



2024年11月5日 星期二 责编:王妙妙 徐徐 美编:周斌 照排:余佳维 审读:邱立波



慈溪市第三实验小学教育集团404班



人物写真

我真有毅力

北仑区实验小学305班
顾旭尧(证号2418053)
指导老师 郭幼兰

我是一个爱好广泛的小男孩,我会唱歌、游泳、打羽毛球,不管学什么,我都很有毅力。

我最爱的就是打羽毛球了,一到羽毛球场上我就变得意气风发,神采飞扬。别看我打得挺好,学的过程也是经过很多挫折的。记得有一天,我在电视上看到一场羽毛球比赛,顿时被运动员们帅气的姿势吸引。我便对妈妈说:“妈妈,我想学羽毛球。”于是,妈妈带我试听了羽毛球课。一整节课都在练习同一个动作,非常枯燥,加上大量运动,累得我满头大汗。回家的路上,我像泄了气的皮球,完全没有动力去学。但妈妈严肃地对我说:“困难就如同纸老虎,你越软弱,它就越强大,然而你若勇敢,它就弱小了。男子汉做事情要坚持到底,不能半途而废。”我听了妈妈的话,心想,人生中总会有困难,遇到困难必须勇敢面对,坚持不懈,才能成功。后来,我每天都认真地练习打羽毛球。

我现在所有的收获,都是以前努力的结果。我要继续坚持,因为我知道做事要有毅力方能成功。

“空中飞人”叶梓睿

北仑区小港实验学校406班
王允(证号2418925)
指导老师 梅依芬

我们班有歌声美妙无比的“百灵鸟”,有一看书就纹丝不动的“树懒”,还有总爱蹲下跳的“猴子”……而我最欣赏的,是跳远特别厉害的“空中飞人”叶梓睿。

叶梓睿有一头乌黑的头发,弯弯的眉毛下有一双黑白分明的眼睛,高高的个子站在人群中格外显眼。他个高腿长,弹跳力惊人,在去年的春季运动会中,他毫不犹豫地报名了立定跳远。

操场上,跳远比赛正激烈地进行着,选手们蓄势待发,一个接一个地腾空而起,像展翅的雄鹰,尽量地在空中划出一道最远的弧线。终于轮到叶梓睿了,只见他双臂有节奏地前后摆动着,膝盖随着节奏弯曲。他将全身的力量汇聚于脚尖,双脚用力一蹬,猛然跃起,犹如一只飞燕飞过,又轻盈地立住了脚跟,顿时引起一片欢呼声。定睛一看,原来叶梓睿跳了全年级组第一名!可把我们班的同学高兴坏了。

这就是我们班的“空中飞人”叶梓睿。我为班里有这样的同学感到骄傲。

“预言龚”

慈溪市慈吉实验学校611班
冯钰彤(证号2403110)
指导老师 虞利波

本班有一神人,姓龚,名诣谦,他为何成为“预言龚”,且听我慢慢道来。

有一次,我和他排队吃饭。我微笑一问:“今日吃啥?让我俩尽猜之。”“好啊!”他言,“今日定吃土豆牛肉。”“我觉得应吃芹菜也。”到食堂了,定睛一看,果真吃土豆牛肉。他哈哈大笑,而我恼羞成怒,想之肯定是凑巧而已。

到了晚上,我想再试身手。“预言龚”还是十分淡定,胸有成竹。他曰:“肯定是大排也。”吾曰:“汝为何那般自信,可有蹊跷?吾猜红烧肉也。”没想到,还真是吃大排。我问:莫非汝有预言之功?他大笑:“吾哪有何预言之术,只不过背过食谱罢了。”

哦,原来他非预言大师,而是记忆之星啊!看来“预言龚”这个外号得改一改了!

