

# 宁波外事学校田径运动会开幕 中法学生同歌共舞比跑步



男子400米跑步比赛现场。

本报讯(现代金报|甬派 记者 樊莹 张培坚 通讯员 桂盼)10月28日下午,宁波外事学校举行2024年“赛赋”五育活动周启动仪式暨第57届田径运动会。今年的运动会除了给不同类型的学生提供个性化“赛道”,还有一个特别的地方是来自法国鲁昂雷伊中学的16位师生与2600余名外事学子共赴盛会。欢呼声、加油声、呐喊声,学校操场瞬间变成青春的舞台,中法高中生用活力诠释友谊,用拼搏展现风采。

正值中法建交60周年之际,宁波外事学校和法国鲁昂雷伊中学两校也携手走过了11年的友谊之路,中法高中生用一种别样的方式传递情感。

开幕式上,外事学校的学生向外国友人展示了许多中国元素,从敦煌飞天造型走方阵到古筝弹奏《灯火里的中国》再到中西合璧的器乐合奏《黑神话·悟空》等,丰富的节目让台下的观众看得目不转睛。

尽管法国学生前一天晚上才落地宁波,但他们很快就融入其中。现场,他们不仅走了方阵,还即兴上台和外事学校的学生一起演唱了经典法语歌《香榭丽舍大道》。田径赛场上,5位法国学生参加了男子400米跑步比赛,与中国学生同场竞技。

法国学生纷纷表示,第一次来宁

波,惊艳远超想象。M é loir(梅卢瓦)感触很深的是外事学校的校园,很大、很漂亮。C é cile(塞西尔)感叹:“这座城市令人惊叹!这里的人也很热情!”Ewen(埃文)参加了男子400米跑的“中法友谊赛”,拿到了小组第二的好成绩,他笑说:“这是一次开心的体验!刚到宁波我就喜欢上了这里,运动会开幕式非常棒!”

法国鲁昂雷伊中学带队老师安乐介绍,此次来宁波的学生都对中国的语言文字和文化十分感兴趣,接下来一周多时间,他们期待在宁波有更多发现。

从思政大课堂、劳动达人赛、学生技能游园会再到艺术大展演、田径运动会、“爱心与快乐同行”美食节等,在接下来的一周时间,全校师生可以根据自己的兴趣和特长参加不同类别的子活动,内容多样化,规模也很大。

据悉,学校以“赛赋”(CIFE: Continuous Integration of Five Educations)命名活动周,取意“天生我材必有用,找准天赋,赛出风采”,是构建“五育融合可持续发展”教育生态的创新之举。今年活动周的主题为“凝聚‘赛赋’力量,五育红色根脉”。宁波外事学校校长余开颖希望全体学子能在“赛赋”中找到热爱,从而绽放奋力拼搏的最美姿态,达到超越自我的最佳状态。

## 芬兰师生走进宁波学校 为护理专业实操点赞

本报讯(现代金报|甬派 记者 王伟 通讯员 吴彦 胡佳)护理专业CPR同题互动、品中国茶、做中医养生锤、体验汉服文化……10月30日,来自芬兰东南应用科技大学健康管理专业(护理方向)的20位师生走进宁波东钱湖旅游学校。中外学生在宁波的校园里一起交流,为深秋的校园增添无限生机和活力。

“如何让急救高效迅速?”“如何确保每个动作准确规范?”围绕心肺复苏操作,中外师生开展了体验式、启发式的互动。

在护理实训室,两名护理专业同学模拟院内患者突发心搏骤停,双人进行心肺复苏,一人按压,另一人进行电除颤与球囊辅助通气,展现了快速、专业的心肺复苏操作。现场,不少芬兰同学拿出手机拍摄记录这一场景。

“模拟演示中,我看到了你们对护理专业的学习很有效果,对职业的理解也很透彻,让我们耳目一新。”芬兰学生Laura说。

“我发现你们的实操水平达到了一个很高的高度。非常感谢你们的分享,期待未来有更多的交流。”芬兰东南应用科技大学健康管理学院(护理)老师Miia说。

记者发现,来宾中还有“银发学生”。同行的浙江药科职业大学护理学院教学主管张丽平介绍,芬兰大力提倡终身学习,因此,护理专业学习不受年龄限制,此行就有58岁的芬兰学生。

