

我的暑假

暑假,是孩子们一年中最期待的时光。在这个充满活力与欢乐的假期里,社会实践带来成长与收获,踏上旅途探索未知世界,酷热的天气也挡不住孩子们的热情,此起彼伏的蝉鸣声成为了夏日的独特乐章。水上乐园里,飞溅的水花和欢乐的笑声交织在一起,构成了最美的夏日回忆。甚至卖废品换棒冰这样简单的事情,都能成为暑期的快乐源泉。孩子们的暑假生活,多姿多彩,充满惊喜,让我们一同走进,去感受那些美好瞬间。

蝉

鄞州区钟公庙实验小学204班

戴浩(证号2410909)

指导老师 陈海峰

如果你问我夏天在哪里?我会说夏天在蝉的嘴巴里。

听!现在才早晨7点,窗外树上的蝉儿们已经在演奏交响曲了,我对这些只闻其声不见其身的演奏家特别好奇。

机会终于来了,昨晚妈妈给花儿洒水时,突然蝉声四起,吓了我一大跳。原来是洒到蝉身上了,妈妈眼疾手快捉到它,把它装在一个透明的矿泉水瓶里,然后在瓶上开了三扇窗户。我们准备让它跟我们待上一晚,然后第二天放生。于是我拿来放大镜,仔细观察起来。

我发现蝉身上有两对透明的翅膀,一对大,一对小,它们用翅膀振动发出声音。原来蝉叫声是蝉的一种有效的交流方式,它们通过叫声来吸引异性,也可以通过叫声传递给同类。我觉得真是太神奇了。我之前在《昆虫记》中知道它是饮用树液树汁的,如同针管一样的嘴巴,可以直接插到树中,吸收树汁,这回也仔细看到这有趣的针管了。

蝉真是夏天的精灵啊!给我们炎炎夏日带来了欢唱!

暑期济南行

鄞州区存德学校101班

史雨晴(证号2460712)

指导老师 毕文君

暑假,我和我的家人一起去济南游玩。在出发前,爸爸妈妈给我准备了一本关于济南的书籍,让我对这座城市有了一些大概的了解。济南,是山东省的省会,也被称为“泉城”,据说全城有1200多处泉水。这让我对济南充满了期待和幻想。

到济南后,我们迫不及待地开始了一天的行程——参观趵突泉。趵突泉是济南的标志性景点之一,被誉为“天下第一泉”。泉水清澈见底,特别是池底还有三个泉眼,仿佛在欢迎我们的到来。

第二天,我们前往了另一个著名的景点——千佛山。千佛山以其壮观的自然景观和丰富的佛教文化而闻名。我们乘坐缆车缓缓上升,俯瞰着脚下的济南市区,感受着大自然的壮丽。到达山顶后,我们享受着微风和阳光,感受着远离城市喧嚣的宁静。

晚上,我们来到了大明湖。大明湖是济南的三大名胜之一,以其美丽的湖光山色和丰富的历史文化而著称。晚上灯火灿烂,映照出湖面上的几朵荷花,显得格外宁静美丽。

这次济南之行不仅让我领略了大自然的美丽,还让我感受到了中国传统文化的魅力。我相信,这次旅行将会是我成长过程中宝贵的财富。

暑假游泳集训

镇海区骆驼中心学校201班

张敏浩(证号2409163)

指导老师 邵蓉晖

很多同学会利用暑假时间“弯道超车”,他们有的抓文化课学习,有的做课外拓展,而我要做的就是参加暑假游泳集训。

暑假游泳集训是在市游泳训练基地封闭举行,每天早晨八点半开始,下午四点半结束,中餐和午休都在基地。为了不落学学习,每天晚上回到家里,我还要做暑假作业和课外拓展。可能别的小朋友都进入了梦乡,而我还 在秉烛夜读。

暑假游泳集训期间的运动量很大,每天9千米以上的游程,是平时训练量的两倍,时不时还要开展体能训练:引体向上、俯卧撑、跑步、弹力拉升……大家都累得大汗淋漓,衣服就像被水浸过一样湿。那一刻,我终于明白,为什么教练要让我们多备一套衣服了。

暑假游泳集训很辛苦,有几位队员累得都生病住了院,而我仍然努力坚持不放弃,因为我知道一分耕耘,一分收获,只有努力拼搏,坚持不懈,才能在将来取得更好的成绩。

暑假里的酸甜苦辣

宁海县银河小学205班

俞思为(证号2404808)

指导老师 蔡霞

我的暑假酸甜苦辣,先说苦吧。妈妈给我报名了暑假班,不可以赖床了,也不能晚睡了。

再来说酸吧,我在上暑假班的时候妈妈突然跟我说:“你的太婆住院了!”这件事让我很是心酸,当天晚上我就去医院看望我的太婆,我真希望太婆的病情能好转。

现在来说甜吧,我的妈妈带我去去了成都!我去了熊猫基地,看到了我最想看到的花花,它比我们想象的还要可爱!吃东西的时候,总是被其他熊猫抢走吃的,饲养员就会把竹笋塞到花花手中。睡觉的时候,它会缩成一个小球,很是可爱。因为花花比其他熊猫矮,就像一个三角粽子,在几个熊猫里面格外引人注目,因为它又萌又胖,所以就是熊猫界的小明星啦!

最后再来说辣吧,在成都的火锅店吃火锅,还没过一会,我们个个汗流浹背,尽管点了微辣,可还是很辣。来到四川我知道什么是真正的辣!

