稳稳地立在了地上,获得了一等奖的好成绩。

这次纸牌搭高比赛,让我们学会了如何在团队中发挥自己的作用,共同完成任务。这真是一次难忘的经历!

### 青春的活力

高新区实验学校新晖校区 603班

陈健森(证号 2415984)

指导老师 李家力

阳光洒在操场上,红旗飘扬,人声鼎沸。我们学校举行田径运动会,每个班级都准备了精彩的进场节目,展示各自的创意和活力。

随着主持人的播报,各班开始依次进场。终于轮到我们班上场了,我们怀着无比激动的心情,随着《运动员进行曲》那欢快的节奏向前走去。我们班表演的是“打靶归来——红旗操”,这是一个体现我们班青春活力的节目。随着音乐响起,我们个个昂首挺胸,开始挥动国旗,想把最精神的风貌展现给大家。我们的动作整齐划一,仿佛一片红色的海洋在操场上翻涌。李老师站在队伍的中间,他的朗诵声音雄壮有力,仿佛能穿透每个人的心灵,引领我们前进。

队列表演结束后,就正式开始比赛了。运动员们个个奋力拼搏,不轻言放弃。跑步的同学如猎豹,奔跑如飞;跳远的同学如羚羊,灵活自如;跳高的同学如袋鼠,一蹦三尺。操场上观看比赛的同学也没闲着,边观赛边加油助威。

这次的运动会让同学们更加紧密团结,也在同学之间架起了友谊的桥梁。

### 不一样的运动会

高新区实验学校新晖校区 603班

赵希冉(证号 2415974)

指导老师 李家力

这届运动会和以往的运动会有所不同,增加了很多趣味十足的项目。

我由于感冒错过了开幕式排练,因此无法和小伙伴一起参加开幕式活动,但是他们回来时,兴高采烈地和我讲述了开幕式的具体过程和精彩瞬间,听上去确实趣味十足。没多久,参加亲子项目的同学也回来了,他们无比兴奋地告诉我:“我们得了第二名!”

吃过中饭,李老师让我们在椅子上做好记号,我们班的记号都很有创意,有“孔明之椅”,有“朱子”,还有“杨公瑾”等,在操场上,我们班的椅子是最醒目的。

运动员们在跑道上你争我赶,在草坪上展示风采,在沙坑前奋起跳跃,我们则不遗余力地为他们呐喊助威。我一直为我们班的运动员写“加油稿”,虽然没有被选中,但是我的心始终凝聚在一起。

### 运动会的意义

高新区实验学校新晖校区 603班

林诗妍(证号 2415986)

指导老师 李家力

晴朗的天气让整个操场迅速升温,师生们满怀热情地迎来了一年一度的校园田径运动会。

开幕式开始了,全体运动队伍已准备就绪,阳光洒在每张青春的脸上。随着一声“运动会开幕式现在开始”,一排彩烟腾空而起,蓝的、红的、绿的、黄的、橘的,像是把彩色颜料泼向了校园上空。伴随着欢乐的音乐,鲜花队、国旗护卫队……一个个方阵昂首阔步走过主席台。

精彩的开幕式结束后,就进入比赛阶段,我很荣幸参加了个人400米、沙坑跳远以及接力赛项目。枪声一响,我像一支离弦的箭一样冲出去,身旁传来同学们的加油声。看着前面的几位选手,我加快脚步做最后的冲刺,终于冲过了终点。听着自己的名次,尽管没有进入前三名,但我依然为自己感到骄傲。

比赛依然在继续,欢笑声、加油声飘荡在操场上,每个运动员挥洒着汗水,冲向一个一个目标。虽然冠军只有一个,但每个坚持不懈的人都应当获得喝彩。

### 运动会,启航

★随着入场音乐响起,开幕式正式开始,一个个方正迈着整齐的步伐从主席台前走过。轮到我们班出场,“一二一、一二一……”在老师的指挥下,我们整齐地走向主席台,领队手里的班牌高高举起。“三班三班,团结三班!坚韧不拔,共创辉煌!”在接近主席台时,我们挥动着鲜红的红旗和金色的五角星,脸上充满笑容。

开幕式表演开始了,随着《打靶归来》的音乐响起,星星队员们昂首挺胸,把两颗金灿灿的五角星高高举过头顶,红旗队有条不紊地打着旗语。我们手上的红旗是多么的鲜艳,我们手上的星星是多么的闪亮。当歌声进入高潮,我们手拿红旗,用翻转和下蹲等动作,变出了一些令人眼花缭乱的花样。旗语结束后,老师开始了一段充满激情的朗诵,原来充满激情的音乐也变得舒缓温柔:“从小爷爷对我说,吃水不忘挖井人……”红旗队把旗帜背在背后,一边做着手语一边放声歌唱,星星队拿着星星左右摇摆,在星星的照耀下歌唱着,是多么美丽的景色啊。

胸前的红领巾随风飘扬,运动会,跑道,三班,登场。

高新区实验学校新晖校区 603班

曹含旭(证号 2415992)

指导老师 李家力

★“我宣布,第15届田径运动会现在开始!”随着李校长的一声令下,操场上的彩色烟雾如烟花般绽放,将整个天空染得五彩斑斓。同学们手持各种道具,欢呼雀跃,仿佛整个校园都沸腾了起来。

只听一声枪响,400米比赛拉开帷幕,运动员们如同脱缰的野马,疾驰而出,场上一片沸腾,呐喊声、助威声此起彼伏。

我们班的袁子皓遥遥领先,同学们齐声高喊:“袁子皓加油!”跑到中途,袁子皓竟然被反超了!我心急如焚,不顾一切地冲到场边,大声疾呼:“袁子皓加油,你最帅!”

