



2024年7月9日 星期二 责编:王妙妙 徐徐 美编:徐哨 照排:张婧 审读:邱立波



## 我爱我家

家是一本厚重的书，每一页都记录着爱与温情的故事；它也是一座灯塔，在风雨中指引我们前行的方向。走进家门，仿佛踏入了一片宁静的港湾。那一顿精心准备的饭菜，那一颗颗融化在手心里的糖，那一声声不厌其烦的唠叨，都氤氲出浓浓的亲情味道，让人忍不住想要将这份幸福牢牢铭记在心底。

### 勤劳的“蜜蜂”

海曙外国语学校青林湾校区407班  
毛开宇(证号2405289)  
指导老师 沈雪波

在我心中，我的妈妈聪明能干，就像一只勤劳的蜜蜂。她总是不辞辛劳地照顾我，让我感到无尽的温暖和爱。

以前的妈妈几乎不会下厨，但自从我上了小学以后，妈妈就像开发了一个新技能，做饭变得越来越厉害。虽然每天早上的时间有限，但她还是能做出花式早餐：蔬菜骨头粥、鸡丝粉条、牛肉面结面……还搭配着新鲜的水果、牛奶，均衡营养。每当到了周末，她就去生鲜超市买食材给我们下厨，油爆大虾、海鲜羹、排骨汤……一想到这儿，我就垂涎欲滴！妈妈这只勤劳的蜜蜂好像有一种魔力，让我爱上了很多以前讨厌的东西，比如葱、青椒等，使我不再那么挑食。

妈妈总有很多新奇的事来带动我们。她总是提议：我们去吧！我们试试吧！渐渐地，我也养成了不断探索，坚持到底的性格。她不喜欢睡觉，周末也会早早起来，催我锻炼身体、看书学习。她呢，干净利落洗衣服、打扫卫生。别看我妈个子不高，力气还是挺大的。每年毛笋收获的季节，我们总会去几趟山里老家。她一点也不怕累，帮忙烧水做饭，还能背着沉甸甸的竹笋下山。我也会尽我所能帮忙，久而久之，也学会了烧火、挖笋等有趣的技能。

妈妈就是一只勤劳的蜜蜂，用她的爱、耐心和勤劳照顾我，帮助我成长。我爱我的“蜜蜂”妈妈！

### 我的弟弟

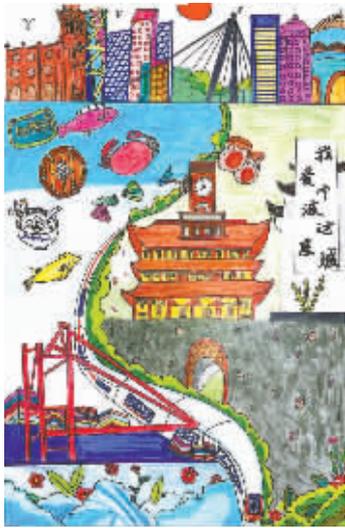
高新区实验学校新晖校区402班  
张仕翰(证号2415876)  
指导老师 王丽娜

今天，我特别高兴，因为我的弟弟出生了。我弟可像我了。耳朵像我一样大大的；鼻子也像我，高高挺挺的；脚上也和我一样有一块小小的黑色胎记。

我弟的出生对我来说很意外又很惊喜。我不用再羡慕那些有弟弟妹妹的同学了，我终于也当哥哥了。等我弟长大点，我想教他弹钢琴，我可是获得过浙江省钢琴比赛第二名呢。等他会弹了，就可以和我一起四手联弹了，想想就很有意思呢。

不知道为什么，别人一抱弟弟，他就哭，但是我抱他，他就会特别安静。爸爸妈妈说，弟弟非常喜欢我呢。

希望我的弟弟能健康成长。



### 我爱宁波

宁波市惠贞书院306班  
姚祉妤(证号2462259)  
指导老师 翁银萍

### 特别的日子

海曙区高桥镇博泽学校503班  
王欣宇(证号2403972)  
指导老师 吴海珍

那天的天空略有些灰暗，不像往日那样晴空万里。我一如既往地完成了作业，一蹦一跳地出去玩，却不知，那天是个特别的日子。

“下雨了！”我赶忙跑回去，喘着气，坐在椅子上休息。突然，妈妈的身影出现在我的眼前，她什么话也没说，只是默默地忙碌着。我看到她疲惫的眼睛，但她的双手却一直没有停歇，为客人们做好每一餐。

