



美食分享会

吃火锅

★今天晚上,我和爸爸妈妈、外公外婆一起在家里吃火锅。

大家围坐在桌边。桌上摆满了各种各样的火锅食材,有金针菇、大白菜、肉丸子、菠菜等,当然还有我最喜欢吃的火腿肠。只见外婆用筷子夹起几片火腿肠放进锅里,“咕噜咕噜”,锅里沸腾起来,我夹起一些配菜放进锅里。金针菇仗着自己拥有纤细的腰肢和细长的身体,率先冲进了大锅;肉丸子那胖胖的身子拖了后腿,但也紧随其后,得了第二;白菜挥舞着它的大扇子,也跳进滚烫的大锅里,大锅变得闹腾腾的。

过了一会儿,菜都煮熟了,热情的肉片朝我们挥着双手。我夹了一片肉放进嘴里,“滋滋”,真香!接着,各种菜被我们夹进碗里,吃进肚里,锅里只剩下清汤和调味料了。

一家人吃着火锅,聊着天,其乐融融,我的心里美滋滋的。

慈溪市文锦书院302班
翁晨晨(证号2407774)

指导老师 严吴雪

★爸爸提议晚饭吃火锅。我们准备的食材有牛肉卷、黑鱼片、鲍鱼、鲜笋、番茄、洋葱、大葱等,食材非常丰富。我认真真、仔仔细细地把每一样食材都洗得干干净净的。特别在清洗鲍鱼的时候,爸爸告诉我,洗鲍鱼需要把鲍鱼的眼睛、腮和器官周围的小肉块剪除干净。洋葱、大葱和番茄切小块备用。

接下来就是煮火锅啦!首先把用高压锅煮熟的鲜笋连汤一起倒入锅内,接着依次放入切块的大葱、洋葱和番茄,开大火,等汤沸腾,再放入牛肉卷、黑鱼片和鲍鱼。不一会儿,锅内就飘来阵阵香味,让人垂涎三尺。

我迫不及待地夹了一块番茄,吹了吹放进嘴里。番茄酸酸甜甜、多汁有味,让人吃了欲罢不能。我还喜欢吃牛肉,爸爸说吃牛肉会让我变得更聪明,更有力气。而爸爸喜欢吃肉,妈妈喜欢吃蔬菜,我们每个人的肚子都吃得膨胀得要破裂似的,仿佛肚子里住着一个大宝宝。

这真是一顿让人满足的营养大餐呀!

北仑区泰河学校309班
史明远(证号2419183)

指导老师 林雅蓉



乡间小路

北仑区实验小学201班

曾子琪(证号2418026)

指导老师 李玉艳



杨梅

宁波市惠贞书院203班

颜钰力(证号2403510)

指导老师 王越雅

鸡蛋煎饼

高新区实验学校翔云校区306班

沈和(证号2415314)

指导老师 黄璐

每个星期天早上,我们都会骑车去家附近的味可居吃早餐。我每次都雷打不动,点店里的鸡蛋煎饼吃。

店员做的时候,我就投入地看着。只见他舀出面糊摊在一块铁板上,用一个类似竹蜻蜓的东西把面糊刮平刮圆,刮圆了之后拿起一个鸡蛋,在铁板边上一磕,用一只手掰开,用“竹蜻蜓”把鸡蛋刮均匀,再撒上葱,然后把饼翻起来翻一个面,撒上酱,再加上一根油条,对折起来切成几段就做好了。

我赶快端过来,先闻了闻,再夹起来吃,香香脆脆好吃极了。

幸福的汤圆

宁波市惠贞书院203班

陈甬斤(证号2403514)

指导老师 王越雅

王老师宣布:“下午第3节课去餐厅吃汤圆。”同学们听了,高兴得跳了起来!我迫不及待地想要品尝美味的汤圆了。

到了餐厅,我拿着一个碗和勺子,等着汤圆掉进我的碗里。我等啊等,终于等到食堂的叔叔把4个汤圆倒入我的碗中。汤圆圆鼓鼓的,很可爱。我凑近闻了闻,有一股甜甜的香味。我用勺子舀起一个汤圆,轻轻咬了一口,里面的芝麻像流沙一样流了出来,尝起来美味极了!

我的心里充满了幸福的味道,好想再来一碗啊!

街角的大饼摊

北仑区泰河学校304班

王梓煜(证号2403802)

指导老师 乐玲燕

周六,妈妈带着我去街角的大饼摊买大饼。

这里的生意真好!店外排起了长龙,顾客们七嘴八舌地说着:“大饼一副”“饭团两个,油条炸得酥一些”……支付宝到账的声音更是不绝于耳。

我费力地大声嚷道:“一个甜饼加一根油条!”一旁做饼的叔叔忙答道:“好嘞,不过要等三分钟。”只见他麻利地取来一个“白胖圆球”,先捏成碗型,放入一把白糖,再包裹住搓圆,然后压扁,用擀面杖擀平,撒上芝麻,最后用沾水的手将饼贴在炉壁上。我好奇地往饼炉里张望,哇,炉里火光红亮,叔叔竟能徒手将饼放入里面,这手艺太高超了!

