



2024年8月9日 星期五 责编:王妙妙 徐徐 美编:周斌 照排:张婧 审读:邱立波



快乐·充实一“夏”

暑假是孩子们最期待的时光,不仅能放松心情,更能开阔视野、探索未知、挑战自我、收获成长。看,303班的孩子们或旅游、或探险、或实践、或研学……多彩的活动如繁星,点亮了他们的假期生活,让这个炎炎夏日成为一段美好难忘的记忆,永远镌刻心中。

指导老师 王淑芹

捉蟹记

黄圣耀(证号 2415731)

愉快的暑假开始了,我和大自然接触的机会也更多了。白天我寻着蝉鸣去捉蝉,到了夜晚,爸爸妈妈又带我去公园捉螃蟹。

我们来到了江边的堤坝,堤坝下有星星点点的亮光,有几个小朋友正在那找寻着什么。我下到堤坝,拿出准备好的手电筒,将灯光打在脚边的泥地上,除了黑乎乎的泥,啥都没有。一位小哥哥告诉我:“螃蟹会顺着芦苇秆子悄悄爬上来,你仔细找找,可多着呢。”我又将灯光打到了面前大片的芦苇秆上,两只眼睛瞪得滚圆,仔细搜索着。

这时,眼尖的妈妈看到一只趴在芦苇秆子上的螃蟹,我顺着妈妈指的方向,拿起夹子一夹。可是,螃蟹太灵活了,挣脱后掉到了下面的泥塘,我顺着它逃跑的方向,一顿猛追,总算将它“捉拿归案”。

有了经验,我和妈妈一个找一个捉,配合默契,小桶里很快就装了好多只小螃蟹。看着这些活蹦乱跳的小家伙,我心里别提有多开心了!

探访禄丰恐龙博物馆

陶俊霖(证号 2415738)

暑假里,我踏上了去云南省昆明市禄丰恐龙博物馆的旅程。禄丰是我五岁时就在地图上圈出来,心驰神往的地方。书上说,那里出土了中国第一具完整的恐龙化石,是中国恐龙的原乡。满怀期待中,我终于到达了博物馆。

一进门,我的目光就被一个巨大的骨架吸引了。讲解员说,那是阿纳川街龙的脖子。光脖子就有三层楼高,那个恐龙应该要比30个我还要高吧!

紧接着映入眼帘的,是一具完整的恐龙骨架,它沉睡在泥地里,保持着刚被泥沙覆盖时的样子。这就是镇馆之宝:许氏禄丰龙。想到它是1.9亿年前生活在这片土地上的恐龙,我心中一种无法言喻的激动油然而生。

然而更震撼的场景还在后面。继续往里走,七十多具大小不一、呈奔腾姿势的恐龙骨架出现在我的眼前。它们都是由恐龙骨头拼接而成,每一块骨头上的纹理,仿佛都在无声地述说着那些掩埋于时光之中的远古地球故事。

讲解员介绍,博物馆就建在当年的挖掘现场之上。隔着护栏,我亲眼看到了尚未完全挖掘的恐龙化石,密密麻麻地嵌在山坡上,向我展示着脚下这片土地沧桑巨变的前世今生。在挖掘现场边上,我还体验了化石修复。工作人员教我用电枪撬开土层,直到露出发白的化石。

依依不舍中,穿越远古的时空之旅结束了。这是我第一次与恐龙“零距离”接触,收获满满。

高新区实验学校新晖校区 303班



第一次滑雪

邵悒(证号 2400188)

这个暑假,爸爸带我奔赴了一场冰雪之行!那天我们换好滑雪装备、扛着滑雪板,一摇一摆地走进滑雪场,一股寒气迎面而来,一个白色的冰雪世界映入我们的眼帘。

我们迫不及待地乘坐扶梯来到滑雪坡顶,第一次脚踏着滑雪板站在高高的雪坡上,我很害怕,两只脚不听使唤,也不知道该怎么滑才能不摔跤。正好旁边有教练在教小朋友,我偷师学艺,知道了动作要领:弯腰屈膝保持平衡,双脚内八控制速度。我鼓起勇气,在爸爸的帮助下慢慢滑下山坡。

第二次,爸爸鼓励我自己尝试。顿时,我的心跳加速,乱了阵脚,失去平衡摔倒了。看来滑雪真的很难,我下定决心,一定要挑战成功。

第三次来到坡顶,我暗暗为自己鼓劲。我可以的,记住要领,加油!我信心满满地走向起点,目视前方,做好动作要领,终于顺利地滑到坡底并平稳地停下。我开心地欢呼起来,爸爸也为我竖起了大拇指。

滑雪可真刺激呀!不仅锻炼了我的胆量,也让我收获了无尽的快乐。我喜欢滑雪!

