

# “最爱公主的不是王子,而是国王” “女儿奴”,另一种父爱如山



楠爸给女儿准备的早餐。

上大学的女儿一句“想爸爸了”,爸爸竟然从舟山出发驱车6小时去见她。近日,这样一条短视频在朋友圈刷屏,网友纷纷表示:最爱公主的不是王子,是国王!还有网友调侃,宁波的爸爸都是“女儿奴”,虽然这句话有些片面,但记者采访发现,愿意前赴后继当“女儿奴”的老爸还真不少。

□现代金报|甬派记者 万建刚 樊莹



张婧涵和爸爸

## A 女儿说明天早上吃泡饭吧 他端出“宝总泡饭”,9道小菜+2份水果

楠爸是朋友们公认的“女儿奴”,他粗犷的外表下,有着一颗柔软的内心,女儿的要求总是有求必应,甚至会超额完成。

1979年出生的他,女儿今年高三,每天吃晚饭的时候,楠爸总会习惯性地问,“宝贝,明天早上吃点什么?”女儿说:“明天随便吃一点吧,整点水泡饭就好了。”

普通人家的水泡饭,可能就是水加大米饭煮一煮,再加点咸鸭蛋、腐乳等小菜,可楠爸却为女儿整出了电视剧《繁花》里的“宝总泡饭”:9道小菜+2份水果,并配上精致的碗碟。其中,9个小菜分别是榨菜、油焖笋、油炸带鱼、烤虾、烤麸、咸鸭蛋、泥螺、蟹糊和海参,2份水果则是百香果和燕窝果。

楠爸告诉记者,孩子在学校上学,平时很少有机会去外面吃饭,他如果在外吃到味道不错的菜,总会想方设法在家里做出来。除了常规宁波菜,猪脚面、佛跳墙、沸腾东星斑、咖喱蟹等各地特色菜肴,他都做过。最夸张的一次,他买了整只羊在院子里给女儿做烤全羊。

给女儿做美食,只是他日常生

活的一个缩影,在别人看来,他还会有很多“疯狂举动”。

“幼儿园小班的时候,女儿说要去看大象,我就陪着她在动物园待了一天;中班时,她说要玩遥控飞机,不想上学,我就帮她请假。”楠爸说,这样的事情太多了,最夸张的是四年级那一次,“女儿说假期要和同伴去东钱湖马山湿地野餐,我怕到时候人多,抢不到位置,凌晨4点就一个人在那边搭篷,抢占视野最开阔的地点。”

“除了天上的星星摘不下来,别的都会尽量满足。”楠妈有时候也会埋怨老公,甚至吵上几句。“女儿说要养狗,他就养了一只又一只,现在家里有四只狗,女儿说说喜欢,又不管的,都是我们在遛狗。”楠妈告诉记者,最令她生气的是养蛇,“我很怕蛇的,他们就瞒着我,偷偷在女儿房间养了一条蛇,我说扔了吧,他们说花2000多元买来的。真是让人哭笑不得。”

对此,楠爸有自己的观点,“女儿是上天送我的礼物,我就要爱她、护她、宠她,这是我的责任和天职。”楠爸直言不讳地说,女儿既乖又上进,自己宠一点,没有问题!

## B 为了哄女儿入睡 他常常一抱就是两三个小时

楠爸对女儿的爱是直接的、热烈的,而玥爸对女儿的爱则稍显含蓄,虽然玥爸自己不承认,但在玥妈看来,自己的丈夫也是一个不折不扣的“女儿奴”。

“女儿小时候每一次打疫苗、看病,都是爸爸带去的,包括现在每天上下学,都一定要爸爸接,雷打不动的。”

“女儿小时候很爱哭,为了哄她入睡,他常常一抱就是两三个小时。现在也是这样啊,每天晚上女儿睡着了,他就会去书房帮女儿把书桌收拾得干干净净,东西分门别类地摆好。”

