

熟悉的味道

武汉的热干面让人百吃不厌,那浓郁的酱香与筋道的面条交织在一起,每一口都是对味蕾的极大满足;清明时节,软糯清甜的青团让人吃了一口还想吃一口;而夏日里,没有什么比沁凉爽口的西瓜更能解暑了……美食的魅力在于它不仅滋养着我们的身体,更抚慰着我们的灵魂。无论身处何地,只要尝到那一口熟悉的味道,就能找到属于自己的那份归属感。

热干面

北仑区泰河学校310班
李梓宁(证号2419193)
指导老师 俞璐璐

作为一座历史悠久的古城,武汉的很多美食也是享有盛名,今天我就重点向大家推荐其中一道具有代表性的美食——武汉热干面。热干面是每次过年我回湖北必吃的早点,而且是百吃不厌。

热干面要想好吃,取决于两个重要因素。第一是面条必须是碱水面。它下锅之后不会粘连在一起,比较松散,这样能保证每一根面条都沾满芝麻酱,吃起来才会香。第二就是它的灵魂调料——芝麻酱。芝麻酱里面会加入适当的开水,因为如果不加水的话,芝麻酱太浓稠,不容易搅拌均匀,吃起来也会感觉太腻。

早餐店的老板一般会在早上四五点钟先把碱面煮八成熟,然后捞出来放凉,表面淋上一层食用油。等有客人来了,老板便直接抓起一把面条,丢进漏斗里,放进沸水中煮10秒左右拿出来,然后倒入一个大碗中,淋上几勺芝麻酱,再放入少许花生碎、萝卜丁,少量食盐、酱油、味精,最后撒上一把葱花,一碗色香味俱全的热干面就做好了。拿起筷子,迅速搅拌一下,让面条和芝麻酱、各种调料充分融合,喜欢吃酸的话还可以加入适量的酸豆角和米醋。夹起一口面条放入嘴中,一股芝麻的香味瞬间填满整个口腔,吃完这一口马上想吃下一口,让人欲罢不能。

如果下次你有机会来武汉玩,一定要尝尝美味的热干面,它定会让你觉得心满意足!

爸爸的拿手菜

海曙区海曙中心小学202班
顾曦(证号2405057)
指导老师 毛争艳

要说爸爸的拿手菜,我第一个想到的肯定是梭子蟹蒸肉沫,它也是我最爱吃的一道家常菜。

今天爸爸就给我展示了他高超的厨艺。我们先去了菜场,买了张牙舞爪的梭子蟹和新鲜的猪肉。回到家,爸爸就开始烧制这道美味的拿手菜了。首先,把猪肉剁成肉末,把梭子蟹洗干净,对半切开备用。接着,把肉末和豆瓣酱倒进油锅,同时加入糖和蛋清翻炒几下,炒至焦糖色即可盛出,均匀地铺在盘子的底部。然后,把对半切开的梭子蟹放在盘子上,放入锅里隔水蒸八分钟。

八分钟以后,一打开锅盖,一股蟹的鲜香扑鼻而来,与肉的香味结合在一起,实在太好吃了。

做蛋黄酥

海曙区海曙中心小学
雅戈尔校区105班
张羿航(证号2400341)
指导老师 徐静佳

春风拂面,阳光正好,我们开开心心去研学啦!

在工厂,让我印象最深的是做蛋黄酥。第一步:取适量绿色的皮,压平;第二步:把蛋黄包进绿色的皮里,搓圆;第三步:取适量灰色的和黑色的皮,把灰色的皮包进黑色的皮里,搓圆;第四步:用擀面杖把它擀平,卷起来,再擀一次;第五步:把准备好的蛋黄芯包进擀好的皮里,搓圆。最后撒上芝麻,就可以进烤箱啦。

半小时后,香喷喷的蛋黄酥出炉啦!咬一口,又香又酥,自己做的蛋黄酥就是美味。

学做凉拌黄瓜

高新区实验学校新晖校区205班
朱桐霏(证号2407792)
指导老师 罗树庚

爸爸平时工作比较辛苦,今天我要给爸爸做一道菜,名字叫“凉拌黄瓜”。

首先,我先把黄瓜洗个“澡”,然后拿起削皮刀把黄瓜去皮。不一会儿,黄瓜身上的皮都削干净了,露出了青绿的“皮肤”。接下来,我拿起小刀把黄瓜切成一条条小块放进碗里,倒入酱油、盐、香油、糖、孜然等调味料。然后我拿起又细又长的筷子,认真地搅拌黄瓜块,碗里发出了叮咚叮咚的碰撞声,好像在演奏一场美妙的夏日交响曲。我品尝了一下,发现有点淡,于是又加了点酱油,又尝了下,这下味道刚刚好。

我蹦蹦跳跳地走到爸爸面前,让他尝一尝。他尝了后,给我竖起大拇指,笑着对我说:“宝贝你真棒!”

