

中高考后如何填报志愿?

《名师面对面》6月圆满结束,7月精彩继续



6月是考试季。今年,宁波市共有4.95万名考生参加高考,7.22万名考生参加中考。考试结束后,如何填报志愿就成了考生和家长最关注的事情。6月份的《名师面对面》节目,围绕“如何填报志愿”开设了面向中考生和高考生的两期节目。面向小学生进行了“如何度过有意义的暑假”的讨论。让我们看看,这三期节目都说了哪些重点。

□现代金报 | 甬派 记者 林桦



6月第1期:《高考后如何填报志愿?》

嘉宾:浙江省正高级教师、宁波市名师、宁波市鄞州高级中学马公启,宁波市教坛新秀、宁波市鄞州高级中学朱冬,宁波市鄞州高级中学学生家长刘帆

问:分数公布前,可以做哪些准备工作?

答:第一,了解高校。结合自己的平时成绩(或者是估分成绩),查阅前几年的特控线,寻找与成绩相对吻合的高校,了解招生简章,掌握具体的在浙江的招生计划和专业,也可以通过参加一些学校的招生咨询会、线上宣讲会等途径直接获取更多的高校信息。

第二,了解专业。结合自己的选考科目,查阅高校专业对选考科目的要求,梳理一下自己适合报考的专业,了解各专业的具体培养方向和就业前景等。

第三,了解职业。利用考分出来的这些日子,可以去体验一些与自己未来所选专业相关的职业,比如教师、律师、程序员、设计师等。

第四,了解城市。大学所在的城市对孩子未来的成长、职业发展、开阔视野等有很大帮助。

问:填报志愿一般有哪些方式?

答:一般来说,有“学校优先”“专业优先”“学校专业混合”三种。

首先,“学校优先”方式指选定心仪的高校,注重学校品牌,只要能进,无论什么专业都可以。一般来说,如此选择的学校肯定是名校,不然意义不大。

其次,“专业优先”方式指特别钟情于某个专业,从有这些专业的高校中选择志愿。

前两种往往填不了足够数量,所以,建议考生采用“学校专业混合”方式。

最后,“学校专业混合”方式是关注学校和考虑专业相结合。考生们可以根据自己的分数来筛选出高校层次,根据自己喜好筛选出可接受的区域,结合自己的选科和发展意愿选择专业,按“冲、稳、保”三档来填报志愿。而省外高校在省内的招生人数普遍较少,所以一般建议用来“冲”,不建议用来“保”。

6月第2期:《中考后如何填报志愿?》

嘉宾:宁波市名师、慈溪市教育局职成教教研室何青,宁波市教育考试院、中考志愿辅导师邬卫东,慈溪市教坛新秀、慈溪阳光实验学校罗吉

问:今年的中考政策变化比较大,具体有哪些变化?

答:首先是考试时间,以往是在6月中旬,今年在6月22日至23日。其次是命题主体,以前是宁波市自行命题,今年是全省统一命题。第三是总分值,从去年的720分调整为660分。

涉及中招部分,以中心城区为例,第一个变化是,宁波主城区将新成立宁波市综合实验高级中学,在宁波外事学校、宁波经贸学校2所优质中职学校设立综合高中教学点,与宁波美术学校一起开展综合高中试点。第二个变化是,普高招生计划数量增加。第三个变化是,今年,普通高中、综合高中和中等职业(技工)学校统招志愿可同时兼报,考生一次性最多填报18个平行志愿(其中普通高中和综合高中不多于8个)。

问:考生和家长可以做哪些准备工作,做哪方面的了解?

答:填报志愿,千万不能拖到填报的那一天再去考虑。首先要合理定位,参考去年的位次号,对自己能报考怎样的学校大概有个定位。其次,要查看各学校的招生简章,仔细查阅招生计划、录取方法、收费情况、培养方向等。最后,仔细查看志愿填报时间。

6月第3期:《小学生如何度过有意义的暑假?》

嘉宾:宁波市名师、镇海区鯉池小学党支部书记王世彦,浙江省春蚕奖获得者、江北区妙山小学党支部书记丁裕

问:暑假应该如何制定计划?

答:首先,为自己定个目标。以终为始考虑,每一个孩子需要为自己的暑期设个目标,只有目标明确才不会虚度时光。其次,为自己安排个计划。比如把暑期作业进行划分,每一项作业预定每天完成多少,战线不宜太长,这也是孩子学习的一部分,也就是时间管理。最后,为自己做好监督。家长需要有监督机制。完成一个小目标,进行奖励。或者与父母一起打卡完成任务。对孩子来说激励非常重要,适当的肯定,使他们有更多的兴趣去完成接下来的任务。

问:在学习方面,家长该怎么帮助孩子利用暑期有所提升呢?

答:家长往往会盯牢孩子的答案对不对,后来变成帮孩子校对答案。很多时候家长还会帮着孩子解答,想拼命把孩子教懂,直至教到崩溃。其实我们是很反对直接给予孩子答案的,有能力的家长可以试着帮助引导孩子对题目展开必要的思考。对于一道题目,尤其是数学题,背后的思考过程尤为重要,你是怎么想的,应该怎样,这才是老师布置作业的真正目的。因此,我们鼓励有能力、有时间的家长多和孩子交流讨论一些有思维价值的问题,这对孩子思维能力的发展的很有好处。

7月《名师面对面》预告

7月19日

主题:暑假期间,聊聊新班主任的成长

嘉宾:
宁波市名班主任、宁波市曙光小学高级教师 姜冬芳
宁波市名班主任、宁波市第七中学教师 林琼媛
宁波市海曙区储能学校丽园校区新教师 王梦婷

7月26日

主题:中考后的暑假怎么安排?

嘉宾:
宁波市名师、宁波市第二中学校长 孙立
宁波市职教中心学校教务处主任助理、高级讲师 任枫
宁波市第二中学2026届(1)班学生 陈力甫