在中药实训室,国潮魅力令外国友人深深着迷。在中药专业老师和学生志愿者的带领下,大家兴致勃勃地制作艾草养生锤,感受中医“神秘疗法”;观摩学生茶艺表演,品养生茶饮,沉浸式体验中国茶艺之美。

此次活动中同行的还有浙江药科职业大学的师生。宁波东钱湖旅游学校党总支书记杨海如表示,中职、高校、外国高校的三方互动,进一步促进了优质教育资源的共享,对升华人才培养方式,拓宽人才培养渠道提供了更多可能性。

## 从看老师做实验到自己动手做 学生成科技节主角



发射水火箭。

本报讯(现代金报|甬派 记者 钟婷婷 通讯员 姜毅义)会“跳舞”的盐随声音节奏跳动,彩虹泡泡龙吐出五彩泡泡,神奇彩虹雨带来梦幻视觉享受……10月30日,宁海县桃源中心小学独具特色的科技节开幕了。

此次科技节以科技游园形式呈现在校园内,各班摊位整齐排列,丰富多彩的科学项目令人目不暇接。在以漆为笔摊位前,同学们好奇打量精美图案,跃跃欲试;空气炮摊位前,众人排队等待体验强大气流;干冰烟雾泡摊位犹如童话世界,学生们被奇妙烟雾吸引。展示区里还有孩子们自制的饮水机、扫地机等科技作品,充分体现了孩子们的创意和动手能力,以及科技在生活中的应用。

在科学秀环节,部分项目人气爆棚,如火焰掌项目前,学生们紧张又兴奋地注视着表演者手上燃烧的火焰,感受科学神奇魅力;水火箭项目更是引发阵阵欢呼,学生们围在发射场地周围,看着水火箭一飞冲天,充分展示物理原理的实际应用。

四(1)班陈昕冉同学开心地说:“今年的科技节太不一样了,以前都是看着老师做实验,今天我玩了好多科学项目,我最喜欢空气炮,希望明年科技节能有更多好玩的项目。”

科学教研组长邵一波老师说:“此次科技节,我们采用流动摆摊模式,将科技舞台真正还给学生,每个同学都是科技节的主角,在活动中都能说科技、看科技、玩科技,以此在孩子们心中埋下科学的种子。”

15个班一起创作  
教室门口现“彩虹”

本报讯(现代金报|甬派 记者 万建刚 通讯员 李晨)“好美啊!”“这不是我们课堂上制作的吗?”“原来是彩虹啊!”……10月29日,海曙区储能学校丽园校区初中部美术长廊出现了一条50米长的“七彩中国”长卷,引得来往师生驻足欣赏。该长卷由初中部15个班级约450余名学生在美术课上共同创作,由七种颜色组成,非常靓丽。

“这是我们用剪纸拼贴完成的,在制作过程中,也遇到了一些困难。比如剪裁精细的地方在拼贴时很容易褶皱、错位等。”902班陈婧怡同学告诉记者,“我们小组创作了整件作品中的绿色部分,运用深浅不同的绿色展现祖国的青山绿水。”

记者了解到,画卷中的每个颜色都是一个创作主题,其中包含学校的储能星元素、河姆渡的“远古呼

唤”、中国的山水意境等。

“本次作品展示的主题是‘七彩中国’,我们初中部三位美术教师在作业设计时整合了教材中6至9年级四个年段的部分美术课程,用‘彩虹’进行主题串联,最终通过装置艺术的形式呈现在校园中,形成了沉浸式的校园文化氛围。”初中美术教研组长李荣一老师告诉记者,美术组试图通过这样的美术作品唤醒学生对本土文化的认知,同时也想给孩子们紧张的初中学习生活带去一些解压的元素,同学们抬头可见美好,心情能愉悦不少。

“通过一个创作主题、一场作业展示、一次文化浸润,让学生学在其中、创在其中、乐在其中。未来,学校还将进一步通过‘美术+’的方式,用美浸润校园、课堂和活动。”储能学校丽园校区副校长葛雪霞说。