



书写奥运 共情共鸣

体育魅力远不止于金牌,而是诠释“不问终点,全力以赴”。四年一届的奥运会,不仅是让我们享受体育盛宴,更是一种精神的象征,力量的凝聚。孩子们拿起笔,用运动之美、竞技精神之魅力,刻画运动员内心世界与不屈不挠的精神,情感升华,自然而然激发了他们的奋斗和拼搏精神。和孩子们一起看奥运,一起书写奥运,共情共鸣。



忻波

鄞州区姜山镇丽水小学
学年级组组长,语文一级教师。
曾获区优秀班主任、优秀教育工作者
等称号,所带班级曾多次被评为
市优秀班集体。积极探索“向读学
写,读写共生”,以教材和生活为
基点,不断拓展延伸,提升学
生的写作兴趣和能力。

青春飞扬,拼搏不止

巴黎,这座被浪漫与艺术环绕的城市,2024年夏天,成了全世界运动员展现风采的舞台。我幻想着自己化作一只小小的信鸽,穿越时空的长廊,抵达这片充满激情与梦想的土地。在那里,每一座建筑都似乎诉说着历史与文化的厚重,而奥运的火焰则将它们点燃,化作了希望与活力。

乒乓球作为中国的国球,一直以来都是国人的骄傲和自豪。东京奥运会混双的失利,给了国乒队员很多压力,巴黎奥运会,混双势在必得。而我们的小将顶住压力,面对“神秘之师”——朝鲜组合,他们沉着冷静、努力拼搏,赢得了中国第一枚混双奥运金牌,同时也弥补了东京奥运会该项目丢金的遗憾。而就在八月一日那一天,国乒队员樊振东上演了“超级大逆转”,淘汰了日本选手张本智和,跻身四强。“落后的时候,我没有慌也没有动摇。”樊振东赛后说,对手的强烈冲击确实令他感到不适应,但他的目标没有因此发生改变,他做好了战斗到最后一球的准备,他的信念让这场比赛最终获得胜利。樊振东说,距离梦想越近,越要保持冷静,他一直都是很坚定。

作为老师的我,希望我的孩子们跟我一起欣赏这场盛宴,看到运动员们在赛场上努力拼搏的帅气身影,他们用汗水和毅力为自己的国家争光,每一个精彩的瞬间,都让人热血沸腾!

请你们也跟我一起,点燃激情,共赴这个奥运之夏吧!相信你们会变得更加健康、更加勇敢、更加有活力!

鄞州区姜山镇丽水小学 忻波

学生习作

以梦为马,不负韶华

在历史的长河中,奥运会如同一颗璀璨的明珠,穿越时空的界限,将世界各地的人们紧紧相连。当时间指针指向2024年,奥运会的圣火在充满激情与浪漫的法国巴黎熊熊燃起。同时,它也点燃了运动员们心中的熊熊烈火。

北京时间8月1日凌晨,“扑通”一声,中国游泳小将潘展乐一跃跳入巴黎奥运会男子100米自由泳决赛的泳池中。他犹如一条飞鱼在水中穿梭,来回没有任何多余的动作,只有奋力地向前“飞”。最终以46秒40的成绩打破了世界纪录,为中国体育代表团拿下巴黎奥运会的游泳首金。

看到他跳入水中的那一刻,我的一整颗心紧紧地揪着,口中不断地喊着“加油”;眼睛紧紧地盯着,生怕错过任何一个精彩瞬间;手掌心也渗出了一层薄薄的汗珠。看到他第一个到达终点时,我兴奋得一蹦三尺高,挥舞着双手,大喊道:“我们赢了!中国队赢了!”

潘展乐之所以能成功,因为他有明确的目标,因为他日复一日、年复一年的刻苦训练,因为他不懈的努力与坚持。我们要向他学习,不管做什么事情,都要有自己明确的目标,不畏艰难,不惧挑战,坚持不懈。

青春飞扬,拼搏不止。让我们以梦为马,不负韶华;以汗为墨,书写华章。

鄞州区姜山镇丽水小学502班
王浩轩(证号2413494)

指导老师 忻波

荣耀与梦想的绽放

8月1日,在巴黎奥运会网球女单半决赛中,郑钦文历经三个多小时奋战,最终以2:0的成绩战胜了世界排名第一的斯瓦泰克,晋级决赛。8月3日,她又战胜克罗地亚选手维基奇,获得巴黎奥运会网球女子单打冠军。比赛中,郑钦文惊人的意志力以及顽强的拼搏精神最让人敬佩。在连续几天的高强度比赛中,每一场都历时三个多小时,体能消耗极大,但最终她都坚持了下来,杀到了最后。

