



难忘的体验



鼓声震天,桨影翻飞,龙舟如离弦之箭划破水面;鸟语花香,绿树成荫,爬山的每一步都充满了挑战与乐趣;鞭子挥舞间,陀螺旋转不息,发出悦耳的声音……生活中有许多美好而难忘的时刻,犹如一颗颗璀璨的明珠,镶嵌在我们生命中,让我们在不经意间感受到生活的美好。

游动物园

北仑区实验小学201班
徐孜熙(证号2418037)

指导老师 李玉艳

我最难忘的是游宁波野生动物园。

进入动物园,我第一眼看到的是火烈鸟。它有着长长的腿,红红的羽毛和尖尖的嘴巴,还有一对大大的翅膀。看它傲娇地走来走去,我真想抱一抱它。接下来映入眼帘的是丹顶鹤,只见它一身黑白相间的羽毛,头顶红红的,一副漫不经心的样子,看来它在动物园的日子很舒服。

浣熊胖乎乎的外形,跟我同款。我给它们喂水果,它们竟然接二连三地跑了过来,不一会儿就把我手里的水果全都吃完了。我还看到了棕熊,它个子高高的,全身都是棕色的毛,还会热情地向我们招手呢!再往前,我就走到了大象的地盘,大象的鼻子像水管一样,耳朵像两把大扇子,扑腾扑腾地扇动着。它们的食量非常大,每一餐都要吃很多的食物。东北虎的体型非常的健硕强壮,全身都是黑黄相间的花纹,头上有一个大大的王字,是名副其实的百兽之王。还有非常非常多的动物,我说都说不完……

这真是非常难忘的一天,期待下次我还能再去动物园!

抽陀螺

高新区实验学校翔云校区203班
方梓茵(证号2415202)

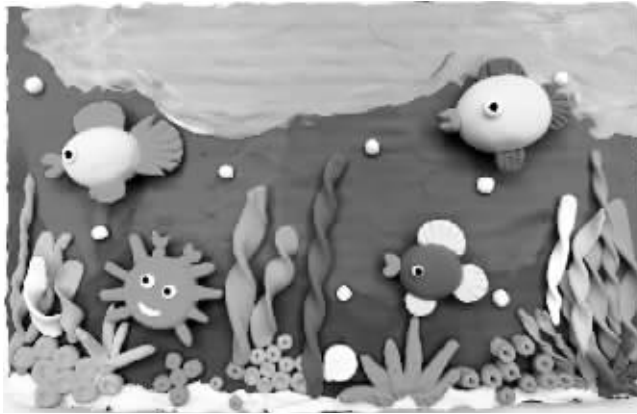
指导老师 金若晴

放假了,我的好朋友杨子婵邀请我去她家玩。她爸爸带着我们去楼下玩抽陀螺。

叔叔先向我们展示怎么玩:先要把小鞭子缠在陀螺身上,绕许多圈,接着把陀螺尖头朝下,一根手指按住陀螺,让陀螺保持直立状态,再把小鞭子往外一拉,同时松开按住陀螺的那只手,陀螺就像“小旋风”一样飞快地转了起来。这时你要不停地用鞭子从侧面抽它,才能使陀螺一直旋转。

叔叔抽了一会,说:“要不我们来一个抽陀螺接力吧!”话音未落,叔叔就把小鞭子快速地交给了我,我手忙脚乱地接过了小鞭子,开始抽陀螺。陀螺就像一位调皮的小娃娃,东躲西藏的,总也打不到。我很气馁,使出全身力气抽了一下,这下陀螺像喝醉了酒,晕乎乎的,马上就要倒了。就在这时,我眼疾手快,把鞭子迅速递给了杨子婵,她飞快而有力地抽了一下,把陀螺救了回来。陀螺又像龙卷风一样,快速旋转了起来。我不禁鼓起了掌,喊道:“太棒啦!”

