

焦点

嫦娥六号带回
世界首份月背样品
1935.3克

6月25日14时7分,嫦娥六号返回器携带来自月背的月球样品安全着陆在内蒙古四子王旗预定区域。

6月28日,国家航天局在京举行探月工程嫦娥六号任务月球样品交接仪式。

经测量,嫦娥六号任务采集月球样品1935.3克。在样品安全运输至月球样品实验室后,地面应用系统的科研人员将按计划开展月球样品的存储和处理,启动科研工作。这标志着嫦娥六号任务由工程实施阶段正式转入科学研究新阶段。

人类首份月背样品,在科学上具有独特意义,将进一步增进人类对月球演化的认知,

加快人类和平探索利用月球资源的脚步,是全人类的重要财富。国家航天局将进一步发扬“追逐梦想、勇于探索、协同攻坚、合作共赢”的探月精神,做好月背样品的管理工作,组织开展月球样品科学研究,与国际社会共享中国探月科学成果。

据《人民日报》

知识点:嫦娥六号任务的圆满完成是我国向科技强国、航天强国迈出的重要一

步。中国航天人在探月工程实践中凝练了“追逐梦想、勇于探索、协同攻坚、合作共赢”的探月精神,它是伟大民族精神、时代精神与探月工程实践相结合的成果,是中国航天事业发展的重要动力,也是实现中华民族伟大复兴的重要支撑。新时代,我们要继续大力弘扬和践行探月精神,不断推进中国航天事业创新发展,实现高水平科技自立自强,为人类和平利用太空作出新的更大贡献!

读中国

16部门联合启动“体重管理年”

记者6月26日从国家卫生健康委了解到,16个部门联合启动为期三年的“体重管理年”活动。自2024年起,力争通过三年左右时间,实现一系列“小目标”:体重管理支持性环境广泛建立,全民体重管理意识和技能显著提升,健康生活方式更加普及,全民参与、人人受益的体重管理良好局面逐渐形成,部分人群体重异常状况得以改善。

怎样进行体重管理?体重管理是一项系统工程,需要“多部门协同、全社会联动”。

目前,我国已出台《健康中国行动(2019-2030年)》《儿童青少年肥胖防控实施方案》;人均体育场地面积不断扩大,进一步缓解“健身去哪儿”难题;发布《成人肥胖食养指南(2024年版)》《儿童青少年肥胖食养指南(2024年版)》等。

三年“体重管理年”期间,一项项措施将继续推进,不让体重“偏轨”——推广“一秤一尺一日历”(体重秤、腰围尺、体重管理日历);

帮助超重肥胖学生做到“一减两增,一调两测”(减少进食量、增加身体活动,增强减肥信心,调整饮食结构、测量体重、测量腰围);进一步推广体重管理中医药适宜技术……

知识点:近年来,随着社会发展和生产生活方式的改变,我国居民健康状况在得到持续改善的同时,超重和肥胖问题日益突出,青少年的肥胖率也在逐年上升。除了肥胖,过瘦和营养不良也不利于健康。体重异常是多种疾病的诱发因素,已成为危害群众健康的重大公共卫生问题。我们要提高健康意识,守护生命,关注自己的身体,养成健康的生活方式,适量运动,合理饮食,管好体重,对自己的生命负责。中国式健康现代化的建设,也迫切需要卫生健康治理与新质生产力融合发展、形成突破,在制度创新、技术创新、服务创新等方面下功夫,为全面推进中国式健康现代化、增进人民健康福祉贡献力量。

