



跳长绳

鄞州区宋诏桥小学608班

夏天韵(证号2411366)

指导老师 梁幸艳

阳光体育时间,老师组织我们跳长绳。

可是我不会连跳,所以迟迟不敢上前。我好怕,怕他人嘲笑我,可已经排好队,朋友们的呼唤声在耳边环绕。云一朵朵地飘过,随着他们的叫唤,我也一点点挪动脚步,心却如把称,左右摇摆……还是到我了,我尝试闭上双眼,不去看那如鞭子般抽打着地面的绳子。可我刚迈开的脚又收了回去,最终还是没有连跳过去。耳边响起一阵阵嘲笑声和叹息声……我迷迷糊糊站到了旁边。

太阳突然消失了,被飘来的云吞噬了。抬起眼眸,聊天的聊天,玩耍的玩耍。谁在乎过我的感受呀?忽然,一个声音唤醒了我:“你还要再来一次吗?”这下我才注意到,阳光又重新洒在了我身上,暖洋洋的。我又回到了队伍里,看着前面的人一个个都跳了过去,我不禁揪着衣袖,树叶的沙沙声与我的心跳声互相呼应,甩绳的声音眨眼来到我身旁,我攥紧拳头一跑一跳,节奏是跟上了的,但是过了吗?没过,心里顿时一空,但扭头时,却见甩绳的同学在对我微笑,笑入了我的心田。

花坛中的花儿绽放了,阳光透过枝叶,洒在花瓣上,露出一股香甜。阴云散开了,被阳光驱逐了。我再一次站到长绳前……

我想被

妈妈表扬一次

镇海区实验小学605班

刘子煜(证号2401069)

指导老师 钱蕊芳

我的妈妈十分严格,几乎不表扬我。在我考了一百分的时候,“你别太骄傲,下次要保持。”在我考了九十九分的时候,“太可惜了,这里都是低级错误。”我感觉即使考了再高分,妈妈也不会表扬我,而是十分严肃地让我别太骄傲。我渐渐地产生了一个小小的心愿——就是让妈妈表扬我一次。

妈妈常常对我说:“学习不是冲刺,而是坚持。”我那忽上忽下的成绩,确实“不达标”。因此,我就要坚持不懈地努力,让成绩可以稳定下来。妈妈还常常对我说:“运动中也可以体现出坚持不懈的精神,所谓路遥知马力,往往冲刺很厉害的人,长跑都跑不快。”妈妈让我在运动中也应该坚持不懈,要做一匹好马,可以跑得更久。可是……我是多么希望妈妈能表扬我。

在我的努力下,我取得了不错的成绩。正在我准备开始炫耀时,突然想起了妈妈的那句话,我立马收回笑容,告诉自己不能骄傲,要继续努力。在此后的几次考试中,我都考出了高分。这一回,我终于迎来了妈妈的“表扬”。“好儿子,你真棒!”这句话,让我既兴奋又感动,我的努力没有白费,我终于实现了我的心愿。

这就是我的心愿,简单又困难。我通过自己的坚持不懈,实现了自己的心愿!

在孩子们的世界里,有着无数的美好与难忘。让我们一同走进孩子们的生



藏族女孩

余姚市第一实验小学学弄校区405班

王语琦(证号2417503)

指导老师 唐波

梦痕

宁海县银河小学503班

戴呈翰(证号2404917)

指导老师 王亚儿

湖旁边,一场前所未有的小区追击战即将拉开帷幕。

“石头,剪刀,布!”哇!我居然能跑了,我不敢回头,生怕慢了别人一步。一个小时计时开始。身后传来尖叫声和停下脚步的喘息声。我不禁眉头一皱:“不是吧,这么快就有人被抓了?我还是得——”后半句还没说完,追捕者就跟了上来。我马上以100米冲刺的速度逃向前方,不知过了多久,回头一看,嘿!我居然把追捕者甩开了。