不一会儿,金黄的油条就投入了甜饼的怀抱,我迫不及待地咬上一口,喷香的芝麻,夹杂着香甜的糖粉,伴随着油条的酥脆,真让我满足。

我喜欢这充满人间烟火的大饼摊。

■我爱大自然

我是一盆文竹

北仑区岷山学校301班

顾宸宇(证号2418369)

指导老师 郑海艳

我是一盆文竹,小主人把我放在他的书桌上,陪着他一起学习。

我有着奇特的身躯。你瞧,我的叶子平铺,茎拔地而起,直而向上,茎上长叶,叶上长茎。我的茎像竹子一样,一节一节的,有的挺直腰杆,有的歪斜身姿,还有的向后仰躺着。远远看去,就像一幅优雅的水墨画。

我虽然叫文竹,但我可不是竹子哦!我喜欢潮湿的环境,但不喜欢喝太多水,否则我的“脚”就会发霉腐烂。我也不喜欢太阳,火辣辣的太阳照在我的身上,会让我的叶子发黄。那可就不好看了。

别看我个子小,我可志向高远。我想像一棵高大挺拔的竹子一样,“咬定青山不放松,立根原在破岩中”,也想像松树一样,“时人不识凌云木,直待凌云始道高”。我轻轻晃动枝叶,对小主人说:“小主人,虽然我们都很小,但我们也要像竹子、松树一样,努力向上!”

我是一盆文竹,虽然我没有玫瑰花的美丽,也没有百合花的香气,但我会把我的绿奉献给我的小主人。

草坪漫步

宁波市实验学校305班

张弛(证号2405195)

指导老师 王黎明

在草坪漫步是一种快乐,也是一种放松。

看,那远处在放风筝的儿童;听,那风刮过绿油油的小草沙沙作响的声音;闻,那清新又散发着芳香的气息。我喜欢让头发在风中竖起,让心灵在草坪上飘游。

在草坪漫步,一切都是快乐的,草坪张开手臂欢迎我的到来。当我躺在草坪上时,我感受到小草十分柔软,令我生出无限舒畅。

走着走着,我发现了一只正在畅快地吸食花蜜的粉蝶。我悄悄靠近它,正要抓住它时,它敏捷地飞起。我赶紧去追它,但是一直都没有追上,我放弃了,目送着它飞向远方。

雨后的青瓜

宁波市惠贞书院306班

韩漪娴(证号2407209)

指导老师 匡豫南

“轰隆隆”,一场大雨悄无声息地来临了。豆大的雨珠从天而降,砸在花园里的一株株植物上。风很大,雨也很大。青瓜在风雨中摇晃不定,经过了这么久的暴晒,它们张开大嘴吸收着天上落下来的雨水。

雨停了,我走进院子一看,一根根青瓜都变得异常精神,个个精神抖擞。原本有点打着卷的叶片也被这一场大雨淋得舒展开来。叶子大的像一个巴掌,小的犹如一个个精致的小拳头。它们的颜色也不一样,有的是较为深沉的深绿色,有的是活泼可爱的青绿色。

一根根小青瓜挂在绿叶丛中,时隐时现。看呢,这里有一根青瓜!它挺着圆圆的大肚皮,十分可爱。大肚皮上有一根根尖尖的刺,就像是它的防护盔甲!角落里还有一根长得像数字6的青瓜。它的身子又细又弯,又好似游乐园里的弯道滑梯,十分引人注目!嘿,这里还有一根长相奇怪的小青瓜呢!它的身子由细慢慢至粗,底下有些微胖,颜色青绿相间,活像披了一件绿色的长衫。

这时候,雨又下了,无情地拍打着花花草草,像一个个充满活力的青年,奔放自如……

我爱吃西瓜

高新区实验学校翔云校区106班

唐丽蓉(证号2415113)

指导老师 管玲玲

夏天到了,有好多好吃的水果。有人喜欢吃红润润的苹果,有人喜欢吃紫盈盈的葡萄,有人喜欢吃粉嘟嘟的桃子,而我最喜欢吃甜滋滋的西瓜。

西瓜穿着绿色的衣服,挺着大肚子,好像一个胖娃娃,脑袋上扎着一个小辫子。我用手摸一摸,西瓜皮滑滑的、凉凉的,再拍一拍,会发出“咚咚咚”的声音。用力一切,西瓜裂开了,露出了红彤彤的果肉,上面有乌黑的西瓜籽,好像小蝌蚪正躲在里面玩捉迷藏呢!切开西瓜的那一瞬间,香甜的味道扑鼻而来,仿佛置身于清凉的世界。我迫不及待地咬了一口,真是又香又甜。

我爱夏天,我爱吃西瓜,因为西瓜里藏着夏天的味道。

馄饨

海曙区石碇街道宸卿小学301班

付佳远(证号2403839)

指导老师 王晓琪

周末的早上,妈妈给我做了我最爱吃的馄饨。

妈妈把热腾腾的馄饨端到我的面前。洁白的瓷碗像一个圆形的泳池,每一个馄饨像一个小娃娃在汤水里游泳,轻而薄的泳裙在水里面飘荡。绿色的葱花则是点睛之笔,使一个个馄饨有了灵魂。

一口咬下去,馄饨Q弹无比。肉有点烫,又有点咸香,嚼起来软软的,混合着鸡蛋的鲜味在口中打转,让人舍不得咽下去。

有时候吃得有点迫不及待,整个馄饨滑入口中,像个调皮的孩子在口中打转。馄饨太烫,我忍不住发出哈哈的吹气声,妈妈笑着说我心太急了。

馄饨都盛出来了,一家人围坐在桌边,一边吃着馄饨,一边欣赏着早上窗外的美景。不知馄饨有多好吃,一吃就是十几个;不知景色有多漂亮,一看就是半个小时。

我喜欢周末的早晨,更爱美味的馄饨,特别是妈妈做的!