夏至的美味

宁波市惠贞书院106班
周沫辰(证号2407869)

“春雨惊春清谷天,夏满芒夏暑相连,秋处露秋寒霜降,冬雪雪冬小大寒。”听妈妈说,夏至是二十四节气中最早被定下来的节气,这一天太阳直射北回归线,是一年中白天最长的日子。

夏至有许多美味,夏至面、夏至蛋、夏至饼,冰冰凉凉的面条配上咸香入味的茶叶蛋,是奶奶最拿手的“夏至味道”。

奶奶告诉我们,她小的时候没有冰箱和空调,夏至以后,会把刚买来的翠绿的西瓜盛在水桶中,然后放到水井里。到了晚饭时间,泡在井里的西瓜被捞上来,一刀切下去,红瓤儿鲜艳极了,咬一口,沁凉爽口,比现在的冰淇淋还要好吃。我听了直流口水,真想尝一尝这样的西瓜啊!

粽飘香

高新区实验学校翔云校区106班
姚子栋(证号2415119)
指导老师 管玲玲

一年一端午,一岁一安康。今年的端午节,不会包粽子的妈妈,居然准备了许多青青的箬竹叶和白白的糯米,还有鲜肉,准备包大肉粽。

妈妈在手机上各种教程,研究半天,依然包不好。于是,她就呼叫她的好友来帮忙,小妈来了之后,一顿操作,不一会儿就包好了。

妈妈把粽子一个个扔进锅里煮,煮熟之后再焖一夜……第二天掀开锅盖,大肉粽的香味儿扑面而来,剥开一个,咬上一口,软糯糯十分好吃,美味极了!

指导老师 胡佳妮

青团

★每逢清明时节,奶奶会提前做好青团,盼着我们回去。

青团是用艾草打成汁,和糯米粉一起揉成光滑的面团,里面裹着满满的白糖和黑芝麻。待我们到奶奶家,奶奶早已蒸好青团。那青团色泽光亮,油绿如玉,拿在手里充满了弹性。轻轻咬上一口,清新自然的艾草气息霎时弥漫了整个口腔,又软又甜,我的味蕾得到了大大的满足,简直太美味了。我们在奶奶家美滋滋地品尝了以后,奶奶还会让我们打包带回家。

我了解到,人们清明节吃青团,不仅是为了祭祀,还有祈求平安和健康的寓意。青团也成了一道专属春天的美食。这种把春光揉进肚子里的味道,每每总能让我惦念一整年。

北仑区岷山学校106班
李奕辰(证号2418307)
指导老师 虞佳璐

★“清明时节雨纷纷,路上行人欲断魂”。清明节到来时,我准备包青团,材料有艾草叶、米粉、肉松、鸡蛋和开水。

我先把艾草叶搅打成汁,再和米粉混合揉成光滑的面团,放到一旁醒发一会。接着把肉松和鸡蛋一起放到碗里,放白糖和芝麻混合均匀。面团醒发好后把它搓成长条,用刀切成一个个小剂子,然后压扁,放入肉松馅料,搓成小圆球,盖上湿布继续醒发一会儿。最后放入蒸锅中蒸熟,这样青团就完成了,你们也可以试试哦!

自己做的青团格外香甜,让我回味无穷,全家人都抢着吃呢!

慈溪市第四实验小学202班
李思哲(证号2402792)
指导老师 陆芙蓉

冰糖葫芦

高新区实验学校新晖校区207班
王彦淳(证号2415695)
指导老师 蔡海鸣

冰糖葫芦是用一根细竹签穿上几个山楂,再把融化的冰糖淋上去,等冰糖冷却之后,冰糖葫芦就做完了。冰糖葫芦酸酸甜甜,很好吃,我馋得直流口水。

可是,爸爸总不给我买。

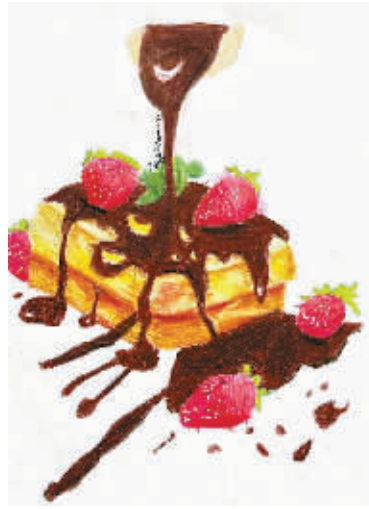
做倭豆糯米饭

海曙区高桥镇中心小学207班
朱彧余(证号2400415)
指导老师 刘珊珊

当劳动节遇上立夏节,做个香气四溢的倭豆糯米饭再合适不过啦!

