

精彩的 体验



我们总是在不断地邂逅新的体验,每一次尝试都是一次成长的印记,每一个瞬间都蕴含着独特的故事与情感。今天,让我们一同走进学生们丰富多彩的世界,感受他们那些令人难忘的初次经历。

潜水初体验

鄞州区五乡镇中心小学504班

俞企玫(证号2412356)

指导老师 李贤

暑假,我与朋友开展了为期两天的自由潜水学习与考证。

第一日上午,我们细听教练关于潜水的基础知识,去三米深的水池中进行水肺潜水训练。这是我第一次潜水,首先我们穿好又闷又紧身的潜水服和脚蹼,背上两个巨大的氧气瓶,缓慢入水。我紧紧抓住旁边的护栏,虽有些许紧张,但我还是按照教练的指示,快速做好耳压平衡,适应好水中呼吸的感觉。教练带着我下到三米的深度体验,中途不断用潜水手势问我还好吗,我迅速用OK的手势告诉他一切正常。就这样,我们欢快地游弋于水中。

次日上午,我们又来到那熟悉的水池,这次学习的是西式潜水。装备只有面镜、呼吸管和脚蹼。这种无需呼吸装置的方式,让我更有自由探索的感觉。别看只比昨天深了两米,难度可是升级了不少呢。中途需要根据自己的能力不断上升换气,深度增加了,我的耳朵也感受到更强的压力。在教练的协助下,我克服了深水恐惧。结束后,教练给合格学员颁发了PADI潜水初级证书。

当我还沉浸在拿到证书的喜悦中,妈妈就带我来到泰国萨美山潜水基地。我一头扎进透明的玻璃海,勇敢地潜入水中,寻找到了软体珊瑚上的小丑鱼,领略了海洋的魅力,并且体验了海钓,品尝了自己钓的海鱼。原来勇敢地体验这个世界,会让我感觉如此畅快、新奇,我想我不会再是那个“胆小鬼”啦!

第一次出旗

鄞州区德培小学506班

黄靖雯(证号2413431)

指导老师 谢燕

淡淡的云飘动着,淡淡的河水流动着,淡淡的花香随风飘着,一切都是美好的,我漫步在这如诗如画般的校园里,心里满满都是快乐。

“齐步踏步走,1、2、1,齐步走……”星期一那天,我特意早早来到学校等待,因为这是我第一次出旗,心情非常激动。此时火辣辣的太阳,照射着整个校园,微风轻轻地吹着,仿佛飘来一股淡淡的清香,沁人心脾。

时间终于到了,我一边召唤一起的同学,一边拿着雪白的手套和鲜艳的国旗,带领同学下去了。我们排好队形,展开了庄严的国旗。国旗随风飘动着,我们做好了所有的准备。

阳光下,我和同学托着五星红旗,踏着坚定的步伐,庄严地走过了操场。雄壮的国歌声缓缓响起,全体师生注视着冉冉升起的五星红旗,每个人心中都充满了喜悦和自豪。双手摆臂,踏着整齐的步伐,来到旗杆前,随着“升国旗”的声音响起,我们对国旗敬礼……

虽然第一次出旗我紧张不已,但是感觉还是很完美。



楼

余姚市第一实验小学教育集团

花园校区203班

翁奕远(证号2417264)

指导老师 张静

学游泳

鄞州区华泰小学东校区401班

刘恒瑞(证号2412287)

指导老师 曹睿

你们知道吗?我以前可是一只“旱鸭子”。别看我在水里活蹦乱跳的,这要是换作以前,我早就被吓得六神无主了。

曾经,我对水有着一一种莫名的恐惧。站在游泳池边,看着那碧蓝而深邃的水面,我的心会不由自主地揪紧。那时的我,就像是一条困在岸上的鱼,对那广阔的水域充满了渴望却又无从下手。然而,内心的渴望最终战胜了恐惧,我决定要学会游泳!

妈妈给我报了游泳班,我笨拙地尝试进入水中,身体却像一块石头,沉沉地往下坠,我慌乱地扑腾着四肢,却只是让自己更加狼狈,每一次尝试都以失败告终。但我并没有因此放弃,我开始虚心地向教练请教,向他学习游泳技巧;我认真观察他的泳姿,模仿他的动作,一次次地练习,一次次地失败,再一次次地站起来。渐渐地,我找到了感觉,学会如何让自己浮在水面上,如何划水。每一次的小进步,都让我兴奋不已!