在这个暑假里我经历了酸甜苦辣。



静物

鄞州区东吴镇中心小学504班

陈怡轩(证号2400325)

指导老师 范孝红

卖纸箱

鄞州区宋诏桥小学311班

赵恩泽(证号2403620)

指导老师 陈苗

暑假里,傍晚了依然是烈日炎炎,非常闷热!妈妈突然提议:“今天把你们的纸箱卖了,赚钱买棒冰吧。”我立马回应道:“太好了!”

说干就干,我和弟弟把仓库里堆积如山的纸箱和易拉罐搬了出来,这可是我积攒了一个学期的“宝贝”。我们跑进跑出,一趟又一趟地忙得不亦乐乎,不一会儿,我和弟弟已经满头大汗了。这时,妈妈从一位爷爷那里借来了一辆三轮车,我们把纸箱压扁,用绳子把纸箱捆起来,费了九牛二虎之力,把它们装在了三轮车上绑扎好,三轮车被我们装得满满当当。这时的我们已经被汗水湿透了衣服,但我还是坚持用力地踩着三轮车的脚踏板,前往废品回收站,妈妈也在旁边护着我们。

到了回收站,我们把纸箱和易拉罐搬下来过秤,一共是58斤,五毛一斤,一共29元。拿到钱的那一刻,我既开心又失落,开心的是通过自己的努力赚到了这29块钱;失落的是满满一车的“宝贝”竟然只能卖29块钱,而这29块钱只能买到五六根棒冰而已。在我们之后来了一位老奶奶,满脸晒得通红,也是骑着一辆三轮车,装了一些纸箱来卖,看着很让人心疼。

现在,我有点懂得了妈妈为什么让我们卖纸箱了,是想让我们知道赚钱不易,不能乱花钱,要好好珍惜现在的生活。回家的路上妈妈又对我们说:“你们用自己的双手赚到的钱特别有意义!但以你们现在的能力,只能用这种方式赚钱,希望你们好好学习提升自己,未来才能创造美好的生活!”

暑假社会实践活动

镇海区静远小学203班

孙羽辰(证号2409388)

指导老师 赵帅

今天,我有幸成为了一名“小小消防员”,这对我来说是一次难忘而充满意义的经历。

抵达骆驼消防站后,我被眼前的景象震撼了。高大的消防车们整齐地排列着,仿佛随时准备出发去拯救生命和财产。

一名消防员叔叔热情地接待了我们,在他的指导下,我们首先学习了消防知识。他耐心地向我们讲解了火灾的危害、预防火灾的方法以及火灾发生时的应对措施,还给我们讲解了不同的消防车上的灭火设备。我特别有兴趣,一直徘徊在消防员叔叔身边,听得津津有味,不时点头表示赞同。我学会了如何正确使用灭火器、氧气罩、氧气瓶……我还戴上了沉甸甸的头盔,穿上了两款厚重的消防服。在炎热的夏天,我就已经觉得超级闷热,很难想象,要是在火灾现场,那么高的温度中,消防员叔叔们是多么不容易啊!最后,我还使用了超高压水枪,旋转头部可以射出不同的水柱,力量特别强大,真是太不可思议了!

通过这次活动,我深刻体会到了消防员的艰辛和伟大。他们不仅要有强健的体魄和专业的技能,还要有勇敢无畏的精神和无私奉献的品质。我为自己能够成为一名小小消防员而感到骄傲和自豪。我以后一定要规范用火,不给消防员叔叔们找麻烦!



西瓜味的夏天

鄞州区第二实验小学

幸福校区203班

周思妤(证号2410329)

指导老师 吴莹莹

快乐暑假之

水上乐园

宁海县实验小学城西校区301班

颜妍(证号2404099)

指导老师 吴佩佩

炎热的暑气蒸得人提不起一点劲,直到爸爸说去“阿拉的海水上乐园”玩。

来到水上乐园后,我和弟弟都很兴奋,道路两旁都是卡通人物的塑像,好似到了一个动画的国度,换上泳衣就可以尽情地玩水了。

乐园里面有很多好玩的地方可以玩,比如,我们第一个玩的是“小喇叭”,我们领了一个小皮艇,我和爸爸一组,弟弟和妈妈一组。这皮艇有点大,爸爸把皮艇滚到了滑梯那里。小皮艇像个大扭扣,它有四个大洞洞,坐到里面,要抓紧皮艇自带的抓带。我和爸爸被水流和工作人员推下了高台,我们在小喇叭里游荡起来,一会儿高一会儿低,荡来荡去,最终落在一块方方正正的水池中,好好玩,好刺激。

造浪池就更好玩了,要玩就得穿好救生衣,会有好大的浪扑面而来。前面的人被大浪拍卷着,小朋友不能过红色的线,我看见浪飞快扑来,人被大浪高高地举起又被快速放下,整个人无法保持平衡,随波逐流,在水里忽上忽下。

水上乐园还有很多好玩的地方,但是时间的原因,我们没有全部玩过,期待下次还来。

热极了

鄞州区董山小学301班

严子明(证号2413345)

指导老师 张凯

“哈,哈,哈……”我家的小猫吐出舌头,不停地哈气。没想到这个暑假居然这么热,都快40℃了!

天上的太阳热极了。太阳就像一个巨大的火球,不停地灼烧着大地,一边的云朵好像都要被烤化了。

其他的东西也很热。一眼望去,地上的小狗、小猫全在不停地吐着舌头,而且它们还在哈着气,好像在说:“这天也太热了,差点热死本喵了。”楼下的一盆盆绿植,大多都失去了往日的美丽和荣光,大家都死气沉沉的,好像都被晒得不轻。路上的行人有的撑着伞,还有的戴着墨镜。

“哈……”我们家的小猫又哈起了气,唉……这天也太热了吧!