



孩子的安全感 来自父母的陪伴

分享人:慈溪市掌起镇中心小学教师 丁斌



母女合影

作为妈妈,我觉得自己做得最正确的事,就是在女儿小时候,不管有多难,都把她带在身边。这个决定,带给我最大的益处,就是现在可以和正处于青春期的女儿平和地度过每一天。

2009年,女儿出生的时候,我和她的爸爸正分居两地。爸爸在慈溪,我在义乌。当时我妈提出来,让我把女儿留在那里,我没有同意,如果一星期才能见一次女儿,这于我而言太残忍了。

一个人带孩子非常艰难。虽然白天请了一个阿姨帮忙,但是晚上我得独自面对一切。至今还记得,女儿第一次发烧,我眼睁睁看着她的体温越来越高,她哭我也哭。尽管如此,我仍然坚持把她带在身边,在上班之余亲自照顾女儿。

我曾经看到过一个跟踪调查,调查对象是那些处在战乱国家的儿童。

有一些家长,害怕自己的孩子受到战争的伤害,就把孩子送往相对安全的亲戚家里,委托照顾,而另一些家长,没有办法送走自己的孩子,只能带着孩子颠沛流离,每天过着担惊受怕的日子。10年后,那些跟着自己的父母经历战争之苦的孩子们总体上比那些小时候和父母分离的孩子生活得更安定愉快。心理学家分析,跟着爸爸妈妈的孩子,即便颠沛流离,但是父母给予了他们足够的安全感,跟着父母,就算天塌下来,也不可怕。反之,一点点的风吹草动都会让孩子不安。

今年,我的女儿初三,已经非常平稳地度过了让人“闻风丧胆”的青春期。女儿没有太大的叛逆,母女俩也没有针锋相对,家里没有发生“世界大战”,整个青春期有波澜,但是没有掀起大浪。

就拿她初一第一学期那个寒假来说吧,她期末数学考试没有考好,我并没有过多的责备。我明白,孩子小升初后,不管是学习还是生活,都有一个适应过程。但是,那一年寒假,她出人意料地任性,做作业磨磨蹭蹭,我忍了好几天,实在忍不住了,开始琢磨怎么和她沟通。

没想到的是,我还没说两句,她就开始炮轰我了:你还说态度最重要,成绩不重要,你说来去不就是我考试没考好吗?表面上不在乎,其实在乎得要命!平时和其他阿姨聊天,三句不离学习,好像除了这个,你们就没有了话题……

我打了好久的腹稿,硬是没有派上用场。听完了她的发泄,我也读懂了她的内心:她其实一直很担心我会说她,但是我一直没有责怪她,她内心非常忐忑,所以要故意做些事情来“引爆”我,趁此机会,她才能有可能会把一

直没有说出口的话宣泄出来。

之后,我倒了杯水递给她,很平和地说:妈妈是真的没有因为你的成绩而生气,妈妈现在生气是因为你没有因此吸取教训,没有去分析失败的原因,而是一副“摆烂”的样子,看到你这样,妈妈看不到你的希望,看不到你的未来,所以妈妈很生气,很着急。

经过这次的风波,我感觉我们母女俩之间的关系更亲密了。女儿每星期回来,都是叽叽喳喳地和我分享学校的事情,我也会放下手中的事,静静地听她“絮叨”。这一切应该和我当时排除万难把她带在身边有着密不可分的关系,因为她相信妈妈是永远不可能抛弃她的,是值得她信任的。

因此,如果可以的话,家长应该多陪陪孩子,让他们带着满满的安全感,去恣意地生活。



问:如何提高家校协同育人的能力?

答(鄞州区咸祥镇中心小学教师姜晓育):首先是营造良好的家庭教育氛围,并注意保持与学校的一致性。通过电话、微信等方式提高双方的沟通能力和合作参与能力,掌握孩子成长规律的能力并能指导孩子学习发展的能力。

