



张卓君 高新区实验学校新晖校区语文教师，曾荣获高新区优质课比赛一等奖、浙江省教师征文比赛一等奖、全国小学作文说课比赛一等奖等荣誉，指导学生习作多次刊登在市级报刊，多次获得全国语文报杯、万校杯作文指导比赛一等奖。

“下水”文

有光照亮的时刻 ——读《爱满教育》有感

假期里，阅读了何夏寿老师的《爱满教育》，薄薄一本，却有着沉甸甸的满满爱意，朴实的文字里透露着真挚的情感，我从字里行间读到了何夏寿老师对父母、姐姐的深深爱意，感受到了他对坚持童话教育的执着与柔软。

何老师在书里这样写道：“命运安排给你的好人，无论你穷困潦倒，抑或一文不值，也会不声不响，不离不弃地降临到身边，让你时时感受到生活是如此的眷顾你，垂爱你，世界是那么美好。”因为三岁时确诊小儿麻痹症，何老师的一条腿无法正常行走，但他依然坚定追寻童话教育，做一名好教师，这也鼓舞着我，我们不光要从别人身上学习光，也要努力加强自身素养，靠近光，成为光。

成为光的方式之一，在我的理解中便是能在忙碌的工作、生活里静下心来读书。于是，我断舍离，挤出更多的时间来阅读。当孩子们去阅览室时，我也捧起书，和他们一起沉醉在书海中；当孩子们自习时，我便拿本书，和他们一起沉浸在文字里……当你开始阅读，安静的力量便在滋生，凝结成一股气流充盈在体内，你仿佛觉得周遭的一切都是这么宁静，这么美。这是读书的力量，同时也滋生着美丽。

在书中，我总能感受到仿佛有一道光照亮着我，是何老师对童话的热爱，是何老师对教育的挚爱，满满爱意总令人变得更加柔软、更加强大，相信读完书的你我也是！

高新区实验学校新晖校区
张卓君

阅读微光 点亮生活

读一本好书如同交一个好朋友，把读过的好书推荐给同学，就像把好朋友介绍给他们一样。如何把好书推荐给同学呢？可以把推荐的重要理由说清楚，例如结合书中的相关情节、人物、对话来说明，还可以转述或摘录书中的精彩片段，结合自己的生活经验，从而把更多的好书推荐给身边的人，让阅读的微光照亮我们的生活。

学生习作

心灵之美

——读《白天鹅红珊瑚》有感
高新区实验学校新晖校区501班
吴嘉妮(证号2461510)
指导老师 张卓君

沈石溪的朋友对他说：“你写的动物小说之所以畅销，是因为你描写的动物都是读者平时见不到的动物，你让读者‘看’到了它们。”在沈石溪的《白天鹅红珊瑚》里，我看到了不一样的白天鹅。

书中的红珊瑚是一只疣鼻天鹅，是它所在的天鹅群中最美丽的那只，它产下自己的小宝贝后，把所有的养育工作全交给了它的丈夫，自己整天悠闲地在湖面上玩耍。可命运似乎不想让它过得轻松——它的丈夫死了。它虽然担起了重担，但每个清晨、傍晚都要丢下孩子，去湖中精心打扮一番。厄运再度降临，它的孩子也死了。后来，红珊瑚收养了两枚蛋，它每天对孩子们寸步不离，还因为辛苦劳累变成了一个丑八怪。故事的最后，它的丈夫带上两个小天鹅飞向南方，而它自己却冻死在湖水中。

如果一个人他的心灵很美，外表却很丑，你愿意喜欢他吗？很多时候，大部分人只看到外表，并没有注意到内在。通过白天鹅红珊瑚这个故事，我知道了人的美丽不仅仅是外表，更重要的是内心，而红珊瑚最后的改变也让我见到了一只独一无二的天鹅。

《宝葫芦的秘密》

读后感

鄞州区江东中心学校
中山校区503班
陈子萌(证号2411673)
指导老师 毛燕敏

这个寒假，我读了好多书，其中《宝葫芦的秘密》是我最喜欢的书之一。下面我就来谈谈我读完这本书后的感想吧。

这本书讲的是一个叫王葆的少年，他非常喜欢听奶奶讲故事，奶奶就总是讲宝葫芦的故事，说有了宝葫芦就会变得好幸福，要什么有什么。有一天，王葆在钓鱼的时候，得到了一个宝葫芦，跟奶奶讲的一模一样。刚开始，王葆觉得宝葫芦真好，要什么有什么。不久后，他发现宝葫芦把他要做的事全部都做了，自己就没有事可做了。到了后来，他还发现宝葫芦的东西都是偷来的。经过激烈的思想斗争，王葆把这个秘密告诉了大家，自己也就彻底轻松了。

我刚开始读这本书的时候，也觉得宝葫芦真是一个宝贝，还非常羡慕王葆。可是当我把整本书读完以后，我的想法就发生了变化了。不劳而获不会让我们快乐，只有经过自己亲自动手得来的成果，才会让自己真正的高兴，真正的有成就感。

