



2024年11月5日 星期二 责编:徐徐 王妙妙 美编:周斌 照排:余佳维 审读:邱立波

他们的故事

有一位爸爸,他的腰围似乎有着神奇的魔法,那里面藏着对家庭满满的爱和数不清的欢乐故事;校园里,有那如阳光般耀眼的棒球王子,他们用热血和激情书写着青春的华章;还有那如大树般慈祥的外公,岁月在他身上留下痕迹,却也沉淀出无尽的智慧和温暖;更有像“开心果”一样的朋友,他们的存在让每一个平凡日子都充满欢笑……现在,让我们走进这些人的世界,领略他们独特的魅力。

我的“开心果”朋友

鄞州区学士小学312班
郑子夏(证号2410686)
指导老师 严蓓颖

我的好朋友叫小诚,他个子不高,一头乌黑发亮的头发,白净的脸上镶嵌着一双如葡萄般明亮的眼睛,高高的鼻梁下是一张能说会道的小嘴。

他幽默风趣,是我的“开心果”。一下课他就会跑过来跟我分享各种趣事,瞧!他神气地往桌边一站,马步一扎,便开始滔滔不绝地讲了起来,配上他那经典的“挤眉弄眼”式动作,一下子吸引了许多同学前来“欣赏”,哪里有他在,哪里就有欢声笑语。

记得有一次,我因为做错事被老师批评,闷闷不乐地坐在座位上。他下课后马上跑过来安慰我,发现效果不佳,他便开始表演“绝技”,时而拍拍肚皮,时而扭扭屁股,还把笔放在自己鼻子下面,努力撅起嘴巴想把笔夹住却始终未成功,他那搞怪的动作成功将我逗笑。我的烦恼随之烟消云散。

最有意思的是,他特别爱吃芝麻馅的点心,只要一听到是芝麻馅,他便两眼放光,狼吞虎咽地吃起来,每次吃完,他的牙齿上、嘴唇上都会沾上黑黑的芝麻馅,总会逗得我哈哈大笑。

这就是我的“开心果”朋友,我很喜欢他。

捡废品的老爷爷

鄞州区宋诏桥小学301班
陈欣玥(证号2411101)
指导老师 章海颖

一天早晨,天气非常冷,寒风刺骨,窗台上的水盆结满了冰。

妈妈叫我去拿快递,去的路上,只听见不远处传来一阵咚咚的响声。我寻着声音跑过去一看,原来是一位头发花白的老爷爷,坐在水泥地上,拿着矿泉水瓶敲打着地面。他的双手布满裂口,他用左手紧紧抓住瓶身,右手握住瓶盖,使了好大的力气,终于打开了瓶子,将里面的冰水倒出。

我问他:“老爷爷,您在干什么呢?”老爷爷抬起头,说了几句我听不懂的方言,继续埋头破冰。老爷爷的眼睛小小的,非常浑浊;脸上长满了皱纹;嘴巴干裂得像严重缺水的泥土。

我拿完快递回来时,老爷爷正弯着腰,背着垃圾袋,向另一个垃圾桶缓缓地走去。

这时,我飞奔回家,把车棚里我们平时收集的塑料废品装好,再飞奔追上老爷爷。当我把废品递给他时,他又说了几句方言,脸上洋溢着笑容,原本小小的眼睛已经眯成了一条缝。

我心想:他穿着那么单薄的衣服,天气又这么冷,希望这些废品能给他一点温暖。



鲜花保护装置

鄞州区茅山小学501班
徐以诺(证号2411055)

爸爸腰围会魔法

鄞州区中河实验小学206班
张靖弋(证号2412009)
指导老师 许孝南

今天,我要给你们讲讲我那神奇得如同会施魔法一般的爸爸的腰围变化。

早上,爸爸的肚子圆鼓鼓的,活像一个熟透了的大西瓜。我好奇地拿起软尺量了一下,哇,爸爸的腰围竟然有93厘米呢!爸爸说着他要去运动,然后就风风火火地出门跑步去了。等爸爸回来的时候,我迫不及待地拿起软尺给他量腰围。哎呀,神奇的事情发生了!爸爸的腰围就像被施了魔法一样,变成了91.5厘米,比早上少了好多呢。我开心得像一只欢快的小鸟,蹦蹦跳跳地说:“爸爸,你的肚子变小啦!”