我走进厨房，看着妈妈消瘦的身子不停地忙碌着，听到客人们的催促，她又加快了速度，忙得不可开交。我的心顿时就酸了，喉咙哽了一下，想想自己现在的生活，真是“衣来伸手，饭来张口”，却不知，这些岁月静好都是因为有人在替我们负重前行。

万千话语顿时涌上心头，我却怎么也开不了口。雨停了，我才恍然大悟。面对妈妈，几个字终于从我嘴里吐出：“母亲节快乐！”

### 融化的糖

慈溪实验中学708班  
彭奕琳(证号2402461)  
指导老师 张影

从小就爱吃糖的我，总能收到糖作为我的生日礼物。生病的时候嘴里涩涩的，却只能喝无味的开水，不能吃一颗糖来获得短暂的快乐。但那次生日，我虽然生病了，没有吃到糖，但嘴里不是苦涩的。

生日的前一天晚上，我发烧了。令我难过的是，第二天是我的生日，我没法吃糖了。迷迷糊糊中我昏睡了过去。睡梦中，我隐隐约约感觉有人往我手里塞了颗糖。

等我醒来，天已经亮了。我坐了起来，靠在床头，突然看到床头放着一包糖。正伸手去拿，感到手上黏黏的，抬手一看，是一颗已经融化的糖。是谁往我手里塞了一颗糖？这不是妹妹最喜欢的水果糖吗？

我拿起那包糖，下面还有一张纸：“姐姐，我把我的糖送给你。”稚嫩的字迹描述着妹妹对我的爱，尽管字写得不好，但却包含了妹妹对我毫不掩饰的关心和爱护。糖粘在手上，拿掉时拉出晶莹细长的糖丝，这些糖丝交织在一起，织出姐妹之间剪不断的亲情。我嘴里的苦涩在那一刻完全消散，只剩下甜甜的味道。

手心的糖融化了，我的心也融化了。

### 家务小达人

象山县丹城第五小学  
丹南校区407班  
蒋欣怡(证号2461681)  
指导老师 桂桑桑

从小到大，我就是家里的小公主，每天饭来张口，衣来伸手。现在长大了，我渴望做些力所能及的家务活，成为家务小达人。

这个周末，为了让妈妈休息片刻，我自告奋勇地说：“妈妈，今天吃完饭，洗碗的活我包啦！”妈妈开心地同意了。

美味的午餐结束后，我便热火朝天地干了起来。我先把餐桌上的碗、盘子、勺子和筷子迅速地搬到厨房的水槽里。再把桌子上的虾壳、鱼刺、纸巾进行垃圾分类，随后拿起干净的抹布把桌子擦干净。

接着真正的任务开始了！我把水槽里的碗筷都先用清水冲刷了一遍，再往里滴入几滴洗洁精。不一会儿，水槽里泛起了好多小泡泡，这些泡泡就像一个个小精灵，在水池里欢快地舞动着。然后，我顺势从泡沫里抓起一个碗，用左手握着碗边，右手拿着抹布，来回擦洗。因为洗洁精的助力，碗就像泥鳅一样滑溜溜的，一下子没有拿稳，又落入水里，还溅了我一脸的水。我擦掉脸上的水，继续从水中捞碗，洗干净后就放在另一边。盘子、筷子和勺子也按这样的流程洗了一遍。最后，它们都干干净净地“出浴”了，一个个容光焕发，干净极了！看到自己的劳动成果，我的心就像吃了蜜一样甜。

以后我一定要多帮妈妈分担些家务活，成为更好的家庭小能手。

### 她哭了

海曙区古林镇布政小学603班  
汪忆如(证号2405950)  
指导老师 陆君波

“呜呜……”一阵哭声从客厅中传来，我急忙跑出房间一看，原来是表妹坐在地上号啕大哭。

表妹一看到我，哭得更凶了。只见她双眼紧闭，脸涨得通红，双脚一直蹬着身旁的凳子，豆大的泪珠从她脸上直直滑到透亮的地板上。我蹲下身子，小心地扶起表妹。可她却重重甩开我的手，怒吼道：“你不是不喜欢和我玩吗？你去找你朋友玩吧。”说完便跑出家，只留下我呆呆地立在原地，不知道发生了什么事。

