

■《“女儿奴”，另一种父爱如山》后续报道

给女儿安全感？易滋生“公主病”？

专家细说“女儿奴”带来的利和弊

10月25日、10月29日，本报接连刊发了《“女儿奴”，另一种父爱如山》《面对老爸“极致的浪漫”，女儿们有骄傲也有尴尬》两篇连续报道，引起了读者的较大反响。从“现代金报”微信公众号的文末留言区来看，大家的观点大致可以分为两类：一种认为，这些爸爸甘心为女儿“当牛做马”，任凭女儿撒娇，有“惯坏了”的趋势；另一种观点是，疼爱孩子乃属天经地义之事，爸爸甘做“女儿奴”符合“女儿需要富养”的育儿理念。

对此，教育界人士又是怎么看的呢？记者近日采访了一些心理专家，请他们发表看法，并给出实用建议。

□现代金报 | 甬派 记者 万建刚 樊莹



A “女儿奴”爸爸的背后是家庭教育观念和方式的转变

经过“长途奔袭”的水果羹、没有刺的酸菜鱼、回忆满满的照片集……从“女儿奴”爸爸身上，可以看到家长们积极的情感表达和深深的父爱。

“‘女儿奴’爸爸现象背后，是现代家庭教育观念和方式在转变。”国家二级心理咨询师、宁波外事学校心理老师马婕认为，在传统观念里，家庭教育似乎是妈妈的“专属领地”，而爸爸们更多则扮演家庭经济支柱的角色，这种“父亲缺位”的状态，会给孩子的成长带来缺憾。

“心理学研究表明，父亲的参与度与孩子的自尊心、社交能力及未来的职业成功紧密相关。”马婕说，不同于母亲的温柔细腻，父亲往往以更为理性、直接的方式与孩子互动，这对孩子的逻辑思维和解决问题的能力有着显著的促进作用。

在情感层面，父亲的共情能力同样至关重要。尤其是进入青春期，孩子需要面临自我认同的困惑和外界压力的时候，父亲的理解和支持能够帮助孩子建立更加稳固的心理防线。

余姚市中小生长导中心负责人郭梅花也有类似观点。“爸爸通过对女儿点滴关心、日常陪伴，和女儿建立紧密的情感联系，这种联系为女儿提供一个充满爱和支持的成长环境。女儿更容易形成健康的自我认同，对自己的价值和能力有更高地认识。”郭梅花认为，“女儿奴”爸爸往往更愿意向女儿表达自己的情感，无论是赞美、鼓励还是关心。这种积极的情感表达有助于女儿形成开放、自信的性格，同时也教会她如何表达自己的情感和需求。

此外，郭梅花表示，“女儿奴”爸爸对女儿的照顾往往细致入微，从生活细节到学习成长，有助于女儿在成长过程中感受到被重视和被爱护，从而培养出更加积极、乐观的生活态度。

B “女儿奴”爸爸会带来安全感和健康的婚恋观

国家二级心理咨询师、浙江省心理健康教育A证资格教师、宁波市东恩中学心理老师罗锋敏向记者介绍了美国著名心理学期刊《行为神经科》曾发表过的一篇学术报告。在这份报告中，阐述了这样一个实验：

研究人员通过对一些父母的观察发现，爸爸花费在女儿身上的平均时间，是花费在儿子身上的5倍。因此推断：从人体生理学的角度出发，爸爸之所以成为“女儿奴”，其实都是大脑的自然反应。由此可见，爸爸变成“女儿奴”，都是一些“客观因素”在“作祟”。

简单来说，爸爸是因为被大脑所“操控”，所以才会不自觉地成为“女儿奴”。爸爸的大脑“认为”：女儿喜欢爸爸感性表达，而儿子却更喜欢爸爸理性表达。因此，在感性的推动下，爸爸就成为名副其实的“女儿奴”。

