



## 多彩生活

走进孩子们的生活,你会发现那是一个充满奇妙幻想的天地。这里有肆意的欢笑,有好奇的探索,有勇敢的尝试,还有温暖的情谊。他们在阳光下奔跑,在风雨中成长,用稚嫩的双手触摸生活的每一份美好。

### 摘猕猴桃

宁海县银河小学205班  
范瑶琳(证号2404793)  
指导老师 冯远群

前几天班级里举行了包书皮比赛,老师说:“包书皮前五名的同学,可以去参加摘猕猴桃的活动。”最终,我获得了包书皮比赛的第四名。

中午吃完午饭,我们出发去猕猴桃长廊。

许许多多的猕猴桃,挂在长廊的上面。当老师说可以开始摘猕猴桃了,我就飞奔到猕猴桃最多的区域,但是我发现我个子不够高,摘不到猕猴桃,冯老师只好把我抱起来去摘猕猴桃。

之后,保安叔叔拿来了长梯子,我迫不及待地爬上了梯子,心里一点不害怕。最后,我们摘了四大篮猕猴桃,我还带回教室分给其他同学。

今天真是收获满满的一天。

### 难忘的跆拳道比赛

镇海区实验小学305班  
孙沐辰(证号2408556)  
指导老师 李晓娟

暑假,我参加了镇海区跆拳道比赛。

看到我的对手比我高,比我壮,我心里有点害怕。

比赛的哨声吹响了,对手一上来就发起了猛烈的攻击。我努力地防守和反击,可是她的力量太大了,力道的冲击使我站不稳而频频摔倒。

我紧张,我害怕。但是当我听到教练的加油声,想到教练、李老师和爸妈对我的鼓励,我告诉自己不能退缩。于是我咬紧牙,坚持和对手对抗。

汗水不停地从我的脸上流下来,我仍在坚持:防守,攻击,摔倒,爬起来,再防守、攻击,第二局的分数竟和强大的对手不相上下。

虽然比赛最终输了,但我为自己骄傲。因为面对比自己强大的对手,我没有逃跑,并且克制住了内心的恐惧坚持到最后。

这使我明白,汗水和泪水都不会白流,它们会让我变得更勇敢,更坚强。我相信,下次比赛我一定会做得更好!

### 最开心的事

鄞州区德培小学206班  
刘彦禾(证号2410142)  
指导老师 罗芳芳

一年一度的儿童节,爸爸妈妈带我去海曙印象城的游乐场玩。

到了印象城,我发现里面人山人海。我们坐电梯来到了游乐场。一进大门,我就看见了软软的海绵池、数不清的海洋球、弹性十足的蹦蹦床、好玩的圈圈滑梯和高高的行走台……

进入游乐场里面,我先来到海洋球区,在里面像一条小鱼使劲地游啊游。接着,我又去了行走台,因为行走台很高,我感到很害怕,幸亏爸爸一直在边上给我加油。然后,我又玩了蹦蹦床,我像一个开心的小弹簧,一会蹦到上,一会掉下来。最后,我去了海绵池,从高高的滑滑梯滑下来,扑通一声跳进了海绵池,就像一块小石头掉进了海绵的海洋。

我在游乐场里玩了一个下午,真是开心极了!



### 宁波美食

镇海区骆驼中心学校305班  
张乐辰(证号2409187) 指导老师 陈培洁

### 车窗上的小“蝌蚪”

鄞州新蓝青学校204班  
黄嵩岚(证号2412378)  
指导老师 竺凌君

天灰蒙蒙的,下起了雨。和往常一样,爸爸开车送我上课。我背起书包,开心地跳上车。但不久,我就无聊地托着腮帮子,扭头瞥向窗外的一刹那,看到了一群欢快的小“蝌蚪”:它们圆鼓鼓的小脑袋,身体是透明的。车子开得飞快,“蝌蚪”们也跟着欢快地往前游。

突然,车子猛地停下,蝌蚪们来不及反应,一只大“蝌蚪”竟然吃掉了一只小“蝌蚪”,变成了一只更大的“蝌蚪”,简直快要和我的大拇指一样大了!随着车速的加快,“蝌蚪”们圆鼓鼓的脑袋慢慢变成了椭圆形,最后变成了一条长长的尾巴。跟随着爸爸车子的节奏,“蝌蚪”们也不停地变化着,游动着,忽大忽小,忽慢忽快,真是有趣极了。

不知不觉,车子就到了上课的地方。我跟“蝌蚪”们挥了挥手,希望下次还能再见到!

### 铺满绿宝石的

### 回家路

鄞州区堇山小学309班  
龚彦霖(证号2412962)  
指导老师 李娜

一夜秋风,一夜秋雨。

当我一蹦一跳地走出校门,雨渐渐停了。

天空有些朦胧,像起了雾一般,如梦如幻。

可是,马路上,随时都可以看见一个个清澈的水洼。它是蚂蚁的游泳池,儿童的快乐源泉,还是蓝天白云的镜子。

马路两旁的樟树,掉下了一片片叶子,像一只只蝴蝶在空中左摇右摆,一掉下来,就立刻粘在湿漉漉的路面上,马路像披上了一条华丽的丝巾。这是一条印着硕大绿宝石、闪烁着清新光芒的丝巾。从我这头飘到了很远很远的地方,望不到尽头。

每一片樟树落叶都像一颗颗硕大的宝石,或绿、或黄、或红,镶嵌在马路上。它们随风飘落,然而,让人在秋天也能感到生机有活力,这也许就是大自然的魔力。

我一步步慢慢地走,一片片仔细地数。踩在落叶上,像是走在一条华丽的丝巾上。

一夜秋风,一夜秋雨。

我第一次感到回家的路充满生机又迷人。

### 我家门前的

### “银杏路”

镇海区实验小学308班  
陈俏凝(证号2408595)  
指导老师 穆芳好

每天上学时,我都会经过一条“银杏路”,为什么叫它“银杏路”呢?你待会儿就知道了!

