



美食分享

美食不仅是一种味觉享受,更是一种情感寄托。糖葫芦酸酸甜甜,每一口都让我陶醉;土豆丝香味四溢,馋得人直流口水;南瓜饼外酥里糯,美妙的味道简直无法用言语形容……这些美食虽然普通,但每一样都别有滋味,都能给人带来幸福和享受。

家门口的美食街

慈溪市第三实验小学教育集团202班
叶宸锐(证号2460124)
指导老师 胡春吉

听说小区旁的美食街热闹非凡,我和爸爸妈妈迫不及待地冲了过去。

来到美食街,这里人山人海,各个摊位摆放得整整齐齐,各种各样的美食琳琅满目,让我目不暇接。街上还播放着动听的音乐,非常热闹。我拉着妈妈的手,像一只快乐的小鸟穿梭在各个美食摊位之间,那金黄酥脆的炸鸡、小巧玲珑的寿司、色彩鲜艳的糖葫芦,还有各种各样的甜品,都散发着诱人的香味,仿佛都在向我招手,让人垂涎欲滴。我忍不住买了一串糖葫芦,舔上一口,酸酸甜甜的口感直冲味蕾,每一口都让我陶醉。

我边走边津津有味地吃着糖葫芦,这感觉太幸福了!

我最爱的菜肴

慈溪市龙山镇实验小学202班
蒋奕然(证号2402313)
指导老师 陈光辉

有人喜欢北京烤鸭,有人喜欢麻婆豆腐,还有人喜欢水煮鱼,而我最喜欢炒土豆丝。

外婆说它的做法很简单,先把土豆切成丝,再把配菜胡萝卜也切成丝,然后锅内倒入油,等油热了,就可以把土豆丝跟胡萝卜丝倒入锅内翻炒。等土豆丝变软了,可以加入适量调味品,接着一道热气腾腾的土豆丝就出锅啦!香味四溢,馋得人口水直流。

我迫不及待地盛了一大碗米饭,配着土豆丝津津有味地吃了起来。我一边吃一边想,一定要亲手做一次炒土豆丝给外公外婆尝尝!



水仙花

北仑区实验小学303班
乐嫒(证号2462399)
指导老师 陈帮艳

冰棍大采购

宁波市中原小学203班
秦一帆(证号2406108)
指导老师 洪薇

夏日炎炎,阳光炙热得仿佛能烤焦大地。这样的天气里,最解暑的方式莫过于一根清凉可口的冰棍了。

今天,妈妈提议我们全家去超市进行一次“冰棍大采购”。我兴奋地跳了起来,迫不及待地穿好鞋子,跟着爸爸妈妈出门了。

超市里,冰棍的种类繁多,五颜六色,看得我眼花缭乱,一时间不知道该怎么选择。最后还是挑了我最喜欢的旺旺碎冰冰和牛奶雪糕,妈妈则选了她最爱的绿豆冰棍,她说那是她小时候的回忆。

一回到家,我就迫不及待地打开冰箱,把冰棍放进去。想象着冰棍那冰凉的口感,我的嘴角不禁微微上扬。

啃秋

宁波市中原小学203班
吴陈希(证号2406100)
指导老师 洪薇

8月7日,立秋啦!妈妈拿出了一个大西瓜,我看见后,眼睛都冒光了。

穿着绿皮条纹的西瓜圆滚滚地横躺在我们面前,我轻轻一拍,再学大人样用食指敲敲,“咚咚咚!”应该是个好瓜!

妈妈把瓜一分为二,再切成四个长月牙,接着又把月牙切成许多小棱角!

我拿了一块三角形的西瓜,边吃边问:“妈妈,啃秋就是吃西瓜吗?”妈妈笑着说道:“立秋要啃秋,吃西瓜可以祛邪气,润五脏哦!”我听完后,一下就明白了。

忽然我发现了一块像船帆的西瓜,我说这是一艘海盗船,上面有许多海盗(西瓜籽),我要把它们全都消灭!

我吃了“海盗船”,心里得意极了!弟弟不甘示弱,一口一个月牙,把自己变成了猪八戒,逗得我们哈哈大笑。

夏日美味

慈溪市慈吉实验学校303班
熊凌而(证号2460247)
指导老师 卢倩荧

“红红的身体,大大的钳子,小小的眼睛。”你们知道它是谁吗?它就是玩猜拳只会出剪刀的小龙虾。

小龙虾的身体红红的,小小的眼睛乌黑发亮,就像颗饱满的黑豆。那一双威武的钳子可是它的“防身武器”,它会高举起它的武器去攻击对方,夹住对方的身体使其不得动弹后,将对手一举歼灭。

一次,妈妈买来了新鲜的小龙虾和基尾虾,把两种不同的虾丢在一起。小龙虾一个翻身,和基尾虾闹成一团。我用网勺把调皮的它捞了出来,它举起大钳子朝我爬来,似乎对我拉偏架的行为格外不满,要为自己讨个公道。

小龙虾可以做成各种口味,蒜泥的、麻辣的、花椒的、酱香的、清蒸的……淋上浓稠的汤汁,配上糯叽叽的年糕,就变成了夏日的“重要嘉宾”、夜市的顶尖、吃货的最爱,挑剔的味蕾都被它拿下。



