



2024年6月25日 星期二 责编:徐徐 王妙妙 美编:许明 审读:邱立波

奉化区居敬小学308班

美食大探秘

一城一味,一味一食,我们奉化不但风景优美,还有许多诱人的美食。汁多味美的水蜜桃,喷香酥脆的千层饼,甜甜糯糯的汤圆,丝丝滑滑的奉化芋芳头,鲜香爽滑的牛肉面……奉化区居敬小学308班的小记者们将带你们走进奉化美食,一起探寻奉化美食,品尝奉化美食。大家还在等什么,让我们一起出发吧!

指导老师 殷葵州



奉化芋芳头

田浩宇(证号 2414378)

在我的家乡奉化有一道美食,让吃过的人久久难忘,它就是奉化芋芳头。奉化芋芳头以其独特的风味和悠久的历史,成为远近闻名的一张美食名片。

奉化芋芳头,长得并不好看,它穿着一件褐色的衣服,毛茸茸的,但是它个头很大,皮很薄,只要用刀片轻轻一刮,就露出了白中带粉的肉。

它既可以简单蒸煮后,蘸上一点白糖,那份纯粹的香甜足以让人回味无穷;也可以化身成为精致菜肴,如芋芳排骨汤、芋芳烧肉,芋香浓郁,与肉类的鲜美完美融合,暖胃更暖心。我最爱吃的就是芋芳炖排骨,芋芳吃在嘴里软糯鲜美。更为独特的是,我们奉化人还善于将芋芳头制成各式各样的传统小吃,如芋芳糕、芋芳饼,这些小吃非常美味。

美味的“米鸭蛋”

毛笑笑(证号 2414381)

我们奉化有许多的美食,在众多美食中我独爱“米鸭蛋”,也就是青团。

每年春天,奶奶都会带着伙伴们一起去郊外采艾草,如果找到带小黄花艾草,那做出来的青团准是最好吃的。奶奶会乐此不疲地采满一大筐。提前准备好糯米加粳米磨成的粉,放入洗净的艾草,混合在一起,加水揉成团。放到捣臼里,然后再叫爸爸和爷爷打艾草团。一个拿着大木槌用力地打,另一个趁着木槌提起时,用沾水的手揉几下面团,经过几轮这样的捶打,才把青团的皮做好。奶奶已经在做青团里的馅儿了,有黄豆馅、芝麻馅、松花馅、咸菜馅、肉馅……

做青团了。先把糯糯的青团皮弄成扁圆形,再把馅放进皮里,不过,不用放太多,不然会漏出来的,最后给它像包子一样包起来,放在锅里蒸一会儿,出锅滚上松花粉。软软糯糯的青团就做好了。咬一口,又黏又好吃,吃了一个还想吃。

桃胶羹

江南(证号 2414380)

每年桃树开花了,树干上就长出了一个黄褐色、半透明的珠子,那就是桃胶。它能美容养颜,是天然的好东西。我们喜欢把桃胶做成一道夏日的饮品,不但解暑还有很高的营养价值。

桃胶是人们小心翼翼地从小树干上摘下的,摘下的桃胶需要清洗,去除杂质,然后晒干保存。今天我就要用桃胶来做一道夏日饮品。先取一包桃胶,放到水中浸泡,耐心地等待它们在清水中膨胀成晶莹剔透的果冻状。浸泡一般需要四个小时以上,等全部泡开了,洗干净放入炖锅,按下炖甜品模式就可以了。过了一會兒,桃胶的清香在屋内蔓延就差不多好了。桃胶炖好了,就可以出锅了,这时候我们倒一些牛奶,放进自己爱吃的水果碎碎,一碗散发着诱人香味的桃胶羹就做好了。喝上一口,清清凉凉,甜甜脆脆,奶香裹着桃香,水果香里有奶香,真的是人间极品啊。

如果你来奉化记得告诉我,我会做上一杯请你尝一尝。

奉化米豆腐

蒋馨瑜(证号 2414369)

在奉化的街头巷尾,有一种传统美食以其独特的魅力吸引着八方食客,它就是远近闻名的奉化米豆腐。这道小吃不仅承载着奉化人的味蕾记忆,更是一张飘香的文化名片。米豆腐的美食,顾名思义,是以大米为主料,通过精细的工艺加工而成,质地细腻嫩滑,色泽淡黄,透着一股自然的米香。

