

宁波高校今秋迎来5万余名新生 未报到先“上课”为啥? 不少学校把衔接课程前移 让高中毕业生“丝滑过渡”到大学

高校陆续开学,2024级新生将怀揣无限热爱,奔赴广阔学海。今年秋季,宁波高校将迎来5万余名新生。

10余年前,新生报到是大学生活的开始。近年来,不少高校把衔接课程前移至暑期,或通过“云课堂”了解大学生生活,或在线下开展课题探究实践作业,以期让高中毕业生从学习方法、思维认知、人际交往等方面“丝滑过渡”到大学。

□现代金报 | 甬派 记者 王冬晓

A 新生先导课程都有啥?

考入复旦大学的王同学,8月过得异常充实:先是朋友结伴云贵六日游,看黄果树瀑布,在洱海边放空。回到宁波第二天,他马不停蹄前往金华参加复旦大学新生适应性课程,新生分组开展课题研究,每组两位指导老师,作业是一篇5000字左右的调研报告。

全新的学习方法,陌生的集体生活,金华十日适应课程让王同学提前感受大学生活:“和想象不太一样,适应起来有些难度。”

推出新生先导课程的,不光是复旦大学。国内知名高校针对新生开设夏令营、先修课,为新生列阅读书目、开设线上课程等,把高中与大学的衔接放在报到前,让学生和家长一起调整心态,尽快融入大学生活。

宁波高校也是如此。

宁波大学阳明学院8月中旬开展新生入学教育之“启新风华”闯关打卡,从“感受大学、规划人生、励志成长”三个维度开展新生入学教育。

其入学教育分线上、线下两个部分,线上通过“风华宁大”APP内“启新风华”进行学习,线下是开学之后包括军训、思政教育、美育和心理教育在内,为期一个月的新生适应性课程。

浙大宁波理工学院也在8月推出大学英语、数学、化学和经典物理基础的先修课,弥合大一新生因选课和地区因素导致的学科差异,提高公共基础课程的学习效果。

值得一提的是,“宁理云学堂”还融入AI助教开展人机对话,增设“知识图谱”帮助学生形成学科系统思维。

B 为什么要开设新生先导课?

开设新生先导课显而易见的原因,是高中和大学的授课方式、学习方法发生了质的变化。

“初高中以老师授课为主,教材是知识点的罗列与贯穿。大学以自主学习为主,学科专业有成体系的逻辑链条,更加强调思维的立体化和学科探究与批判思维能力。”浙大宁波理工学院教务处处长沈昊宇说,互联网时代的学习资源丰富,大学不仅是无边界的知识海洋,更注重能力培养和素养提升。

“大学生的课堂不仅在教室,还有数智课堂、慕课平台、网络资源等等。先修课不仅拉平了大一新生基础学科的差距,也让他们尽早适应大学的学习方式。”沈昊宇说。

宁大阳明学院吸纳全校67%的大一新生,该院连续三年开展新生始业教

育,涵盖军训、非遗文化进校园、迎新音乐会、学长学姐谈学业规划等,让新生尽快熟悉大学环境,独立安排学习生活,结交新的朋友,做好财务管理。

“新生进校前三个月奠定大学四年基调。”沈昊宇见过“擦线”进校的学生四年后考上浙大研究生,也见过“尖子生”在大学里蹉跎沉沦。“新生有没有树立对高校、学科和专业的认同感,定不定下大学四年的目标规划,适不适应大学生活,前三个月很关键。”

阳明学院党委副书记王立衡也提到,进入大学考验的是学生综合素质,学习是一方面,与人交往、解决冲突、心态调整的能力关系着每个学生的大学质量。“特别想说,家长也要有个适应期。关心不越位,支持不包办,要成为孩子成长的助力,而不是藩篱。”王立衡说。

给新生及家长的建议: 自我管理很重要 积极心理品质是关键

8月中下旬,全国高校陆续开学。大一新生除了面对“高中生”到“大学生”的身份转换,还会碰到不同地域跨度的挑战等多重困境。学生和家长要对问题有足够的预期,并做好心理准备。为此,宁波大学阳明学院党委副书记王立衡给出几条建议:

1. 对不少新生而言,大学意味着真正意义上的独立生活。自我管理很重要,积极的心理品质是关键。遇到问题要相信学校和老师,不管是辅导员、任课教师、班主任学生助理等,遇到问题敢于求助,会更快适应大学生活。
2. 转变是一种挑战,面对困难同学

们要以“坚强和柔软的力量”相信自己。对新生家长而言,也要相信孩子,保持开放的心态,关注孩子的变化,关心不越位、支持不包办,永远成为学生支持系统里的一环。

3. 要相信“方向比努力重要,行动比空想有用!”大一完成职业规划尤为重要,或许有些同学大二、大三会改变目标,但是没关系,相信自己,尊重改变。另外,每个家长对孩子都有期待,有些期待甚至非常具体。这里我想说的是,不是替孩子做好规划,而是持续关注孩子做好职业规划,认真聆听孩子的想法,会让亲子关系更融洽。

浙大宁理先修课程。官微截图

宁波大学在线入学教育。官微截图

大学数学(先修)



课程简介

作为提供给即将进入大学的同学们的先修课,本课程是很好的一门数学衔接课程。作为中学数学和大学数学之间的过渡,本课程对很多问题都做了——详细的介绍,将为适应大学学习,特别是学好大学数学课程打下良好基础。同时课程启用了多位教授多年数学基础课的教学经验授课,清晰明了,妙趣横生。

本课程着重介绍高中数学内容以外及高中数学中没有重点学习但学习大学数学基础课程时必须了解掌握的数学知识。通过本课程的学

1. 统一身份认证登录“风华宁大”app,通过首页轮播图或移动迎新进入“启新风华”在线入学教育。



2. 进入后阅读完指引语,即可进入在线学习,分为“感受大学、规划人生、励志成长”三个维度,一共有8个打卡地点(校园石、包玉刚楼群、真诚图书馆、安中人楼、大草坪、枫林晨曦、栎山阳湖游船和南校门),15项子任务。