



2024年7月12日 星期五 责编:徐徐 卢华君 美编:张靖宇 照排:张婧 审读:邱立波

拥抱夏天

我们正式踏入了欢乐的暑假时光!这是一个充满热情的夏天,阳光炽热,空气仿佛都被点燃。虽然天气很热,蚊子也时不时来捣乱,但别担心,因为我们有大海在召唤,有清凉的雨水带来惊喜。让我们抛开烦恼,拥抱这个属于我们的美好夏天,留下最珍贵的回忆!

今天真热

鄞州区惠风书院309班
郭欢颖(证号2410406)
指导老师 汪静

蓝蓝的天空没有一丝白云,太阳像个火球高高地挂着。阳光射向大地,发出刺眼的白光,让人睁不开眼。路边的大树一副没精打采的样子,枝上的树叶耷拉着脑袋。

外面的世界像个烤炉,感觉人都要被烤焦了。我只好悻悻地回到家中避暑,今天可真热啊!

夜幕降临,太阳隐去了火热的身影,温度总算降了下来。在家憋了一整天的我,像脱缰的野马冲出了家门。呀,外面还是好热啊!一股股热气像调皮的小娃,不停地往我身上扑。树上的蝉疯狂地叫着,叫着炎热的夏天。

我心一横,迈开双腿,绕着小区跑了起来。没跑一会儿,我的汗就已经“飞流直下三千尺”了。我用手左抹抹,右擦擦,身上的衣服湿了一大块。要是刮点风该多好啊。不知是谁听到了我的心声,风果真来了。可是,风也被白天的太阳烤得火热。那一阵阵热风不停地钻进我的每一个毛孔,使得我体内的每一个细胞都热得膨胀了,它们不停地叫嚣着:“热啊,热啊!”散步的小狗吐着长长的粉色舌头,似乎也热得冒烟了。

半圈跑下来,我感觉整个身体非常沉重。我“呼哧呼哧”大口地喘着气。一圈跑完,我的腿好像绑上了沉重的沙袋,衣服也湿透了。我上气不接下气地感叹着:“好热啊!”回到家,我赶紧擦干了身上的汗,换好衣服,这才舒服些。我打开冰箱,从里面拿出一个冰镇果冻。当那清凉进入嘴巴,我浑身的细胞瞬间活了过来,闷热感一下子消散了。今天可真热啊!

夏天的烦恼

鄞州区堇山小学302班
方雨岑(证号2401577)
指导老师 严倩倩

这天,我和好朋友皓皓一起去小区的水池边玩。回到家我才发现,我的脚上多了几个蚊子包!刚被咬过的蚊子包外表红肿,而且奇痒难忍,我边抓边想:这个蚊子是怎么做到飞到身上叮我一口而我却没有发现呢?真是讨厌而狡猾的野蚊子啊!

哎呀,一条条抓痕,蚊子包竟然还被我抓破了!妈妈看见了,忙给我涂上能治好它的青草膏,顿时清凉不少。过了好几天,蚊子咬的肿块逐渐消失了,但是被叮咬的地方还是留下了黑乎乎的印记,看来需要好长时间才能褪去疤痕了。这恼人的蚊子包让我不得不放弃穿漂亮的裙子了,哎!

被蚊子叮咬几次以后,我吸取了教训,迅速总结了一套防蚊经验:首先,晚上出门,一定要穿长袖长裤,因为物理防蚊最有效,保险起见,可以再戴上防蚊手环、脚环。其次,晚上尽量少走草丛,不要在池塘边久留,因为那里可是蚊子的聚居地。最重要的是,如果还是被蚊子咬了,记得千万不要用抓,因为一不小心就会留下疤痕,建议用清水清洗,或者用毛巾包裹冰块冷敷,能起到止痒消肿的作用哦。



马的约会

鄞州新蓝青学校406班
上官玺诺(证号2407874)
指导老师 龚姿伊

美丽的夏天

宁海县金阳小学304班
邵玉妍(证号2404512)
指导老师 葛亚楠

太阳下班了,月亮来上班了,深蓝的天无边无际。弯弯的月亮像一个香蕉,月光照在屋顶上和草地上。白云有时候在月亮的旁边,有时候离开了月亮。银白色的月光像水一样,照耀着大地,朦朦胧胧。

