



人物画像

在我们的日常生活中,身边的人如同一幅多彩的画卷,每个人都有着独特的色彩和纹理。他们或许是我们的家人、朋友、同学,抑或偶然邂逅的陌生人。每一个微笑、每一句问候、每一次互动,都是这幅画卷上的一笔,勾勒出生活的丰富与美好。通过观察和描写身边的人,我们不仅能更好地理解他们,也能更深刻地认识自己。

爱跳广场舞的奶奶

北仑区小港实验学校601班
顾梓晨(证号2418979)
指导老师 周安妮

奶奶自从接触到广场舞之后,就沉迷于其中,无法自拔。

傍晚时分,晚霞染红了天空,鸟儿们纷纷归巢。奶奶来到广场上打开音乐,在简单的热身活动后,奶奶正式进入舞蹈时间了。站在队伍第一排的她双脚灵活地跳动着,左手和右手优美地舞动着,每一个动作都与节奏完美吻合。奶奶一会儿举着扇子,“啪”一甩,那动作豪放极了;一会儿把扇子放到胸前,转一圈;一会儿把扇子舞成了一朵花儿,动作一气呵成。旁边的观众纷纷为奶奶鼓掌,我觉得奶奶像是舞台上最闪耀的明星。

晚上的练习结束后,奶奶还会不时地挥舞手臂,或者脚踩着节拍,嘴里清唱着跳舞的歌,衣服后面的“舞”字渐渐隐没在夜色里……

有时天气不好,奶奶不能去广场跳舞,但她还是会想方设法跳舞。她会打开房间里的录音机,面带微笑地随着音乐舞动起来。

这就是我家爱跳广场舞的奶奶!希望奶奶能永远保持对广场舞的热爱,活力四射地站在属于她自己的舞台中央,快乐地跳着。

傍晚再次来临,瞧!我家那爱跳广场舞的奶奶又华丽登场啦!

看,那忙碌的身影

高新区实验学校翔云校区502班
文萱(证号2415383)
指导老师 叶玲燕

我们家有一个大忙人,那就是我的爸爸。爸爸每天都忙忙碌碌,好像一刻都停不下来。

早上,当我还沉浸在甜蜜的梦乡中的时候,爸爸已经起床了。你知道他要干什么吗?当然是给我们一家人做早餐啦!吃完早饭,爸爸送我去上学。只要不下雨,爸爸都是陪我步行去学校,上学路上我们两个总是有说有笑,有时候爸爸还会利用路上的时间教我一些生活常识呢!

晚上,爸爸一吃过晚饭就开始洗碗、拖地,把家里打扫得一尘不染。然后就会在我的书桌旁坐下来,看书或者写数独,我遇到不会的作业,随时可以向爸爸请教,爸爸就是我的家庭教师啊!嘿嘿,不过有时候我也是爸爸的老师,因为爸爸的数独水平是菜鸟级的,他遇到不会的还需要我帮忙解决呢。

写完一天的作业后,爸爸还会陪我到外面放松一下,有时候是跑步,有时候是打乒乓球。

有一天我问爸爸:“你每天这么忙,累不累啊?”爸爸乐呵呵地说:“一点儿都不累。”我又问爸爸,“你为什么这么忙?”爸爸微微一笑,回答道:“因为我想让家里更舒适啊,想让你从小养成爱劳动、爱整洁的好习惯哦。”说完爸爸又去忙活了。

看,那忙碌的身影,就是我爸爸的身影!



他害怕了

慈溪市附海镇中心小学603班
任圣佳(证号2403388)
指导老师 向礼怀

邻居家有个小弟弟,叫乐乐。他胆子很大,被打了不怕痛,被骂了不会哭,直到上个星期去医院,我才发现他也有胆小的一面啊!

