



生活感悟

在繁忙的日常生活中,有一些看似不起眼的小事,往往蕴含着深刻的智慧和感悟。无论是西湖边上的一把伞,还是山路边偶遇的一家饼铺;无论是运动会上的努力拼搏,还是小溪里的快乐时光,它们都在悄无声息中影响着我们的内心,让我们从中汲取到智慧和力量,发现生活的美好。

农家乐

北仑区小港实验学校506班
李诗诺(证号2418961)

指导老师 陈倩雯

“我闻到了稻谷的清香!”一下车,弟弟就兴奋地大喊。不用说,我们是回老家啦!

放眼望去,稻子抽出了稻谷,以表示自己长得快;辣椒红艳艳的,以表示自己多么美味;丝瓜不甘示弱,借着藤蔓爬上高高的架子,立于众菜之上……炎炎夏日,路上不见一人,连蝉儿也叫得有气无力,可蔬菜仍然生机勃勃。

炎热的夏天,小溪是最好的玩耍场地了。我们“全副武装”,带上水枪,穿上泳衣,直奔小溪。两旁的参天大树直挺挺地站着,为我们造就了一把天然的太阳伞。清澈见底的溪水,许多小鱼小虾在里面快活地玩耍。我们仿佛感觉到了小溪的清凉,急不可耐地跳了下去,溅起的水花直奔弟弟的脸庞。面对这突如其来的“攻击”,弟弟一时不知所措。随后,他发起“反击”,双手捧起溪水,泼向我,一场愉快的水仗就此拉开帷幕。烈日当头,但燥热感全无。在清澈的溪水里面,我们像一只只活泼可爱的小青蛙,尽情地玩耍嬉戏。

我爱老家,爱凉爽的小溪,更爱大自然的巧手,为我们创造出如此美的环境。

“大疆”的科技节之旅

北仑区岷山学校601班
王梓屹(证号2400383)

生日会上,爸爸送我一部“大疆”无人机,它拥有四个螺旋桨和一个“大眼睛”,能振翅高飞,带来高空俯瞰的新奇视觉盛宴。这次学校科技节,我被选为航拍嘉宾,“大疆”可要大展身手啦。

我来到广场,开启“大疆”起飞模式。我的眼睛盯着监视器一眨不眨,随时抓拍一幕幕难忘的瞬间。

全校师生聚集广场,看着“大疆”从头顶飞过,一个个对着它挥手示意。我们一起观看科技节的视频介绍,“液氮黑洞”以及“氮气炸弹”这些神奇的实验给同学们带来了新奇的视觉体验。开幕式上最为精彩的时刻莫过于火箭发射,全校的师生屏气凝神,所有的目光都聚焦在篮球场的11枚“岷山号”火箭。我稳稳地将“大疆”盘旋在空中,最为高潮的瞬间即将来临:在全体师生整齐划一的倒计时声结束之际,一枚枚凝结岷山学子知识和心血的火箭依次腾空而起,并顺利实现了预期的火箭回收。欢呼雀跃声随之此起彼伏,响彻整个校园。

一张张洋溢着童真和求知的笑脸,都被在空中盘旋的“大疆”一一收入眼中,这是校园里最纯真和美好的印记。科技节的帷幕虽已落下,但科技的种子已在同学们的心中生根发芽。

西湖伞韵

高新区实验学校翔云校区603班
赵子萱(证号2415491)

指导老师 吴文洁

我跟着爸妈去杭州西湖游玩,在那里,我得到了一件特别的礼物——一把西湖绸伞。我一眼就迷上了它,它精巧而又细腻的美,像极了舞台上的佳人,让人眼前一亮。

那是一个烟雨迷蒙的午后,我第一次打开了这把拥有历史感的西湖绸伞,那一刻,时间仿佛凝固。伞面轻轻展开,宛若一幅顺风流转的水墨丹青。淡雅的色泽和娟秀的笔触,恰到好处地描绘出山水间的灵动与安谧。微风一阵风过,伞面便跟着轻轻舞动,景致好像也跟着活了起来,仿佛能听见波光粼粼中的细语轻吟,闻到雨后天晴的香气。伞骨选自杭州独有的淡竹,经过精巧雕琢,既轻盈又坚固,不仅是伞的脊柱,更是古风雅韵的点睛之笔。“西湖之花”的美名果然名不虚传。

每把绸伞,都是工匠们倾注了无数心血和智慧的艺术杰作。特别是伞面,是用轻盈而富有弹性的杭州丝绸制成的,外表虽薄似蝉翼,但经过巧妙处理,既可防水又能透气。淡竹伞骨则选自生长三年之久的竹子,历经无数次精心雕制,最终成就了它轻盈而不失坚韧的美妙身姿。