吃完晚饭,爸爸的肚子又像吹气球似的鼓了起来。我再次量了一下,腰围变成了92厘米。爸爸说还要去运动一下,于是他就活力满满地开始跳减脂操了。等爸爸跳操结束,我满心期待地再次量他的腰围,这次竟然变成了90厘米。我惊讶得张大了嘴巴,仿佛能塞下一个鸡蛋:“爸爸,你的腰围又变小啦!”

为什么爸爸运动前后腰围会不一样呢?我跑去问妈妈,妈妈微笑着说:“因为运动可以让爸爸的身体消耗能量,肚子上的肉肉就会像胆小的小老鼠一样偷偷溜走,腰围也就变小啦。”我似懂非懂地点点头。

我觉得爸爸的腰围真的就像有魔法一样,只要运动一下就会变小。我也要像爸爸一样,多运动,让自己的身体棒棒的!

棒球王子

鄞州新蓝青学校306班
李楷朔(证号2412440)
指导老师 周宸萱

棒球王子的个子高高的,眼睛小小的,头发卷卷的,像顶着一头小蛋卷。他喜欢运动,最擅长的运动是棒球。

棒球王子是我们学校棒球队的明星成员。每天放学后,他都会准时出现在操场上,无论是刮风还是下雨,或者是烈日炎炎,都挡不住他对棒球的热情。他总说:“棒球就像我的好朋友,陪我一起笑,一起跑。”

棒球王子热爱棒球,训练刻苦,球技自然也是非常高超。

有一次,我从四楼楼梯窗户看到他们在训练。只见教练挥杆把一颗橙色的棒球打了出去,球以火箭般的速度朝他飞过去。只见我们的棒球王子双眼炯炯有神地盯着球飞来的方向,戴着手套的那只手,高高举起准备接球。他快速向前跑去,跑到球即将落地的位置,纵身一跃,轻松地接到了球,我不禁在心里暗暗地为他鼓掌。

这就是我们班名副其实的棒球王子,一个心中有梦就勇敢去追的棒球王子!

我的外公

鄞州区宋诏桥小学309班
袁懿嘉(证号2411164)
指导老师 傅碧玉

我的外公,他不仅和蔼可亲,还会烧菜做饭洗衣服。外公大眼睛,双眼皮,大高个,他是我身边最了不起的人。

最近外公有点辛苦,因为外婆住院,妈妈要在医院照顾外婆,爸爸要上班,我的外公就担负起照顾我和妹妹的任务。外公是大厨,我最喜欢吃外公烧的油焖大虾,外面的壳脆脆的,吃起来发出“嘎嘣嘎嘣”的声音,里面的虾仁吃起来香味四溢,味道十足,特别有嚼劲,Q弹Q弹的。

我还爱吃外公烧的糖醋排骨,那酱汁呈酒红色,吃起来酸酸甜甜的,可好吃咯。

外公还是我家的整理大王,妹妹破坏能力强,总是把玩具乱扔,外公可以瞬间整理干净。妹妹丢,外公捡,我的外公总是不厌其烦地对我们,我喜欢我的外公。

外公经常对我说,“要好好读书,做一个有价值的人,喜欢什么,外公给你买。”外公的爱不善于表达,但是我们全家都爱他。

我最喜爱的玩具

余姚市第一实验小学教育集团
花园校区203班
金奕帆(证号2417265)
指导老师 杨央红

我最喜爱的玩具是一只毛绒小熊,它是妈妈送给我的生日礼物。

小熊全身长着棕色的短毛,摸起来软乎乎的。它的眼睛又黑又亮,就像两颗闪闪发光的黑宝石。它的小鼻子是用黑色的毛线织成的,从远处看像一个小绒球。它还穿着一件黄色的外套,所以我给它取名叫“小黄”。

小黄不仅是我的玩具,还是我的朋友。每天晚上,我都会把它放在枕头边,陪我进入梦乡。要是我遇到了烦心事,我就会抱着它,向它倾诉我的烦恼。要是我在书上看到一个有趣的故事,我会讲给它听,和它分享我的快乐。

有了小黄的陪伴,我的生活变得更加快乐,我真喜欢它。

西瓜

宁海县西店镇中心小学301班
吕铭浩(证号2404393)
指导老师 黄王凤

每当夏天到来时,我最爱吃的水果——西瓜也成熟了,一个个大西瓜像个胖娃娃似的躺在田里,别提多有趣了!