走出家门,穿过小区,即将映入眼帘的就是一条水泥道。可别小瞧了这条水泥道,一年四季里都有银杏树的身影。

春天,光秃秃的银杏树抽出了新的嫩芽,在柔和的阳光下闪闪发光。夏天,两排大树纷纷张开双臂为我们遮阳。秋天,就是这条路最美丽的时候了。低下头,可以看见脚下金黄的“地毯”;抬起头,可以看见空中翩翩起舞的“黄蝴蝶”。到了冬天,它们再次变回了光秃秃的模样,等到来年迎接新的枝芽。

我喜欢我家门前的“银杏路”,更爱这四季变幻的银杏树!

### 抓蛴子的“学问”

鄞州区堇山小学213班  
胡轶程(证号2461955)  
指导老师 周婧媛

“退潮了,出发赶海抓蛴子咯!”天刚蒙蒙亮,妈妈就把我揪出了被窝。不过,我今天是一点“起床气”也没有——因为我期盼已久的赶海,终于可以实现啦!

到达目的地后,一位专门指导我们抓蛴子的渔民伯伯带着我们开始了这趟挖蛴子之旅。只见他拿着铁锹,轻轻地走在沙滩上,一路敲着沙面,仿佛像客人有礼貌地在敲门一样。我定睛一看,在他敲击过后的沙滩上竟然出现了一条细细长长的缝,好像真的有人给打开了一道门。伯伯说:“这里有蛴子,快撒盐!”我赶紧把盐撒在细缝上,不一会,细缝变成了洞,接着洞口变得越来越大,盐好像都被吸进了洞里。

又过了一会儿,蛴子纷纷像小偷一样露出头,东张西望。伯伯连忙说:“别着急,再等一等!”刚说完,蛴子们又缩回了洞里。过了一两秒钟后,蛴子又钻出了大半身子。伯伯说:“快抓!”我快速伸手抓住蛴子的上半身,用力左摇右晃,终于把它拔出来了——一个又大又肥的胖蛴子!一回生两回熟,后来我们变得越来越熟练,足足抓了一桶蛴子,开开心心地回家了。

“三百六十行,行行出状元”,没想到抓蛴子也有不小的学问呢!这些生活里的学问,我以后可真得要处处留心,好好学习。

### 课间十分钟

镇海区静远小学201班  
郑翊航(证号2403780)  
指导老师 顾益萍

丁零零,下课零声响了,同学们像一群快乐的小鸟,迫不及待地冲出教室,奔向操场。宽阔的操场一下子炸开了锅,热闹极了。有的同学跳绳,她像一只轻巧的燕子忽上忽下;有的同学安静地坐在花坛旁的长椅上,认认真真地看书。旁边的小朵正拿着花洒,给花儿们浇水呢!瞧,小红和老师有说有笑地走向教室。其中篮球比赛最精彩了,双方队员都气喘吁吁,汗流浹背,你进攻,我防守,互不相让。旁边的观众激动地大喊:“加油,加油。”

同学们的笑声、呐喊声,让学校变成一个欢乐的海洋。

### 可爱的斗鱼

鄞州新蓝青学校205班  
王舒羽(证号2407909)  
指导老师 蓝丽芳

斗鱼的眼睛小小的,像一对亮晶晶的玻璃球。它的嘴巴一张一合,像一个爱心。它的尾巴,像仙女穿的礼服。

当斗鱼看见母鱼的时候,就会把鳃打开,像一个金黄的气球。它还会游来游去吸引母鱼的注意力。它累的时候,就像人一样睡觉,它还会找“床”呢!这样可真有趣啊!当我轻轻敲鱼缸的时候,它便露出小脑袋。我撒下鱼食时,斗鱼会把食物吞进去,又吐出来。这真是一条淘气的鱼!

### 骑车记

鄞州新蓝青学校303班  
赵邦名(证号2412411)  
指导老师 符晓丽

我、姐姐和爸爸在一个公园里练习骑车。姐姐比我学得快,几天前,她就已经学会了骑车。我也暗暗下了决心:一定要学会骑车!

刚开始骑车的时候,我只敢坐在自行车上,时不时地双脚蹬地练习平衡,慢慢的,竟然有一点平衡感了,我欣喜若狂。爸爸耐心地指导着:“当双脚蹬地,自行车往前冲时,你要试着去踩脚踏板。”按照爸爸说的话,我尝试了几次。突然,我双脚踩在踏板上开始了一段飞快的旅行,一直冲到滑梯前才停止……“我学会了!”我大声地叫道。这时,姐姐跑来了。我骄傲地说:“我骑了那么远,厉害吧?”姐姐笑眯眯地回应我:“厉害厉害,那可以让我骑骑吗?”我同意了。

回家之前,我和姐姐来了一场比赛。我骑车,姐姐在后面追赶我。姐姐跑得可快了,胆小的我不敢回头,大喊:“救命啊,救命啊。”最后,我骑着自行车冲进了草堆里。

这一次,我玩得很开心!



### 萌萌的小鸡

宁海县城西小学202班  
丁梓茜(证号2404050)  
指导老师 赖静莹