

宁波效实中学毕业生陈作亚 成北大和海航大“双学籍”飞行学员



“滚轮”训练。

来自海军招飞办的消息,宁波效实中学2024届海航班毕业生陈作亚顺利通过选拔,被海军航空大学和北京大学联合录取为“双学籍”飞行学员。目前,陈作亚已到北京大学报到。

□现代金报 | 甬派 记者 王伟 通讯员 林书伊



陈作亚收到海军航空大学录取通知书。

A 海航班全是男生 三年高中既学习又训练

从入选海航班,到每年的体检、高二暑假的筛选飞行、再到高考,过去的三年,对陈作亚和他的同学来说,是真正浸润了辛勤汗水的三年。因为学习和训练两头抓,他们势必比其他学生付出了更多努力,经历了更多锤炼。

总结三年的高中生涯,陈作亚用“幸运”一词作为注脚。“能在效实海航班学习生活,我觉得我

是幸运的。”陈作亚表示,效实海航班让他在学习和训练、纪律与生活之间找到了平衡点,这种严管厚爱的独特教育模式,让他既能保持个性,又能稳步前行。

这是一个全部由男生组成的“大家庭”,同学们来自全省各地,每个人都有着各自的个性和专长。三年时光,这群小伙子在以班级为单位的集体里同吃、同住、同

训练,彼此既是督促进步的好友,也是比学赶超的对象。正是在这样竞争和学习的氛围中,陈作亚和班里的同学们相互激励,共同克服困难,一起向前进步。

“这三年中,我们这个大家庭虽然也遇到过一些分歧,但我的心聚在一起,都朝同一个目标奋斗,总是能走向美好。”陈作亚说。

B 每年一次严格体检 有同学因身体原因被分流

一路走来,背后也有很多不容易。刚开学时,准军事化管理的风格和以往不同,给大家带来了一定的冲击,需要慢慢适应。每年一次的严格体检,难免会有同学因为视力或其他身体原因而被分流。

陈作亚说,对海航班的同学来说,既要学好文化课,高考过了特控线才能被海军航空大学录取,并向清华、北大和北航三所“双学籍”学校靠拢;同时又要保证良好的身体素质。视力不能有大的下降,每天的早训和周末的加训,要认真对待,让自己拥有健康的身体。

“就我个人感受而言,学习从来不是容易的。回忆起高一时一次

次的挑灯夜战,那是我疲惫但也是最幸福的时候。纯粹为了自己的未来而坚持,这一过程本身便充满了价值,是最美好的回忆。”

在班主任刘才华老师眼中,目标明确、认真踏实一直是陈作亚身上最优秀的特质。“陈作亚同学,自从进入效实中学海航班后,在文化课学习上一直是比较踏实认真的,成绩一直位于班级前列,而且他有一个很好的优点,那就是目标明确,进入海航后一直在为了双学籍的目标努力。”刘老师得知陈作亚圆梦北大后,由衷地为他感到高兴。

三年高强度的学习和训练难

免会给人带来压力,而陈作亚善于自我调节的强大内心,也给班主任刘才华老师留下了深刻印象。“在学习的压力和未来目标之间,这个年龄段的孩子有彷徨和犹豫,很正常。”刘才华老师说,陈作亚在调节情绪方面,有自己的一套:跑步、打球、做手工模型……这些能让人释放情绪、集中注意力的方式,成为陈作亚最好的解压方式,让他能以积极的心态投入到学习中来。

如今,站在北大未名湖畔的陈作亚,在圆了自己高中时的梦想以后,又将朝着新的梦想出发。成为一名高素质的优秀飞行员,他依然需要一步一步地往前走。

法治课堂零距离 从学“宪”开始

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 樊莹 通讯员 张洋)宁波市教育法治讲师团成员,宁波市委党校科研处处长、副教授、法学博士梁亮近日走进宁波美术学校,给高一高二两个年级的学生上了一堂以“依法治国”为主题的法治教育课。