玥妈一下列举了丈夫呵护女儿的许多日常画面,她告诉记者,“我

老公工作相对自由,自从有了女儿,他每天的行程安排都是根据女儿调整的,接送上下学,送培训班,全都不需要我操心,他安排得井井有条。”玥妈还说,年轻的时候,丈夫也是事业型的,出差十天半个月也是常有的事情,可生了女儿以后,他动不动就打开视频看看女儿,甚至为了提前见到女儿,在外出差的他忙完工作会连夜赶回家,“现在公司都是我管得多,他总告诉我差不多就行了,陪伴女儿比较重要。”

听着妻子细数一桩桩,一件件,玥爸笑着说,“小姑娘开心的时间也就这么几年,以后你想陪都没时间陪了,珍惜当下。”

## C 宁波版《摔跤吧!爸爸》 他从一窍不通到身兼多职

司机、厨师、心理咨询师、体能师、推拿按摩师、数据分析师、助教……一人身兼多职,365天全年无休,24小时待命,这是目前张婧涵爸爸工作之余的状态。他说,虽然少了很多自由支配的时间,但陪伴“小公主”的日子,充实又有价值。

张婧涵是宁波外国语学校初二学生,也是一名游泳特长生。她从5岁开始学游泳,6岁入选宁波市游泳队海曙训练点,11岁拿下浙江省第17届运动会游泳比赛女子11岁组仰泳全能金牌,12岁获得全国青少年游泳U系列比赛滁州站100米仰泳冠军。刚上初中,张婧涵已经手握6张游泳国家一级运动员证书。

光鲜成绩的背后,除了个人努力,离不开家人的大力支持。张婧涵从读小学起,就没有一个放松的周末、寒暑假,甚至比上学更忙,每日训练两次,每次的练习时间基本在2小时以上。张婧涵爸爸一路陪伴,一开始是“陪练”,但因为孩子的游泳成绩提升得很快,张爸爸很快就没有能力陪练了,女儿读幼儿园大班的时候蛙泳速度就超过了他。他马上切换角色,一边负责接送孩子训练,一边从零学起,当起了体能师、推拿按摩师、心理咨询师等。

“运动员想要长期保持良好状态,科学锻炼、强化战术、均衡饮食、心理健康,都是缺一不可的。而一对一找专业老师又不现实,只能自己上。”张婧涵爸爸告诉记者,一有时间,他就会跟着老师傅学习基本手法,或者在网上刷各种科学的体能训练法。每当孩子有畏难情绪,他就一边收集比赛资讯、研究技术方案,一边提供心理辅导,帮助孩子应对比赛压力。赛后,张婧涵爸爸还会进行复盘,把女儿近段时间每天的训练情况、测试成绩以及比赛成绩都做成表格。

为了做到低盐、低脂、高蛋白的饮食,张婧涵的一日三餐也是爸爸负责。“记得备战省运会时,我每天用保温桶给孩子送饭菜,每顿不重样。”张爸爸细数道,单单一个海参,就尝试了海参蒸蛋、海参仔排、海参牛肉炒饭、海参烤牛排、海参牛肉面、茭白海参等多种做法。老父亲的拳拳之心,都化在一道道菜里。

“女儿热爱游泳,我义无反顾地支持。现在女儿选择走体教融合之路,我也尊重她的选择,做我能做的。”在张婧涵爸爸看来,宠女儿并不是无底线地溺爱、放纵,而是在孩子成长道路上温暖守护,和她站在一起,少走弯路。“只要孩子每天进步一点,自己再辛苦也是值得。”他说。

“女儿奴”现象,你怎么看?欢迎上甬派APP在《快看宁波这些“女儿奴”,妈妈们都吃醋了》文末留言,或在“现代金报”微信公众号《女儿:随便整点水泡饭 爸爸:9菜+2水果 网友共鸣:家有同款父亲》文末留言。