听到我的呐喊,袁子皓瞬间焕发斗志。在最后关头,他犹如猎豹般冲刺,成功反超对手,夺得了小组第一!同学们欣喜若狂,纷纷跑过来,围着袁子皓欢呼雀跃。

我参加的是垒球项目,虽然没有取得理想的成绩,但我深刻领悟到了“人外有人,山外有山”的道理。我意识到,不能过于自负,要时刻保持谦逊,向比自己更优秀的人学习,这样才能不断进步。

高新区实验学校新晖校区 603班

胡恩铭(证号 2415988)

指导老师 李家力

★周五,我们学校举行了一场以“铸少年体魄,传红色薪火”为主题的运动会,听到广播里一次又一次的检录声,我莫名地有些紧张。随着“砰”的一声,我们班的运动员出发了。我们为他们加油呐喊:“加油!你可以的,冲过终点吧,少年!”虽然有些人没有取得好的名次,但我们依然为他们感到自豪!

“请女子100米运动员到检录处检录。”轮到我了,我以飞一般的速度跑到检录处,看到对手,顿时紧张了起来,因为她可是个高手。不过我想起爸爸对我说的话:相信自己,只要比上一次的自己更努力就可以了。我的信心又重新燃起来了。冲!冲!冲!在跑的过程中我听到了为自己写的通讯稿,听到了郑老师的加油声,听到了同学们的呐喊声,更有动力了,最后取得小组第二,顺利进入决赛。

赛场上最大的对手就是自己,战胜自己就等于赢了一次!

高新区实验学校新晖校区 603班

卢璟伊(证号 2415983)

指导老师 李家力

### 气球留空,

### 梦想启航

★一个阳光明媚的日子,校园里弥漫着兴奋与期待的气息。同学们手中拿着各种颜色的气球,仿佛握着一个五彩斑斓的梦想。比赛即将开始,大家摩拳擦掌,跃跃欲试。

老师一声令下,同学们迅速给气球充气。不一会儿,一个个圆鼓鼓的气球便出现在眼前,它们像是充满希望的精灵,等待着飞向天空的那一刻。

终于到了放飞的时刻。大家轻轻地松开手,气球们迫不及待地冲向蓝天。五颜六色的气球在微风中越飞越高,带着我们的憧憬、希望和对未来的美好向往,在天空中绘出一幅绚丽多彩的画卷。有的气球飞得又高又远,仿佛在告诉我们,只要有勇气和决心,梦想就可以飞得很高很远;有的气球在风中徘徊,但始终没有放弃,就像我们在追求梦想的道路中,即使遇到困难也会坚持不懈。

这场气球留空比赛,不仅是一场科技节活动,更是一次对梦想的追逐和对未来的期许。

它让我们明白,生活就像这些气球,充满了无限的可能。只要我们敢于放飞梦想,勇敢地去追求,就一定能在广阔的天空中找到属于自己的那片璀璨星辰。

北仑区岷山学校 606班

路佳倩(证号 2418564)

★金秋十月,秋高气爽,我校第十一届科技节如约而至!我们六年级参加了一场别开生面的气球留空比赛。

比赛的规则很简单:每位参赛者需要制作一个能够尽可能长时间滞留在空中的气球。气球的大小、形状、启辉器的材质都不受限制,这无疑留给了大家广阔的创意空间。

准备阶段,我和妈妈一起动手,查资料,绞尽脑汁,试图找到最佳的方案。一开始气球抛出去就像一只顽皮的小鸟,优哉游哉在空中转了几圈后,就来了个自由落体,撞了个“嘴啃泥”,但我并没有泄气。根据气球在空中漂浮的姿势,我买来了更轻的气球,启辉器的长短修了又修,出气口的大小改了又改,我还向那些做得比较好的同学取经。

比赛前一天的晚上,我本想再多试飞几次,突然“砰”的一声,气球炸裂了,我的希望破灭了!因为这只是最佳的气球。妈妈连忙安慰我:“没关系,启辉器的出气孔没问题,家里的气球虽然重一点,但是我们可以调整启辉器的大小,让总体质量相当就可以。”我一听,拿起剪刀,小心翼翼地修着,生怕出了一点差错。

比赛正式开始了,我小心翼翼地把气球放出。时间一秒一秒地过去,我的气球就像一只雄鹰,自由自在地在空中翱翔,竟然在空中持续飘浮了23.75秒,最终缓缓降落。我激动得一蹦三尺高!

这次比赛,不仅让我体验到了成功的喜悦,更重要的是,它教会了我坚持不懈、认真钻研的重要性,以及对科学探索的无限热爱。在未来的日子里,无论遇到什么挑战,只要我们保持这份热情和创造力,就一定能够飞得更高,更远。

北仑区岷山学校 606班

郭语萱(证号 2400386)