一张张老照片,一段段峥嵘岁月,梁亮通过图文并茂的讲解和互动问答,介绍了中华人民共和国宪法制修历程,“宪法是国家的根本大法,我们国家先后颁布了四部宪法,分别是在1954年、1975年、1978年和1982年。1982年宪法,是我国的现行宪法。”

那么,宪法与我们每个人的生活有哪些关系?面对同学们的疑惑,梁教授解释道:“受教育权、人身权、财产权……从出生到年老,我们会经历入学、工作、结婚、退休等,这些生命中的重要时刻,宪法都默默地保护和陪伴我们。”他还层层深入地论证了宪法的精神、法治的力量,这让师生们深切地感受到法治在现代社会中的重要价值。

听完这节课,高二(2)张铭轩同学表示,作为中学生,虽然大家还没有进入社会,但是同样需要尊崇宪法、学习宪法、认识宪法、维护宪法,做新时代守法好少年。

三位爱心人士 携手助学海岛学校



捐资助学活动现场。

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 李臻 通讯员 王群奋)9月11日,“丁氏中医”第三代传承人丁明波医师带领团队再次走进北仑区梅山学校,开展捐资助学。值得一提的是,今年丁明波医师还牵线两位爱心人士为企业家为学校捐资助学,他们是浙江顺钙环保科技有限公司周小昶先生和爱心人士俞昊先生。

据介绍,丁明波医师医德高尚,热衷公益事业。两年来,每到教师节,他都会挂念着如何给老师们送去关爱服务,送医到校。在去年开始,他更是为学校捐资助学,每年捐资1万元,将连续捐5年。

在丁明波医师的牵线下,爱心人士周小昶和俞昊也慷慨解囊,计划每年在教师节前后各捐资1万元,为期5年,用于对优秀学生的表彰及学困生的助学。现场,街道负责人和两位爱心人士签订了慈善捐资合同并颁发了荣誉证书。

当日,丁明波医师还带领团队的四位医师为学校老师提供义诊服务,搭脉问诊、针灸、杵针……他们还给老师们带来了丁氏独门配方的酸梅汤、烫伤膏和驱蚊水,为老师们送上节日礼物。

丁明波医师表示,他将尽其所能,以他的热情和专长,继续为老师们的健康保驾护航,鼓励更多的爱心人士关爱海岛师生。

上师大附校启动 课后托管“1+X”模式

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 王冬晓 通讯员 王来波)上海师范大学附属宁波实验学校将教师节赋予新的内涵与活力,将其打造成了一场温馨而富有创意的“爱生节”。9月10日当天,该校不仅向辛勤耕耘在教育一线的教师们致以崇高的敬意,更通过一系列创新举措践行“以生为本”的教育理念,其中,“1+X课后托管服务”的盛大启动及课程推介会成为亮点。

记者了解到,上师大附属宁波

实验学校“1+X课后托管服务”课程超市“开张”,校长胡培华化身“超市老板”,向学生推介课程。“1+X课后托管服务”包括趣味横生的科创课程,卡魅、乐高、头脑OM、无屏编程等课程带学生探索奇妙世界;悠扬动听的艺术课程,铜管乐、口琴、合唱等课程奏响青春旋律;激情四溢的体育课程,篮球、举重、曲棍球等课程让学生挥洒活力汗水;还有纸间舞、抽象画……课程超市一开放,同学们迫不及待向老师们报名。

“1+X”课后托管服务体系从2024年9月正式启动。这一模式不仅涵盖了基础性的课后辅导服务(“1”时段),确保学生在教师的指导下高效完成作业、预习复习,还创新性地引入了多样化的拓展服务(“X”时段)。通过整合校内外优质教育资源,学校开设了包括科创、艺术、体育、阅读、综合实践等在内的多元化课程,满足学生个性化、差异化的发展需求,让每个孩子都能在课后时光中找到属于自己的舞台。