其次,拥有间接或直接参与学校教育的能力。最后,希望能反思自己身为家长的作为。家长是孩子最好的老师,在平时的生活中,家长要以身作则,做孩子的好榜样。

就像一位专家所说的,家校双方都应该按教育规律来科学教导孩子,毕竟家校双方归根结底都是协同育人合作者。

征集仍在进行欢迎来投稿

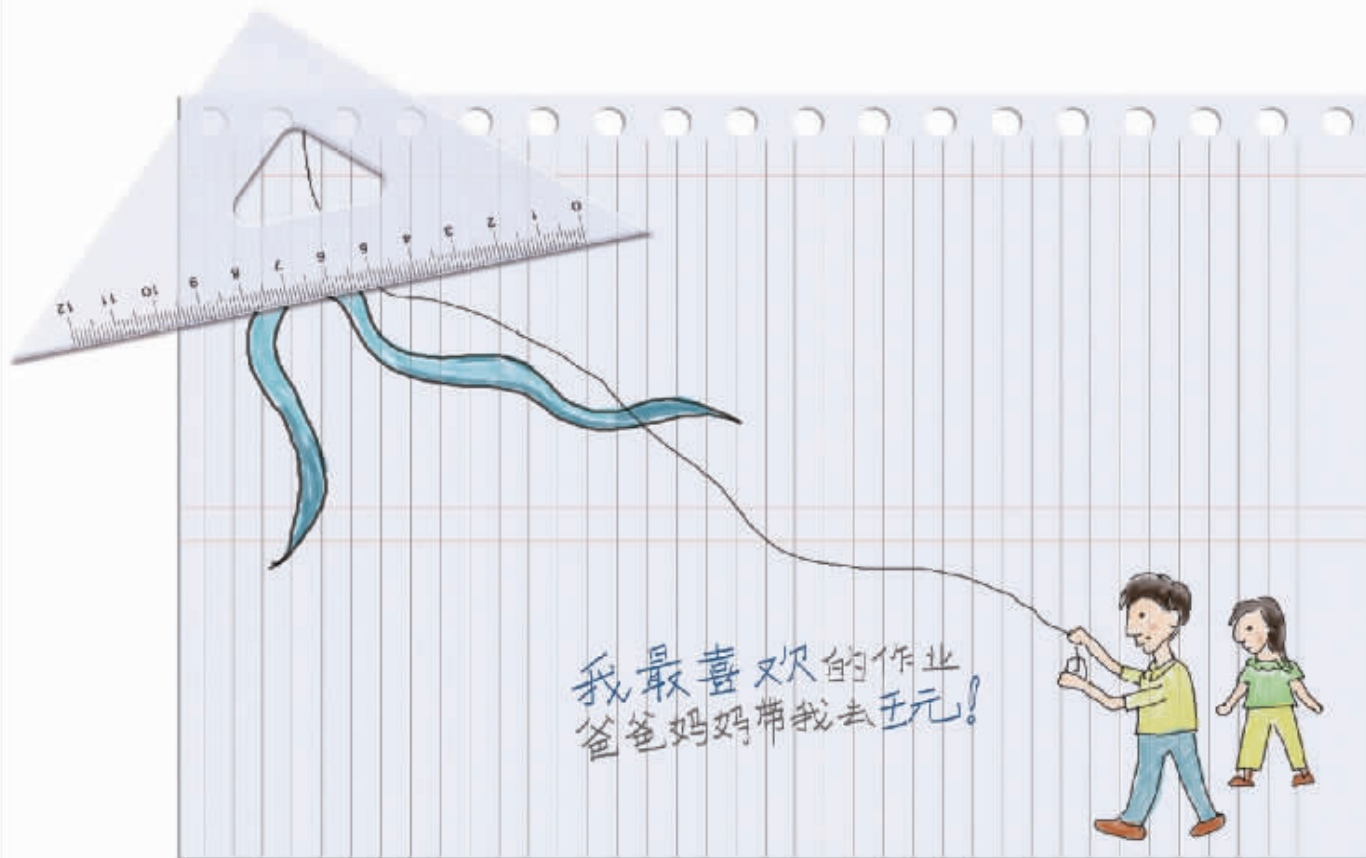
今年1月起,本报开辟了《我的家庭教育故事》《家庭教育“一问一答”》栏目,聚焦新时代家校社协同育人理念与践行,或为家长分析、解答家庭教育中的困惑,提供可操作的合理建议;或分享家庭教育中的精彩故事。

如果你有好的家庭教育经验,或有家庭教育方面的困惑,都可来稿。我的家庭教育故事(案例)请在标题左上方注明“我的家庭教育故

事(案例)”征文字样,篇幅在800字左右,需电子稿。来稿以“文章标题+姓名+手机号码”命名,压缩文件发送至何老师邮箱(4432731@qq.com)。

家庭教育“一问一答”请在标题左上方注明“一问一答”家庭教育专栏字样,篇幅在200字左右,需电子稿。来稿以“文章标题+姓名+手机号码”命名,压缩文件发送至范老师邮箱(fshwws@126.com)。

“讲文明·树新风”公益广告
关爱未成年人



关心民族未来
呵护儿童成长

宁波市文明办