



2024年6月11日 星期二 责编:王妙妙 徐徐 美编:雷林燕 照排:张婧 审读:邱立波



# 梦回山海

宁波市实验学校203班  
黄子彧(证号2400308)  
指导老师 刘钟静

月亮出来了,星星困得眨眼睛。我合上手中的《山海经》,闭上眼睛,渐渐进入了梦乡。不知不觉,我来到了奇幻的山海经世界。这里,不仅有神通广大的上古神人,还有千奇百怪的异兽禽鸟。

我走在风景秀丽的青丘山上,山上遍地是青色的玉石,太阳照在玉石上,折射出多彩的光线。走着走着,突然听见远处传来刺耳尖锐的叫声,我暗喜:难道山上真的有我最喜爱的灌灌鸟?正想着,眼前就出现了这只奇特的神鸟,哇!它果然和书中说的一模一样,身穿火红色的风衣,一双透亮灵活的眼睛炯炯有神,锋利的尖钩嘴显得格外霸气。我大着胆子说:“灌灌鸟,我好喜欢你,你可以带我在青丘山遨游吗?”灌灌鸟仿佛听懂了我的话,一把将我拉了上去。我跟着它一起飞行在青丘山上,飞过了高山,飞过了河流,飞过了森林。突然,山下传来激烈的打斗声,定睛一看,原来是灌灌鸟的好邻居九尾狐遇上了老对手九头蛇,正在千钧一发之际,灌灌鸟俯冲而下,把我轻轻放下后,便立刻去援救它的朋友。它仰起脖子,使出自己的歌唱绝技。它的歌声有不可思议的魔力,能让友方武力值迅速增加而变得强悍,同时还能令敌方昏昏欲睡。这一下子,凶恶的九头蛇陷入了困境,我也不甘示弱,火速找到身边的石头做成一把石刀,举起石刀刺向九头蛇,很快九头蛇败下阵来。

正当我和灌灌鸟享受战斗的成果时,一道光从我眼前闪过,我醒了,原来这只是一场梦啊!摸着手中的《山海经》,我满足地笑了。

## 大饼娶妻记

宁波滨海新城实验学校304班  
沈万沐(证号2418230)  
指导老师 丁九阳

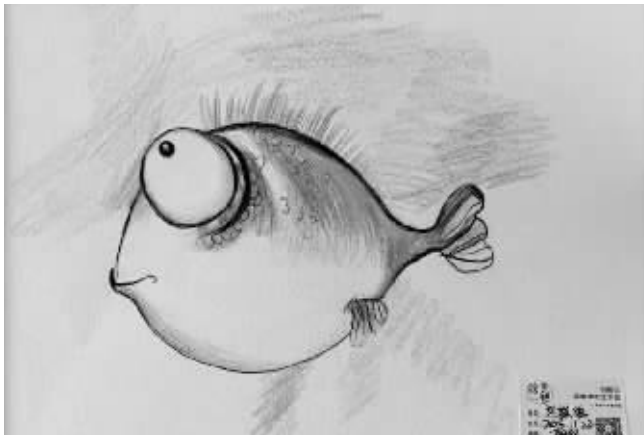
我们家有一只公猫,名叫大饼。它是一只有着银色长毛的矮脚猫,性格乖巧,活脱脱就跟动画片里的加菲猫一样。

平时白天家里没人,它总是很孤单,一整天都在呼呼大睡。于是,大家一直都想给它娶个“媳妇”,找个伴。

今年春天,我和姐姐去苏州练习帆船,训练之余,无意间走进了一家宠物店。在宠物店的最中心位置,我们发现了一只母猫。它有着像大饼一样的漂亮银色长毛,面容姣好,安静地趴在那里,一双眼睛炯炯有神。我兴奋地叫了起来:“快看,这不就是大饼的媳妇吗?它们俩真般配。”可我一问价格就惊呆了,竟然要12000元,爸爸肯定不会同意的。