房屋里静悄悄的,主人睡觉了,小猫睡着了,小狗也睡觉了,整个房屋都睡觉了,他们都进入了甜甜的梦乡。

房屋后面是树林,树木高大极了,葱葱绿绿的,像一把绿绒大伞。微风吹过,大树像是跳起了舞,轻轻柔柔的,又像一个卫士。当微风吹起,整片树林都温柔起来,让我感受到风的抚摸。

月光照着草地柔软极了,叶片上的露珠像一个个晶莹剔透的宝石,月光照着绿油油的草地。如果可以在草地上打滚,一定很棒吧?

萤火虫在草丛里飞来飞去,像是给人们照光的。

草地边,有一条迂回的、明如玻璃的带子——河。

河里满是荷花。荷叶大大的,绿绿的,像一个个大玉盘。荷花从大玉盘间探出来,有的全开了,好大好美呀!有的才开了几片花瓣,多像害羞的小姑娘。

青蛙有点兴奋了,都睡不着觉了,就呱呱地唱起了自己编的歌。

夏夜可真好呀,我想为这个美丽的夏天唱一首歌,这个夏夜让人忘记了烦恼。

雨

奉化区岳林中心小学104班
周景铄(证号2414018)
指导老师 郭利红

天公不作美,下起了小雨。我外出游玩的计划泡汤了。

我做完作业以后,就趴在窗台上无聊地看着窗外的风景:天灰蒙蒙的,云朵们仿佛穿上了重重的外衣,走路也变得缓慢起来。密密麻麻的雨点儿像个调皮的娃娃,从云妈妈的怀抱中跳了出来,打在窗户上,发出“噼里啪啦”的声音;落在屋檐上,发出“叮叮咚咚”的声音。往日热闹的小区楼下静悄悄的:没有小朋友嬉戏打闹的声音,也没有大人聊天的声音。

虽然感到无聊,但看着树叶上的尘土被雨水冲洗得干干净净,绿得发亮;花坛里的花朵也在雨中摇曳,仿佛在欢快地跳舞。我又开心起来了。

雷雨

●清晨,我还在香甜的睡梦中,突然听见一声剧烈的雷声——轰隆!感觉整幢楼都快震塌了。

我惊慌失措地从床上跳了起来,逃到了爸爸妈妈的房间。妈妈抱着我说:“不用怕,打雷是很正常的自然现象。”我拉开窗帘往窗外看,天空乌云密布,压抑的气息迎面而来,风的声音呼呼作响,吹得小树弯了腰,吹得小花低下头。过了一会儿,狂风夹着暴雨猛烈地拍打着窗户,豆大的雨点发出劈里啪啦的声音。马路上的汽车和红绿灯仿佛披上了一层轻纱。

渐渐地雨停了,太阳公公出来了,雨后的空气非常清新,大地一片洁净。

奉化区实验小学210班
斯意涵(证号2403547)
指导老师 周艳

●今天,我在公园里玩的时候,觉得天气有些闷热,好像要下雨的样子,让人莫名烦躁不安。忽然,天上出现了一大片乌云,像一块帷幕,黑压压地布满了整个天空。就在这时,一道刺眼的电光一闪,紧接着一道道闪电像一条条金龙在乌云中穿梭,把灰色的幔扯了个粉碎。远处传来响亮的雷声,震耳欲聋。紧接着,从空中落下来豆大的雨滴,像一串串断了线的珍珠砸在地上。雨越来越密,发出“啪啪”的声音。

路上都是奔跑的行人,匆忙寻找着能躲雨的地方。我躲进了凉亭里。亭外的大雨顺着瓦片汇聚到一块,像开了水龙头似的,哗哗地往下流。雨水落到地上,激起层层水花;落到树上,把树枝压弯了腰;落到河水里,惊跑了水中的鲤鱼。

雨过天晴,空气清新,天空中也出现了一道美丽的彩虹。花坛里的花草也变得非常精神,个个都挺直了腰杆,身上都挂着晶莹的水珠,非常漂亮。我也迫不及待地跑出了凉亭,深深地呼吸,感受大自然的馈赠。

