



成长的脚印



岁月如梭,我们在成长的过程中留下了一串串深深浅浅的印记。每一次挫折、每一个笑容、每一滴泪水,不仅是曾经的记录,更是未来前行的动力。无论前方有多少困难险阻,这些成长的脚印都将指引我们继续前进,在生命的画卷上绘制出更加绚烂的篇章。

动人的一幕

海曙区集士港镇中心小学409班
潘孜皓(证号2406494)
指导老师 周朝阳

在我的记忆中,有许许多多的事,就像沙滩上美丽的贝壳一样,留在我脑海里。随着时光流逝,有些事已经忘记了,但有一件事让我记忆犹新。

那天,我跟奶奶去买菜,还没有进菜场就听到了吆喝声。“葡萄!好甜的葡萄,不好吃不要钱!”“瞧一瞧,看一看,好大的冬瓜、带花的黄瓜……”看着那些喊得面红耳赤的小贩,我心想:这些人就知道夸大其词。

忽然,我们看到一群人围在那里。走过去,原来一位老爷爷躺在地上,口吐白沫,情况看起来很危险。有几个人想上前又不敢。这时人群中走出了两个小伙子,我一看,正是吆喝声最响的两位。他们难道也来凑热闹?

只见他们蹲在老人身旁,卖水果的那个人说:“这是癫痫,赶快送去医院!”说着,他钻出人群,跨上三轮车,另一人把大爷扶上车,然后他们一起去了医院。

这件事让我非常感动,同时也提醒我,世上充满了善良,绝不要以貌取人。

我学会了游泳

高新区信懋小学403班
秦依琳(证号2416101)
指导老师 彭燕斌

成功可以给人带来喜悦、快乐,增长我们的自信心和自豪感。我也有过成功的经历,那就是我学会了游泳。

那是一个夏天,爸爸把我带到了游泳馆,说是让我学游泳。

教练先带着我们做热身运动,防止腿部抽筋,接着就开始教我们蛙泳的手部动作,再让我们趴在泳池边练习腿的基本动作。等我们全都熟练后,教练让我们下到水里练习憋气。我一个不留神,就被灌了一大口水。我鼻子一酸,不断咳嗽起来。

我的心情十分低落,心想:只是憋气就被灌了一口水,以后还怎么游啊?可转念一想:我这是第一次下水,被呛到很正常呀,只要多练几遍,肯定能成功的。我的心情又变得十分坚定了。

果然,几天后,我能像一条小鱼一样在水中穿梭了。再回想起之前,我的心里充满成就感。

那些温暖的回忆

北仑区岷山学校611班
穆子轩(证号2418678)
指导老师 曹爱娜

坐在书桌前,捧一杯热奶,静静回忆我与父亲的那些温暖时光……

我上幼儿园时,放学一到家,一张小嘴就像机关枪一样“哒哒哒”说个不停。恍然间,

我看到了父亲因上班劳累而疲倦的神情,声音便渐渐小了下來。父亲有所察觉,向我微微一笑,示意我继续讲下去。我见了,开心地将嘴一咧,“机关枪”又继续向父亲“射击”。那个淡淡的笑,如一束暖光,照亮了我的心。

那年,我初入小学。父亲一下班就拿一把椅子,坐在我身旁,轻轻点着课本,念着“天地人……金木水……”我听得认真,父亲讲得更认真。“听懂了吗?”父亲问。得到我肯定的回答后,那只宽厚的大手温暖地抚摸着我的头。那是给予我的一个独特的夸赞。那个温暖的抚摸,像一阵暖风,吹暖了我的心。

转眼间,我已成了一名六年级的学生。父亲在早晨和睡前还是会一如既往地热一杯牛奶,带着那满满的温暖,递到我手中。那天,家里的牛奶都喝完了,父亲不顾天气寒冷,匆匆披上大衣出门,买来牛奶,急匆匆加热好,笑着递给我,眼含笑意地看着我喝完。

