

2024年8月2日 星期五 责编:张亮 万建刚 美编:张靖宇 审读:邱立波

29位大学生进行为期10天的生存挑战

## 每人50元启动资金,最后捐了5600元

“这不仅是一场物质的考验,更是一场心灵成长之旅”

“这个活动太有意义了!我体验到了从未体验过的百态人生,觉得自己成长了很多。”7月31日,宁波工程学院学生张榕轩说起自己的生存训练营暑期实践活动,颇有感触。

她和其他28位同学,刚刚经历了自己人生中的一场生存挑战。仅有的50元启动资金、每天食宿的支出压力、最后捐款的压力,这群来自宁波工程学院的大学生在完全陌生的城市东阳极限生存了10天。他们在这十天里迈出了走向社会的第一步,勇敢尝试了多份职业工作,在确保基本生活开销的同时,成功积攒了5600元公益善款并予以捐赠。

□现代金报 | 甬派  
记者 李臻

7月4日,生存训练营从宁波出发抵达东阳。为了在有限的资金下生存,队员们采取了多种方式支撑生活开销。大多数队员希望选择一份日结工作谋生,但初到东阳,他们连连碰壁,许多商家因缺乏经验或不需要短期工而拒绝了他们。

队员张榕轩介绍了当时的经历,当天下午她在超过30℃的高温下长时间行走,一家家店铺询问过去,店家们都是摇了摇头。女孩说当时自己很沮丧,不由自主地流下了眼泪,后来还是经组员介绍,帮助她在东阳找到了第一份工作。

说起第一份工作,张榕轩和其他几个同学又上了重要“一课”。“我们是做包装工。一开始还以为8分钱一件很简单,是那种流水线



队员们在流水线上做工。

工作,但是万万没想到,8分钱一个包裹,不仅要包两层外包装,贴一个标签,还需要把小包包成大包并装箱。从早上8点一直做到晚上8点,整整12个小时,工钱只有45元。”同样的,其他同学也经历了各种大大小小的挑战。

尽管挑战重重,队员们也收到了许多陌生人的善意。一位路过的市民看到他们的艰辛,主动提供了食物和水。队员储璇一行人的同事不仅关心他们的工作状态,还送去了奶茶和绿豆汤。

在这10天里,经过寻找,有同学去工厂打零工,有人在工地当上了保安,还有人去酒店做了服务员。值得一提的是,生存队员们尽量将专业知识运用于实践。

在挑战的最后一天,队员们将筹得款项扣除基本生活开销后余下的5600元善款,分别捐赠给东阳红十字会和东阳社会福利院。“看到老人们脸上的笑容,我觉得所有的努力都是值得的。”队员陈岳鑫说。

宁波工程学院经管学院辅导员燕之涵是本次活动的带队老师,这10天的经历,让他欣喜地看到同学们的成长,“这次生存挑战不仅是一场物质上的考验,更是一场心灵上的成长之旅。通过这次经历,大学生们深刻感受到社会的复杂与多样,同时也体会到了帮助他人的深刻意义。他们学会了团结互助、积极应对,理解了人与人之间的温暖和支持。”

宁诺这场活动

吸引40多名外国学生参加  
“我已经把机票退了  
我要再多花些时间  
感受这让人惊喜的国度”

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 李臻 通讯员 卢昊佳 褚场伦)近日,为期十天的宁波诺丁汉大学“在中国营商”夏校顺利结束,吸引了来自爱丁堡大学、阿姆斯特丹大学、华威大学、汉堡工商管理学院等欧洲一流学府的40多名学生。他们跨越国界,齐聚宁诺,以宁波这座充满活力的城市为窗口,深入探访本土企业的运营模式,近距离观察中国的商业环境,亲身感受中国经济的蓬勃发展与无限可能。

在诺丁汉大学商学院(中国)教育合作主任、市场营销学副教授王仪博士,以及战略学助理教授阮奕博士等多位老师的带领下,学子们不仅在课堂上深入研习了企业运营理论,还亲临敏实集团、Hape集团及乐歌人体工学科技股份有限公司等业界标杆企业,进行了富有成效的实地考察。

