



2024年9月13日 星期五 责编:徐徐 王妙妙 美编:周斌 照排:余佳维 审读:邱立波



在孩子们的世界里,时光被赋予了五彩斑斓的色彩。他们可以在清凉的水中嬉戏,感受水的灵动;可以在露营地仰望星空,拥抱大自然的宁静;可以在激流中漂流,体验刺激与冒险;可以骑上马儿,追逐风的脚步;还可以在游乐场中尽情欢笑,释放童真。这些丰富多彩的活动,共同编织起孩子们多姿多彩的生活画卷。

去章水玩水

鄞州区姜山镇丽水小学502班
安皓宁(证号2413480)
指导老师 冯婧

这个烈日炎炎的暑假,你们都去了哪里?爸爸带我去的章水镇,真是个好夏日避暑和玩水的好去处。

那天,我们早早出发,爸爸在导航的帮助下开车前往。一路上,我们沐浴在习习的凉风中,沿途风景也是美不胜收。我们一家人有说有笑,不知不觉就到了章水。路边的溪水清澈见底,一眼望去,溪水中已满是人了。我和妈妈带着游泳圈也赶紧下水,看到停好车过来的爸爸刚一下水,我和妈妈就不约而同一起朝他撩水玩,反应过来的爸爸赶紧“自卫反击”。“哈哈哈哈哈……”我们的笑声不断,有趣极了。爸爸的水性很好,能自如地在水中游来游去。看到这里,我突然有了一个想法,想让爸爸教我游泳。爸爸说如果我感兴趣,要带我去正规的游泳馆让教练教我。我想到了最近刚拿到游泳冠军的潘展乐大哥哥,顿时信心倍增,下决心一定要学好游泳。

下午,我们吃过自带的中饭后,又继续戏水。在无数个“再玩5分钟”后,我才终于走出溪水,无可奈何地和爸妈回家了。

草原骑马

鄞州区惠风书院413班
龚子诚(证号2410410)
指导老师 卢喜

这个暑假,妈妈带我去呼伦贝尔大草原,我在草原上奔跑打闹,开心不已。但最让我期待的草原活动是骑马。

坐在前往牧场的大巴车上,我往窗外左瞧右看,时而看见一群雪白的羊漫步在草原中,时不时低下头吃草;时而看见一群马在草原上撒开蹄子狂奔,顿时黄沙飞扬,犹如万马奔腾;时而看见一群奶牛,懒洋洋地在草原上散步。导游说,在内蒙古乘车就是“人在车中坐,车在画中行”。在这样如痴如梦的风景下,我们到达了目的地。

车子一停稳,我便直接从座位蹦了起来,跑出了车门,直接奔进牧场。在牧场的小屋中,我穿上一件背心,戴上一顶头盔,跟着部队去上马区。这时我被眼前一幕来了个下马威,感觉这马一抖就能把我震下来似的。直到一个大伯帮助我上了马,且牵着我的马的缰绳,我才感到一丝安全。大伯牵着我的马在草原上走了一圈,我也顾不上欣赏草原风景,心里一直担心我的马会脱缰,直到回到终点,我的心中的大石头终于轻轻地落地了。

有了这次的骑马经验,我仿佛又勇敢了一点,如果下次再骑马,我想我会更加从容。

充实的暑假生活

鄞州区姜山镇丽水小学601班
俞越尔(证号2413484)
指导老师 卢婷

暑假,就像一个神奇的魔法盒,装满了我的快乐。

早晨,婉转的鸟鸣将我叫醒。我洗漱后会骑自行车,妈妈则是跑步,让活力在身体里荡漾。上午,我要么坐在书桌前写作业,让学习充实生活;要么在球场上打羽毛球,让汗水挥洒大地;要么在树荫下看书,让思绪在故事中飞扬……

下午,我则会在院子里听听音乐,浇浇花。到了傍晚,我又会和家人一起去散步,看太阳如何落山,看小鸟如何归巢,看紫茉莉如何开放。晚上,我回味着一天中的趣事,然后进入甜蜜的梦乡。

有时我会化身为小厨师,在厨房里给家人准备晚餐,虽然过程是手忙脚乱的,但是看着他们幸福地吃着,我就十分的心满意足。

有时我也会变身为园艺师,帮助爸爸给院子里的盆景施肥、剪枝,在劳动的过程中收获快乐。

有时我又会成为家务小能手,代替妈妈收拾房间,先扫地,用扫把把垃圾扫到一起,堆成一堆,然后扫进簸箕里。然后擦桌子,先把抹布打湿,挤出一点点洗洁精,把桌子上的污秽擦干净后,再把桌子上的泡沫擦干净就好了。

暑假就像一盒不同口味的水果糖,而每一天的生活就像里面的糖果,各有各的滋味,每一颗都值得品尝。

我的漂流探险记

鄞州区董山小学501班
何欣妍(证号2413115)
指导老师 任宏萍

赏尽了桂林的山水美景,我们又启程去阳朔,准备尝试“勇士第一漂”龙颈河漂流,实在是太期待啦!

