

2024年6月25日 星期二 责编:俞素梅 张亮 美编:张靖宇 审读:邱立波



采摘



炒菜

烹饪自己种的菜 学生们直呼“香”

期末临近,余姚市泗门镇第二小学“探真园”劳动实践基地果蔬飘香。近日,学校举行了劳动实践活动,让学生在动手制作美食的过程中找到乐趣,释放学习压力,促进心理健康。

□现代金报 | 甬派 记者 万建刚

劳动实践以比赛的方式在四、五、六年级同学之间举行。在老师的组织下,四、五、六年级的学生们分成采摘组、清洗组、配菜组和烹饪组,自由组队,分工合作。

比赛开始了,采摘组来到劳动实践基地,认真挑选着自己小组设计的菜品。基地里的果蔬很丰富:饱满茁壮的玉米、青翠碧绿的青瓜、挺着大肚子的毛豆、夜空星辰般的紫茄、玲珑有致的葫芦、火红精灵的辣椒、朴实的土豆……

清洗组的同学有的剥玉米,有的洗生菜,边干活边讨论着配菜的色彩怎么更好;配菜组不紧不慢地用菜

刀切块、切丁、切丝,娴熟的动作让旁边的评委老师频频点赞。

烹饪组的成员们接过一盘盘处理好的食材,开火、起油、下锅,一气呵成,经过翻炒、调味,香气四溢的美味菜肴出锅啦!

不一会儿,每一组的菜品都整齐地排列在了展示区,迎来了第一批“美食品尝家”——三年级部分学生。他们开心地品尝,将手中宝贵的一票投给色香味俱全的菜品。

“虽然整个过程有点手忙脚乱,也遇到了一些问题,但最终都有惊无险,一一解决了。吃着香喷喷的菜,还是很

有成就感的。”烹饪组的姜妍妍说。“自己种的菜自己做着吃,味道就是好!我们用了新鲜的黄瓜、西红柿,还有嫩绿的生菜,每一口都包含着自己的劳动果实,特别有成就感。”采摘组的高发佳说。

“近四年来,学校一直致力于通过‘探真园’这片沃土探索劳动实践,用最本真的方式打开农村小学学生的劳动生活。”副校长沈国军说,走在田埂上,播种希望,挥洒汗水,遇见收获,劳动如此,学习亦如此,只有根深方能叶茂,“希望这些有意义的活动,能培养有理想、有本领、有担当的时代弄潮儿。”

自制“神器”摘杨梅 毕业生的专属福利

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 钟婷婷 通讯员 厉玉立)梅子黄时雨,红实缀青枝。6月21日,鄞州区华泰小学的果园里人头攒动,欢笑声不绝于耳,六年级的孩子们忙着在杨梅树下采摘成熟的果子。这是该校毕业季的传统活动,每年六月,当杨梅、李子等甘果日渐变红、变甜时,莘莘学子的美好毕业季也由此开启。

“那个杨梅紫,肯定很好吃!”“这杨梅真甜!”在果园里,六年级毕业生在华泰小学校工董爷爷的带领下,有的举着长达三米的“摘果神器”不停地采摘,有的拿着筐子接应摘下的杨梅,现场一片热闹。

604班夏懿琳同学说:“这是我们小队自主研发的神器,其实原理很简单,饮料瓶开个口子,瓶口接上杆子,轻轻一勾,杨梅就掉下来了。”有了“神器”的加持,采摘格外顺利。邱天瑾瑜



同学们用自制“神器”摘杨梅。

同学兴奋地捧着一盆红透了的杨梅激动地说,“学校每年这个时候都会有采摘活动,这次我们终于也有机会‘一展身手’了!”

今年的杨梅除了给师生们品尝,还有一个新的用处——泡杨梅酒。校工爷爷拿出早已准备好的烧酒,等待满载而归的孩子们。“先把杨梅蒂和叶子去除,再倒入烧酒,记得要密封好哦!”董爷爷耐心地向孩子们讲解着杨

梅泡酒的步骤。孩子们兴致勃勃地体验着,不一会儿,一桶桶杨梅酒制作完成。孩子们互相约定,等下次来学校看望老师和董爷爷的时候,一起品尝美酒。

“今年东校区的李子也成熟了,更多的孩子们加入‘毕业采摘’的行动中来。这一棵棵老杨梅树、李子树承载了华泰学子最美好的童年记忆。”华泰小学总校长柳耀亮老师说。

保持童真 不惧挑战 重温一年级入队卡 教室里沸腾了

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 王冬晓 通讯员 江世林)“这是一年级的我!好可爱啊!”“那时的我怎么这样子,跟现在不像啊!”上周,奉化区居敬小学602班教室传来阵阵欢笑声,每个学生手中拿着一年级的入队卡,互相传看着,上面贴着他们一年级时的入队照片,还有父母写下的寄语。

从一年级初入少先队时的稚嫩脸庞,到五年后的少年模样,即将毕业的孩子们重温加入少先队时的誓言,感受父母和老师的期许。

45张入队卡,被一年级班主任老师罗亚辉珍藏五年。毕业考前夕,罗老师又把入队卡归还给学生,并送上步步糕。“我是他们一到三年级的班主任,这些卡片我一直收着,想到他们快毕业了,就想作为礼物送给他们。希望他们保持童真,不忘初心,在成长路上不要忘了父母和老师的期许,勇敢面对挑战。”罗亚辉说。

这份礼物发放后,教室里一片沸腾。同学们相互传阅,回忆小学六年时光感慨良多。

602班葛欣瑜同学告诉记者:“非常感动,没想到罗老师能收藏那么久,小学时间好快啊,一转眼要毕业了,舍不得学校,舍不得老师们。”同学们从这份小礼物中感受到了老师的关爱和祝福,同时也坚定了努力学习的信念。



同学们互相传阅入队卡。

连续八年获省赛冠军 “太极娃娃”厉害了

本报讯(现代金报 | 甬派 记者 钟婷婷 通讯员 胡丹丹 叶晶晶)6月21日清晨,随着悠扬的音乐响起,宁海县长街镇中心幼儿园的孩子们穿着统一的太极服,在操场上随着音乐缓缓出招,每一个动作都显得那么沉稳。这是这所幼儿园孩子们每日早晨的“必修课”——练太极。孩子们以这样的方式开始新的一天,不仅锻炼了身体,更在潜移默化中接受了优秀传统文化的熏陶。

据了解,长街镇中心幼儿园自2016年以来一直致力于太极文化的传承与推广。每一年,该园都会邀请专家来园给老师们开展培训,幼儿园形成了“人人会太极,人人打太极”的现象。老师们还创编了适合幼儿年龄特点的趣味武术操,成立了幼儿武术队,值得一提的是,该园的幼儿武术队已经连续8年获得浙江省幼儿体育大赛



日常练习。

一等奖,成绩斐然。

“学太极不仅让孩子们锻炼身体,更学会了如何去尊重自己和他人,如何去面对生活的挑战。”该园太极队教练胡选培说。

除了在园内的日常练习和表演,长街镇中心幼儿园的太极操还多次在各类社会活动中亮相,如慰问表

演、毕业晚会、迎新汇演等,让更多的人近距离感受到了太极的韵味和内涵。

该园园长陈秋妙表示,幼儿园的“走出去”策略提高了公众对太极文化的认识和兴趣,“如今,太极已经不是老年人的专属运动,它正通过这样的形式,在年轻一代中焕发新生。”