

# 生活很精彩

戴牙套时的坚持,逛校园时的活力,洗碗时的懂事,游扬州时的兴奋,夏天的雨带来的清新,台风天里的别样体验,都构成了他们生活中独特的篇章。让我们一同走进这些生活片段,感受孩子们的纯真与美好,见证他们在平凡日常中不断成长、绽放光彩的奇妙旅程。

## 戴牙套

余姚新建小学303班  
杨媵云(证号2417441)  
指导老师 沈秋华

为了矫正牙齿,我已几次去了医院,修牙,补牙,做模型,一次又一次,担惊受怕,忍受疼痛。今天又要去医院,这次要戴牙套了,不知医生又会怎样对我“下手”呢。

到了医院,直达牙科,我照例躺在牙科椅上,心想:不知要多久,会不会疼。只见医生拿着一样粘乎乎的东西,在我的牙齿上轻轻抹了一下,又冲洗干净。接着医生拿出一副银白色牙套,往我的牙齿上涂了一些胶水后,一下子把牙套粘在了我的牙齿上。我大张着嘴一动不敢动,然后,医生又拿一些小零件进行固定。只一会儿,医生轻轻说了声“好了”,我如释重负。

没想到,真正的“重负”还在后面呢。医生让我照了照镜子,明晃晃的牙套特别刺眼,我还感觉到了牙齿酸酸胀胀的,不舒服。我刚想和妈妈说话,牙套磨到我的嘴唇,我疼得不敢说话。后来吃饭时,牙齿变得笨兮兮的,会经常咬舌头。吃晚饭,牙齿还开始隐隐作痒。唉,这样的苦头要吃多久呀!

总之,戴牙套的滋味真不好受!

## 下雨

奉化区岳林中心小学204班  
李雅涵(证号2414021)  
指导老师 郭利红

晴朗的天空中,不知道从哪里跑来了调皮的乌云。天渐渐地暗了下去,轰隆隆的雷声传遍四周。

“嘀嗒,嘀嗒,嘀嗒……”雨娃娃从云妈妈的怀里跳出来,带着欢快的旋律撒向大地。雨滴打在窗户上,仿佛是云妈妈的孩子们在玩耍,叮叮咚咚,欢快的声音回荡在耳边。雨滴落在地面,溅起了一个又一个的小水花。不一会儿,地面出现了一个又一个的小水坑。

小朋友们穿着雨衣、雨鞋,在雨中跳来跳去。踩着积水,玩得不亦乐乎。而路上的行人匆匆忙忙,似乎都想早点回到温暖的家中。

站在窗前,我深深地感受到雨水带给大地的滋润。每一滴雨都是大自然的恩赐,它滋润了干涸的土地,给予万物生长的希望。



## 寒露

鄞州区惠风书院212班  
朱辰汐(证号2410340)  
指导老师 黄诗雨

## 幸福的一天

鄞州新蓝青学校306班  
陈泽硕(证号2412445)  
指导老师 周宸萱

我们一家很喜欢吃饺子。爸爸生日那天,我开心地和妈妈说:“今天是爸爸的生日,我们一起来包饺子吧!”妈妈爽快地答应了。

“我们先来做饺子馅。”妈妈说。我听了,赶紧把猪肉、葱拿了过来,妈妈笑了笑,撸起袖子,麻利地干起活来。她先把葱切碎,再把猪肉剁成肉泥,最后把肉泥和葱倒在一个盆子里,加入盐、蚝油搅拌均匀,馅就做好了。

做好了馅料,妈妈就来做饺子皮了。只见她把水和面粉拌在一起,和了和,搓成长条,再用菜刀切成小块,最后用擀面杖擀得又薄又圆,饺子皮就做好了。

接着,妈妈来教我包饺子。她先把面皮摊平,在周边抹一层水,再把馅放进去,折成半圆形,在上面捏了几个小小的半圆花纹,和小麻花一样。一个饺子就包好了。

我一看,笑眯眯地说:“这也太简单了!”说完就迫不及待地开始包了。我学着妈妈的样子包,虽然我包的饺子样子不好看,但毕竟是我包的第一个饺子啊。我看着那小小的饺子,笑得嘴角都快咧到耳朵啦!