回到家,我手舞足蹈地给姐姐讲了抽陀螺的过程,姐姐羡慕极了。虽然这是我第一次玩抽陀螺,但这个游戏深深地印在了我的心中。



游天一阁

慈溪市第三实验小学
教育集团304班

孙嘉彤(证号2460134)

指导老师 张吉珍

今天天气特别好,我们一家怀着兴奋的心情去参观了现存亚洲第一、世界第三古老的私人藏书楼——天一阁。

走进大门,我们首先看到的是藏书楼的主人——范钦的铜像,只见他手里拿着一本书,目视前方,看起来和蔼可亲。接着我们参观了东明草堂和范氏故居,这里还原了范钦时期书房的布局以及临终时分家产的场景。然后来到了北书库,这里汇聚着天一阁所有的古籍,每本书上都做了标签,查找起来非常方便。参观完书籍后,我们穿过走廊来到了天一阁和尊经阁。一盏盏挂在房檐上的宫灯吸引了我的注意,红彤彤的,非常喜庆。然后映入眼帘的是一个非常大的水池,叫明池。明池的水清澈见底,就像一面镜子,在阳光的照耀下,泛起阵阵微光。一条条活泼可爱的小鱼不时窜上来呼吸新鲜空气,打破了水面的平静,也给水池带来了生机。池旁的一棵棵古树犹如绿绒大伞,密密层层的枝叶叠在一起,把火辣辣的太阳跟蓝蓝的天空都给遮住了。这时候你坐在树荫下小憩一会,就会感到非常的惬意和舒适。几座高低不平的假山围绕着美丽的明池,为它增添了别样的风景。

最后我们被一座戏台给吸引住了。戏台金碧辉煌,非常华丽,装饰品各种各样,雕刻得非常精美,在阳光的照射下金光闪闪,让人不禁赞叹古人的手工艺。

夕阳西下,我们依依不舍地离开了天一阁,希望下次有机会再来参观。

热闹的龙舟赛

北仑区小港中心学校302班
陈慕荧(证号2418761)

指导老师 胡秋艳

我家的小区西面是一条大河,大河宽阔无比,是个赛龙舟的好地方。每逢端午节,社区就会组织我们去那里参加龙舟比赛。

今天我非常开心,早早地吃完了早餐,就和家人一起来到桥边。没想到,桥上早已挤满了人,他们有的撑着花伞,有的戴着太阳帽……远远望去,就好像一条滚动的花龙。湖泊上停满了龙舟。龙舟一字排开,坐在上面的队员整装待发,精神饱满,像等待冲锋的战士。

只听一声令下,龙舟比赛开始了!一条条龙舟仿佛一支支箭被射了出去。观众们都屏住了呼吸。哇!我们的“必胜”队获得了第一名,我们都高兴得跳了起来。

美好的时光总是短暂的,龙舟比赛结束了,人们陆续回家了,河岸上清静了许多,我也依依不舍地回家了。

难忘的击剑比赛

海曙区镇明中心小学
实验校区208班

黄俊哲(证号2407061)

指导老师 蒋赛

今天,我参加了宁波市击剑系列赛第一站的比赛,让我十分难忘!

清早我就到了宁波大学体育馆,穿好击剑装备,检录完成后,小组赛就开始了。我参加的是丁组男重的比赛,站在剑道上,面对比我大了不少的对手,我的心紧张得怦怦直跳,刚上场就连输了两局。这时,我想到了教练的叮嘱,慢慢调整了自己的心态,把精力集中到自己的动作上,一个弓步进攻后,赢下了一局。这下我更有信心了,乘胜追击,接连赢下四局,成功闯入了淘汰赛。

教练在我身后给我鼓劲加油,我势如破竹,第一轮淘汰赛就以大比分10:2击败了对手,成功进入第二轮。第二轮我的对手是一个大哥哥,我刚开始有点害怕,节节败退,连丢了四分,但是我没有放弃,在教练的加油声中,我渐渐进入了状态。我手持击剑,向前进攻,随着击剑相碰的声音落下,我把比分追到了7:8,仅仅落后一分。这时,对手开始慌乱,吃了一个黄牌,我展开更加猛烈的进攻,比赛变得十分焦灼。可惜的是,最后一剑互中后,我以两分之差输掉了这场比赛。

虽然我输掉了比赛,可是我收获颇多。正如教练所说:第一次参加这样的比赛,我只要敢于进攻就是突破自我,战胜自己。今后我会更加努力训练,争取取得更优异的成绩!