笔尖轻舞,真情如泉涌。孩子们每一篇纯真的习作都仿佛是家的一扇窗,轻轻开启,窥见亲情的温馨与成长的轨迹。孩子们在爱的滋养下茁壮成长,也在心中悄悄积攒着爱的力量,逐渐成为家人眼中那温暖又可爱的一分子。 指导老师 张吉珍

家有两宝

施冠宇(证号2402681)

我家有两宝,一个是顽皮弟弟,一个是健身达人爸爸。一个给我无限快乐,一个给我力量与勇气。

弟弟是家里的“小淘气”,大大的眼睛里总是闪烁着好奇的光芒。每当我放学回家,他总是第一个冲到门口迎接我,给我一个大大的拥抱。他总是有着许多新奇的点子和想法。记得有一次,他给家里的花草浇水,结果把水洒得到处都是,弄得家里一片狼藉。他却笑呵呵地说:“下雨喽,下雨喽!”

爸爸则是家里的“运动健将”,他总是鼓励我们多运动,多锻炼。每天晚饭后,他都会去骑车或者跑步。他坚韧不拔的性格和乐观的态度,总是给我们带来正能量。

因为有了这两宝,家里总是充满了欢声笑语。我爱两宝,我爱我家!

我的家人

王隽煊(证号2402682)

家是让我觉得无比幸福的地方。我爱我的家人。

我有一个非常喜欢看电视的姐姐。她看电视来,一看就是四五个小时,期间她还不停地让我倒水、拿水果,生怕错过一点情节。

我有一个非常爱干净的妈妈,她每天都把家里打扫得一尘不染。有一次爸爸出去忘记关门了,飘进来几根狗毛。妈妈一看到,马上拿起扫帚和簸箕把地打扫干净。

我还有一个很厉害的爸爸,在我心中他无所不能。有一次老师给我布置了一个叠千纸鹤的家庭作业,正当我不知所措的时候,他微笑着对我说:“来,儿子,爸爸教你。”经过老爸的指导,不过两三分钟我就叠出了一只栩栩如生的千纸鹤。

这就是我的家人,我爱我的家人,是他们让我觉得生活的幸福和美好,是他们让我知道了家的意义。

家有“侦探”

朱玺(证号2402686)

你们知道吗?在我的家里,有一个侦探,不是福尔摩斯,也不是江户川柯南,而是我的老妈。

暑假里的一天,妈妈要去上班,临走之前对我说:“朱朱,妈妈要去上班了,你先把作业完成,好吗?”“好的。”我送妈妈出门。妈妈刚走,我就悄悄地打开了电视!正当我看得入迷的时候,忽然听到开门的声音,我慌张地关掉了电视,飞快地走向学习桌,假装镇定地学习起来。妈妈走了过来,看我没写多少字,就摸摸电视机壳,说:“你肯定看电视了,因为电视机壳是热的。不然,难道电视也会发烧?”唉,我被“侦探”逮住了。

过了几天,我又逮住了一个可以看电视的机会,这次我得小心行事。我看了一集就关掉了。妈妈回来了,她看起来没有发现。嘿!我能蒙混过关了!但是妈妈马上就变了脸色:“你又看电视了,你的手机里有你的观看记录!”我再次被“侦探”逮住了。

这就是我的“侦探”老妈,你喜欢吗?

“花迷”妈妈

胡曦媛(证号2402679)

我们家有一个大“花迷”,她就是我的妈妈。

我的妈妈胖胖的,戴着一副黑框眼镜,留着不长不短的头发,总是梳着简单的马尾辫。她的外号是“花迷”。

一走进阳台,我就觉得自己没有“立足之地”。放眼望去,阳台上摆满了:月季、菊花、绣球花……老妈正拿着浇水壶,一盆一盆地给花浇水。“妈妈,早饭吃什么?”我望向花堆里的妈妈,可她头也没抬,眼睛盯着花花草草:“冰箱里有什么你就吃什么,没看我正忙着吗?”好吧,这只是我“悲惨”命运的一部分。一下暴雨,我就会被妈妈从好看的书里拉起来,穿上雨衣到阳台上帮忙把花搬进房子里;雨停了,我们又把花一盆一盆地搬到阳台上。

妈妈对花到了痴迷的境界:夏天不管多热,她早晚都要给花浇水;花长虫子了,她会亲手去捉;休息日,她总是满手泥巴,因为要给花花们换盆换土。

这就是我们家的“花迷”,她把美丽带到了我家。

我家的“米其林”大厨

褚馨遥(证号2460130)