年年有鱼

海曙区海曙中心小学202班
尤思涵(证号2460341)
指导老师 毛争艳

制作南瓜饼

北仑区九峰小学301班
史锦兮(证号2419102)
指导老师 王婷

暑假的一个清晨,我和妈妈早早地起床,一同前往热闹的菜市场。今天妈妈要教我做南瓜饼。

来到菜市场,我们先在面食摊位精心挑选了一袋糯米粉,随后又在蔬菜区选中了一个金黄的大南瓜,然后心满意足地回家了。

到家后,我们立刻着手准备。首先,把洗净切块的南瓜放入蒸锅蒸30分钟。接着取出沥干水分,用不锈钢漏勺将其捣成细腻的南瓜泥。随后,我们分批多次地把糯米粉倒入南瓜泥中,并充分搅拌揉匀。妈妈说,之所以要分几次放入糯米粉,是因为在揉面团时,可能会出现面团过湿或过干的情况,这时就需要用糯米粉进行调节。果然,按照这个方法揉出的面团,又光滑又柔韧。

揉好面团,我们将其切成小块,再搓成一个个小球,放在手心里轻轻按压,一个个圆圆扁扁的南瓜饼就做好了。在上面撒些芝麻后,就可以放入油锅里煎制。我按照妈妈的指导,将南瓜饼放入锅中,煎至微微泛黄,不断翻面,直至南瓜饼熟透出锅。咬上一口,甜滋滋的,那美妙的味道简直无法用言语形容。

通过这次经历,我又学会了一项新技能,感觉真是太棒了。

美味的油面筋塞肉

慈溪市第三实验小学教育集团304班
鲁果(证号2460132)
指导老师 张吉珍

你知道美味的油面筋塞肉是怎么做的吗?下面就让我来告诉你吧!

首先,我们需要几个油面筋,一些五花肉、酱油、料酒、葱、姜、蒜。接下来就是有趣的制作环节了。第一步,把五花肉跺成泥。第二步,把葱姜蒜加入水放入搅拌机里打碎。第三步把肉放进碗里,然后把葱姜蒜的汁通过过滤网倒入肉中,再放入两勺酱油、一勺料酒、一勺蚝油和一勺白糖,搅拌均匀。这时你就会发现,肉的味道闻起来特别香。第四步,拿一根筷子,往油面筋上戳一个小洞,再把小洞变大,油面筋会发出几声清脆而有节奏的“咔嚓”声,可好玩了。戳好洞后就可以往里面塞肉了,塞肉时要注意,让肉满出洞口一点点就可以了。第五步起锅烧油后,把油面筋洞口朝下,煎一会儿,再加入酱油、料酒、白糖,放入水没过油面筋。大火烧开,再小火煮20分钟,一盘让人直流口水的油面筋塞肉就做好了。

以上就是油面筋塞肉的做法,你们也快去试试吧!

夏日游记

夜游大唐不夜城

宁波大学附属学校小学部413班
金泓钰(证号2407520)
指导老师 邱鸿波

放假了,我和小伙伴跟着家人去了西安。当天夜里,我们就迫不及待地参观了著名的大唐不夜城。

当我们到达大唐不夜城时,它已经灯火通明,像一颗大珍珠,散发着万丈光芒,照亮了半个天。我和小伙伴在影楼里穿上华丽的唐装,化上精致的妆容后,便心急如焚地拉着大人的手,冲进了大唐不夜城。

步入大唐不夜城,首先映入眼帘的是那恢弘壮观的仿古建筑群,它们错落有致地排列在街道两旁,仿佛穿越了时空的隧道,将我带回了那个盛世大唐。每一座建筑都精心雕琢,无论是飞檐翘角还是雕梁画栋,都透露出浓浓的古典韵味,让人不由自主地沉醉其中。

街道两边有美术馆、电影院等。往前走,我们看到许多雕像,有的在吹笛,有的拿着兵器,好酷!再往前走,只见一个白衣飘飘的古人,那不是唐代著名的诗人李白吗?只见他一边吟酒,一边作诗,不一会儿就作好了,引得众人纷纷拍手称赞!

我被各种精彩纷呈的表演所吸引。街头艺人们身着华丽的唐装,或弹奏古筝、琵琶等传统乐器,或表演舞狮、杂技等民俗节目,他们的精彩演绎让我仿佛置身于盛唐时期的宫廷宴会之中,感受到了那份独特的文化氛围和艺术魅力。

此外,大唐不夜城还汇聚了众多美食小吃。香气四溢的羊肉泡馍、口感爽滑的凉皮、外酥里嫩的肉夹馍……每一样都让人垂涎欲滴。我穿梭在熙熙攘攘的人群中,品尝着这些地道的美食,感受着舌尖上的大唐风情。

夜游大唐不夜城,不仅是一场视觉与味觉的盛宴,更是一次心灵的洗礼。在这里,我感受到了中华文化的博大精深和源远流长,也体会到了作为中国人的自豪与骄傲。

游海洋公园

北仑区泰河学校404班
杜雨馨(证号2403812)
指导老师 乐玲燕

清晨的阳光透过白云,洒向大地,轻风拂过。这一天,我要去我期盼已久的上海海昌海洋公园。

一进门,一股海水的气味扑鼻而来,让人仿佛置身于大海之中。只见一只帝企鹅摇摇摆摆地走了过来,一不小心脚下一滑,摔了一个倒栽葱,逗得大人和孩子们哈哈大笑。

看完可爱的帝企鹅,我们去看精彩绝伦的海豚表演。看!可爱的海豚们展现了优美的舞姿,让人赞叹不已。最后有一位小姐姐向海豚发起了转呼啦圈的挑战。大家在想:小海豚怎么比得过这位小姐姐呢?结果海豚转得特别好,小姐姐反而转得有些吃力。场上的观众们都惊叹不已,掌声雷动。

我们还去了“火山漂流”“旋转木马”“极地企鹅”等。在海洋馆里,我惊叹海豚的聪明才智、海狮的灵活可爱和海龟的悠然自得。