



他们是一道光



生活中有一些人,他们或许没有光芒万丈,却像一道光,照亮我们的生活。这些人可能是我们的老师、同学、家人,或是素未谋面的陌生人。他们用心的关爱、真诚的笑容和美好的品质影响着我们。现在,让我们把这份爱传递下去,也许有一天会发现,自己也成了别人眼中的那道光。

我最喜欢的老师

北仑区实验小学303班
杨铭港(证号2407815)
指导老师 陈帮艳

陈老师既是我们的班主任,又是我们的语文老师。她那一双明亮有神的眼睛仿佛能洞察一切,总是闪烁着睿智的光芒。

陈老师最喜欢的就是看书。她常常对我们说:“阅读是打开知识大门的钥匙,同学们要多读书,读好书。”她每天布置的作业量并不多,为的是留给我们充裕的时间去读书。在她的影响下,我们班的同学都养成了良好的阅读习惯。

陈老师特别和蔼,每当我们表现好的时候她就会奖励我们出去玩,还告诉我们这就是“越自律越自由”。

陈老师也特别严厉。有一次,老师不在,我们在教室里像脱缰的野马炸开了锅。陈老师回到教室,看到混乱的场景,露出了愤怒的表情和失望的眼神,“今天每人回去都写一篇《当老师不在时》,好好反思一下老师不在的时候应该怎么做。”

陈老师用她的智慧和严格引领着我们成长,用她的耐心和爱心为我们打开了知识的大门。同时,她也点燃了我们对知识的渴望。

运动健将

北仑区泰河学校310班
贺宁远(证号2406966)
指导老师 俞璐璐

我们班有位运动健将,他叫刘昊哲。他有一双炯炯有神的眼睛和一张可爱的脸蛋。

他在一次运动会上报名了双飞跳和跑步。在跑步时,只听“砰”的一声,首先冲出线的就是刘昊哲,只见他抬起头,挺着身,腿上像装了马达一样,飞速地向终点冲去,把其他选手远远地甩在了后面。最后,他得了第一名。

他不仅跑步厉害,跳双飞也不一般。只见他脚尖点地,两只手抓着跳绳,飞速甩动着。一个、两个、三个、四个、五个……跳了一百多下,太厉害了。

他真是一个运动健将啊!



龙行龘龘

高新区实验学校新晖校区304班
范舒然(证号2415765)
指导老师 龚莉莉

篮球小将

海曙外国语学校青林湾校区202班
董始源(证号2401058)
指导老师 郭嘉莉

矮矮的个子,大大的眼睛,小小的嘴巴,爱穿白色速干衣和黑色短裤——这就是我。

我是个篮球小将。拿起球,冲向球场是我经常干的事情。端午节,学校放假。一大早就去球场了。哨声响起,我带球突破,跳跃投篮,飞身篮板,转身回防……直到妈妈把我“拎”回家,我才发现衣服湿了,摸摸肚子,它也饿了。

我还是个球迷。有一次,我正沉迷于《故宫里的大怪兽》这本书中,电视体育频道播出了篮球赛,“嗖”一下就把我拉了出来。我边看边喊:“啊,快传球,传球啊!快传!”我完全忘记了自己是在看电视,以为来到了球赛现场呢!

女本柔弱,为母则刚

宁波市实验学校203班
王梓苏(证号2405173)
指导老师 刘钟静

我有一个和蔼可亲的妈妈,她长得有点胖胖的,扎着马尾辫,戴着眼镜,很干练的样子。妈妈的嘴边还长着一颗痣,她总说这是“美人痣”,爸爸却故意和她唱反调,说那是“媒婆痣”,他们两个经常为这事拌嘴。

我的妈妈平时一副很没力气的样子,拧个毛巾也拧不干,旋个瓶盖也旋不开。但是,记得有一次,我调皮地在沙发上蹦来蹦去,一不小心摔了下来,头撞到了茶几上,顿时鲜血直流。妈妈赶紧找出纱布按住我的伤口,然后一把抱起我冲下了楼。到了医院,医生说他们只能做止血缝合处理,会留下难看的疤痕,建议我们去专门的美容整形医院。妈妈二话不说,马上抱起我又赶往了美容整形医院。到了那里,办完手续,妈妈又抱着我急匆匆地走进了手术室。在医生缝合的时候,因为疼痛,我忍不住哇哇大哭,妈妈在边上柔声安慰我。等一切结束之后,妈妈又把我抱回了家。那天我就很奇怪,为什么平时柔弱无力的妈妈,一下子有那么多用不完的力气?

这就是爱我的妈妈,她虽然很平凡,但在我的心中,她就像一个太阳,时刻温暖着我。

爱臭美的老妈

宁波市实验学校203班
李长俊(证号2405172)
指导老师 刘钟静

“哇哦,吓我一跳!”妈妈又在敷面膜了,今天的面膜怎么是黑色的?

我有一个特别爱臭美的妈妈。她平时非常喜欢吃美食,并且每天早上都要称体重,只要超过100斤,她就嚷嚷着要减肥。我拿着香喷喷的鸡腿,在她面前诱惑她,她还是说:“不吃,不吃!胖了就没有好看的衣服穿了。”

妈妈有很多化妆品,摆满了洗手台。上次她去韩国学习,回来竟然带了一箱的化妆品。她每天都在那涂涂抹抹,但我也没看出什么变化!

老妈每次出门前,都要跑过来问我和爸爸,“我今天的这套衣服好看吗?”乐此不疲,直到她自己满意为止。更让我接受不了的是,她每天总要我表扬她:“妈妈今天真漂亮,美女妈妈!”

这就是我的妈妈,一个特别爱臭美的妈妈!