那天,他生病了,在医院里听说要抽血,顿时脸色苍白,嘴唇还微微颤抖着,紧紧拉着我的手说:“姐姐,可以不打吗?我不想打!”“不可以,不然你的病治不好了!”我又安慰他,“没事的,这一点儿也不疼,我也抽过血。”乐乐没那么害怕了,但还是搓着胖乎乎的小手。

很快轮到乐乐了,他颤颤巍巍地坐到位子上,看着旁边号啕大哭的小朋友,自己也哭了起来,大声喊着:“我不要打针!我不要打针!”说着便从椅子上跳了下来。旁人把他抓了回来,最终他只好重回椅子上,哭着伸出胖乎乎的小手。当针扎进皮肤的那一刻,他的尖叫声划破长空,所有人都被吓了一跳,我的耳朵都要被震聋了!

血很快抽完了,乐乐心中的一块巨石终于落了下来,只见他长长地叹了一口气,垂头丧气地耷拉着脑袋。原来,每个人都有害怕的时候啊!

我的好朋友

江北区中城小学601班
胡曦怡(证号2407016)
指导老师 袁晓军

我有一个好朋友,她叫施羽琪。她小而神的眼睛前架着一副粉色边框的眼镜,皮肤白白的,笑的时候嘴角有两个小酒窝,可爱极了。别看她个头不算高,她可是我们班的绘画高手呢!

我们班的黑板报上每次都有她画的作品,她的画就和打印出来的一样完美。你瞧,她这里一勾,那里一画,不一会儿工夫,一个栩栩如生的西瓜就“诞生”了。画完了几个水果后,她嘴里还自言自语说:“好像还可以画得更丰富一些。”于是她又拿起白色粉笔添了几笔,一只活灵活现的小兔子就画好了。没过一会儿,这一期的板报就在她的笔下完成了。只见黑板报布局合理,内容生动活泼,看起来一目了然。

她不仅画得好,而且每门课的成绩也都名列前茅,特别是数学,几乎每次都是第一名。

俗话说得好:天才出于勤奋。我相信施羽琪一定为此付出了很多心血和汗水,相比之下我也不能比她差,我要做她生活上的好朋友,学习上的好对手。

做最好的自己

宁波市爱菊艺术学校504班
邵言媛(证号2405036)
指导老师 孙洁

她后悔了

海曙区古林镇布政小学604班
周鑫艺(证号2405926)
指导老师 朱亚琴

我们家有两颗“炸弹”,一颗是更年期的妈妈,一颗是青春期的姐姐,这两颗炸弹“爆炸”的频率很高。

今年立春过后,姐姐的性格从一瓶白开水换成了一瓶汽水,稍稍一摇,就炸了。一天晚上,妈妈下班回到家,看见姐姐在玩手机,瞬间气不打一处来,脸色由晴转阴,对着姐姐吼道:“我一回来就看见你在玩手机,作业写完了吗?”姐姐一听这话,瞬间脸涨得通红,扯着嗓子反驳道:“我作业写完了,怎么了?就你们大人能放松,我就不能吗?我也是有学习压力的啊!”说完,她一把将手机重重地摔在了沙发上,转身气冲冲地跑进了房间。此时的妈妈又气又急,不知该如何是好,坐在沙发上偷偷地抹起了眼泪。

有了这块石头压在心里,姐姐像打了霜的茄子,一上午都心不在焉的。中午,她走出房间,看见坐在沙发上的妈妈,表情凝重起来。我猜,姐姐应该是想到了什么。只见她一步一步地挪到妈妈身边,带着哭腔,轻声地说:“对不起,妈妈,我说的话太重了,伤了您的心,您每天这么忙,回家还要照顾我们,我不应该对您发这么大的火,妈妈,请您原谅我。”

此时,两行热泪从她的脸上倾泻而下。我知道,这一次,她后悔了!

多变的“书精灵”

北仑区小港中心学校503班
俞湜彤(证号2418796)
指导老师 刘春燕

我们的班主任刘老师,仿佛一位多变的书精灵,总能在不同时刻、不同场合化身成各式各样的书籍,引领我们在知识的海洋中遨游,让班级洋溢着温馨与和谐。

语文课堂上,刘老师摇身一变,成了《幽默词典》,用诙谐风趣的语言解答我们的疑惑。记得区分“厉”与“厉”时,她巧妙地编出字谜:“开一万家工厂就厉害”,瞬间逗得全班同学捧腹大笑,让学习变得生动有趣。