学习之余,学子们还踏上了文化探索之旅,先是漫步于杭州这座历史悠久、文化底蕴深厚的名城,随后又沉醉于象山那令人心旷神怡的自然风光之中。行程中,他们换上了中国传统服饰,体验了书画挥毫的韵律、拓印技艺的奥妙以及茶艺品茗的雅致,感受到中华优秀传统文化的博大精深,为这次学习之旅增添了浓墨重彩的一笔。

“读万卷书不如行万里路,这是我们创办本次夏校的初衷。”宁波诺丁汉大学教务长詹文提到,“我游历了世界各地,但最让我热情澎湃的,莫过于在中国的工作经历。我深信,在如今这样一个充满挑战和机遇的时代,中国无疑将在许多领域发挥巨大的影响。”

“我很喜欢中国的美食,也惊叹于中国科技的发展,一切都是那么便利!”来自英国诺丁汉大学的Thrishna Kamles由衷赞叹道,“我已经把回家的机票退了,我要再多花些时间感受中国这个让人惊喜的国度!”

## 大学生志愿者送教 为假日学校添诗意

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 马亭亭)“对目标,果决;对使命,忠诚;常将,炽热的柔情,隐匿于,冰冷的轮廓;能猛厉,打破封锁,会沉隐,夯实和平……”8月1日上午,宁波大学晨丹诗歌同化自愈公益团队走进江北区甬江实验学校小候鸟夏令营,带领6个班200余人以声寄情、以诗献礼,表达对人民解放军的敬爱和对祖国的热爱。

宁波大学教师教育学院心理学系的杨亚平老师介绍,晨丹诗歌同化自愈是心理学家兼诗人晨丹创立的一种集心理自助、美学熏陶和文化浸润于一体的方法,是一种以诗教代替言教、以美育助力德育的心理教育新途径,希望能帮助更多孩子培养积极心理品质、守护心理健康。

活动现场,孩子们在诗歌猜谜小游戏,感受诗歌的有趣可爱。随后,孩子们在老师的带领下一起朗读诗歌,沉浸在优美的诗歌意境中,逐渐放松身心,体验诗歌带来的愉悦感和美感。

进入暑假以来,志愿者们每天奔波于各个社区和学校,为假日学校里的孩子开设诵读课。据统计,这个暑期他们服务宁波近120个社区,近300场诵读活动,参与者达8000人次。

## 宁大男篮“双子星”挺进CBA



宁大男篮队员王凡懿、赵嘉浩开启CBA职业篮球生涯。

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 王冬晓)7月27日,在2024年CBA(中国男子篮球职业联赛)选秀大会上,宁波大学男篮两位球员王凡懿、赵嘉浩分别被宁波富邦篮球俱乐部、吉林东北虎篮球俱乐部收入麾下,正式开启他们的CBA职业篮球联赛生涯。之前,宁大男篮队员栾利程、范汇鑫先后于2021、2022年进入CBA征战。

一次两名男篮队员进入CBA,在宁大历史上也是首次。

相信熟知宁大男篮的球迷,对王凡懿和赵嘉浩两位球员并不陌生。5年间,两人并肩作战一同为宁大男篮夺回“东南王”的称号,凭借在球场的出色表现和赛场上的默契配合,他们二人也被称为“宁大男篮双子星”。

宁大男篮1号球员王凡懿是锋线尖刀,在近几年的赛场上表现不俗,能防守能进攻,擅突破擅投

篮,在篮球场上担任着多样的角色,也因此被很多人称为“全能型前锋”。此次被宁波富邦篮球俱乐部选中,也圆了王凡懿一直以来的“职业篮球梦”。

身高210cm的宁大男篮11号球员赵嘉浩,内外线手感俱佳,攻守平衡,他是如今的“宁大超级中锋”。此次被吉林东北虎篮球俱乐部男篮选中,也是对赵嘉浩五年CUBAL篮球经历的肯定。

被宁波富邦篮球俱乐部、吉林东北虎篮球俱乐部分别选中后,王凡懿、赵嘉浩第一时间向母校表达了感谢:“我们在宁大获得的不仅是球技和比赛经验的提升,还有个人的成长和许多一生难忘的经历。未来,我们将带着宁大男篮的精神,在职业篮球的道路上继续前行。”

从CUBA到CBA,相信宁大男篮“双子星”王凡懿、赵嘉浩为中国篮球贡献更多精彩。