之后,郑钦文在采访中说:“落后时,看到台上的国旗,就感觉有股精神在支撑着我,我一直很想为中国拿一块奖牌。”从她铿锵有力的话语中,我们可以发现她有着对国家的使命感。尽管郑钦文是首次出征奥运,但她顽强不屈、敢打敢拼的精神向世界展示出中国00后小将的风采,在非绝对实力的领域也可以大放异彩,突破极限,超越自我。

此外,郑钦文在逆境中的调整能力也是令人印象深刻。她在面对每一个球时都总能保持冷静,无惧强敌,充分体现出拼搏不止的体育精神,创造了中国在这个项目上的一个新高度。

我要向郑钦文学习,学习她的毅力,学习她的坚持,在人生道路上努力拼搏,勇往直前,去创造属于自己的辉煌。

鄞州区姜山镇丽水小学502班
杨子轩(证号2413496)

指导老师 忻波

青春之梦

巴黎,法国的首都,一个浪漫的城市。四年一次的夏季奥运会正在这里隆重举行,世界各地的运动健儿们蜂拥而至,谱写出精彩的篇章。

巴黎奥运会的首金获得者是谁?是在哪个项目上获得的?怀着无比激动的心情,我看了10米气步枪混合团体决赛的回放。视频中,穿着笨重的射击服的盛李豪和黄雨婷合作默契。在面对强大的对手——韩国队时,虽然失误在所难免,但他们能及时调整好心态,沉着冷静地面对每一次射击,并肩击败对手,为中国队摘下了本届奥运会的首枚金牌。

在竞争激烈的奥运赛场上,两名中国小将褪去脸上的稚嫩,抹去内心的稚气,展示出非凡魅力,朝气蓬勃、充满力量且自信奋进。他们展现了中国年轻一辈运动健儿的竞技风采——为梦想努力拼搏,让五星红旗高高飘扬,让国歌雄壮响起。

这场比赛精彩绝伦,也让平时毛毛躁躁的我懂得了,无论面对多大的困难,遇到多大的压力,都要沉着冷静,调整心态,这样才能解决问题,取得成功。期待在未来的日子里,我也能像他们一样展现更好的自己。

鄞州区姜山镇丽水小学502班

蔡佳乐(证号2413489)

指导老师 忻波

可爱的中国奥运健儿

今年这个夏天异常炎热,天热,我的心更热,因为巴黎奥运会正在如火如荼地进行着。我也从中认识了好多可爱的中国奥运健儿——

你看,潘展乐刚刚获得奥运会男子100米自由泳金牌,正在接受记者的采访。他兴奋地讲述着自己激动的心情以及意想不到的成绩,也在抱怨美国运动员的傲慢。突然他对着镜头来了一句:“这我能说吗?”多么可爱的19岁男孩!

再来瞧瞧我们17岁的“红姐”,她获得跳水女子双人10米台金牌之后,正在参加新闻发布会。突然,她惊喜地发现她的偶像——谷爱凌也来到了现场。那激动的小表情无以言表,发布会一结束,她就急急忙忙地冲向谷爱凌,抱着她,粘着她,求拍照。

最最可爱的“小豆包”——孙颖莎,乒乓球混双冠军,她圆乎乎的脸蛋,感觉都可以掐出水来。她也是一名吃货,你看,比赛一结束,她一手拿着水,一手拿着香蕉,一边走,一边吃,嘴巴吃得鼓鼓囊囊的,像极了只可爱的小仓鼠,松弛感十足。

还有淡定专注的“干饭哥”盛李豪,创造历史的网球冠军郑钦文,搞笑的“梁王”组合……每一位奥运健儿都值得我敬佩和喜爱!

鄞州区姜山镇丽水小学201班

蔡樱绮(证号2413452)

指导老师 郑姐蓉

“瑜”越千山勇夺冠

北京时间7月28日,2024年巴黎奥运会射击男子10米气枪手枪决赛终于决出了胜负。冠军就是中国选手谢瑜。

在今年奥运会获奖的中国运动员中,谢瑜可能不是那么耀眼,但绝对励志感人。谢瑜出生于贵州省毕节市,年幼时,父母不常在身边,从小跟着叔叔生活。这样一个大山里的孩子,翻过了很多山,才来到了巴黎奥运会上。他曾两次被国家队退回,主要原因是成绩不稳定。本次奥运会中,他预赛也仅排名第6。可就是这样一位不起眼的选手,当别人都不看好他时,他偏偏是最耀眼的那一个,为祖国获得了荣誉。

谢瑜的经历启示我们,不应歌颂苦难,而应赞美那些在苦难中依然坚持梦想、努力前行的人。我想成为像谢瑜那样坚持梦想的人!

鄞州区姜山镇丽水小学502班

卢锦轩(证号2413501)

指导老师 忻波