“爸爸是‘女儿奴’，其实对女孩的成长有重大影响。”罗锋敏说，首先，可以让女儿建立高度安全感。在孩子们眼中，爸爸的形象一直都是高大威猛，是责任的象征。因此，如果爸爸十分宠爱女儿的话，孩子心中就会清楚地知道，自己是被爸爸保护着的。这份感知从小时候逐步成型，长大之后就会更加牢固，不容易患得患失。

其次，让女儿有更健康的婚恋观。爸爸身为女儿第一个接触，也是这一辈子接触时间最长的男性，对于女儿的恋爱观、婚姻观都有着深刻的影响。如果爸爸从小教会女儿如何正确和异性相处，女儿长大后无论是谈恋爱还是结婚，眼光都会更好。

C “女儿奴”爸爸容易让女儿出现“公主病”

“爱是一种营养，但不是全部。”浙江省中小学心理健康教育A证持证教师、宁波市古林职业高级中学心理专职教师虞杰关注到，随着社会经济条件越来越优越，家长们常常会表现出对孩子格外的关爱，甚至是溺爱。这种“女儿奴”的关爱，不仅限于爸爸对女儿，也有爸爸对儿子、妈妈对儿子……其实，说到底是一种特别亲密的依恋关系。

“有心理专家指出，婴幼儿期的依恋是情感的起源，依恋关系的建立是对婴幼儿的需求及时满足，从而让婴幼儿获得安全感。因此，婴幼儿时期家长给予孩子满满的爱是非常有必要的。但孩子从3岁开始，逐渐具有了理解和表达的能力，这时是给孩子‘立规矩’的关键时期。”虞杰说。

他建议，在孩子学前期和学龄期，家长要学会说“不”，要教会孩子等待和自律，不要无节制地满足孩子的一切需求，在诱惑训练中教孩子学会

自我管理，并身体力行地示范给孩子如何与他人分享。一味地“女儿奴”行为往往会养成孩子的依赖性，缺少动手能力，性格较为情绪化，这样的孩子在成长过程中往往主观意识特别强烈，不愿意接受他人的意见和建议，容易出现所谓的“公主病”。

罗锋敏和郭梅花也认为，女孩到了青春期，爸爸与女儿相处模式要有一定的界限感。适当的距离，有利于孩子建立清晰的性别认知，帮助他们树立正确的性别观念。爸爸要做的就是让女儿安心，永远有个爱她的爸爸在支持她，而不是事事都替女儿做主，替女儿代劳，不讲原则和底线。

“家长要学会平衡对孩子的爱，对于孩子的合理化需求要及时满足，对于孩子的进步表现应及时给予鼓励和表扬，对于不合理的需求坚决说‘不’，对于错误的行为要及时指正，这样才能让孩子养成好的习惯，得到真正的心灵成长。”虞杰说。

D “爱应该是双向的”爸爸也应培养女儿爱他人的能力

郭梅花还特别提到，家庭生活中，爸爸们需要关注到心理抚养中的一些细节。

爸爸应和妈妈站在一起，相互支持、相互补充，共同为女儿营造一个温馨、和谐、充满爱的家庭环境，共同做孩子的坚强后盾和坚定的支持者。这样女儿能够感受到来自父母双方的关爱和支持，从而更加健康、快乐地成长。

“爱应该是双向的，爸爸在表达对孩子关爱的同时，应鼓励女儿参与家务、表达爱，以培养其独立性、爱他人的能力。”郭梅

花举例道，比如，妈妈的生日快到了，爸爸可以和女儿一起筹备生日活动，庆祝妈妈的生日。

郭梅花强调，健康的“女儿奴”现象应该建立在尊重女儿独立性、鼓励她自主成长的基础上。父亲应该学会在关爱和支持女儿的同时，给予她足够的自由和空间去探索、去尝试、去犯错。只有这样，才能真正实现“女儿奴”现象的正面价值。如果爸爸发现自己无法摆脱“女儿奴”的心态，或者女儿的行为已经出现了明显的问题，如任性、依赖性强等，建议寻求专业人员的帮助。