现在的我有些得意忘形地向教练发起了挑战,结果被分分钟秒杀,看来姜还是老的辣呀!

不过,我已经能够自如地在水中游来游去,不再是那个怕水的孩子,而是一个能够驾驭波澜的游泳者。

逛陕西省

历史博物馆

鄞州区东湖小学602班

石启志(证号2412245)

指导老师 章婷

迎着徐徐清风,踏着古朴的青砖,我来到了陕西省历史博物馆。

向前走几步,青砖、碧瓦、白石柱,一座有古代艺术气势的建筑立在那里。它犹如历史的画卷,向我们缓缓展开,让我们去尽情探索。那古老的幽香,让我们身临其境。

跳进历史的长河里,感受千百年前的文化魅力,直让人惊叹连连。

商周青铜器古朴而又庄重,给人一种厚重的千锤百炼之感;汉代陶俑虽小,但仪态高昂,神武威扬;唐、宋代金银器典雅华美,精美绝伦;壁画千姿百态,神韵依旧。这些瑰宝上起远古,下至五朝,经历了千年风霜,依然华丽秀美。其中,有错金杜虎符,它做工精细,十分威风。虎符的两只脚着地,头微微向上,它是古代用于调兵遣将的兵符,也是皇权的象征,代表着军队的最高指挥权。

凝视着每一件精美的古文物,我用心灵与它们交谈,感受历史的沧桑,缓缓收起历史的卷轴,昔日的光辉已成为历史,祖国的未来将更加壮丽辉煌。

做月饼

鄞州区德培小学608班

钟梓萱(证号2410188)

指导老师 王菲

中秋佳节,银盘似的月亮悄然升起,将一片柔和而神秘的银纱轻轻披在大地上。今夜,我与家人围坐在餐厅,共赴一场与月共舞的月饼制作之旅。

面粉如同细腻的雪花,轻轻撒落在案板上,只见妈妈神态自若,动作娴熟。她左手抓盆,右手抓面团,一压、一折、一推,再一压、一折、一推,最后还用拳头打一打;面团在她手上很快就变成了白白胖胖的“娃娃”,摸一摸,软硬适中。再看看我,面团在我手里根本不听使唤。在我的胡乱揉搓下,面团四分五裂,变成了面渣渣,我的脸像抹了白粉一样。我变成了一只名副其实的大花猫。

包馅是赋予月饼灵魂的过程,有妈妈的悉心教导,月饼在我的掌心中渐渐成型。它们仿佛一个个沉睡的小精灵,等待着被唤醒,展现自己独特的魅力,一鸣惊人。放入模具,轻轻一压,每个月饼便拥有了属于自己的模样,它们或圆或方,或刻有精美的图案;如同被赋予了生命的艺术,如同艺术家离开时留下的足迹。

终于,月饼出炉了,金黄的外表像是被月光吻过,诱人至极。那一刻,我仿佛看见了月宫中的嫦娥也在微笑,为我们的努力成果感到欣慰。

品尝着自己亲手制作的月饼,外酥里嫩,一口下去,那份甜蜜直抵心间。月饼的香甜,如同家人对我的爱,温暖而又深沉。月光下,我们围坐在灯火通明的屋里,分享着月饼,也分享着彼此的故事与心情。那一刻,我深刻体会到中秋的意义:不在于月饼的多少,而是在于那团聚的喜悦,那份所有人都需求的心灵慰藉。

游北京环球影城

鄞州区东湖小学407班

徐悠然(证号2412219)

指导老师 张丹雪

夏日的阳光洒在徐徐降落的飞机上,也洒在我快乐的心上。没错,我千盼万盼的环球影视城,我来了!

作为哈迷,一开门我们直冲哈利波特区,首先映入我眼帘的是一排排木头房子,更让我惊喜的是一排排的房子上面挂着“雪”,走着走着,一列火车突然出现了,这就是通往霍格沃茨的列车吗?我大喊着,原来这就是书里的内容展现在眼前的感觉。琳琅满目的商品让我走不动路了,有魔法的魔杖可以操控橱窗里的物品,随着魔杖的方向上上下下,真是太神奇了。接下来重点项目来了,我们的禁忌之旅开始了,进门的石柱上有羽毛笔记慢慢浮现,进入城堡后,走廊有各种雕塑,四学院分数计数器,还有各个学院的校长的挂画。我还看到了霍格沃茨的创始人、曼德拉草、厄里斯魔镜、邓布利多校长的办公室,哈利与罗恩的休息室,魔法课堂……我真的太兴奋了。