今天我要和妈妈一起做一道奉化米豆腐的美食。妈妈拿出米豆腐,轻巧地切片,装盘,然后把米豆腐放进烧着开水的锅中,它们就在锅里上下下下跳起了舞。紧接着又往锅里放爱吃的虾和螃蟹。不一会儿,满屋鲜香四溢,让人垂涎欲滴。再撒点葱花和几滴香醋,别有一番风味。

哇!出锅啦!白白的米豆腐,红红的虾,青青的菜,迫不及待地吃上一口,天哪,太好吃了,软软的米豆腐,丝丝滑滑,鲜美无比。我真的是太爱这道美食了。

奉化牛肉干面

董森喆(证号 2462210)

奉化牛肉干面不仅我们奉化本地人爱吃,而且远近闻名。

假期,爸爸妈妈带我来到了奉化最有名的东方牛肉干面店。一到店里,我就熟练地开始了我的点餐模式,“我要一份牛肉面,30元的。”老板就熟练地抓起一把面放入热水沸腾的锅里,然后切下牛肉、牛筋放进碗中,面起锅了,老板还放了香菜。不一会儿,一碗热气腾腾的牛肉干面就端到了我的面前。牛肉香味扑面而来,单单闻着就让人忍不住口水直流。我迫不及待地拿起了筷子,往嘴里送面,面条晶莹剔透,吃进去软软糯糯的,哇!这感觉也太爽了吧!我已经沉浸在这碗牛肉干面的美味之中了。

溪口千层饼

杨启航(证号 2414382)

在奉化有一个闻名中外的风景区——奉化溪口,那里有一道美食千层饼家喻户晓,来溪口旅游的客人一定会带上。

今天我就带大家去看看溪口千层饼的制作。做千层饼的原料需要:小麦粉、小苏打、白糖、豆油、鸡蛋等。先把它们和热水混合在一起揉透揉匀,然后醒发三个小时左右。再把面团搓成长条,做成一个个小剂子。接着把这些剂子逐个捏扁,封口,再撒上面粉,擀成椭圆形,接着按三等分折叠后,再擀成方饼,表面刷上清水,撒上芝麻或者海苔粉。一个个生胚就做好了,开始烘烤了。

千层饼一般是用木炭烤的,碳火微微发红的时候,温度是刚刚好的。烘烤千层饼的木桶内壁有一层厚厚的泥。当木炭把泥烤热的时候,千层饼的两面就可以均匀受热,烘烤两个小时左右,香甜酥脆的千层饼就出炉啦!轻轻咬一口香脆酥甜,保你吃了还想吃。欢迎你来奉化品尝千层饼。

家乡的水蜜桃

●我的家乡在奉化,那里的特产非常多,其中我最爱的就是奉化水蜜桃了。水蜜桃是淡淡的红色,非常好看,闻起来有一股淡淡的清香。咬上一口,甜蜜的桃汁在嘴里流淌,这味道吃上一口永远也忘不了。

奉化水蜜桃又属林家的天下第一桃园最有名,那里到了春天,漫山遍野的桃花竞相开放,一朵朵桃花就像一个穿粉色短裙的小姑娘。到了夏天,桃树上挂起一个个桃子。这时候就会有很多人到奉化来买水蜜桃,桃园里充满了叫卖声。

我们奉化水蜜桃的品种有很多:早红、美玉、白凤……每一种都是果肉肥厚、果汁天润,果皮细嫩、香味浓郁,因而被称为“中国水果之王”。

夏日已到,奉化的水蜜桃等你来品尝。

施皓晨(证号 2414379)

●桃园的一批水蜜桃成熟了,我和老爸老妈一起去摘桃子。我们刚踏进桃园,一股香气扑进了我的鼻子里。我跑向桃树,发现许许多多粉姑娘在我眼前摇曳晃去,似乎在说:“这位可爱的小朋友,你快来摘我呀!”

我摘下一个,轻轻一闻,这味道淡淡的,真迷人!摸一摸,毛茸茸的,柔软极了!我怀着兴奋的心情快速地摘了满满一篮子,有二十多个大桃子呢。我心中美滋滋的,别提有多开心了。

我迫不及待地拿起一个,轻轻剥去皮,桃子露出了晶莹剔透的果肉,特别诱人。咬一大口,桃汁们“咻”的一声,争先恐后地涌了出来,流入我的喉咙,香香甜甜,软软糯糯的,太好吃了!