父亲眼中的温暖和那杯暖意浓浓的牛奶融在一起,仿佛把我的心也化成一摊水。一杯牛

奶瞬间成了一股暖流,在我心底汩汩流淌。夕阳的余晖,透过窗轻柔地射了进来,柔

柔地映在纸上,唤醒了我的思绪。我拿起笔,翻开日记本,密密地记下我与父亲一起的那些温暖时光。

妈妈的陪伴

慈溪市庵东镇西二小学502班
屠壬辰(证号2403254)
指导老师 鲁建亚

从出生那一刻起,我的生命中就留下了无数的足迹。而这些足迹,都与母亲的陪伴息息相关。

记得小时候,我对蛋糕很感兴趣,天天看制作蛋糕的视频。妈妈看出了我的心思,对我说:“想不想做蛋糕啊?”“想啊!想啊!”我激动地说。

心动不如行动,我们立马来到了厨房,看着教程,做了起来。可是过程比我想的难多了。正当我们认真地做时,“叮咚,叮咚……”妈妈手机上的消息一条条弹出。虽然我很想让妈妈陪我一起做,但还是说:“妈妈,你去忙你的事情吧,我自己能做好的。”妈妈欣慰地笑了笑说:“如果需要帮助,随时叫我哦。”

我小鸡啄米似的点点头,眼睛紧盯着屏幕,继续做了起来。可是现实却给了我当头一棒。搅拌机我根本不会用,牛奶和鸡蛋在面粉的“保护”下全都跑到了桌子上。“好烦啊!”我无奈又生气地喊道。“没关系的,不要放弃啊,相信你可以的。”妈妈的声音从客厅传来。原来妈妈一直默默地陪着我,顿时我心里一暖,整理好情绪又做了起来。

十分钟,二十分钟,三十分钟,终于,从烤箱里传来一股香味。我戴好手套小心翼翼地将蛋糕胚拿出,脱模。一个完美的蛋糕胚出现在我眼前,我赶紧将它放到盘子上,用水果装饰了一下,拿给坐在沙发上忙碌的妈妈。妈妈惊讶地对我说:“真的是你做的吗?好棒啊!”

妈妈的陪伴使我成长。



古代名言

北仑区新碶小学301班
郭一凡(证号2418127)
指导老师 曹磊

我终于懂得了坚持

北仑区岷山学校609班
刘沐岩(证号2418657)
指导老师 刘海霞

坚持是宝贵的品质,有时体现在一些微不足道的小事上。

那天,老师布置了三个实验,我们组依次研究,可是第三个实验出了问题,怎么也吸不起垫圈,于是我们决定放弃。旁边有两组已经完成,我看到他们兴奋的表情,听到他们快乐的交谈声,不禁有些羡慕。

放学后,我一路上苦思冥想,到底是哪里出了问题,也许再坚持一下就会成功。回到家中,我取出实验器材,导线、钉子、电池……一条条电流穿过导线,一个个猜想涌入脑中,最后终于找出问题,原来是没连接好,导线通电出了问题。果然,在一番努力下终于成功了。

第二天,我把设备带回学校,在科学课上为组员展示我的成果。同学们都对我投来了赞许的目光。

“日日行,不怕千万里;常常做,不怕千万事。”在你想要放弃时,再坚持一下,也许就能成功!