我和妈妈包了一个又一个。很快,一锅饺子就包好了。等水烧开了,我们把饺子放进锅里煮。

爸爸下班回来了,饺子也煮好了,我和爸爸妈妈一起美滋滋地吃起了饺子。爸爸得知这是我和妈妈一起包的饺子,笑眯眯地看着我,心满意足地说:“这是我过的最开心的一个生日啦!”

## 游东关街

鄞州区宋诏桥小学214班  
忻彦辰(证号2400249)  
指导老师 陈敏芬

“故人西辞黄鹤楼,烟花三月下扬州。”暑假里,我和爸爸妈妈跟着李白的诗句游玩了扬州的东关街。这是一条古色古香的老街,房屋灰砖黑瓦,屋檐下挂满了灯笼,十分喜庆。街道两旁有各式各样的店铺,我们被人群簇拥着向前走去,最终选了一家本地小吃店。

我点了一份蟹黄小汤包,热气腾腾的包子一上桌,我就迫不及待地伸手去拿,“哎呀,好烫!”这时,我突然想到以前看的一本书中写到吃汤包前,可以先用吸管吸里面的汤汁。我试着按照书中的方法,把吸管插入皮薄如纸的汤包中,鲜美的汤汁一下子流入喉咙,让我回味无穷。刹那间,所有的汤汁都被我统统吸光了,我一口咬下汤包,里面有蟹黄和瘦肉,鲜和咸的味道交杂在一起,可口极了。

后来,我们边逛边吃,品尝了鸭血粉丝、扬州老鹅,还喝了茉莉酸奶……东关街真是一条“美味”的老街呀!

## 热

奉化区岳林中心小学203班  
李璟瑞(证号2414014)  
指导老师 叶军萍

这个夏天真热啊!烈日炎炎,骄阳似火,天空中没有一丝白云。外面走一圈,我的衣服都湿透了。进屋吃个西瓜,一点都不凉快。花坛里的花儿都无精打采,有的枝条已经被晒枯萎了。好不容易下个雨凉快凉快,可是打开窗户,一股热气扑面而来。我多么想得到马良的神笔呀!这样,我就可以画出一阵阵清凉的风,让人们凉快些。

今年的夏天真的好热啊!

## 逛校园

鄞州区姜山镇丽水小学301班  
何锦宏(证号2413462)  
指导老师 郑姐蓉

前两天刚过去了一个台风,今天又来了一个台风。难道台风要去搞聚会吗?

今天又是刮风又是下雨,早上只能在教室里做课间操,连体育课也不能去操场,只能在体育室里跳绳、做仰卧起坐,真难受呀!不过天好像听懂了我们的抱怨:中午吃完饭,天空一下子就放晴了,郑老师带着我们去逛校园了。我们在路上有说有笑的,像一群欢乐的小鸟。我们看见地上的小水洼映出一角小小的蓝天,像镜子一样;被风打落的树叶像一块块金色的地毯,慢慢地铺向远方;在路的两边我们看见了很多的蘑菇,像一把把小雨伞,贪吃的张程还问这蘑菇有没有毒,能不能吃……

正当我们玩得高兴时,天空突然又下起了大雨,我们只能乖乖地回教室了,希望老天快快放晴,让我们能畅游在校园里。

## 洗碗

鄞州新蓝青学校306班  
胡岂源(证号2412436)  
指导老师 周宸萱

晚饭后,我主动提出帮妈妈洗碗,妈妈欣慰地点头答应了。

说干就干,我马上将餐桌上的碗筷小心翼翼地端进厨房,轻轻地将它们摆放在水槽边。

然后,我学着妈妈的样子,把洗洁精挤在洗碗海绵上,加水搓了搓。泡沫就像童话里的魔法一样,迅速膨胀起来,裹满了整块海绵和我的双手。我赶紧拿起一个盘子,用洗碗海绵轻轻擦拭,先擦上面,再擦底面。盘子里的油渍和食物残渣在泡沫的魔法下,乖乖地消失了。

接着,我打开热水龙头,温暖的水流像是妈妈的手,温柔地冲洗着每个碗盘。它们在水流下闪闪发光,好像在说:“谢谢你把我们洗得这么干净!”