美食之旅

高新区实验学校新晖校区207班
王奕之(证号2415689)

指导老师 蔡海哨

周末,宁波国际会展中心有农业博览会,我便和爸爸妈妈一起去逛逛。

我们先进入了一号馆,在这里可以了解宁波的特色产品,比如宁波的香干、镇海的“空中草莓”、江北的牛奶和年糕。最让我惊奇的是象山的柑桔,它有一百多个品种,名字也各有千秋,有的叫红美人,有的叫春香,有的叫不知火,还有一个最特别的名字叫强得嘞,是从宁波话里翻译过来的,表示很厉害。

接着,我们去了二、三号馆,是卖土特产的,有临海的橘子、大连的海参、嵊州的饺子等。我看得直流口水,就买了一份煎饺尝尝。

我一边吃一边逛,看到一家蛋豆腐店,有很多人挤在摊位前,在等新鲜出锅的蛋豆腐。妈妈走过去,拿了一块给我尝了尝,我觉得很好吃,就让妈妈买了两包。

我们满载而归。希望明年还有这样的展会,能吃到更多的美食。

欢乐的一天

海曙区石碶街道栎社小学301班
詹涵(证号2405122)

指导老师 吕洁

早晨,阳光明媚,我们一家驱车来到保国寺,参加小记者“亲子跑”活动。

小记者们个个摩拳擦掌,迫不及待地想要在“亲子跑”中一展风采,我也不例外。我自信地对爸爸妈妈说:“我们一定会赢的,我可是田径队的,跑步对于我来说很简单啦。”爸爸却语重心长地说道:“人外有人,你可不要轻敌。”我虽然没有反驳爸爸的观点,但心里还是认定我一定会赢。

终于期盼已久的“亲子跑”比赛开始了。我双腿分开,与肩同宽,身体微微向前倾斜,双臂微屈,耳朵竖起,屏气凝神地等待着开跑的指令。只听发令员一声令下,我们就像刚出笼的豹子,争先恐后地冲向前方。大家你追我赶,奋勇向前。我也不甘示弱,一路狂奔,遥遥领先。“哈哈,我就说我肯定会赢。”我心里得意地暗笑着。可还没高兴多久,就有两人从我身边跑过,远远超越了我。我懊恼地挠挠头奋起直追,最终还是没追上,获得了第三名。真所谓“不听老人言,吃亏在眼前”,我暗暗发誓,下次一定不能轻敌。

休息片刻后,老师带领我们参观了保国寺,向我们讲解了为什么寺内没有蜘蛛结网,没有灰尘,还讲解了神奇的斜柱等,大家纷纷赞叹古人的智慧。

最后,老师带着我们做斗拱。在我和爸爸的精心搭建下,一个精致的斗拱呈现在我们的桌上,最后还获得了老师的鼓励和奖品。

这一天过得真有意义呀!既增长了知识,又锻炼了意志。

爬山

海曙区洞桥镇中心小学204班
杨丞媛(证号2405964)

指导老师 陈雨琼

周末,我和家人一起去爬山。

出发前,我和妹妹准备了很多小零食和水。没一会儿,我们就到达了山脚下。山路看起来有点陡峭,但我有信心爬上去。

我们开始往上走,山路的两边盛开着樱花,美丽极了!途中,我和妹妹听见路旁的泉水正叮叮咚咚地流着,好像弹奏着美妙的旋律。听着泉水声,我和妹妹不由自主地手舞足蹈。

走到一半,妹妹求爸爸抱她:“爸爸,我很累,走不动了,抱抱我吧!”爸爸说:“我们马上就到了,你再坚持一会儿吧!”妹妹听了爸爸的话,走得更起劲了。在我们坚持不懈的努力下,我们终于爬到了山顶。虽然我已经满身大汗,但我觉得非常开心,因为爬山可以锻炼身体,是一项有助健康的活动。



龙年经典传承

高新区实验学校新晖校区102班
郭伯谦(证号2461472)

指导老师 孙艺平