坐在一块石头上,点开手表,想不到整个队伍三分之二的人都被抓了。环顾四周,毫无人烟,但一有风吹草动我就觉得草木皆兵。

走进草丛,不远处,有一棵仙人掌。而脚下的草,像是在无止境地生长。我扒开草丛,进入了一个树木遮阴的地方。中间的石头上坐了一个人。哎哟,他不就是追捕者吗?我这不是现实版的羊入虎口吗?这时他抬起头,望了我一眼,嘴角微微上扬,我愣了一下,随即又转身跑了出去。

正准备扒开灌木跑出去,手背突然痛了一下。我不在意,认为是叶子划了我一下。一回头,发现他也跟着我跑了出来,我在砖头地上飞奔了起来,他也紧紧地跟在我身后。

他的手碰到我的衣服了!他只要再一用力,就可以把我抓住。突然,手表铃声响了,游戏结束了。到集合地时,我才发现,一根刺扎在我的手上,我急忙把它拔掉……手痛了一下,此时天已经暗了下来。我赶忙往家赶去……

随着伤口的一阵剧痛,我睁开了因疼痛而紧闭着的双眼。童年宛如一场梦,尽管对童年无限的眷恋,也再也梦不到这些珍贵的童年生活了。

奶奶家的阳台

奉化区居敬小学506班

糜雨函(证号2462212)

指导老师 王玉燕

奶奶家的阳台是我的乐园,它给我带来了无限的快乐时光。

奶奶家在顶楼,有两层,阳台在二楼。那儿的空间很大,特别宽敞,晴天的时候,温暖的阳光就会透过玻璃窗照进来,很是舒适。

每当星期天的时候,我就满怀兴奋、蹦着跳着来到奶奶家的阳台,做我喜欢的事情。

我先从楼下搬上来一块画板和一个支架。我拿出一个调色盘,几只颜料和一支笔。我已摆好了画家的姿势,准备创作咯!

我先用画笔蘸了几点浅蓝色的颜料,画了一片天空。我又蘸了灰色的颜料,画出了小路,接着用棕色和深绿画出枝叶浓密、树干粗壮的大树,最后再画一个金黄的圆太阳就大功告成……唉,等等,还有最关键的一步,我在奶奶的卫生间偷偷拿了一支牙刷,悄无声息、垫着脚尖走上了楼。我在这牙刷上涂了点白颜料,然后对着画的方向拨了几下刷毛,使画上有些小白点,然后在画上刷几下,完美又自然的白云就画好了。现在,这幅画就真的画好了。啊,多么美丽!

我虽然只是画了一幅画,天色就暗了,太阳公公也躲到西山下去了。不行!这么美的风景,让我再欣赏一会儿吧!我赶紧去打开所有的窗户,双手趴在窗台上,望着那像被抹上了胭脂、渐变色的夕阳。阵阵凉爽的微风吹拂着我的发丝,最后一缕阳光照在我的脸上。太阳下班了,我也要回家了。唉,我可舍不得这里。在奶奶的阳台上,在我的乐园里,我永远不会厌倦。

胡萝卜搭高

余姚市丰北小学403班

梁傲(证号2417074)

今天,我和其他三个同学一起,代表班级参加学校的胡萝卜搭高比赛。

我们直奔体育馆。比赛规则很简单,两人一组,在40分钟内用切好的胡萝卜和牙签搭建一座尽可能高的塔。我张承炫商量了一下,决定采用交错堆叠的方式,让每一层胡萝卜都相互支撑,增加稳定性。

比赛开始了,我先用两根牙签把两个胡萝卜串在一起作为塔底的基础。我们小心翼翼地往上加胡萝卜和牙签,还用手指比划着每两根胡萝卜的距离,生怕一不小心就让塔倒塌了。

搭到第三层的时候,一根牙签突然飞了出来,我们很担心。还好张承炫比较镇定,他一边安慰我,一边仔细找那根牙签,终于找到了。不过,还有两根小胡萝卜也因为没有了牙签而摇摇欲坠。我们急得满头大汗。这时,我灵机一动,提出可以在两个胡萝卜之间加上一个小小的胡萝卜块,作为支撑点。我们一试,果然有效,塔的稳定性大大提高了。