奉化区实验小学206班
王博玄(证号2414227)
指导老师 陈可欣

大海,我来了

鄞州区学士小学207班
周书瑶(证号2410678)
指导老师 茅益佳

炎炎夏日,暑假如约而至。今天下午,我和小伙伴们一起去象山鹤浦大沙滩游玩。

到达目的地后,我们换上拖鞋,带上玩沙工具,直奔大海。我看到美丽的浪花波涛汹涌,滚滚而来,壮观极了。

我们兴奋地脱下鞋子,光着脚丫在沙滩上奔跑。金黄色的沙子,在阳光的照耀下,好似一颗颗细小的金子闪闪发光。我发现靠近海的沙子很湿润,离海远的沙子很松软,踩在上面就好像在做脚底按摩。

我和小伙伴们手牵着手,一起追着浪花跑、嬉戏。微风吹过,海面上泛起层层波纹。一朵朵浪花打在脸上,就像一个个调皮的娃娃在抚摸我的脸蛋。

我们在海里玩了好久,最后在大人的催促下上岸了。在沙滩上,我们一会儿堆沙堡,一会儿在沙子里灌水,一会儿把自己的脚埋在沙子里。我还在沙滩上找到了许多“宝藏”,有海螺,有贝壳,还有漂亮的石头……我和小伙伴玩得真不亦乐乎。

时间过得飞快,不知不觉天渐渐暗了,我们恋恋不舍地回家了。

小青蛙的夏天

余姚市第一实验小学学弄校区202班
沈浙晖(证号2417481)
指导老师 赵幼华

暖暖的阳光洒下来,透过树叶的缝隙,在地面上形成斑斑驳驳的影子。我和妈妈、姐姐一起走在湿地公园的小路上,别提有多惬意了。

“呱呱!呱呱!”一阵蛙鸣声传来,我们急急向声音的方向跑去,那是一个小池塘。小池塘中满是浮萍,浮萍圆圆的,绿绿的。一只只小青蛙就蹲在浮萍上面,呱呱地唱歌。突然,一只小青蛙跳入水中,这下可惊了同伴,呱呱声一下子少了好多。不过一会儿,呱呱声又此起彼伏地响了起来,小青蛙们又开始了大合唱。

我和姐姐悄悄地走过去,想要近距离地观察它们。青蛙在鸣叫的时候,两个腮帮子不停地鼓动着。虽然它们在欢快地歌唱,可它们的眼睛却灵敏地观察着。我和姐姐走得很近了,一只绿黑条纹的青蛙敏锐地感觉到了危险,“扑通”跃入水中。这像是响了警报一般,“扑通——扑通——”很多小青蛙都跳入水中。这下池塘里全安静了!我和姐姐等了好长时间,都不见青蛙跳上浮萍。

我们不能再等到小青蛙来了,不过属于小青蛙的夏天已经来临。它们还会再尽情地唱歌,尽情地享受夏天。

夏天

镇海区骆驼中心学校102班
李思萱(证号2409118)
指导老师 柯露茜

夏天是个五彩缤纷的季节,是个瓜果丰收的季节。

太阳高高悬挂在天空,炙烤着大地。知了在树上不知疲倦地唱着歌,告诉我们夏天要来了。小黄莺叽叽地叫,好像在说,夏天是个多么好的季节。河里的小鱼游到水面上,吐着泡泡,好像在看美丽的风景,还时不时地到荷叶姑娘的圆伞下避暑。

午后,轰隆隆,咦!是谁在打鼓?原来是雷公公在打鼓,它告诉大家,要变天了。一会儿,一些小雨点就争先恐后地来到了人间。我推开窗,伸手,小雨点在我手上跳舞。它给大地降温,城市变得很凉快了。雨停了,天上架起了一座彩虹桥,太阳公公也露出了笑脸,向我们打招呼。

傍晚,太阳落山时,落日把天照得火红火红的,天就像着了火一样,这时的夕阳最美了。太阳全部落山时,已经是晚上了,大街小巷恢复了平静,等待新一天的到来。

啊!夏天真是个令人着迷的季节,也是一个让人陶醉的季节!



送清凉

宁海县金阳小学301班
杨雯萱(证号2400660)
指导老师 俞玉婷

指导老师 周依林