我迫不及待地拉着爸爸穿上了救生衣,戴上了安全头盔,排队上了船。我们先小心翼翼地踩到船中心,再迅速地坐上去,这样船才不会翻。顺着水流,我们漂到了一片平静的水域。大家打着水仗,有的拿着玩具水枪对着“敌军”一阵猛烈的扫射,有的不停躲闪着猝不及防的水,还有的用大水瓢往别人身上泼水……

大家一个接一个地往下游漂走了,该我们了。不看不知道,一看吓一跳呀。我想象中平缓的小坡竟然那么险,那么陡!水花飞速地打着转飞泻下去,好像一根银飘带,直直地挂了下去。水流一层叠着一层,慢慢地,全部翻滚着倾泻下去了。

我打起了退堂鼓,那巨大的水流会不会把我们轻薄的小艇掀翻啊?我正害怕着,我们竟已经滑了下去。冰冷冰冷的水打着我的脸,我冻得直打颤!水钻进我的耳朵里,流进了我的嘴里。我舔了舔,龙颈河的水有一点甜,冰凉凉的,也许这就是大自然的酒吧。

我长舒了一口气,还好还好,船没翻,准备迎接第二关!我和爸爸紧紧地抓着扶手,可当船撞上石头的时候,我们还是会被撞得剧烈摇晃,前俯后仰。小艇四周水花四溅,抬眼望去,旁边的一切就好像是美丽的画卷,上面描绘了窝窝头一般的山包;茂盛挺拔的树木和时而盘旋空中、时而凝望山尖的鸟儿……还没来得及欣赏完这美景,我们又开始打转,被卷进了下一个漩涡中。

就这样,我们一会儿急速下滑,一会儿原地打转。经过一小时的漂流,我终于上岸了。这次漂流让我深深地感受到大自然的鬼斧神工,这惊险刺激的经历我将永远难忘!

游玩魔力猫

鄞州区姜山镇丽水小学502班
黄欣诺(证号2413479)
指导老师 俞静

平日里我忙碌于学习和生活,偶尔也希望能体验些新鲜而不同的事物。暑假的一天,我听说鄞州万达附近有一个特别的地方——魔力猫,决定前往探索。

虽然天有些热,但我们一家人满怀期待。一提起“魔力猫”,我的心情就像一只充满好奇的小猫一样激动。它其实并不是猫,而是一个充满乐趣和挑战的游乐园。

到达目的地后,我们被眼前的景象所震撼。首先映入眼帘的是那金碧辉煌的游乐设施。每个游乐设施都是一个神秘而富有挑战的世界,这些五花八门的设施吸引了众多小朋友的目光。我很快就对一些游乐项目产生了浓厚的兴趣。

这里的游乐设施很多,还有“跳远”和“投篮”等活动,我在学校曾学过这些技巧。

然后,我被那些“丛林攀爬”所吸引。尽管我曾经在一些游乐园玩过类似的攀爬设施,但这里的攀爬设施别具一格。它们设计得既有趣又富有挑战性,让人忍不住想要一试身手。

在玩耍的过程中,我不仅感受到了乐趣,还体验到了挑战和成长。虽然会有些害怕,但我知道有爸爸妈妈在身边保护我,不会感到无助。时间似乎在这快乐之中飞快流逝,当我再次回过神来时,发现已是一天的结束时刻了。

希望你也能够找到自己生活之中的那些乐园和趣味。只有那些让你觉得有意义的经历和冒险才是最珍贵的。相信你会发现更多的惊喜和美好。

美丽的崇左风光

鄞州区董山小学409班
郑文心(证号2461973)
指导老师 李娜

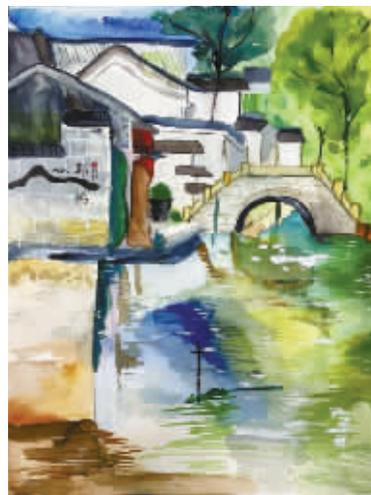
“小度,小度,请打开窗帘!”随着房间的窗帘缓缓打开,清晨一睁眼,入目便是瑰丽奇特的喀斯特地貌和广阔的田园风光。

