



# 宁波银龄教师伉俪 携手支教喜德县中学

近年来,随着教育部“高校银龄教师支援西部计划”和宁波市东西部协作“忻元华银龄支教团队”活动的深入实施,越来越多的退休教师心怀大爱,选择到艰苦山区支教,为山区的教育事业贡献自己的力量。

今年10月中旬,凉山州喜德县中学,就迎来了一对来自宁波的退休教师——68岁的谢守俊和69岁的林敏平夫妇。两位老人退休前都是镇海区仁爱中学的数学老师,谢老师退休前从事教学和德育管理工作,林老师则是浙江省特级教师。

□现代金报 | 甬派 记者 王伟 通讯员 陈赢 殷璐



谢老师、林老师与喜德县中学年轻教师合影。

## A 21天倾囊相授

虽然已退休多年,但两人心中依然怀揣着对教育事业的热爱和对孩子们的关怀。夫妇俩原计划今年5月份就来喜德支教,但因当时谢老师专项体检未达到要求而遗憾延期,随着身体的恢复和稳定,谢老师毅然坚持最初的愿望,于10月中旬和林老师一起来到了喜德县中学,进行为期21天的支教。

因为在职时从事教学和德育管理工作,所以此次支教,谢老师首先为喜德县中学的班主任们带来一堂班主任培训讲座——《如何做好一个优秀的班主任》。讲座中,谢老师把东部地区多年先进的育人管理经验倾囊相授,他说,作为一名优秀的教师对学生应该有大爱,用爱去感染学生,去教导学生。班主任是学生心灵的引路人,他们的言行举止,都在潜移默化地影响着每一个学生的成长。班主任的情怀,如同温暖的阳光,照

亮学生成长的道路,给予学生无限的勇气和力量。

具有“浙江省特级教师”荣誉称号的林老师,在此次支教中,与谢老师一起在喜德县开展初中数学相关教学和指导工作,谢老师负责初三毕业年级的数学教学,林老师负责初一、初二的数学教学。在此期间,谢老师和林老师分别与年轻教师进行了师徒结对,指导四位青年教师骆巧、尔古机破、殷璐和周鑫。

每天数学课铃声响起,在教室的某一处就会坐着两位慈祥的老人,他们手持笔记,认真记录着授课教师的教学亮点和需要改进之处。课后,两位老教师及时与青年教师交流沟通,大到数学思想的培养,小到作图的规范性等。

短短21天,每周将近30节的听评课,两位老教师不辞辛苦,倾囊相授,使指导的教师业务能力和数学素养得到了明显的提升。

## B 深受当地师生喜爱

谢老师和林老师每周都参加初中数学组的教研活动,10月31日下午,谢老师还为全体数学教师带来一堂精彩的示范课。林老师深入研究教材,设计教学流程,准备教学用具,在课堂上,对学生循循善诱,耐心讲解,不断鼓励和表扬学生,她流利的板书,标准的普通话,精彩的定理拓展,展现出她独有的专业素养和教学风格,她的教学风采令当地老师直呼“漂亮,漂亮”。

出乎大家意料的是,谢老师和林老师不仅在数学专业领域是行

家里手,身上还有另一项宝藏“绝技”——他俩老有所乐,多年寄情于中国传统书法研究和实践,造诣颇深。在此次支教过程中,谢老师还为喜中的孩子们带来了赏心悦目的传统文化书法课,让孩子们领略书法的魅力。

从忻元华到其他退休教师,“银龄”支教正成为宁波教育一个崭新的品牌,也是教育“组团式”帮扶的重要一环,宁波的退休教师们用自己的行动诠释了教育情怀,也赢得了受援学校师生的尊重。

2025 订报季全面开启  
您需要这两份报纸!

《宁波晚报》全年定价:360元 《现代金报》全年定价:290元

这不只是一张报纸,这是陪伴你成长的珍贵记忆。

你们为什么还在看报纸啊?

这不只是一张报纸,这是凝固我们城市岁月的每日史书。

教育信息  
权威发布  
宁波市教育局联合主办

字少事大  
深度报道

更严谨 更严肃 更严实