

2024年8月20日 星期二 责编:俞素梅 张亮 美编:许明 审读:邱立波



在和孩子一起成长的过程中,如何面对失败是大家绕不开的话题。考试失利的时候,如何安慰孩子?这是家长们都需要学习的一种能力。今天分享的这位妈妈,讲述了孩子竞赛失败后的一段心路历程,希望对大家有所帮助。



# 给个拥抱 让孩子感受到家长的支持

分享人:鄞州区姜山镇茅山小学教师 王慧敏

儿子高考结束到现在已经有六个年头了,但是那次孩子竞赛失利时的场景,还会时不时浮现在我的脑海当中。

儿子读高中时,打算走竞赛生路线。有句话是这样描述竞赛生的,“课本只是一粒沙,赛题才是撒哈拉”,可见竞赛生的难度有多大。

出结果的那天,我接到班主任的电话,说儿子化学竞赛没有冲进省队。这意味着努力了两年的竞赛化为乌有,因为保送北京大学的条件之一是必须竞赛进省队。当时我正在开车,很痛苦,我把车停在路边,冷静了几分钟后告诉自己,“不行!我得去安慰孩子,此时的孩子一定是伤心透了。”

孩子失败了,一定需要家长的理解和安慰。要知道,没有一个孩子是想故意考差的。当看到儿子的时候,我强忍着心中的难受,故作镇定,深情地抱了抱他,没有说一句安慰的话。那时他已经比我高出一头多了,我的头只能贴到他的胸口。

儿子先开口了,他说:“妈妈,没事了!我现在不用再纠结能否去北大了,终于可以安心参加高考了!”陪伴孩子,一个拥抱就能包容一切。

没有人能随随便便成功。在孩子成长的过程中,遇到困难是



王慧敏一家。

正常的,只要认真对待,其实失败也是一次宝贵的人生阅历。如今,孩子已经是清华大学的在读博士生了。每次去大学,在分别的那一刻,他都会和爸爸妈妈来一个爱的拥抱。父母给了孩子无尽的爱,不管孩子在外面遭遇什么挫折,这份爱能让他乐观从容地去面对。

孩子在成长的过程中,也曾抱怨:考试压力大、语文考不好、上清华北大希望渺茫……听完

后,我总是先让自己镇定下来,然后和孩子沟通,分析孩子的优势,再探讨需要改进的地方。然后微笑着鼓励他:做最好的自己!

让孩子自信,家长得先自信起来。营造轻松愉快的家庭氛围,必要时给孩子一个拥抱,让孩子感受到来自妈妈的力量。拥抱可以化解一切沟通中的不快,同时体谅孩子成长过程中的艰辛与不易,让孩子真正感受到来自家长的爱!

家庭教育  
“一问一答” 20

问:孩子为什么更爱听老师的话?

答:(奉化区岳林中心小学教师 赵妙)首先,老师更公平公正。对班内发生的事,老师能一视同仁地处理。其次,老师更以身作则。老师时刻注意自己的言行举止会对孩子们产生的影响。而不像家长在孩子面前言行较为随意,一些不该让孩子听到、看到的言行,会给孩子产生不良影响。再者,老师更奖惩分明。对孩子,老师会有相对稳定的是非评价标准。而在家中,也许几位家长的评判标准、奖惩方式,无法做到协调一致,从而难以取信于孩子。

## 征集仍在进行 欢迎来投稿

如果你有什么好的家庭教育经验,或是家庭教育方面存在困惑,都可来稿。我的家庭教育故事(案例)请在标题左上方注明“我的家庭教育故事(案例)”征文字样,篇幅在800字左右,需电子稿。来稿以“文章标题+姓名+手机号码”命名,压缩文件发送至何老师邮箱(4432731@qq.com)。

家庭教育“一问一答”请在标题左上方注明“一问一答”家庭教育专栏字样,篇幅在200字左右,需电子稿。来稿以“文章标题+姓名+手机号码”命名,压缩文件发送至范老师邮箱(fshwvs@126.com)。

“讲文明·树新风”公益广告  
关爱未成年人

## 关心民族未来 呵护儿童成长

我最喜欢的作业  
爸爸妈妈带我去玩!



宁波市文明办