



高考“揭榜”第二天 他们重回学校上特别一课

6月27日,浙江高考“揭榜”第二天。宁波市四明中学的30余名高三毕业生穿上校服回到学校,听了高中生涯的最后一堂思政课。

“人生是个不断延续的旅程,高考不是起点,也不是终点,它只是一张通向未来的车票,这张票是软卧还是硬座都不要紧,更重要的是你在沿途看到的风景,遇见的人,探索的各种可能性。”该校思政老师马雯语气温柔,却适时地抚慰了每个学生的心。这堂课上,马老师讲述了一位学长的故事,并与他现场视频连线,鼓励学生们,“花开有早晚,但一定要相信,你就是那朵花。”

□现代金报 | 甬派
记者 林桦/文 张培坚/摄



马老师与学生交流。



马雯老师

A 回忆印象深刻的一次谈话 “其实我们一直都被爱包围着”

这堂思政课上,马雯讲述了四明中学2015届毕业生王力锋的故事,并串联了整堂课。

“王力锋现在正在南加州大学攻读博士,但他的学习道路并不是一帆风顺的。”马雯回忆说,王力锋刚来四明中学的时候,成绩不是很好,偏科也很严重,这让他非常沮丧。当时的班主任王震乾老师多次找他谈话,鼓励他。体会到被认可的感觉,当时高一的王力锋决定不能让班主任失望。

慢慢地,王力锋开始思考,“我是不是也不应该让自己失望?”他开始重拾小时候的梦想——成为一名科学家。至此,他确定了自己的目标——做一个有用的人,为科研事业做贡献。并在此基础上确定了一个短期目标——让自己的成绩有质的飞跃。

“一次看似平常的谈话,却发生了如此奇妙的化学反应,让一名普通的高中生找到了信心,逐步树立起自己的目标并不断为之奋斗。在你们的高中生活中,是否也有过这样的经历?”马老师提问。

“我数学不好,平时在数学上花了很多时间。但是二模出

成绩的时候,发现数学还是考得很差,真的非常沮丧。”高三8班的黄京路同学记得,在无助的时候,数学老师对她说,“努力一定是有结果的,只是进步得比别人晚了一点点而已”,“当时真的给了我巨大的鼓励,最终的高考数学成绩没有辜负老师的期待。”

“我也有过这样的时候,三模成绩出来的时候,因为成绩不好,在班上哭了。同学们都来安慰我、鼓励我,当时我就觉得,有同学们包围着、关心着,是一件很幸福的事。高中三年,幸好有这些小伙伴们。”高三3班的贺洁说。

马雯笑着说:“回首过去,其实我们一直被爱包围着。你们感受到了师生情、友情、亲情,懂得了独立与自律,学会了管理时间、找到了自己的目标与规划,做到了坚持与等待,世上没有白费的努力,也没有碰巧的成功,这一切过往所得的收获,都是未来的基石与铺垫。王力锋也是如此。”

马雯把话题拉回到这位学长身上,“随着小目标一个接一个地实现,王力锋因大学时成绩优异,被推荐至浙江大学交流,成为浙大学子。”

B 顺境不骄,逆境不馁 “看到高考成绩的你,是什么心情?”

上浙江大学,可能是很多人的梦想。但王力锋进入浙大后,却遭遇了“当头一棒”。“浙大的人才太多了,即使在我们看来是聪明、厉害的学生,放到了‘人均龙凤’的环境中,也就显得没那么出众了。很快他发现,他的同学们即使经常去外面旅游,去打游戏,去谈恋爱,都不影响他们的考试成绩。他当时便陷入了焦虑。”马雯说。

马老师话锋一转,针对“挫败感”进行了发问。“每个人都经历过挫败感,就拿考试来说,总会出现一些不那么尽如人意的情况。得知自己高考成绩时的心情,大家还记得吗?”马老师向学生提问。

“高考前的几次模拟考,都不是很理想,那段时间经常做噩梦。最终的高考成绩我还是挺满意

的。”一名女生说。

“我有点失望,因为高考成绩比我平时模拟考的成绩要差一些。当我告诉爸妈的时候,他们没有责怪我,反而一直在安慰我,说他们以我为傲。当天晚上,我就从消极的情绪中走出来了。”一名男生说。

马老师点头表示,每朵花都有自己开放的时间。有的花是春天开,有的花是夏天开,有的花是冬天才会开放,“你们要相信,你们就是一朵花,只要耐心等待,总有花开的那天。”

这段话,对刚得知自己高考成绩的学生而言,是一种强大的激励,“高考结束,只是一个新的起点,我还是会继续往前冲,等待花开。”有学生坚定地说。

C 与学长连线对话,化压力为动力 “愿同学们遇见光,追随光,成为光”

在成长道路上,大家都会遇到艰难险阻,王力锋也不例外。课堂上,马雯现场连线了王力锋学长,请他聊聊如何面对困难。

“其实,挫败感在我的学习过程中一直存在。”王力锋回忆道,不管是大考还是小考,总有人比我考得好,“我们的挫败感往往来自同辈压力,但人外有人,天外有天,如果不懂得与这种压力和解,只会折磨自己。我们需要转换思维,不要把这些当对手,而是要把他们当成朋友去合作。”

“比如上了大学之后,你们的小组作业就会变多。你们不再是单枪匹马去攻克学科难题,而是需要团队协作,组团完成学习任务。这时候,你会发现,有一个给力的同

学能够帮到你许多。你可以从他身上学到一些优秀的品质,化压力为动力,共同进步。”王力锋说。

透过屏幕,王力锋看着学弟学妹们稚嫩的脸庞,笑着说,“年轻的你们有无限可能。不管高考结果如何,都已经是过去式了。希望你们在上大学前,设定一个属于自己的目标,并坚定地往这个目标前进。相信你们都会有所收获。”

榜样引领的力量,让学生们的眼睛闪闪发亮。马雯老师表示,在过去的故事里,不管曾踏足山巅还是跌入谷底,都没关系,旧的故事已经结束,新的旅程刚刚开启。

“前路浩浩荡荡,万物尽可期待,愿各位同学们心怀善念,遇见光,追随光,成为光!”马雯说。