走到西湖边,绸伞在我头顶绽开,雨珠轻轻打在伞面,发出噼噼啪啪的声音。不远处,一位白发老人似乎被湖面的景色迷住了,雨水润湿了他的衣裳,他却浑然不觉。我走近老者,邀请他与我共伞。他似被我打断了沉思,转而带着一抹感激的微笑向我分享往事。他自豪地告诉我,自己就是制作西湖绸伞的手艺人,一生致力于将西湖的秀美与伞艺结合,穿过时光的长河,也从未放下手中的那份情缘。在细雨蒙蒙的西湖边,我感受到了老艺人对手艺不渝的执着,他的故事像雨中的泉水一样滋润着我的心。

躲在西湖绸伞下,我和老者一起,不只是遇见了一段传统的记忆,更是找到了心中对这份传承的无限敬意。

山路旁的饼摊

海曙外国语学校青林湾校区601班
应其珈(证号2406735)

指导老师 金燕

记得有一年夏天,我们去象山,傍晚从民宿出来时,老远就闻着了一阵葱香。

近瞧一番,是摆在路旁的饼摊。浓浓的油味,低矮的柜台,顿觉一种亲切之感!台前有个一头华发的婆婆,浓重的乡音,皱纹布满脸上,想必是这里的居民吧!

妈妈点了两份杂粮煎饼。只见婆婆把乳白色的面糊浇在黑漆漆的铁板上,把火调到最大,红彤彤的,照红了每个人的脸。再撒上几粒芝麻,点缀着。“啪”,婆婆又打上了鸡蛋,溜滑的蛋黄抖动着,仿若丹青,泼之千里,巧藏万千。婆婆用铲子一铲,饼一下转了一圈,又刷上一层油,动作一气呵成,又快,又准,妙不可言。放上如细丝般的豆芽菜,纵横交错,线之排列,集弧、曲之姿。

手起刀落,饼被切成两段。婆婆将饼放入袋中,油一下就渗到了油纸上。我忙不迭地接过。走在回民宿的山路上,我大口咬着,笑着。

从那个夏天起,我心中一直留意着它。它让我想到妈妈所描述的那个年代,吃上一口是那样的幸福。

赛场上的青春

高新区实验学校新晖校区603班
施羿成(证号2415989)

指导老师 李家力

今天是属于全校运动员的盛典,观众的掌声和赞扬声将为他们而响起。

现在,把目光停留在03班这群运动健儿身上。他们在此次运动会期待已久,几乎每天都能在操场上、体育馆里见到他们刻苦训练的身影。望着那被汗水打湿的衣衫,我对他们产生了一种敬佩之情,他们是令我们整个班级骄傲的运动员。付出的汗水终将会有回报,现在是他们大显身手的时候啦!看,他们踏着铿锵有力的步伐,充满自信地走向赛场,展现青春最美的模样。

百米赛跑的运动员们,他们似藏起利刃的利剑、蓄势待发的强弩。伴随着一声枪响,刺鼻的火药味弥漫开来,一颗颗“子弹”以惊人的速度打向“靶子”;又似脱缰的野马,风驰电掣般,飞越了大半个操场。

跳高的运动员们,眼看着杆子一级级升高,我不禁为他们捏了一把冷汗。他们淡定自若地站在助跑线上,摆开双臂飞快地跑到横竿前,翻身一跃似鲤鱼跃龙门,又一个腾空一跃,“嗖”的一声,似雄鹰展翅,稳稳地飞过横竿。

实心球运动员们,挥舞着充满力量的双臂,一颗颗球从空中飞过,划出一道道美丽的弧线。手中沉甸甸的球是沉甸甸的希望,加油吧,我为你们喝彩!

运动会,奇迹发生之地,用汗水书写难忘的经历,塑造一个新的自己!青春正当时,我们竭尽全力,我们不留遗憾!

欢乐港湾游玩记

慈溪市贤江小学401班
陆艺涵(证号2406924)

指导老师 邹银辉

小雨过后,妈妈突发奇想:“要不我们去熊出没欢乐港湾吧?”曾听悠悠姐姐说起,这几天那里有规模宏大的无人机表演,我早就想去了呢!

随着川流不息的车流,我们远远望见了熊出没欢乐港湾,在温暖的灯光笼罩下,充满活力。

走进大门,我们立马被五彩缤纷的灯光包围,它好像在对我们说:“欢迎你们来到熊出没欢乐港湾,在这里,你一定会度过一段难忘的时光!”