夏菡悠(证号 2414377)

●春天桃花盛开,夏天枝头挂满香甜可口的水蜜桃。奉化水蜜桃被誉为“中国之最”,同时享有“琼浆玉露”“瑶池珍品”的称号。

每逢7月中旬,是奉化水蜜桃的成熟季。水蜜桃的果型犹如天上的仙桃,粉嫩粉嫩的,让人垂涎欲滴,它的果肉肉质细软,汁多味甜。水蜜桃个头饱满,遇到大的桃子,我的双手都捧不过来,这就是俗称的“桃王”。我喜欢吃软桃,可以用吸管吸汁是它的特色之一,是不用榨汁的天然果汁。

水蜜桃是我们奉化独有的名片,我们每个奉化人都是水蜜桃的宣传倡导者。每当远方的朋友来做客,水蜜桃是最好的伴手礼,把我们的水蜜桃送到全国各地以及全世界,让它家喻户晓。

这就是我们家乡的美食,在那桃花盛开的地方,吃着香甜的水蜜桃,真是一份独有的享受。

陈宣铮(证号 2414377)

心中的乐园

我家的后院

奉化区实验小学404班

刘祖吉(证号 2414296)

指导老师 竺叶儿

如果你问我,我的乐园在哪里,我一定会毫不犹豫地告诉你,我家的后院就是我的乐园。我家的后院里种着一棵巨大的枇杷树和一棵婀娜多姿的枫树,还长了些许小草。爷爷在后院的大门前种了许多小葱,让整个后院变得更可爱了。

一有空闲的时候,我就和弟弟们在后院玩“野人”游戏,我们化身野人,一个拿着斧头去“砍树”,一个拿着铁镐去“挖矿”,还有一个去摘果子。我们用木头搭“房子”,拿木头、铁矿换“金币”,买“捕兽夹”射杀“野兽”,攒金币买“恐龙蛋”,去“对战”……我们玩得不亦乐乎。

我家的后院里还有一个绿色的秋千,我和弟弟们经常一起荡秋千,我们还一起玩躲雨游戏。两个人坐在秋千上,荡起秋千,另一个人则拿着洒水壶,“天女散花”,让水直奔秋千。这时,秋千上的人要立刻缩到遮阳板下,不要被那些水淋到。

有时我们还把泥土混上水,做成泥浆,涂在树干上。等泥浆干了,树干上就盖了一层泥土,像为树穿上了一件棕衣裳。

这就是我心中的乐园——我家的后院。它带给了我无限的快乐,留给了我永恒的美好回忆,让我的童年趣味横生。谢谢你,美丽的后院!

家门口的小院

鄞州区江东中心学校

中山校区 403班

骆宁萱(证号 2411671)

指导老师 毛燕敏

我家门口有一个小院,它给我带来了无限快乐。院子的花坛里种了许多植物,有马兰、韭菜、玫瑰和万年青。

春天里,马兰多得像天上的星星,看过去一片绿油油的。煮起来真是又香又好吃啊!而小草才刚刚探出小脑袋,春雨过后,它们便努力长高。到了夏天,它们已经很高了,有些还开出了小花呢!夏天,这里变得茂盛,玫瑰开得美不胜收,真是又美丽又鲜艳。走近花坛,就能闻到玫瑰淡淡的清香,蝴蝶在花间飞舞,真让人陶醉啊!秋天,院里的橘子成熟了,树上结满了橘子,像一个个小皮球,好吃极了。冬天,我们则在院里放烟花,五彩斑斓的烟花闪烁在天空中,可漂亮了。

花坛旁边便是鸡舍,里面有公鸡和母鸡。公鸡长得非常威武、雄壮,扇着粗壮的翅膀,飞到了杆子上,观察着四周。它们很尽责,每天早早打鸣提醒人们起床。母鸡非常温顺,每天下蛋,下蛋时总爱发出“咯咯哒咯咯哒”的声音,逗得我哈哈大笑。我也喜欢突然出现在它们面前,吓得它们扑棱起翅膀来。

我喜欢在院子玩耍。我会在院里转圈骑自行车,一圈又一圈,有一次刹车失灵了,我摔了出去,虽然受伤了,但我觉得这是我成长路上的小伤而已。

不同的季节,院子给我带来了不同的快乐!