



班级秀

浙江师范大学附属慈溪实验学校401班

溜达一“夏” “暑”你精彩

夏天的雨，夏天的风，夏天的夜，夏天的歌，夏天的欢乐，溜达一“夏”，属于孩子们精彩的夏天在笔尖流淌。
指导老师 陈惠慧

足球的夏天

于嘉鸣(证号 2402381)

盛夏的午后，我和伙伴们迎着炙热的夕阳相约来到足球场，那硕大的场地在夕阳的照耀下显得翠绿无比。

绿茵茵的草地上，一场精彩的足球训练由一声清脆的口哨拉开帷幕。伙伴们在场地上你追我赶，拼命想争夺那颗不太听话的足球。豆大的汗珠淹没了我们的全身。我歪头用肩膀擦去眼角的汗水，可汗流肆意淌进了眼里、嘴里！不好，眼睛涩得很，睁不开了！天哪，球被踢出界了。

夏天的火热带给我们无穷的动力，我们像是刚出水的鸭子一般奔驰在绿茵场上，一个华丽的转身，从“两边铲球”到“连续火焰”，最后一脚应声入网。

这个夏天充满着快乐的味道。

遛娃记

胡锶涵(证号 2402357)

一浪高过一浪，一声胜过一声，一场激烈的运动会开始啦！我和同桌挑起了帮班主任带娃的重任。

“遛娃嘛，小菜一碟！”我和同桌拉着阿蕾满操场转悠，阿蕾的古灵精怪和打破砂锅问到底的劲儿让我们成了焦点。大家都投来羡慕的眼神：“哇，锶涵，你是带娃的扛把子啊！”听到这话，我那该死的虚荣心得到了满足，“遛娃”也更加尽心尽力。

可好景不长，小家伙见我对我这般宠爱，就无法无天起来。我说东她偏跑西，我说南她窜北。“阿蕾，回来啊！”“不呢，我要去玩！”说完她便撒腿就跑。我和同桌前后包抄，还是被她像泥鳅一样逃脱。一天下来，竟不知不觉跑了好几里路，双腿也像灌了铅一般，好不容易连拉带扯把她带回了办公室，“遛娃”这项任务总算顺利完成了。

“今天辛苦了，这是给你的奖励！”我接过陈老师手中的巧克力，小口地舔着。今天的巧克力格外甜，因为这是用一天的汗水换来的啊！

我喜欢夏日，喜欢它充实的幸福感和甜蜜的味道。



冰淇淋的味道

黄可悦(证号 2402364)

跑进夏天

孙欣芝(证号 2402375)

我急匆匆跑进夏天，跑进丝滑的冰激淋海滩；扎进海水里，冲进磅礴的彩虹雨中。嘘！

不要让夏天跑了！

夏日的味道

郑凯允(证号 2402385)

夏日的味道是丰富的，让人回味无穷。

首当其冲的便是“辣”。骄阳不知疲倦地挂在空中，放肆地炙烤着大地，令人窒息的热浪扑面而来，身体仿佛雪糕般融化在烈日下，火辣辣的光线照在身上，把我的肤色晒得能与碳媲美。

它是“咸”的。训练时，我们就像发动机一般跑个不停。汗水如瀑布般倾泻而下，在我身上流淌，经过额头、脸颊、后背、小腿，洒在跑道上，还不时涌进嘴巴里，咸咸的味道，包含着我不懈努力的成果。

它又是“甜”的。训练完，吃上一块甜甜的西瓜再惬意不过了。咬上一大口，汁液在口中奔腾，激活了每一个细胞，劳累烟消云散，让人心旷神怡。

暑期在少体校队的每一次拼搏，都充满着夏日的味道。

小溪流过的夏天

孙若茜(证号 2402374)

阳光斑驳，溪水潺潺，在这个热情似火的季节里，小溪成了人们向往的胜地。夏日的韵味在这里尽显淋漓。

小溪蜿蜒曲折，穿过郁郁葱葱的树林，蹚过布满青苔的碎石，叮叮咚咚，仿佛是大自然赋予的神秘与色彩。轻轻掬起一捧溪水，清凉的溪水从指尖穿过，在内心流淌，将夏日的美好揽入怀中。

随着溪水欢快地奏响，欢声笑语慢慢荡漾开来。小朋友们有的坐在石块上，吃起了可口的冰镇西瓜；有的用小手拨弄水花，相互泼水嬉戏；还有的拿着心爱的玩具水枪，上演一场水枪大战。大人们也卸下了平日的拘谨，赤着脚，在水中蹚着，享受着这份宁静与美好。

夏日，正是这份独特的炎热，赋予了它别样的味道与魅力。

夏日的雨

余威廷(证号 2402383)

