



2024年10月1日 星期二 责编:王妙妙 徐徐 美编:周斌 照排:张婧 审读:邱立波



可爱的人

在我们的日常生活中,总有一些人,他们或许平凡,却以独特的方式闪耀着光芒。他们可爱,因为他们的笑容温暖人心,他们的举动充满善意;他们可敬,因为他们默默无闻地奉献着,用心去帮助他人,用行动去传递正能量。他们的存在,让我们的生活更加美好,让我们的心灵倍感温暖。

守山人

慈溪实验中学811班
邹朕烽(证号2402488)
指导老师 陈佰祥

汽车沿着曲折的山路向上奔驰,两侧葱茏的竹林组成了一段绿色的隧道,一对黄色的小蝴蝶在空中打转,斑鸠的叫声咕咕地回荡在山林中。我打开窗,让清新的气味充斥我的心灵。

汽车漫无目的地开上山顶的平台,我冲下汽车贪婪地望向四周的山,山色在四周蔓延,似乎把我围在中间,真是美不胜收哇!

我趴在栏杆上,向下望去。咦,这儿怎么有个老头?他黑发中掺着白,短小整齐。他的脸像树皮一样苍老,但黑得很精神,浑身充满着莫名的力量。老人也发现了我,停下了手中的活,努力站直了背。我看清了他背篓里的东西,是一捆松树苗。不远处是一间小屋,我走过去看了看,屋内简陋,一桌一椅,还有一些零散的工具和一张简易搭建的木板床。我和老人聊了起来,他告诉我,二十多年来,他一直努力地用树木填补这座大山的黄土,他看着小树成长,看着绿色代替黄沙,看着泉水重新流动,格外欣慰。他失去了老伴,只想把自己的余生,献给养育自己的大山。他劝告我,要好好读书,不要成为像他一样的人。他似乎不知道自己的伟大,不知道没有多少人能坚守这样清苦的工作二十多年。

一路向山底奔驰,我看到了一棵棵小树苗,它们像一位位标兵,老人就是它们的将领,他率领着小树苗,守护这片山林。他的守护,我永远铭记!

我望向山顶,赞叹那位守山人!

我的同学

海曙区古林镇布政小学405班
王茂宸(证号2461341)
指导老师 张益红

我们班有一位运动健将,他就是廖文鑫。

廖文鑫跑步非常快。校运动会上,他的800米成绩创造了全年级纪录,只花了2分26秒。据说他跑完的时候遥遥领先第二名近半圈,他还特意跟我说:“我还可以跑得再快一点儿呢!”我听了这句话,差点儿惊掉下巴,心想:这不就是传说中的飞毛腿吗?

廖文鑫不仅跑步飞快,而且垒球也扔得特别远。记得上次体育课时,我们全班进行扔垒球比赛。他小臂轻轻一挥,垒球在空中划出了一条优美的弧线,落在了网上,似乎场地远远不够他投,这让我们全班同学都目瞪口呆。体育老师也不敢相信这一切,提出要跟廖文鑫到大场地上比试比试。结果一比,体育老师可大出洋相了,廖文鑫使出全身力气用力一扔,跟体育老师扔出去的距离只差一步之遥。体育老师感叹道:“现在的小孩都太厉害了,佩服!佩服!”

这就是我们班的廖文鑫,一个跑步能破全年级纪录,扔垒球让体育老师直喊“佩服”的运动健将。



花好月圆

慈溪市庵东实验学校503班
陈荟颖(证号2403428)
指导老师 马燕华

我的好妈妈

海曙区石碶街道栎社小学401班
沈佳弘芸(证号2405123)
指导老师 王月姣

我的妈妈是世界上最温柔、最美丽的人。她有一头乌黑的头发,总是把头发扎成一个小马尾。弯弯的眉毛下,是一双明亮而温暖的眼睛。妈妈的笑容如同春日的阳光,能瞬间驱散我心中的阴霾。