回到宁波后,姐姐把我俩的比赛奖金、稿费、零花钱都收集起来,凑了6000元。一顿软磨硬泡之后,爸爸终于答应由他补齐差价。我和姐姐趁着周末兴高采烈地去苏州迎亲,没想到大饼媳妇竟然涨到22000元了。

我真是欲哭无泪,看来大饼真的娶不到媳妇了。



神奇的海洋动物  
高新区实验学校翔云校区101班  
刘姝瑶(证号2415036)  
指导老师 胡雨婷

## “狗啃式”发型

宁波滨海新城实验学校304班  
王芊宁(证号2418228)  
指导老师 丁九阳

夏天到了,随着温度越来越高,我这一头又浓又密的头发就成了我散热的最大阻碍,所以我准备去剪头发。

妈妈说:“不用这么麻烦,家里就有一个理发师,我来给你理发吧。”刚开始我还有一些期待,但是后来我就后悔啦。只见妈妈拿起一个喷壶,在我的头上喷了几下,摆出一副专业的模样。她又拿起梳子梳了几下,这时候我感觉头皮发麻,可能是因为她太用力了。接着,妈妈拿起剪刀“咔嚓咔嚓”几下,就把我的两缕头发全部剪掉了。而她也给我穿理发店的那种围裙,碎发掉在我的脖子上,痒痒的。妈妈说等下洗澡就行了,别这么矫情。

“好啦!给你镜子照一照吧,这可是现在最时髦的发型,一定不会让你失望的!”我拿过镜子一瞧,天呐,我的头发怎么变得参差不齐,像被狗啃过一样,刘海的上方还有一块秃了,呜呜呜……

以后我再也不要尝试妈妈发明的“狗啃式”发型了。

## 难忘的运动会

北仑区岷山学校106班  
杨语曦(证号2407823)  
指导老师 虞佳璐

盼望着,盼望着,一年一度的运动会终于如期而至。作为一名运动员,我的心情既紧张又激动,仿佛“十五个吊桶打水——七上八下”。

我参加的是一年级女子400米跑步比赛。比赛开始前,我认真地进行了热身运动,压腿、开合跳,每一个动作都力求做到位。

裁判员的声音在耳边响起,宣布比赛即将开始。我迅速回到起跑线,摆好姿势,小拳头紧紧握着,屏住呼吸,凝视着前方。那一刻,我仿佛忘记了周围的一切,眼睛里只有跑道。

“砰!”枪声响起,我如同离弦的箭一般冲了出去。运动员们互不相让,犹如一匹匹烈马在赛道上奔腾。我咬紧牙关,拼尽全力向前冲刺,耳边是呼呼的风声和观众的加油声。在那一刻,我感受到了从未有过的紧张和刺激。我的心跳加速,仿佛要跳出胸膛。但我没有放弃,我告诉自己要坚持下去,为了班级的荣誉而战。最终,我凭借着自己的毅力和努力,取得了第一名的成绩。

当裁判宣布成绩时,我激动得几乎要哭出来。我跑到了老师和同学们的身边,与他们分享我的喜悦。虽然身体已经疲惫不堪,但我的内心充满了满足和自豪。

热闹而紧张的运动会在黄昏中落下了帷幕。我坐在操场上,看着夕阳下的跑道,心中充满了感慨。这次运动会让我深刻体会到了勇往直前、胜不骄败不馁的精神。同时也明白了,无论遇到什么困难和挑战,只要坚持不懈、勇往直前,就一定能够取得成功。

## 对着雨滴发个呆

北仑区新碶小学301班  
王沐涵(证号2418125)  
指导老师 黄丹娜

今天,下着瓢泼大雨,我望着车窗外的雨滴,不禁发了一个呆。

我看见一些小雨滴敲敲打打,一场热闹又欢乐的音乐会开始了。有些雨滴变成了音符,它们跟着伴奏唱出了一首美妙动听的音乐。之后,小音符们合起来成了一个大大音符,大大音符唱出了一首令人陶醉的歌曲。