《鲁滨逊漂流记》

读后感

鄞州区惠风书院314班
袁梓恒(证号2410395)
指导老师 周芸

这个暑假，我读了一本书，它让我着迷得难以放手，这就是《鲁滨逊漂流记》。这本书充满了激动人心的冒险和惊险的情节。我深深地被书中鲁滨逊的勇气和顽强打动。

让我来讲讲鲁滨逊的故事吧。他是一个爱冒险的年轻人，身体强壮，充满力量。不幸的是，在一次航海探险中，他遇到了大风暴，船只最终沉没了。不幸中的万幸，他被冲到了一个无人的小岛上。在这个孤岛上，他没有放弃，也没有埋怨天地，而是决定勇敢生存下去。

鲁滨逊开始学习各种生存技能，比如打猎、钓鱼和种植作物。他用智慧和双手改变了这个小岛。后来，他还救了一个名叫“星期五”的人。他们成为了好朋友，一起在岛上生活了很多年。最后，他们被一艘过路的船只救回了家乡，鲁滨逊重新获得了自由。

这本书让我明白了，无论处在何种环境下，只要有决心和勇气，就能克服困难，找到出路。每当我遇到困难时，我都会想起鲁滨逊的故事，他给了我勇气和力量。

在史书中旅行

高新区实验学校新晖校区501班
陈焱霖(证号2404618)
指导老师 张卓君

读万卷书，行万里路。我喜欢读历史故事，它仿佛是古人先贤留给我们的一面镜子，让我们看到过去。阅读历史，还可以明智。我最近在看《吴姐姐讲历史故事》，讲的是从中华民族人类起源一直到明朝末期的历史故事。书中的历史故事太精彩了，让我爱不释手。

每当我看到朝代的更迭，从一个领袖浴血奋战建立朝代、励精图治，到国家强大鼎盛，再从鼎盛逐渐开始衰弱，然后又被新一代领袖推翻，建立新的朝代。一代代的朝代的更换，警醒我们“水能载舟、亦能覆舟”，要以天下百姓的太平生活为自己的使命，国家才能强盛、人民才会永远爱戴君主，天下和睦。以历史为鉴，我们要远离小人，忠言逆耳利于行，才能做一个贤明的领袖。也让我更加坚定，要好好学习，以史为鉴。

畅游《吴姐姐讲历史故事》，我常常惊叹古人的智慧，佩服他们的勇气和胆识，从他们身上学到了面对困难不气馁，面对学习要刻苦。我喜欢阅读，喜欢在史书中旅行！

读《棒打洪教头》

有感

镇海区骆驼中心学校603班
贺思越(证号2400675)
指导老师 华春燕

读了《棒打洪教头》这篇文章，我深刻体会到骄傲自大的危害。

《棒打洪教头》这个故事塑造了两个截然不同的形象，英雄林冲经历坎坷却永不屈服，而洪教头自负且瞧不起别人。就在林冲遭受不幸后被陷害到沧州，在柴进的款待下，刚觉温暖的时刻，洪教头的出现和挑衅将气氛推向了紧张的顶点。林冲展示了过人的武功，打败了骄横跋扈的洪教头。故事生动地告诉我们，骄傲自大是无法取得最后胜利的。

我想起了上次学校组织的拔河比赛。我们队拥有强壮的队员，一开始就觉得胜券在握。那天太阳挂在天空中熠熠生辉，我们队员一个个都昂首挺胸，仿佛已经看见了胜利的奖杯在向们招手。可是，对面队伍却在默默地热身，密切地配合，似乎在用行动证明着“团结就是力量”。等到比赛正式开始，随着裁判员一声哨响，我们虽然力量大，却因为骄傲自大而缺乏协调，渐渐力不从心。相反，对方似乎越战越勇，最后一个猛拉，我们的手一滑，绳子就这样从我们的手中向前溜走了。正因为这次教训，我深刻地明白了不可以骄傲自大。

经过这样的教训，我深刻理解到，无论面对什么情况，我们都应保持谦逊的态度。谦虚让人进步，骄傲让人落后。我将这个道理铭记在心，相信这将是今后取得成功的保证。

《阿里巴巴和四十大盗》读后感

鄞州区学士小学403班
郑思瑜(证号2410718)
指导老师 陈利群

神话世界十分精彩：有坚持不懈往上爬的尺蠖，有勇敢战胜北风的辛格比，有善良的长角鹿母，有美丽的欧罗巴，有失去爱女的德墨忒耳，还有英俊的那罗……其中，我印象最深刻的是阿里巴巴和四十大盗的故事。

这个故事讲的是：阿里巴巴发现了四十个强盗的金库，他搬了许多金子回家后，妻子向他的哥哥借升想要量一下有多少金子，却被哥哥的妻子发现自己家里有金子。于是，哥哥去金库搬金子，却被强盗发现并杀死。后来阿里巴巴的女仆请的裁缝透露实情，强盗在油罐里袭击阿里巴巴，却被女仆发现，全烫死了。最后，阿里巴巴宣布女仆获得自由，并和侄子结为夫妻。

读完这个故事，我明白了一个道理：无论遇到什么困难，只要勇敢地面对它，就一定会成功！