妈妈是个勤劳的人。每天清晨,她总是第一个起床,为我们全家做早餐。家里也被妈妈收拾得一尘不染,井井有条。她用自己的双手,为我们营造了一个温馨的家。

每天放学,我一到家就喊:“妈妈,我饿了!”从厨房传来妈妈亲切的声音:“好的,等一下,马上就好。”只见妈妈系着围裙,在炉灶与案板间来回穿梭。锅铲在锅中欢快地翻动,热气腾腾。妈妈时而切菜,时而调味,动作娴熟。她的眼神专注,额角微微冒汗,却全然不顾,只为给家人准备一顿美味的饭菜。

我生病的时候,妈妈更是无微不至地照顾我。她守在我床边,一会儿给我量体温,一会儿给我喂药,眼中满是关切与心疼。

妈妈的爱,如潺潺流水,源源不断地滋润着我的心田。我感恩有这样一位好妈妈,我永远爱她。

我的同桌

北仑区岷山学校505班
孙向晨(证号2418418)
指导老师 王焱珍

我的同桌有着一张瓜子脸,一头乌黑的头发,两只眼睛水汪汪的,为他增添了几分帅气。他的个子很高,学习成绩也很好,是我们班的语文课代表。他有很多特长,如跆拳道,他可是全班唯一一个红带的高手。此外,跑步和乒乓球也是他的特长,他还被选进了校乒乓球队。

运动会上,一道身影犹如闪电般划破寂静,那就是我的同桌,他的速度之快,令人咋舌。他的每一步都像是在挑战极限,每一次冲锋都像在演绎一场速度与激情的碰撞。比赛结束了,我的同桌又获得了一枚奖牌,又一次获得了全班同学的喝彩。

他不仅在校运动会上表现出色,在达标运动会上同样有着优异的成绩。跳绳时,那灵活的身躯;跑50米时,那矫健的身影;仰卧起坐时,那有力的腹肌;坐位体前屈时,那柔韧的腰……处处体现着同桌超强的体能。

你们猜到我写的是谁了吗?

我们班的“大胃王”

宁波市实验学校602班
张梓昕(证号2405227)
指导老师 翁丹妙

我们班有一位“大胃王”。此刻,他正专心致志地对着餐盘,准备开动。

只见“大胃王”先舀起一大勺饭,吃下去一半,再用勺子舀了一大块肉送进嘴里,吃得满嘴流油。然后,他拿起一只鸡腿,咬下一大口,再吃一口饭,鸡腿就这样被他消灭掉了,冒油的汁水留在了他白白胖胖的脸上。接着,他端起汤碗,猛喝一口,一大碗汤就被他喝掉了一半。吃完这一盘饭后,他咂咂嘴,觉着不够。于是,他又端起餐盘,向打饭点冲了过去:先打一大勺白米饭,再打一大勺肉,最后,再加两大只鸡腿。他一打完菜就坐到了座位上,继续品味这些美食。直到我们吃完了饭,他还在吃,连骨头上一点肉、一块软骨都不放过。

这就是我们班的大胃王,要不是老师催促着“大胃王”吃快点儿,说不定他能续个五六盘呢!

乙雯传

慈溪实验中学907班
王乙雯(证号2402527)
指导老师 胡罗杰

鄙人姓王,名乙雯。身材微胖,故周先生亲称余为小胖,既而广流于班也。吾活泼好动,积极乐观。好绘画不求细节,每有灵感胡乱画之,以自娱。性刚柔并兼,难以捉摸。从小喜运动,尤爱与友戏羽毛球。拍虽劣,兴致依然。不论输赢,皆心乐之。

好友好辛有言:“不倖于败,不骄于胜。”此轻松洒脱、悠然自得之风,吾独爱之。

我们班的“牛人”

慈溪实验中学811班
徐之穗(证号2401524)
指导老师 陈佰祥

金黄色的太阳高悬在天空,阳光之下,一个矮小而又强健的身影从我身边一闪而过。他就是我们班的体育“牛人”——阿赞!