国粹瑰宝(黏土作品)

宁波市惠贞书院504班
陈树(证号2407245)
指导老师 金晶

我的外婆

慈溪市庵东镇西二小学201班
马添宇(证号2403268)
指导老师 陈斌

你问我,最爱我的人是谁?我一定会说,是我的外婆。

外婆今年62岁了。她朴实的脸上总挂着慈祥的笑容,眼里充满了对我的爱。

每天放学铃声响起,我奔出校园,第一眼准能找到外婆的身影。因为她总是站在最显眼的第一排等待她的“小宝贝”。

放假了,外婆就像一艘大船,而我就是船上的船长。我小手指哪,外婆就带我去哪。春天,我们去中心湖公园看樱花。夏天,我们去田里摘西瓜。秋天,我们去森林公园捡落叶。冬天,我们去四明山堆雪人。

外婆的点点滴滴,都是爱。它们就像我记忆里盛开的一朵朵鲜花。外婆陪着慢慢我长大,我陪着外婆渐渐变老。我爱我的外婆!

我的妈妈

★我的妈妈长得非常美丽!她有着浓浓的眉毛,小小的鼻子,脸蛋很红润,笑起来有两个小酒窝。眼睛像两颗明亮的大珍珠,而且是双眼皮,睫毛也很长,好看极了!

我和妈妈经常在一起骑车、逛街、玩水枪……我们在公园里玩跷跷板,在广场里开心地聊天,在美术馆里一起欣赏画展。

虽然有些时候会因为一些事情吵架,但是更多的时间我们会和睦相处,开心玩耍,因为我们很爱对方。

江北外国语学校209班
刘一墨(证号2462274)
指导老师 郭晨旭

★我的妈妈中等身材,不胖也不瘦,头发微长。她有一双又大又黑的眼睛,生气的时候瞪得老大,开心的时候眯成一条缝!我最喜欢妈妈笑了,因为她笑的时候嘴角有两个小酒窝,可爱极了!

妈妈很爱干净,无论是家里的桌子、椅子,还是床头柜、书柜,只要是暴露在外面的,她每天都要擦一遍!家里的地也是早晚拖两到三次。

妈妈还很喜欢运动。我们家跑步机、杠铃、壶铃、哑铃、滑盘等。每天晚上我和姐姐跳绳的时候,妈妈也不闲着,就在旁边拿起哑铃吭哧吭哧地练!

这就是我的妈妈,爱笑爱干净爱运动!

慈溪市慈吉实验学校203班
王钦晨(证号2402928)
指导老师 应央儿

昆虫迷

高新区实验学校新晖校区307班
王圣哲(证号2415843)
指导老师 陶佩

我们班的周子焯是个昆虫迷。

他几乎每天都会带昆虫到教室。他不仅会带一些我们常见的昆虫,比如蜗牛、蚕宝宝等,也会带一些稀奇古怪的昆虫。有一次,吃完午饭后,他从课桌里拿出一个小盒子,同学们一窝蜂地围上去看。只见盒子里面的这只昆虫,长着瓜子壳似的身子,头上有一根长长的触角,像一根天线在等待接收信号,四条细长的腿在缓慢地移动。周子焯说这只昆虫是生活在海里的。同学们都没见过这个“小怪物”,纷纷睁大眼睛盯着它爬来爬去。

还有一次,我们语文课上了《昆虫备忘录》,其中讲到了独角仙。过了几天,周子焯就把这只昆虫带来教室,给我们观察。

周子焯带来的昆虫不仅丰富了我们的课间生活,而且让我们增长了许多昆虫知识。他真是一个有趣的昆虫迷!

我们班的“飞毛腿”

慈溪市慈吉实验学校311班
陈明浩(证号2402972)
指导老师 王秀珍

他个子高高的,眼睛不大却充满了智慧,一笑起来,就眯成了一条缝。他就是我们班的“飞毛腿”——陈锦锐。在上次的校运动会上,他参加了200米跑。

最激动人心的决赛时刻到了,陈锦锐蹲在起跑线前,双手轻轻撑地。只听“砰”一声,发令枪一响,他就像一颗出膛的子弹一样飞奔出去。在跑了半圈后,他已经跟后面的对手拉开了不少的距离,我心里暗暗为他感到自豪。当跑到第三圈时,不知哪个班的选手突然超越了陈锦锐,我着急万分,和同学们大声地喊:“陈锦锐加油!陈锦锐加油!”加油声令他全身热血沸腾,只见他挺着胸,昂着头,双臂不停地前后用力地摆动着,脚步越迈越大,速度也越来越快,就像捕获猎物的豹子一样,瞬间就反超了那位选手,有惊无险地取得了第一名。

看着他胸前挂的闪闪发光的金牌,我们全班同学为他感到自豪!

我最好的朋友

海曙区海曙中心小学206班
陈诺尔(证号2460356)
指导老师 姜霓

我最好的朋友是一个活泼好动的小男孩,他叫葫芦。他有着大大的脑袋,还长着细长的小眼睛,看着有点逗。

春天的时候,小区的池塘里,成群的小蝌蚪与三三两两的小鱼融为一体。我和葫芦轻手轻脚地爬到池塘边的一块大石头上。我撸起袖子,抄起网子,往水中轻轻一挑,几条小蝌蚪就在网中活蹦乱跳。葫芦捉蝌蚪可比我牛多了,一网子下去捉了七八条呢!

夏天,我和葫芦骑着自行车,那样子可拉风了!“扑哧,扑哧”,我们骑得越来越快,凉风呼呼吹,虽然有些累,但谁怕谁!

秋天,我们一起爬树、跳绳、画画、看书……

冬天,我们一起砸冰。我们俩挥起凿子,敲了下去。“咔嚓!”冰面就像开了花一样被砸得稀碎。

哦,对了,现在又是夏天了,我下个星期还要约他去骑自行车呢!