一阵阵喊声从霸天虎过山车那边传来的,哇!人们坐在一枚“导弹”上,冲出闪光的“隧道”,被发射出去,转了好几个弯,也倒了好几个立,终于,我们终于可以坐上体验了,我坐在上面,一个劲地喊,心怦怦直跳。我感觉我的心已经追不上我的身体了,又快乐又紧张。

接着我的心从霸天虎转到了哈利波特中的鹰马飞行,火种源也是我喜爱的一个项目。体验完这些项目后,激动快乐的心情陪伴了我好长一段时间。

赶海

●来到美丽的城市青岛,这里红瓦绿树,碧海蓝天,还有触手可及的大海。

穿上连体雨衣雨鞋,戴上头灯,手持网兜、大钳子和水桶,我们来到海边,一眼望去,海浪一层一层地朝着前方拍打着礁石,然后慢慢地退去,海边安静了下来。

我们寻了一处石头滩,开始赶海了。弟弟慢慢地坐在一块石头上,眼睛一动不动地盯着另外一块大石头,起初我以为他在发呆,原来他是在“守株待兔”呢。他小心翼翼地伸手掰开了一块石头,我隐隐约约地看到一个小东西,是蟹,海蟑螂?我“哇”地叫了一声,结果,那只小蟹被吓跑了。弟弟竖起食指“嘘”,让我不要出声。别看弟弟比我小,他可是赶海高手,这已经不是他第一次赶海了。看来真的是熟能生巧啊!这时,弟弟又发现了一只蟹,它从水滩里快速爬过,一转眼,又躲进石头缝里了。他轻手轻脚地走过去,一手慢慢地搬起石头,一手随时打算抓住它。小蟹也是机灵得很,一会躲这,一会躲那。机会来了,弟弟一手压住蟹的背,一手用来做辅助,呀,成功抓获。

学着弟弟的模样,我也在一旁蹲了下来。我静静地等着,突然,一只背上有黄花纹的蟹爬了过来,时而快速地爬,时而停下来张望。趁它不注意,我一手摀住了它,一手拎了起来,它挣扎了几下。呀,一不小心,它逃走了。弟弟在一旁笑,我赶快又寻找了起来。有了之前的经验,我很快又抓到了。我不管三七二十一,直接放入桶中,慢慢地,抓蟹就是轻而易举的事情了。第一次赶海,我收获满满。

鄞州区华泰小学东校区503班

袁晗睿(证号2412309)

指导老师 王嫣

●烈日炎炎的夏天,我热得只想天天钻在空调房。妈妈见状,笑着对我说道:“我们一起去海边玩吧!”我激动得一蹦三尺高。

第二天一大早,天蒙蒙亮,我已经早早起床了,催促着妈妈快点出发。

一路上,天空格外明亮,道路两旁的参天大树格外茂盛,树上停歇着的鸟儿叽叽喳喳地唱着夏天的赞歌。不一会儿,我们就来到象山的松兰山沙滩。

瞧,蔚蓝的天空和大海连成一线,一眼望不到尽头。远处的海面上还有一群海鸥在自由地飞翔着,时而与海水共舞,时而直冲云霄,时而停靠在船只的甲板上休憩。再往近点,金色的沙滩在烈日下闪闪发光,像满地的金子。我迫不及待地脱掉鞋子,拿上铲子、水桶,奔向大海。细软的沙子,从我的脚趾缝滑过,既柔软又舒适。沙滩上留下了一串串欢乐的脚印。

下午五点左右,海水退去,我们来到礁石旁边,数不清的跳跳鱼钻出泥潭。刚等我踩到泥潭上,跳跳鱼不见踪影了。我拿出铲子挖了起来,试图想把跳跳鱼暴露得一览无遗。可道高一尺魔高一丈,任凭我挖多少深,跳跳鱼都能往里钻。正当我气急败坏的时候,一只小螃蟹从礁石旁的缝隙里爬了出来,懒洋洋地躺下了。我悄悄走过去,用夹子一抓,哈哈,得来全不费工夫。看着小螃蟹挥舞着大钳子无处可逃的样子,实在可爱。

时间飞逝,落日的余晖映在海面上。大家喊着:“潮来了!潮来了!”我们只好依依不舍地提着战利品回家了。

鄞州区东湖小学407班

杜煦立(证号2412212)

指导老师 张丹雪