



## 学校专刊

### 鄞州区惠风书院

## 品节气之美 感文化之韵

二十四节气，是一部流淌着诗意的编年巨著，书写着岁月的更迭与自然的奥秘。在惠风学子眼中，它们有着别样的精彩。立春是希望的萌芽，夏至是热情的欢歌，秋分是丰收的序曲，冬至是静谧的沉思。节气里有诗，节气里有画。小作者们用童真笔触，描绘节气中的风景、民俗和故事。这里的每一幅画、每一篇文章，都是孩子们对古老节气文化的独特感悟，宛如一颗颗闪耀的星星，汇聚成璀璨的惠风星河。

组稿老师 张丽丽

### 二十四节气之

#### “蒹葭苍苍，白露为霜”

215班 刘于涵(证号2410344)  
指导老师 戴州琴

二十四节气，是我们中华民族悠久历史文化的重要组成部分，凝聚着古人对自然规律的深刻洞察与智慧结晶。

天气渐凉，属于秋天的节气有：立秋、处暑、白露、秋分、寒露、霜降这几个。其中“从露到霜”这样的变化过程，在《诗经》中很早就有提到。

今年国庆节之后，气温逐渐降低，就遇到了二十四节气之一的“寒露”。我国民间有“露水先白而后寒”的谚语，指的就是白露和寒露这两个节气。民间还有“寒露过三朝，过水要寻桥”“白露不露身，寒露不露脚”的说法，说的就是天气已寒，不能像以前那样赤脚趟水过河或下田，要注意保暖了。随着气温的进一步降低，就到了秋季最后一个节气——霜降。这时候，小草叶子上的露水会结成白白的霜花，让我们不禁联想起《诗经》中“蒹葭苍苍，白露为霜”这样优美的诗句。

好了，小朋友们，秋天天气变冷的几个节气，你记住了吗？



### 大暑

512班 范钰涵(证号2410491)  
指导老师 张丽丽



### 秋分

315班 张柠萌(证号2410397)  
指导老师 吕莉



### 雨水

611班 章妙栩(证号2410513)

### 又是一年立秋时

604班 卓煜程(证号2410500)  
指导老师 李小姣

秋风轻轻拂过脸颊，带来丝丝凉意，唤醒了人们对这个季节的感知。它不像冬天的风那般刺骨，也不像夏天的风那样炽热，它带着一种恰到好处的清爽，提醒着人们，又是一年立秋时。

立秋，不仅是一个节气的更迭，更是自然界万物生长、成熟的见证。它标志着夏的结束，也拉开了秋的序幕。

秋是一个收获的季节。“一年好景君须记，最是橙黄橘绿时。”田野上，金黄的稻穗沉甸甸地低垂着，仿佛在向人们展示着丰收的喜悦。农民伯伯们穿梭在田间地头，脸上洋溢着幸福的笑容。果园里，红彤彤的苹果挂满了枝头，黄澄澄的橘子压弯了树枝，这些果实散发着诱人的香气，让人垂涎欲滴。秋天，是万物收获的季节，是大自然对人们辛勤劳作的最好回报。

秋也是一个充满诗意的季节。古代的文人墨客们对秋情有独钟，他们用优美的诗句描绘着秋的美景和情感。王维《山居秋暝》的“空山新雨后，天气晚来秋”描绘了秋雨的清新与宁静；刘禹锡在《秋词》里用“自古逢秋悲寂寥，我言秋日胜春朝”盛赞秋天；更有王绩的《野望》“树树皆秋色，山山唯落晖”的诗情画意。秋天的色彩如诗如画，令人陶醉。

秋，一幅多么绚丽的画卷！秋天来了，它带着凉爽的风，带着丰收的喜悦，带着诗意的美，走进了我们的生活。又是一年立秋时，让我们张开双臂，拥抱秋天，感受它的宁静与美好。

### 立冬

302班 梅恩硕(证号2410352)



### 大雪

405班 马睿泽(证号2461089)  
指导老师 王琳

大雪已经来到，  
天气逐渐转冷，  
大街上，  
行人匆匆，  
包裹着厚厚的衣裳；  
公园里，  
树叶凋零，  
只剩下光秃秃的树枝挺立在严寒中；

江河畔，  
河水结冰，  
仿佛时间也被凝结，  
显得神秘而美丽；  
忽然，  
寒风袭来，  
漫天飘雪。  
大雪茫茫一片白，  
万物冬藏待春来！

### 白露

301班 董芯妍(证号2410348)  
指导老师 王梦茵

白露节气，悄然成为了秋天的序曲。临近白露，天气愈发凉爽。清晨迈出家门，一丝独属于秋天的凉意扑面而来，仿佛在告诉我：该跟夏天说再见了。

白露时节，秋燥渐显。大自然巧妙地以它独有的方式，给予了我们滋养——龙眼。正巧妈妈的同事给我们送来一大袋龙眼。我剥开一尝，晶莹剔透的龙眼肉好吃极了，令人回味无穷。龙眼，更是秋季养生的佳品，益气补脾、养血安神、润肤美容，因此在白露时节特别受到大家的喜爱，无论是直接品尝其鲜美的果肉，还是将其晾晒成干，都十分美味。

最近，每到夜晚，天上繁星点点。一阵阵凉风吹来，过了白露，真正的秋天马上就要来临了。



### 霜降

511班 应智宸(证号2410484)



### 秋分

315班 尤泽(证号2410396)

### 你“啃秋”了吗

213班 鲍隽喆(证号2410341)  
指导老师 徐亚珍

“快起床，快起床，今天是立秋。”一大早，我还在美梦中，妈妈就来喊我起床了。我小声嘀咕着：“立秋跟我有什么关系，干嘛让我这么早起床？”妈妈说：“你不是最喜欢吃西瓜嘛，立秋要吃西瓜，待会儿我们一起去买个西瓜呀！”一听到西瓜，我立马来了精神，那可是我最喜欢的水果，想想那甜津津的西瓜味，我就忍不住直流口水。于是，我赶紧起床。

路上，妈妈给我科普：立秋，是二十四节气之一，代表着秋天开始了，有“立秋起，万物收”的说法。这一天，我们宁波人最普遍的习俗就是吃西瓜，民间也叫“啃秋”。至于为什么要在立秋吃西瓜，说法有很多种。一种说法，西瓜性寒，立秋之后多吃容易拉肚子；还有一种说法就是立秋之后上市的西瓜不好吃了。

哦，原来一个节气藏着这么多学问呀！了解了“啃秋”这个习俗后，我便有点迫不及待了，快步和妈妈一起到水果店挑了个又大又圆的西瓜，回家来“啃秋”。

西瓜真甜哪！我尝到了秋的味道！立秋这天，你“啃秋”了吗？

### 柿子红了

414班 范拙言(证号2461095)  
指导老师 龙米兰

西风吹  
秋意渐浓，霜降已至  
树叶飘落在地上  
说：“我要休息了。”  
池塘里的荷叶低着头  
说：“我要休息了。”  
树林间的小动物缩着肩膀  
说：“我要休息了。”  
只剩下小小的柿子挂在树上

被冻得直打哆嗦  
一阵风吹过  
吹红了脸颊  
它们一定在等着我去摘  
我提着篮子走去  
柿子们晃动着圆滚的身体  
好像在向我欢呼  
一个个迫不及待地蹦进我的篮子里  
我要把它们送给爸爸妈妈  
尝一尝这秋天的香甜