望浙江

24小时守卫生命线

6月25日,杭州持续降雨。当天,东苕溪瓶窑站水位达到6.27米,离泄洪前提条件的6.66米保证水位不足40厘米。

早上6时,杭州市余杭区瓶窑镇崇化村党委书记王林富匆匆吃完早饭,便穿上雨衣、套上雨鞋,随手抄起一根探杆,直奔穿村而过的西险大塘,开始新一天的巡塘。

自23日16时50分东苕溪瓶窑站水位达警戒水位5.66米后,余杭区随即启动西险大塘、南北湖围堤“百米一人”巡塘工作。

一步一探,耳听八方,短短百米的巡塘,并没有想象中那么简单轻松。“除了迎水坡,我们还要在背水坡、坡角、池塘等地来回巡查,哪怕是一丝小裂缝也不能放过,这样的工作要持续8小时。”王林富告诉记者,西险大塘在崇化村范围内有3.8公里的堤段,已派出140人分早、中、晚三班值守。

据了解,西险大塘是否稳固,直接关系到杭嘉湖东部平原和杭州钱塘江以北城区的安危,以及在这里生活的约1500万老百

姓,可以说它是抵御杭州西部山区洪水、拱卫杭城的唯一屏障。

“西险大塘在余杭区境内有39公里,启动‘百米一人’巡塘制度后,有近400人同时参与。”余杭区应急管理局党委委员、副局长余文权表示,23日以来,全区有1261人24小时不间断开展巡塘查险,牢牢筑好“安全堤坝”。

据《浙江日报》

知识点:面对强降雨天气,党和政府始终以对人民负责、对生命负责的鲜明态度,迅速投入到防汛工作之中,通过制定科学完备的应急方案,将“人民至上、生命至上”体现在巡塘查险的各个环节,全力守护人民群众的生命安全和财产安全。广大党员干部从细从实,抓好隐患排查,确保无盲区、无遗漏。同时,党和政府快速有效发动人民群众参与到巡塘工作中来,组织广大志愿者在基层党组织的领导下共同守护家园,筑好“安全堤坝”,充分展现出社会主义集中力量办大事的制度优势。

看宁波

在海丝论坛
聆听全球心跳和中国智慧

海丝论坛,一个带着诗意的高层峰会,6月26日至28日再度在东海之滨的港城宁波启动,来自近40个国家和地区的1600多位港航精英跨越山海,云集甬城,共赴一场全球港航业的盛会。

本届论坛上,全球知名的港航企业高层和港航监管组织的重要嘉宾齐聚一堂,聚焦当下国际港航热点,探讨港航新动向、新趋势,共议破解发展难题、痛点的良策,共同传递出深化合作、促进交流、共赢未来的期许,并最终全体通过《共同声明》。

《共同声明》认为,“21世纪海上丝绸之路”是一条“发展之路”,其共建国家和地区应当享有平等、互利的发展机会,朝着合作、共赢的方向发展。尽管不同港口和航运公司有着不同的发展战略和目标,但只有通过紧密合作、携手共进,才能更好地促进贸易繁荣发展。

《共同声明》各声明方承诺,将坚持港口和航运间的多维度开放合作,共同提升贸易便利化水平;将以港口和航运业的绿色低碳发展,参与全球贸易的公平可持续发展;将共同应对气候变化、“黑天鹅”事件等对港航物流造成的影响,确保全球贸易的顺利进行,携手打造更开放的丝路、更联通的港航。

据《宁波晚报》

知识点:在国际事务中,中国秉持共商共建共享的全球治理观,与世界各国分享发展机遇,共享发展成果。海丝港口合作论坛作为“一带一路”港航领域的重要平台,在新形势下为全球港航发展提供权威、准确的指引。宁波舟山港充分利用海丝论坛搭建的平台,加强与“一带一路”共建国家和地区的交流合作,为畅通国际国内双循环提供强大支撑。以海丝为桥,宁波舟山港将继续立足国内市场,做大“内循环”,服务全球客户,做优“外循环”,增强港口核心竞争力,助推中国对外开放的步伐。



国事、了解世界。
这里是每周
一期的时事课,
我们梳理国内
外大事,助同
学们读懂

本期图文除署名外均据新华社
裘文瑾 王舒磊 陈沁吻 裘慧敏 整理出品
宁波市时政教学工作室