他的体育在我们班数一数二,这一点早在上学期初第一次跑步测试中就体现出来了。那次,老师一放手放下,他就像一支离弦的箭一样,飞快地冲向终点,快到甚至只能看见残影。全班同学都为之震惊,就连老师也表示,“从未见过如此‘牛’人!”

这一点在运动会当中得到了更加淋漓尽致的体现。那天,天气很好,他站在100米起跑线,目光如炬,死死地盯着终点。随着“砰”的一声发令枪响,选手们冲出起跑线。没过几秒,他就取得了领先优势,远远地甩开了其他选手。不出所料,他取得了小组第一,顺利进入决赛。在决赛中,他也取得了季军的好成绩,我们都为他感到骄傲!

第二天,他又参加了1000米比赛。枪响过后,他迈着稳健的步伐,冲出起跑线。尽管他身形不高,似乎没什么优势,但我们都相信他,相信我们班的体育“牛人”一定能不负众望!果然,他取得了亚军。虽然不是冠军,但我们仍旧为他感到骄傲!

阿赞是我们班的体育“牛人”。我希望他的“牛人”精神能影响更多的人,让我们班的拼搏之火越烧越旺!

读后感

伴我入梦

陪我成长

——《格林童话》读后感

慈溪市周巷镇中心小学
教育集团302班
吴桐羽(证号2402820)
指导老师 景吉玲

暑假里,我阅读了《格林童话》,里面一个又一个精彩的童话故事带给我不一样的启发,让我懂得了许多人生道理!

《灰姑娘》是我最爱看的故事之一,这个故事开头虽然凄美,但结局很幸福,灰姑娘找到了自己的王子。它告诉我们只有心地善良的人才能得到幸福,心眼坏的人不仅别人不喜欢,还可能伤害到自己。

《狼和七只小羊》的故事告诉我们,不要轻易给陌生人开门,站在门外的很有可能是坏人。这让我联想到日常生活中,自己独自在家的时候,有陌生人敲门,必须警惕,要有基本的安全意识和判断力。

《自动上菜的桌子、吐金子的毛驴和自个儿从口袋里蹦出来的棒槌》告诉我们不能像可恶的羊儿一样骗人,也不能像店里的老板一样偷别人的东西。我们要做文明善良、敬老爱幼的好孩子。

……
我在《格林童话》王国里遨游,学会了勇敢、友善、智慧和诚信。

我的红色阅读之旅

北仑区小港实验学校506班
严睿宸(证号2418973)
指导老师 陈倩雯

阳光透过窗户,洒在我的书桌上,给这个阅读时光增添了几分温暖。老师布置了一个特别的任务,那就是阅读红色作品。我满怀期待地翻开了一本本红色经典,开始了一场心灵的旅行。

首先,我读了《小兵张嘎》这本书。张嘎子虽然年纪小,但他机智勇敢,为了保护乡亲们和八路军叔叔,不惜与敌人斗智斗勇。他的故事让我热血沸腾,我仿佛看到了那个年代里,无数像张嘎子一样的小英雄,他们用智慧和勇气,为新中国的诞生贡献自己的力量。我暗暗下定决心,要向张嘎子学习,做一个勇敢、坚强、有责任感的。

接着,我又读了《红岩》中的片段。江姐面对敌人的严刑拷打,始终坚贞不屈。我被她的精神深深打动,泪水在眼眶里打转。我想,正是因为有了像江姐这样的革命先烈,才有了我们今天的幸福生活。我要珍惜这一切,努力学习,将来为祖国的繁荣富强贡献自己的力量。

在阅读的过程中,我还了解到了新中国成立以来取得的辉煌成就。从第一颗原子弹爆炸成功,到载人航天飞船遨游太空;从香港、澳门的回归,到北京奥运会的成功举办……每一个成就都让我感到无比自豪和骄傲。我意识到,这些成就的背后,是无数人的辛勤付出和无私奉献。作为新时代的小学生,我也要肩负起自己的责任,为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的一份绵薄之力。