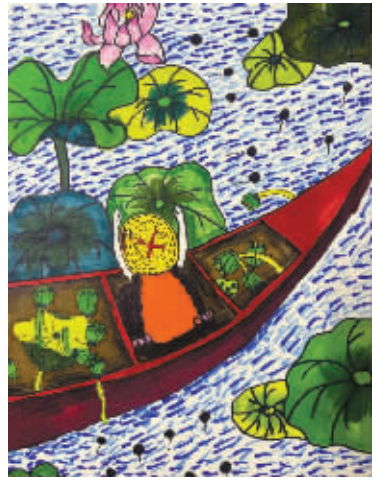
最后,我把洗得干干净净的碗盘整齐地放在沥水架上,它们站得笔直,像是一排排等待表扬的小朋友。

看着这些亮晶晶的碗盘,我心里甜滋滋的。我不仅学会了洗碗,还体会到了妈妈做家务的辛苦。



## 谷雨

鄞州区惠风书院411班  
傅一诺(证号2410409)



## 戏荷

鄞州新蓝青学校401班  
翁语蔓(证号2412456)  
指导老师 徐春蕾

## 夏天的雨

鄞州新蓝青学校206班  
张亦川(证号2400219)  
指导老师 周宸萱

夏天的雨,是一把锁链,它带着炎热和焦躁,趁你没注意,把春天的大门锁上了。

夏天的雨,是营养师,你看,它把芭蕉树喂得肥肥的,宽大的叶子就像一把蒲扇,扇哪扇哪,扇走了夏天的炎热。它把稻苗喂得壮壮的,嫩绿的叶片像一张张笑脸,笑哇笑哇,带来了农民伯伯的希望。它把麦穗喂得跑跑的,一颗颗金黄的麦穗像小小的金元宝,是丰收的保障。

夏天的雨,藏着非常好闻的气味。荷花香香的,西瓜甜甜的,还有栀子花和石榴花,好多好多香甜的气味,都躲在小雨滴里呢!小朋友的鼻子,常被那香味勾住。

夏天的雨,吹起了炎热的小喇叭。它告诉大家,不要中暑哦。小狗在屋檐下吐着舌头,知了躲在树叶下,勤劳的蜜蜂也飞回了巢里,它们都在避暑呢!夏天的雨,带给大地的是一曲生机勃勃的歌,带给小朋友的是一首欢乐的歌。

## 多变的台风天

鄞州区姜山镇丽水小学301班  
陈梓忻(证号2413465)  
指导老师 郑姐蓉

前两天一个台风刚走,这两天又来了一个台风,台风难道要去开大会吗?

台风就是一个“恶魔”!你看,前几分钟还是阳光灿烂,瞬间变成倾盆大雨;刚刚还是微风习习,一会儿又狂风大作……我们只能待在教室里学习,只能做做桌操,连体育课也不能去上,哎,我们真是太无聊了!教室里充满了我们的怨气。雨停了,我们就打开窗户透透气,可不一会儿,雨就又哗哗地地下起来,窗户边上全是水,我们不得不赶紧关上窗户。刚刚关上没几分钟,雨又下不了……像这样来来回回好几次,把我们累得筋疲力尽。

中午,我们吃好饭准备回教室时,“恶魔”好像能听懂我们的抱怨一样,居然放晴了。郑老师看我们关了大半天,就把我们这群发呆的“野猴子”们带去逛校园了。我们瞬间变成了快乐的小鸟,激动得又蹦又跳,一路上,有说有笑,看看这里,摸摸那里……正当我们享受自由美好的时光时,“恶魔”再一次降临——又又又下雨了。我们这群快乐的小鸟惊慌失措,到处逃窜。即使跑得再快,也逃不过“恶魔”的手掌心,我们还是变成了“落汤鸡”。

台风天真是太多变了,希望以后不要再来台风了。