夏天的雨是个急性子说来就来它给哑了嗓的青蛙一剂润喉的良药

摘西瓜

孙若涵(证号 2402373)

夏天，是西瓜成熟的时节。摘西瓜对我来说是件大事，我总是缠着奶奶问：“奶奶，现在还不能摘西瓜吗？”奶奶笑眯眯地回答：“再过一两天，西瓜的味道会更香甜。”一天，奶奶看天上布满阴云，就知道快要下雨了，赶紧让爷爷和我一起出去摘西瓜。这下，可把我忙坏了——帮爷爷拿镰刀，和爷爷一起把西瓜藤割掉。西瓜的香味扑鼻而来，让我沉醉于其中，“啊！真香呀！这瓜一定好吃！”我一边看着一个个圆滚滚的小可爱躺在我眼前，一边开始想象把它劈开来大饱口福的幸福样儿！红红的瓜瓤里镶嵌着宝石般的黑籽，这是夏日里尽情释放的热情与活力啊！

游四明山

胡宇坤(证号 2402360)

“坤坤，我们去四明山玩水！”绕过了一座又一座山，我们终于到了四明山深处。

耳边传来小朋友们欢快的嬉笑声，我循着声音望去，只见那水塘清澈见底，水塘上方还有两个小型山泉水瀑布，水流向下飞溅，荡起阵阵水花。水塘边缘还躺着几个胖圆大西瓜，调皮地在水中沉浮。塘边岩石上，大人们或坐或站惬意地聊天，或赤着脚跟随着孩子，叫嚷着：“跑慢点，当心滑倒。”

跳进水中，舒展手臂，凉意包裹着我。在水中我惊喜地发现了好几条鱼儿，大都是黑黝黝的，肚子上一抹白，细长细长的，在我身边游来游去。我好奇地看着它们，它们也瞪着眼看我，我试探性地伸出手指，它们却警惕地一溜烟没影了。“好吧，看样子不太欢迎我！”我调整心情游到小瀑布下，瀑布流下来的水冲刷着我的身子，凉凉的，痒痒的，这让我觉得无比畅快。

夏日的四明山洋溢着幸福的味道。

吃夏天

孙乐天(证号 2402372)

吃西瓜，吃葡萄吃冰淇淋，吃水蜜桃我就这样一口一口地把夏天吃完了



西瓜泳池

徐千儿(证号 2402380)



清凉夏日

邹菲阳(证号 2402386)

夏夜的星

黄诗涵(证号 2402365)

夏天的晚上黏糊糊的我仰望星空摘下一颗星星装进口袋噢，星星在口袋里发光

多味的夏天

胡骏泽(证号 2402354)

夏天的味道是火辣辣的，万物都被晒得像要被蒸发了一般，让我结结实实地体验了一把在太上老君炼丹炉中的感觉。

夏天的味道也是甜津津的，当你将那玛瑙般的葡萄咬开时，那清凉的汁水在舌尖荡漾。

夏天的味道更是温馨的：竹深树密虫鸣处，时有微凉不是风。听虫鸣，看繁星，伴着蝉声渐渐入睡。

夏日·大海

李经纬(证号 2402367)

海风徐徐吹在身上，海水冲过脚跟，渗出点点细沙。浪在前面开路，海水紧随其后，我把双脚杵在沙子里。“哗……”浪又扑了上来，化作清凉冲在了腿上、身上，火热像是被蒸发了似的，凉快极了。

夏天的味道是海的味道。

水世界

唐嘉俊(证号 2402377)

我的夏日味道，是“水”带来的冰凉感。

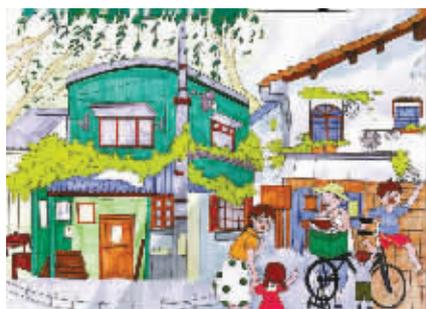
“一飞冲天”是最刺激的水上运动项目。这个项目高14.6米，呈螺旋形状，像一条在空中盘旋的巨龙。当管理人员一声令下，皮筏先直线下冲，随即旋转而下。我的身体肆意摇晃，尖叫声像立体声音环绕耳边。

“砰”——皮筏抵达水池中央，水花四溅，全身都被凉水给浇透了。哇，“夏日味道”里带着一份刺激！

黏乎乎的东西

王启臻(证号 2402378)

弟弟说夏天里最黏的是前胸贴后背的汗衣
妹妹说夏天里最黏的是嘴里的绿舌头雪糕
我却说夏天里最黏的是还没完成的暑假作业



乡村夏日

范佳音(证号 2402352)