面对挑战,刘老师又成了《智慧宝典》。那次跳长绳比赛,她沉着冷静,策划出制胜策略。她比喻跳绳如跳舞,强调节奏感,并亲自下场指导,随着“一、二、三、四……”的节奏声,我们齐心协力,最终在比赛中大放异彩。

刘老师还是我们的《心灵鸡汤》和《人生导师》。烦恼时,她耐心倾听,温柔开导;迷茫时,她以身作则,传授做人之道。她不仅是知识的传播者,更是心灵的引路人,让我们在成长的路上不再孤单。

在刘老师的陪伴下,班级成了一个温暖的大家庭,无论课内还是课外,都充满了爱与关怀。她不仅教会了我们知识,更教会了我们如何生活,如何面对困难与挑战。

刘老师,这位多变的“书精灵”,早已成为我们心中不可或缺的朋友。

我的语文老师

海曙区高桥镇中心小学504班
章嘉城(证号2406311)
指导老师 金碧波

她身材苗条,个子适中,有一头乌黑的头发,还有一双水汪汪的大眼睛。你知道她是谁吗?她就是我们尽心尽力的语文老师金老师。

有一次在大课间的时候,我在操场上跳绳,突然脚扭了一下。金老师看见后把我扶起来,并给我妈妈打了电话。医院检查后,发现我的脚扭伤了,帮我包扎好。回到班级后,金老师第一时间来关心我,时不时地问我痛不痛,需不需要帮忙。她还组建了一支帮忙小分队帮助我。

金老师不仅很关心我们每个同学,她上课也很有趣。她开了个“金老板大超市”,我们作业效率高就会获得积分,然后用积分去换礼物。每当取得好成绩时,她会让我们套圈,套到什么都可以拿走,十分受同学们欢迎。

我深深地感谢班主任,不仅因为她是我们的良师益友,更因为她的激情和关怀,让我们在学习中不断地成长。

我的班主任

海曙区高桥镇中心小学504班
叶锐轩(证号2406878)
指导老师 金碧波

我们的班主任——金老师,也是我们的语文老师,已经陪伴我们4年了。

美丽的金老师有一双炯炯有神的眼睛,一张樱桃小嘴,扎着可爱的丸子头,脸上经常带着迷人的微笑。她的知识非常渊博,经常建议我们多看不同类型的书,用知识武装自己。

金老师对我们非常和蔼。当我们遇到困难时,她会鼓励我们,让我们不要气馁;当我们没有考好时,她会安慰我们,让我们不要灰心,争取下次取得好成绩。

金老师还是一位赏罚分明的老师。我们表现好,她会奖励我们,有时候给我们准备美食,有时候给我们准备游戏,让我们更有信心做好每一件事情;但如果我们写作业或者考试时不认真,她就会用她专有的方法,让我们下次不会再犯同样的错误。虽然有时候我们的手都抄得很酸,但是我明白金老师是为了让我们养成仔细审题、认真检查的好习惯。

这就是我们可敬的班主任——金老师,她不仅教会我们丰富的知识,还在生活中给予我们关爱和引导。她是我迷茫时的指路灯。

这就是我

高新区实验学校新晖校区506班
侯雨汐(证号2415940)
指导老师 童嘉纹

我是一个活泼的女孩。我有黑黑的眼睛,好似两颗黑葡萄,雪白的皮肤好像怎么晒也晒不黑。不过,最显眼的是我那一四季都不变的黑棕色的高马尾,更增加了我的活泼。

我在父母眼里十分胆小,但我在同学面前十分勇敢。有一次,我和几个同学一起去方特游乐园玩。大家都不敢去坐过山车,只有我一个人上去。过山车动起来了,所有人都尖叫起来,而我面不改色、十分镇静,心中没有一丝恐惧,更是连续坐了四遍!

另外,我十分擅长打网球,朋友们都叫我“网球达人”。我的好技术来自我的勤学苦练。别人在家吹空调时,我在网球场上挥洒汗水;别人在外面游玩时,我在家里练习动作。

这就是我,一个活泼、开朗又热爱运动的女孩子,您记住我了吗?