先来准备倭豆。抓来一条颗粒饱满的倭豆,前后这么一拧,身穿嫩绿外衣的倭豆兄弟就迫不及待地蹦出来,有时还有一两个害羞的小妹妹躲在里面不肯出来,我就用拇指一摁,她们就像乘上了嫦娥六号,“咻”的一声,和兄弟姐妹们齐聚一堂。接着,还得帮它们脱去一件外衣,这可是件精细活儿。用大拇指的指甲去抠豆子的出芽处,轻轻一掀,就让豆子们光了小屁股。然后顺着开口处,慢慢地剥离外皮,一颗鲜嫩的倭豆就处理好了。妈妈说,剥掉的外壳是她小时候游戏的小道具,把它套在手指上,好玩极了!

爸爸炒咸肉粒儿的时候,我来淘米。一切就绪,在电饭煲里陆续放入洗净的糯米、适量的水、炒好的咸肉粒儿,最后撒上我亲手剥好的倭豆。等电饭煲传来“滴滴——”的声音,喷香扑鼻的倭豆糯米饭就可以出锅啦!



草莓巧克力吐司

高新区实验学校翔云校区201班
章井睿(证号2415159)
指导老师 叶丹丹

外婆的饺子

海曙外国语学校五江口校区301班
王梓达(证号2460439)
指导老师 胡倩倩

“我要吃饺子。”外婆一听,立马笑眯眯地答应,转身就去厨房准备包饺子的材料了。此时,我觉得自己是世界上最幸福的宠儿。

外婆把面粉和成团,分成一小块一小块的,接着把猪肉、韭菜等切碎,再放调料搅拌。皮和馅都准备好了,外婆就把馅儿包入饺子皮中捏紧,然后再蒸。

饺子不一会儿就出锅了,我夹了一个,咬一口,可真美味呀!外婆看得笑眯眯的。

饺子是外婆拿手的点心,也是一道让人忘不了的美食。

又是一年杨梅红

★每年六月的杨梅季宛如慈溪的一场盛大宴会,吸引着来自各地的朋友。周末的清晨,我早早起床,化身“梅农”,去体验采摘杨梅的快乐。

我提着竹篮,伴着晨露与清风,一鼓作气地爬上山。满山红彤彤的杨梅挂在碧绿的叶子中,令我垂涎欲滴。我迫不及待地摘了一颗放进嘴里,“啊,好酸!”爸爸笑着说:“你摘的杨梅太红啦,得挑紫的、黑色的才甜甜哟!”

爸爸果然厉害,他摘的杨梅又大又黑。我不甘落后,更加努力地采摘,还用上了摘杨梅的神器——杆子,把它伸到杨梅树的顶端,摘到了又大又黑的杨梅。就这么暗自和爸爸较着劲儿,不知不觉中便忘记了时间。中午时分,太阳晒着我的头顶,仿佛在提醒我们该回家了。于是我们收拾好工具,提着满满的几篮杨梅,愉快地下了山。

慈溪市慈吉实验学校311班
伍衍恒(证号2402976)
指导老师 王秀珍

★今天是个大晴天,爸爸说带我去摘杨梅,我可太开心了。

摘杨梅的地方在毛岙村,一路上都是弯弯曲曲的山路,下车之后又走了一段上山的小路才到达目的地。这里的杨梅树上挂满了杨梅,有红色的、黑色的,有大大一点的、小小一点的,爸爸教我一定要摘又大又黑的杨梅,可是我发现又大又黑的杨梅都在高高好高的地方,我够不到,只好放弃了。最终,我们摘了满满的两篮杨梅心满意足地回家了,回去的路上我对爸爸说:“爸爸,我明年还要来这里摘杨梅!”

高新区实验学校翔云校区108班
沈靖淳(证号2461441)
指导老师 周冬妍