Hi!你们知道吗?我家有位“米其林”大厨,她做菜时动作行云流水,手艺炉火纯青,她就是我的外婆。

今天,大厨外婆又在准备一桌“好吃席”。只见她熟练地起锅烧油,油温五成热时,把切好的带鱼放入锅中,右手拿着锅铲,左手扶着锅,快速翻动着锅里的鱼块,把它们炸至两面金黄后,接着放入料酒去腥,酱油提色,把火调大,盖上锅盖,最后捞起,撒上葱花。咸香可口的红烧带鱼,在外婆犹如魔法师般的厨艺下,香气扑鼻而来,我早已经垂涎欲滴。

外婆的拿手菜可不止一道,有油而不腻的红烧肉,有酥脆焦香的鸡翅,有麻辣鲜香的冬瓜毛蟹,有酸辣可口的大白菜……我最喜欢肥瘦相间的红烧肉了,肥肉晶莹剔透,瘦肉红润有光泽,每一口都是味蕾的幸福之旅。

大厨烧菜还有许多门道呢!这不,我已经在津津有味地吃其他菜了,锅里的鱼却迟迟不上桌,还盖着盖子在继续烧着。外婆告诉我,最后一步叫“大火收汁”,盖上锅盖是为了让锅内的空气变少,这样做出来的鱼外酥里嫩,更加鲜香多汁。唉,听得我变成了一个“吃着碗里的,望着锅里的”贪吃鬼了。

这就是我的大厨外婆,用一道道美食将爱传递给每一个家人。

我家的“倪大大”

倪梓淇(证号2402680)

“儿子,睡了没?”我经常在睡得迷迷糊糊时听见老爸回来了,他是我们的第一大忙人,人称“倪大大”。

老爸中等个子,头发竖立,单眼皮,我就是老爸的“翻版”。他经营着一家工厂,忙得像个不停转的陀螺,大多数时候都是我睡了他还没回家,妈妈老埋怨他忙,不关心孩子的事。确实,这个大忙人在我读一年级时还发生过一件尴尬的事,他给我送东西到学校门卫,竟然把一(4)班说成一(10)班。不过这个大忙人无论多晚回家,第二天都是他起早送我,从一年级到四年级了,风雨无阻。

老爸脾气很好。他从来没对我吼叫过,每次我因为粗心被妈妈批评时,老爸总会在一旁帮我:“没事,下次注意就好。”他还有两个小癖好——抽烟和吃宵夜。厨房、阳台都是老爸偷偷抽烟的战场。每次被妈妈抓个现行,他总是笑呵呵地说:“下次注意,下次注意。”

老爸还是个羽毛球高手呢,周末他陪我在球场上大战三百回合,他那左手扣杀的姿势简直帅呆了。

我的大忙人老爸虽然不是最完美的,但在我心里是最棒的!

我家的“瑜伽狂”

蔡雨含(证号2402677)

每当提到妈妈,我总是会不自觉地想到一个词——“瑜伽狂”,不仅是因为她每天都坚持练习瑜伽,更因为她对瑜伽的热爱与专注。

记得有一次,我跟随她去瑜伽馆,看到她在练习“鸽子式”。这个动作对于初学者来说难度不小,需要很好的柔韧性和平衡感。妈妈像一个经验丰富的舞者,轻盈地完成了这个动作,周围的学员都投来了羡慕的目光。有一次,一个学员因为动作不标准摔倒了,妈妈立刻上前帮助,耐心地指导她正确的动作姿势。

回到家,妈妈的瑜伽垫就像她的影子,始终伴随着她。每天早晨,我都会看到她在客厅的一角,专心致志地练习。有时,她会闭上眼睛,仿佛整个世界都与她无关,完全沉浸在瑜伽的世界中。有一次,我好奇地问她:“妈妈,你为什么这么喜欢瑜伽?”她笑着告诉我:“瑜伽不仅是身体的锻炼,更是一种心灵的修炼。它让我学会了放下,学会了与自己对话。”

自从家里有了这个瑜伽狂,家里的气氛变得更加和谐了,我有时也尝试跟着妈妈一起练习。妈妈常说:“瑜伽的理念不仅是身体的健康,更是心灵的宁静。”

妈妈用自己的行动,告诉我们什么是真正的坚持和热爱。