那一刻,我长大了

慈溪市沧田实验学校503班
陈可欣(证号2402551)
指导老师 张维芳

看着那原本干净整洁的房间,如今却落满了灰尘,我陷入了沉思……

记得在寒假之前,97岁的太奶奶还是那么开朗。她在家中充当着父母的感情融合剂,是家中最勤快的人。可是在寒假期间,她生了一场大病,一直没好。

那天我们去看望她。太奶奶本就稀疏的头发,衬着那张干瘦的脸显得更加苍老,那布满皱纹的脸颊写满了岁月的沧桑。

我看着她陷入了沉思……在她健康的时候,我总是觉得她啰嗦,现如今,看到她只能躺在这小小的床上,没了曾经的干劲,我才觉得后悔愧疚。人只有在失去后才懂得如何好好珍惜。

那一刻,我才深切地感受到太奶奶眼里的慈爱与不舍,读懂太奶奶的无奈与辛酸。我多么希望自己能快快长大,为太奶奶分担。

看着太奶奶满是灰尘的房间,我的心中五味杂陈。那一刻,我长大了。

成长的脚印

★打开记忆中的相册,回首往昔岁月,不知不觉中,我已由襁褓中的小婴儿长成了一个少年,那深深浅浅的成长脚印少不了泪水的浇筑。

小时候的我特别爱哭鼻子。据妈妈说,当我满月去打疫苗针时,那震耳欲聋的哭声响彻了整个门诊大厅。有位保安循声过来,还夸赞我:“这娃儿中气十足啊!”至今大人们还拿这事儿笑话我。

幼儿时期的我特别娇气,见着小虫子会被吓哭,玩具掉地上要哭,连在床上轻轻摔一跤也要哭,而且半天都哄不好。为此,妈妈也操碎了心。

上了小学,我慢慢学会了忍住不哭,但有一次例外。那次学校体检,给我抽血的医生捧着肉乎乎的手臂扎了半天愣是没扎到血管,我忍不住号啕大哭。回去的路上,一个男生问我,明明哭了为什么还逞强说不疼?我当时无言以对,又觉得羞愧难当,忍不住又“哇”一声哭了起来,把他吓得束手无策。

如今,我上了六年级,几乎不哭了。但那次和妈妈去看了一场电影,我的“小珍珠”又掉了下来。那部电影叫《天堂的张望》,主角张望是个弃儿,被一个贫穷的单身汉收养,懂事的她勤奋好学,却不幸患上了白血病。住院期间,为了减轻父亲的负担,她自学画画去卖钱,却被当作小骗子。好在一位记者了解了真相后,把她的经历通过电视传播,得到了很多爱心人士的帮助。无奈,张望的病情突然恶化,弥留之际,她最后的遗言是“把我的角膜捐给那个失明的小哥哥”,她的父亲也把剩余的捐款留给儿童医院去救治更多的孩子。张望和她父亲那善良、无私的美德和与命运抗争的坚韧毅力数次湿润了我的双眼。

“心因泪水而澄明”,那一滴一滴泪水,见证了我成长脚步。

北仑区岷山学校611班
杨晶然(证号2418667)
指导老师 曹爱娜

★运动会前夕,班主任宣布了各项比赛的名单。当我看到1500米长跑项目的报名表时,心中突然涌出一股冲动。我想尝试一下,看看自己能否完成这项艰巨的任务。然而,当我把这个想法告诉身边的同学时,他们的反应让我有些失望。“你就别想了,那么长的距离你怎么可能跑得下来?”“你以前可从来没有参加过这种比赛啊。”他们的质疑像冷水一样泼在我头上,但我并没有因此退缩。

接下来的日子里,我开始了刻苦的训练。每天傍晚,我会沿着小区的道路跑步。虽然刚开始时,我跑几百米就气喘吁吁。但我知道,只有通过不断的努力坚持,才能实现自己的目标。

终于,运动会来临了。我站在起跑线上,紧张而又兴奋。随着发令枪声响起,我奋力地向前冲去。一开始,我还能够保持较好的节奏,但随着时间的推移,我感到了越来越大的压力,呼吸变得急促,脚步也越来越沉重。我的脑海中闪过放弃的念头,但我知道,我不能就这样轻易放弃。于是,我鼓足勇气,咬紧牙关,一步一步地向前迈进。

终于,我看到了终点线。那一刻,我用尽全身力气冲刺……虽然最后只获得了第10名,但对我来说,这已经足够了,因为我完成了挑战。

在未来的日子里,无论遇到什么困难,我都要坚持梦想,与身边的人一起合作,共同成长。我相信,每个人都能成为最棒的自己。

北仑区岷山学校611班
李欣扬(证号2418675)
指导老师 曹爱娜