正当我百思不得其解时，妈妈走了过来：“你妹妹之所以哭，是因为今天早上你朋友来咱家玩，她多次请求和你们一起玩，可你却自顾自地和朋友一起玩，完全忽略了她。”听妈妈说完，我立刻明白了。那时我想着妹妹还小，跟我们没有共同语言，没想到不经意间伤了她的心。

想到这里，我冲出家门，最终在公园里找到了妹妹。她不停地抽噎着，双手不停地擦着眼泪。我走近妹妹，小声说：“对不起，今天早上是我的错，我不应该只在乎自己而不在意你的感受，请你原谅我。”妹妹听了我的话，缓缓抬起头，露出了红红的眼睛，小声嘟囔道：“那你得保证以后不会再这样。”“我保证。”我大声说道。终于，妹妹脸上露出了久违的笑容。

那天晚上，我躺在柔软的被窝里，望着屋外的繁星，暗暗许愿：希望我和妹妹永远不会分开，也希望妹妹永远开心！

### 我的妈妈

海曙区镇明中心小学云石校区401班  
鲍子轩(证号2405493)  
指导老师 毛亚红

我的身边，有一个顶天立地的超人。虽然没有三头六臂，也不是刀枪不入，但她令我感觉到温暖。她就是我的妈妈。

我的妈妈非常关心我的身体健康。一天早晨，我感觉浑身有点冷，又肚子疼，就一直躲在被窝里。妈妈紧张地问我：“哪个部位疼？是这里吗？”边问边按我身体的部位。我点了点头。妈妈非常焦急，给我测了体温，高烧39℃多。妈妈一会儿拿美林，一会儿给我贴退热贴，一会儿给我擦背，一会儿让我喝热水出汗。到了下午，情况依然没有好转。妈妈带我去了医院。挂号、量体温、抽血、交费，妈妈跑来跑去，一直没停过。医生看了报告说是甲流，要配特效药。吃完药后，当天晚上我就好多了。

妈妈还经常辅导我作业。每次写完，她都会认认真真看，然后把错的题目分析一遍。有一次，妈妈在东钱湖开会，为了辅导我修改作文，专门赶回来。我感动得又蹦又跳。

就是我的妈妈，世界上独一无二的超人！

### “西游记”之家

慈溪市慈吉实验学校505班  
华誉程(证号2403493)  
指导老师 丁青平

相信大家都看过《西游记》吧！我们一家三口，也是一部《西游记》呢！

我的爸爸是“沙和尚”，肩上挑着一个家。在我心中，爸爸任劳任怨，无所不能。家里的电脑坏了，爸爸会修；电灯不亮了，爸爸会检查；水龙头坏了，爸爸会换。反正各种难题，爸爸都会耐心地想办法去解决。我放学回到家，爸爸还会耐心地辅导我学习。外出旅游时，开车的是他，拎大包小包的也是他。关键我爸爸还非常听我妈妈的话，妈妈交代的事，爸爸肯定妥妥地完成。

我的妈妈是“唐僧”。她在家里总是唠唠叨叨。每天上学前，她都会问我：“你语文书带了吗？校牌带了吗？考试卷带了吗？水杯带了吗？……”我不想学习时，妈妈又会在我耳边叨唠：吃得苦中苦，方为人上人，不要辜负爸爸妈妈对你的期望啊。我的妈妈有时对我十分严厉，有时又对我百般疼爱。

我是“孙悟空”，在家里天不怕地不怕，就怕“唐僧”来抓我。我喜欢把一些东西拆了装，装了拆；喜欢在沙发上跳来跳去；喜欢和家人玩躲猫猫。但也有安静的时候，只要一有空，就会拿起课外书津津有味地看，有时候连外婆叫我吃饭都听不见；同样，只要我拿起画笔，我就会一张又一张地开始创作，俨然像个“小画家”。

这就是我们的“西游记”之家，我爱我的家。



### 围炉煮茶

宁波大学附属学校小学部102班  
丁梓欣(证号2460911)  
指导老 罗晨丹