西瓜的表皮是淡绿色的,上面分布着一条条深绿色的条纹,像穿了一件花裙子。在西瓜顶端还有一条卷起来的小辫子,真是可爱极了,我忍不住去拍了拍,发出“咚咚”的响声,看来里面的“宝藏”可以挖了。

我们总会挑一个最大的西瓜来切。只听“咔嚓”几声,妈妈就已经把西瓜切成了好几块,鲜红的果肉露了出来,清香的气味散发到了空气中,顿时让我们神清气爽。我拿起一块西瓜迫不及待地咬了一口,甜滋滋的,还带着丝丝凉爽。

西瓜还可以解暑,榨成西瓜汁,这可真是夏季必不可少的水果呀!

猫咪圆梦攻略

鄞州新蓝青学校205班
童玥(证号2412383)
指导老师 蓝丽芳

《一只想飞的猫》的故事里有一只很坏的猫大王,他为了扑蝴蝶就在花圃里横冲直撞;村庄要大扫除他拒绝参加;鸭子、鹅和公鸡过去请求他帮忙,他就装睡;他还有个想飞的梦想,于是一次又一次暴躁地往上飞,都四脚朝天摔了下来。

我给你一个圆梦指导方案:你要谦虚有礼地寻求帮助,不能骄傲自大;你要勤奋练习,不能懒惰;你要脚踏实地,储备知识,不能异想天开。

亲爱的猫大王,请参考我给的建议,这样才可能梦想成真哦!

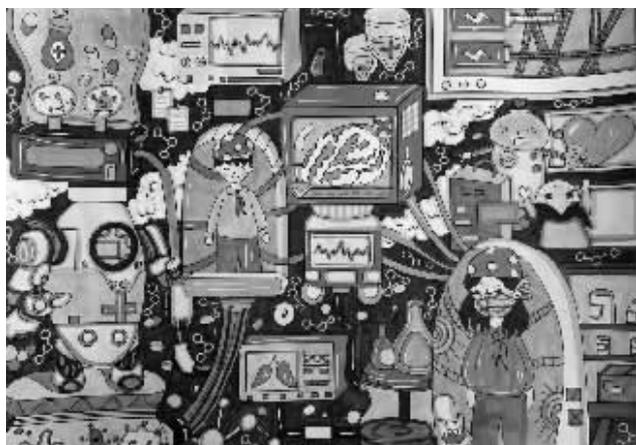
宁波昱姚包装有限公司遗失公章一枚,编号:330206101873	宁波杭州湾新区聚兴建材经营部遗失公章一枚,编码:3302
05,声明作废	9610008008,声明作废

房屋招租公告

1,江北区风华路348弄18号办公房、慈溪市浒山街道剑山路办公房及场地、象山县石浦镇大庆路227号办公房及场地,面积294.51㎡。2,宁波市镇明路618号宁波石油大厦十一楼、十二楼整层,面积1215㎡。3,慈溪市浒山街道环城南路28号二楼部分办公房屋,面积170㎡。4,中石化销售宁波石油分公司所属镇海、北仑、宁海、象山、三官堂油库等办公房,面积525.64㎡。5,余姚市南雷路347弄371号房屋,面积207.28㎡。6,余姚市子陵路第五加油站对面、右临乙方住宅的二间房屋,面积35㎡。7,宁海县兴宁南路于纺织路交叉路口旁南门加油站综合楼一层和二层,面积800㎡。8,象山县石浦镇东门村沿港路东侧紫棠水产制冰厂的房屋(含冷库)、场地、简易固定码头、山洞及山洞水池,房屋(含冷库),出租面积1467.42㎡,场地出租面积约250㎡、山洞及码头等出租面积约900㎡。9,象山县石浦镇大庆南路227号办公房屋,面积43㎡。10,奉化莼湖镇桐渔村桐照油库一间房屋,面积10㎡。11,北仑区大榭开发区南岗商贸2号楼205室、206室房屋,面积64.03㎡。

招租对象:信用良好的法人单位或自然人。报名时间:2024年11月5日起开始招租。报名方式和地点:单位承租带执照副本、法人身份证,个人承租带身份证到海曙区镇明路618号1410室报名。招租一周后符合条件的竞租人以电话通知为准,办理承租后手续。联系人:王先生,电话:87177216、13819885454。

组稿老师
冯或



未来医院

鄞州区茅山小学501班
蒋欣岑(证号2411056)