经过我们的不懈努力,最终我们搭建了一座高达17层的胡萝卜塔,评委老师量了一下,有103厘米高,获得了全场第一。我们高兴得一蹦三尺高。

这次胡萝卜搭高比赛让我明白了团队合作的重要性,也学会了在面对困难时,要敢于尝试,勇于创新。我相信,这些经验在我以后的学习和生活中都会有所帮助。

一棵大树

宁海县银河小学403班

陈麻怜(证号2404879)

指导老师 杨婷婷

村口的一棵大树,它已有700多岁了,它默默地守护着村子。

春天,大树长出嫩绿的新叶。微风拂面,柔和的阳光照在我 and 弟弟身上,暖暖的。我带着弟弟到树下看书。突然,一阵风把树叶吹得飒飒地响,一片嫩绿色的树叶落在了小水坑中,兜起了圈子,像一艘小船在等待顾客上船,看看村子外面的世界!

春天过去了,很快就来到了烈日炎炎的夏季。中午时分,骄阳似火。知了抖动着透明的翅膀,“知了,知了”地放声歌唱。突然,停电了,千家万户的空调、风扇、电视机都不运作了。人们都纷纷跑到大树下乘凉,我从地上拾起一片“绿扇子”,一边扇一边在大树荫下和小伙伴玩捉迷藏!

一片金灿灿的叶子从树上落下来,秋天悄无声息地来了!我和伙伴们比谁先摘到树上的红果子。满树金灿灿的叶子和一颗颗红彤彤的果实美丽极了!我轻身一跃,摘下一颗红彤彤的“奇异果”尝了尝,甜滋滋的汁水立刻从饱满的果实中溢出来,流入心田,凉爽极了!比赛忘却了,满嘴都是红红的汁儿!

果实累累的秋天过去了,冬天飘起了第一场鹅毛大雪,大树光秃秃的枝桠间、树顶上,石头上,都穿上一层厚厚的“棉袄”,我们三五成群抱着大树杆,抖落一堆白花花的雪,下了一场雪雨,哈哈……在嬉戏欢笑中,我们滚出两个小雪球搭在一起,加上两粒石子,就成了一个胖乎乎的小雪人。

大树下,不论什么时候,不论什么季节,都有我们的欢声笑语和身影,它继续守护着我们的村子,见证我们的成长和更多的故事!

第一次学做菜

宁海县桥头胡中心小学402班

张念琴(证号2404706)

指导老师 胡娇琴

在我的记忆中,有无数个第一次。令我记忆深刻的还是第一次学做菜。

一个星期六,我心血来潮,自告奋勇地说自己想要做一顿晚餐。

我先认真准备食材。土豆、胡萝卜、山药……每一样我都细心清洗,切好,为即将烧煮的美食精心做准备。

一切准备就绪,准备烧菜了。妈妈在旁边耐心地指导着:“先开火,等锅烧热倒入少许油。”我立刻照做,然后把土豆倒入锅中。许是有水分,锅中爆发出“噼里啪啦”的响声,油星四溅,吓得我连退两步,赶紧拿着锅盖挡住脸,生怕它们跳到我脸上。手里的锅铲小心地翻炒着,有种在玩太空沙的感觉。过了一会儿,锅里终于平静下来。“该倒点酱油了。”妈妈提醒道。我慌忙看了看那瓶瓶罐罐,终于在灶台角落找到了酱油,然而,一个失手,酱油倒太多了。这下好了,土豆成了焦糖色的。

接下来我要做的是“地三鲜”,就是胡萝卜、山药和木耳放在一起炒。我熟练地开火,锅热了就加油。看着油微微冒烟,我连忙加入切好的蒜头,翻炒几下,直到微微泛黄,清香四溢,再倒入胡萝卜和焯过水的山药、木耳,继续翻炒。又该倒酱油了,经过刚刚的失败,这次我先把酱油倾倒在锅铲上,以防万一。“不错,这回把握得刚刚好!”得到妈妈的鼓励,我信心十足。不一会儿,一盆鲜爽可口的“地三鲜”就大功告成了。

妈妈拍着我的肩膀,亲切地说:“不错,熟能生巧,多练几次,你会做得更好!”