蔚蓝的天空下,远处的山峦苍翠欲滴,错落有致,群山间一片片稻田绿意盎然,脚下的明仕河水清碧如玉,好似一条飘带在远处的山间穿梭。我宛若置身于山水画卷中,仿佛一不小心闯入了大自然的秘境。

都说“桂林山水甲天下,崇左风光赛桂林”,一放假,我们就迫不及待地来到广西南宁的边陲小镇崇左。这里有亚洲最大的德天瀑布,雅致的明仕田园,还有壮观的通灵大峡谷。这其中让我印象最深刻的便是雄浑的德天瀑布了。因为崇左与越南相邻,三分之一的瀑布在越南境内,三分之二在我国境内,所以它也叫跨国瀑布。

来到景区的门口,远远的,我们便听到如滚滚闷雷般的水声。远处水雾升腾,像是龙王在此行云布雨。随着我们深入景区,我们兴奋地大叫,但却听不清楚大家的声音。往景区里面走,穿过一片婆娑的热带雨林,我们得以窥见了德天瀑布的全部真容。我大叫着,飞奔向观景长廊,看到了好似被巨大石斧分为两边的瀑布。我张着嘴,一时只能发出“哇”的惊叹,抬头看瀑布,那奔腾而下的水流,如同千军万马,轰鸣声跨越国界,展现了大自然不可抗拒的力量,让我久久沉浸在里面。

崇左它是一幅壮丽的山水画,也是我们祖国边境上的一块拼图,让我为之倾倒,也让我为之陶醉,这幅画让我想去领略祖国更多的大好河山。



宁波之美

鄞州区钟公庙中心小学506班
葛金棉(证号2411768)
指导老师 吕玉兰

疯狂的露营体验

鄞州区学士小学606班
王有曦(证号2410825)
指导老师 周怡

终于放假啦!看看窗外,晴空万里,再看看家里积了灰尘的露营装备,我们全家想要出门露营的念头就像快要开了的水,蹭蹭地直往外冒。

“那就出发呗!”随着爸爸的一声令下,我们飞速地开始整理行装。鸟儿们在枝头“叽叽喳喳”的叫声配上我们收拾行李的“哐当哐当”声,听起来像一首交响乐,好不热闹。将行李塞进后备箱,我们激动地坐上了汽车,引擎发动的“吡吡”声也点燃了我们期待的心。听着一曲曲熟悉的音乐,我们一路高歌,就像一群刚被放出笼子的小鸟一样。

终于到达了目的地!我们把所有的行装卸下,一人一大包扛到了沙滩边的草坪上。看着海边又大又美的落日,红透半边天的火烧云,我们满怀欣喜地开始搭起了帐篷。由于太久没有出门露营,爸妈对帐篷的搭建已经很生疏了。我们七手八脚地一边整理帐篷一边研究着帐篷的搭法,花了整整一个小时,才终于把帐篷顺利地搭建起来。

而这时,天也早就黑了。满头大汗的我们,把餐桌和餐椅展开来,放在帐篷的旁边。妈妈把美食也摆放在了出来,我们全家终于得以坐下来,准备好好好美餐一顿,享受这美好的夜晚。可正当我们的屁股和椅子亲密接触时,一阵风吹来。我们一抬头,才发现,就在我们慌忙地搭帐篷时,乌云已经布满了我们的头顶。“好像要下雨!”妹妹轻声地说道。说时迟那时快,狂风大作,乌云也飞速移动起来。不好!要下大雨了!屁股都还没坐热,我们赶紧起来,手忙脚乱地拆起了帐篷。“你来卷绳子,你来收拾桌子,快把桌椅收一收……”爸爸一边收着帐篷,一边安排着我们的任务。可还没等帐篷收起来,巨大的雨滴已经打了下来。“快躲进车里!”爸爸大喊着!可东西还没收完,我们依然慌忙地整理着!终于,我们把行装都收进了车里。坐在车里,我们一个个喘着粗气。妹妹早已哭了起来,抱怨着露营的失败。“咳,天气预报只写了今天下午有阵雨呀!”妈妈点开了手机说着。环顾四周,我们才发现,平时人满为患的露营沙滩,今天几乎没有人来,才忽然明白了。

回到家后,爸爸看着疲惫不堪、垂头丧气的我们,突然大笑起来:“孩子们,这可真是疯狂又难忘的一天啊!”我一想,还真是呢!这次“面朝大海,落荒而逃”的露营可是让我一辈子都无法忘记啊!