这里的游乐项目非常有趣:上下跳动的小乌龟,东碰西撞的碰碰车,刺激的摩天轮……其中我最喜欢的是小乌龟,因为小乌龟既可以上下跳动,又可以转圈,真是太有趣了!我和妹妹玩了一次,还想玩第二次呢!

晚上9点,无人机表演准时开始,一架架闪着光点的无人机排着整齐的队伍,飞向天空。我不禁感叹:它们到底是怎么做到的,可以排得那么整齐?正当我惊喜之时,空中竟然出现了熟悉的卡通人物,而且那些卡通人物还在不断“长大”,从年幼到成年。最令我惊喜的是空中出现了腾飞的巨龙、直冲云霄的凤凰、数不尽的祥云……我不禁发出阵阵欢呼声!在表演接近尾声时,空中竟然出现了雄伟的天安门。“我爱你祖国”一排大字出现在天安门广场上方。同时,一簇簇烟花,在四周绽放开来,照亮了整个夜空。

回家途中,我的心久久不能平静,感谢祖国,给了我们如此幸福的生活。

神奇的中药

海曙区古林镇中心小学504班
陶思源(证号2461898)

指导老师 杨勋斌

夏秋交替的季节,我感冒了。有一天,妈妈带回来几个小方包,告诉我这是可以治疗我咳嗽的中药。

我打开药包,一股草药独有的香气扑鼻而来。妈妈给我一一介绍每一种药:这是化痰的桔梗,这是清咽润肺的胖大海和罗汉果,这是清热解毒的菊花和金银花,还有一味祛痰止咳、调和诸药的甘草。“这些干瘪的花草果子真能治好我的咳嗽吗?”我心中暗暗地想。妈妈仿佛看出了我的担忧,语重心长地告诉我:“别小瞧这些不起眼的草药,这是我们中华民族千百年来智慧的结晶,有没有效果我们拭目以待吧。”听了妈妈的话,我收起疑惑,开始了与中药的一场静谧的对话——煎中药。

我找出砂锅,用刀背拍碎罗汉果,小心翼翼地将它们跟其他草药一起倒入砂锅中,然后加水没过药面3厘米左右,再将砂锅放在灶上开大火。随着砂锅里的水渐渐升温,药材开始在水中翻滚,散发出阵阵中草药独有的香气。这时妈妈让我调至小火慢熬。我有点迫不及待,妈妈说煎中药需要耐心等待,药材的精华与水慢慢融合需要时间。渐渐地,药香弥漫了整个厨房,我的心也随之沉静了下来。

经过将近半个小时的熬煮,药液浓缩成了大约一碗的量。我用布裹住砂锅柄小心地将药液倒入碗中。看着深棕色的液体从砂锅壁缓缓流出,浓浓的药香再次扑鼻而来。我端起碗试探性地用舌尖舔了舔,淡淡的苦涩让我不禁皱起了眉头,可随即一丝丝甘甜从舌尖蔓延开来。我仰头将碗中的药液一饮而尽,药汁顺着喉咙直达肺腑,一股温热瞬间流遍了全身。

接下来我又连喝了几天,咳嗽明显好转了。我不禁感叹:看似不起眼的草药竟然有如此奇效,祖国的中医药文化真是博大精深啊!

象棋对战

海曙区高桥镇中心小学601班
崔煜坤(证号2406326)

指导老师 黄平

我从小经常看爸爸和爷爷下象棋,每次看到他们下棋,我的心里都痒痒的。在一个周末,我鼓起勇气提出和爸爸下两盘,结果玩了十局,十局都输了。从那一刻起,我决定好好学习下象棋,一有空就向爸爸讨教。爸爸也不厌其烦地指导我,还送给我一本《象棋图谱》。我一有空就研究,有机会就找爸爸切磋,就这样苦练了好几个月,我的棋艺大有长进。我赶紧拉住爸爸“小试牛刀”,竟然有一盘成功地战胜了爸爸。

那天,我和同学开局,第一局就用了一招“马后炮”,打败了他。他赞叹道:“你下得不错啊,我要认真了。”接着,他拿出了他的全部实力,一会儿用炮,一会儿用车,轮番将我。我左右招架,好不容易挡住了他的猛攻,又找准时机,一招绝杀,他甘拜下风。我们班的“象棋第一高手”听说我这么厉害,就要和我试试身手。我毫不示弱地应战。于是,我们摆上棋子开始对决。我没有因为刚才赢棋而浮躁,反而越下越沉稳。在我的高招频出中,那名同学渐渐招架不住,最终弃子认输,旁边的同学都鼓起掌来。

在这掌声中,我突然想起一句话:所有的努力都不会被辜负。从之前的失落、沮丧到现在的喜悦,这不就是努力的成果吗?