

军训场上,师生同晒太阳

校长说:同甘共苦,这就是我们的第一课!



在烈日下,老师给学生会操展示打分。

本报讯(现代金报|甬派 记者 钟婷婷/文 张培坚/摄)“作为一名老师,我们应该与学生并肩作战,同甘共苦。”8月23日,宁波艺术实验学校教育集团明湖校区为期5天的初一新生军训圆满结束。

在会操展示环节,同学们个个精神饱满、不惧骄阳,用汗水和坚持向老师们展示青春的蜕变。而原本可以坐在阴凉处的学校老师们,选择了在烈日下给同学们进行评分。这一幕,触动了许多新生。

初一新生郑曼媵说:“老师跟我们一起晒在太阳下,大家都被感染了。通过这次军训,我们磨炼了毅力,锻炼了积极向上、坚持不懈的品质和精神。”姚沁格同学说:“通过军训,老师和同学们迅速打成了一片,我们学会了团结。今后,我将以更高的标准、更严格的规范来要求自己,在训练场上如此,在学习中也如此。”

事实上,在5天的军训中,每一个老师都是和学生同甘共苦。军

训第一天,因为孩子们刚从空调房走到烈日下,有几个吃不消了。宁波艺术实验学校教育集团(明湖校区)校长张倩看到有些教师站在阴凉处,就对他们说:“我们要让孩子们看到,我们的老师也是能吃苦,能战斗的。让孩子们知道,未来三年的学习,无论是碰到困难,还是分享喜悦,我们老师一直都在。哪怕皮肤晒黑些,也是值得的。这就是我们的开学第一课。”

文明其精神,野蛮其体魄。在接下来的日子里,看齐、踏步、站军

姿,在教官的口号声中,同学们用整齐划一的动作、铿锵有力的口号回应着骄阳带给他们的考验。即使汗水浸湿了衣衫,也咬牙绝不言弃。老师也与孩子们同晒太阳,陪伴他们度过整个军训。

“军训能让刚从小学毕业的孩子们快速适应初中生活。他们学会了如何在挑战下保持专注,如何在疲惫中坚持不懈,如何在团队中协作互助。孩子们的表现出乎我的意料。要给他们打100分!”会操展示结束后,张倩激动地说。

应急救护纳入“开学第一课”

1300多名初一新生逐一实操

本报讯(现代金报|甬派 记者 钟婷婷 通讯员 沈继光)在第25个“世界急救日”即将到来之际,8月24日,宁波市鄞州实验中学沧海路校区开展了“急救与运动”主题宣传活动,1300多名初一新生、100多位教师分批次人人参与。本次活动得到了宁波市卫生职业技术学院护理学院急救社和鄞州区红十字会的大力支持,共派遣14位资深导师进校开展指导。

每年9月的第二个周六是世界急救日。旨在提高公众对急救知识的认识和普及,让更多人掌握急救技能,以挽救生命和降低伤害程度。今年9月14日是第25个世界急救日,主题是“急救与运动”。

当天,宁波市鄞州实验中学沧海路校区将活动的实训场地安排在体艺馆、健美操馆、舞蹈房等功能教室。活动伊始,救护导师们对心肺复



初一新生参加应急救护培训。

苏在实践过程中的重点评估情况、身体姿势及按压技巧等知识进行着重讲解。随后,学生们在导师的组织下轮流进行实践,导师们逐一进行

评价指导。

现场,该校初三学生、“教科书式”急救男孩盛徐萃作为应急救护志愿者也参与其中,他为师弟师妹们开

展指导,通过他清晰的讲解和熟练的操作演练,学生们纷纷踊跃上前体验实操。

“感受到了我们学校对应急救护的重视。”盛徐萃说,此前他也参加过学校的应急救护宣传活动,但这还是第一次让每个同学参与救护实践。

该校709班的方轩庶同学说:“以前都是学习理论知识,没想到上初中的开学第一课就有急救实践体验,真的非常实用。”

据悉,鄞州实验中学已将应急救护活动纳入暑期托管课程的“开学第一课”,并且学校已配备了5台AED,其中沧海路校区就配备了3台。在鄞州区教育局、鄞州区红十字会的支持下,每年都会组织专业人员前来检查维护,不断开展救护培训和实践活动。据悉,该校将于9-10月组织校内应急救护大赛,全面帮助学生提高应急救护技能。