暑假狮城游

方乙穆(证号 2415739)

假期出游,就像是游鱼重回海洋、小鸟展翅高飞、小鹿奔跑在无垠的草原。自由与惬意,就是我这几天的主旋律啦!

这次旅行,我们选择的目的地是新加坡。新加坡好玩的地方太多了。滨海湾花园、国家美术馆、夜间动物园、S.H.A海洋馆、圣淘沙……就连飞机场都是一个打卡景点呢!

但是让我印象最深刻的是新加坡的地标——鱼尾狮。鱼尾狮是一种虚构的鱼身狮头的动物,是新加坡的象征,也是来这里的必游之地。鱼尾狮高8.6米,雕塑身披鱼鳞,头戴狮冠,口喷清泉,微笑着俯瞰着新加坡,威猛又不失祥和,那温暖的微笑仿佛在欢迎每一位游客。据说,鱼尾狮口中喷出的清泉被赋予了迎财接福的寓意。来这边的每一位游客都在拿着相机不停地摆拍。

以前从书本中认识新加坡,这次亲身感受、实地游玩一番后,我对这个国家有了新的认知,更加深刻地了解了这个不一样的“狮城”——新加坡。

滕王阁一日游

江伊琳(证号 2461503)

暑假,爸爸妈妈带我去南昌的滕王阁游玩。早就听爸爸说滕王阁是一座历史悠久的名楼,这次终于能一睹它的风采,真是太好了。

一走进景区,就望见一栋雄伟的建筑矗立在江边,那就是滕王阁,整个建筑雕龙画栋,金碧辉煌。正门两边大红柱子上刻着“落霞与孤鹭齐飞,秋水共长天一色”。这是唐代诗人王勃《滕王阁序》中最有名的一句,滕王阁也因此首诗而闻名天下。

进入阁内,我们沿着楼梯一步步向上攀登,每一层都能看到展览和文物,在智能耳机的解说下,能了解许多历史文化知识,真让我大开眼界。从观景台向外望去,美丽的城市风光尽收眼底,令人心旷神怡。

不知不觉,夜幕降临,夜色下的滕王阁更是美不胜收,灯火辉煌,如梦如幻。最好看的还是《寻梦滕王阁》的实景演出,我仿佛看见了唐代诗人王勃挥墨作《滕王阁序》的情景,以及王安石、苏东坡、黄庭坚、汤显祖等文人墨客登阁时的历史故事……

这是一次愉快又涨知识的旅游,给我留下了美好的回忆。

养水草缸

俞姿蓁(证号 2461504)

暑假的一天,我从视频上看到一个非常漂亮、绿油油的水草缸,决定自己也养一个!

我拜托妈妈从网上帮我买了鱼缸、水草泥和种子。我先把鱼缸拿出来清洗干净,然后在底部铺上一层水草泥,接着用水壶在水草泥上喷一遍水,撒上种子,盖上扎了小洞的保鲜膜,放到能照到阳光的地方,种子就种好了!

过了两天,我惊喜地发现,种子发芽啦!一点点圆圆的可爱的小绿芽从黑色的水草泥颗粒间探出头来,好像害羞的小精灵。接下去几天,绿芽越来越多,越来越高。一星期后,茂盛的水草像毛茸茸的地毯似的铺在鱼缸底部,真想摸一摸啊。我往鱼缸里小心地注入清水,又从小池塘里捞了几条小鱼,和一些绿色的浮萍放进鱼缸,一个精致清新的水草缸就养成了!

现在每天我都可以在家里欣赏到生机勃勃的绿色,看着小鱼儿在水草间游来游去,这里碰一碰,那里啄一啄,连炎热的夏天仿佛都清凉起来,真是太美好啦!

难忘的研学之旅

赵彬鑫(证号 2415740)

在愉快的暑假里,我跟随学校科普研学团队来到了西北工业大学宁波研究院,开启了一段难忘又独特的科技研学之旅。

走进西工大的大门,首先映入眼帘的是“西北工业大学宁波研究院科研中心”这几个醒目的大字,看起来很壮观。在老师的带领下,我们参观了智能传感芯片技术研究中心,无人航行技术研究中心,柔性电子研究中心,卫星与大数据研究中心……

我对智能传感芯片技术最感兴趣。展示柜里有大小大小、形状各异的芯片,有的只有米粒一样大,有的跟我的指甲盖一样大,还有的跟橡皮一样大。但是它们小小的身体里藏着大大的能量,可以听音乐放电影,可以用到工业制造自动化上,还可以运用到人工智能AI领域,真的是太神奇了!

这真是一场难忘的研学之旅啊!让我学到了很多科技方面的知识,受益匪浅。

游玩东海半边山

张洲晨(证号 2400187)

今年暑假,我来到了位于石浦镇东海之滨的半边山景区,那里三面环海,形如麒麟,两山相伴,白波相拥。

阵阵海风吹来,浪撞击在礁石上,溅起了洁白的水花。它涌到岸边,轻轻地抚摸着细软的沙滩。海浪一层一层从远处轻盈地荡来,给沙滩勾勒出一道白色的“裙边”,像给浩瀚的大海镶上了闪闪发光的银框,使大海更加迷人。我迫不及待地脱掉鞋子,光着脚丫踩在细腻而柔软的沙上,快乐细胞从脚趾头开始蔓延到心尖,到发梢。

让我念念不忘的还有那里的日出。清晨,惬意地躺在酒店的阳台上,海面一览无余,渐渐地周边泛起了一圈红晕。太阳就像一个调皮的孩子,躲在海平面下不敢出来,怕我们发现它。但在万物瞩目之下,它还是忍不住跳了出来,天空一下子明亮了。在朝阳的映衬下,云朵也穿上了红色的外衣,真是美不胜收!

难忘的夏令营

屠平凡(证号 2461505)

暑假里,我报名参加了夏令营,与队员们一起探寻家乡的新变化。

三天里,我体验了各种有趣又有意义的活动:我们走进思政大课堂,了解宁波少先队的发展史;参观科探中心和城市展览馆,从奇妙绚丽的科学世界到充满人文气息的城市文化,让我这个土生土长的宁波孩子大开眼界;我们还一起扬帆出海,在沙滩上尽情奔跑,一起攀登东海灵岩,勇敢挑战自我。

而让我印象最深的要数沉浸式体验红色戏剧《夜莺行动》了。一开始大家说说笑笑,结果游行时我走得慢了些,马上被“警察”用枪托推了好几下。队友刚要笑话我,就被身边的人严肃批评:“现在是救国之时,你们怎么能嬉皮笑脸!”于是我们收起了笑容,不知不觉中仿佛穿越时空,与先辈们融为一体,和他们一起并肩作战。

这次活动让我结交了许多新朋友,我们互帮互助、团结一致。我想,我会永远记住这段美好的时光。

宁海县大佳何安表水产养殖专业合作社遗失营业执照正本一本,统一社会信用代码:93330226053836223Q,声明作废
宁波海曙泰尔格厨卫用具有限公司遗失公章一枚,声明作废
宁波富晟商业管理有限公司遗失招商银行奉化支行U盾丢失公示编号 9555588813089242,声明作废
宁波富晟商业管理有限公司遗失财务专用章一枚,编号:3302240120674,声明作废

生命人寿保险股份有限公司宁波波分公司遗失执业证,分别如下:张玉方I000000000977166、赵文I000000000977179、郭家敏I000000001049171、高超I00000000076013、陈健I000000000731544、余李娜I000000001285714、刘昭I000000000504164、吴贤来I0000000001283806、周淑琪I000000000466410、范兴琼I000000000524792,现声明作废
宁波市镇海区潮浦周波生态农场遗失公章一枚,编号:33021110003104,声明作废

星健兰亭城市
高端
养老公寓
星健兰亭城市高
端养老公寓5楼70
平方米,精装可拎包入住,转让100万,出租2600元/月。
联系人:13857878926
周先生

房屋招租公告
奉化铜照油库南
侧房屋8间90平方米。
自2024年8月9日起开始招租,单位承租带营业执照副本,法人身份证,个人承租带身份证到海曙区镇明路618号1410室报名。
联系人:卓闻伽
电话:8717712、15058810606