后来,雨滴们像云朵一样变出了各种各样的形状,有卷笔刀、灭火器、铅笔、台灯、床和故事书……这本故事书是《雨滴乐乐》:从前,雨滴国里有一个人叫乐乐,爱乱丢垃圾。有一天,乐乐在小区的地上丢了很多垃圾,垃圾们合体成为垃圾怪,吃掉了乐乐,袭击了雨滴国。

刚看完,突然车停了,我这才意识到我发了个很久的呆,我情不自禁地笑了。

## 小帮手

海曙区海曙中心小学202班  
苏序(证号2405058)  
指导老师 毛争艳

一天放学后,红红回到家里,闻到了一股诱人的香味。她跑去厨房,看见妈妈正满头大汗地烧着菜。她一手拿着汤勺,一手扶着锅,忙得不可开交。红红转头一看,看见水槽里有一些没有洗过的青菜和香菇,就对妈妈说:“妈妈,我来帮你洗青菜和香菇吧!”妈妈笑着说:“好啊,你真是我的小帮手。”

红红卷起袖子,拧开水龙头,学着妈妈的样子洗起菜来。她先把青菜的根掰开,然后冲掉泥土,再轻轻地搓洗菜叶,最后放沥水篮里。绿油油、水灵灵的青菜就洗好了。然后是香菇,那香菇多像一把把棕色的小伞。红红拿起香菇,冲了冲根部,又揉搓了伞盖,香菇就洗好了。

晚上,一家人团聚在一起吃饭,都觉得青菜炒香菇这道菜特别香。妈妈夸红红是个得力的小帮手。

## 过生日

高新区实验学校新碶校区207班  
傅天怡(证号2415687)  
指导老师 蔡海哨

今天是个特别的日子——外公的生日。

一大早,我和爸爸妈妈一起去蛋糕店。我给外公挑了一个美味诱人的大蛋糕,然后迫不及待地往家赶。

回到家时,外婆已经准备了一桌丰盛的菜肴。妈妈把蛋糕放在桌子中间,插上7支蜡烛。我给外公戴上生日帽,外公看上去像个“老顽童”,有点滑稽。我给外公唱《生日快乐歌》,外公闭上眼睛,许下生日愿望。我们一起有说有笑,热热闹闹地给外公过完了生日,外公笑得合不拢嘴。

希望外公永远像今天这样开心!

组稿老师 林峰

## “音乐迷”外婆

北仑区岷山学校303班  
邹莹然(证号2418394)  
指导老师 金雨莲

我的外婆今年快六十岁了,你别看她年近花甲,可赶起时髦来,一点儿也不落后于年轻人。

外婆真爱听音乐!每当我推开外婆家的门,一阵阵音乐声从厨房传出来,那声音堪比跳广场舞的音乐。一问才知道,她怕烧饭声音大,会盖过美妙的音乐。

外婆不但爱听音乐,更爱唱歌。我上幼儿园时,她就经常带我去看文艺表演。她穿着红绿相间的演出服,表演她的拿手好戏——《好日子》。每次参加婚礼,外婆都不会放过展示自己的机会。她走上舞台,接过话筒,拍拍胸脯,清了清嗓子,嘴角上扬。“今天是个好日子……”外婆的身体随着音乐摇摆,一会儿脚轻轻拍打地面数拍子,一会儿又将手高高举起,整个人如鱼得水般自在,甚至还与亲戚朋友互动,好似在开演唱会!一曲结束,大家站了起来,举起双臂,拍着手:“好好!再来一首!”

外婆真是人老心不老,每个细胞都蕴含着音乐元素,洋溢着生命的激情!

## 我是奔流的小溪

高新区实验学校新碶校区304班  
郑思睿(证号2415764)  
指导老师 龚莉莉

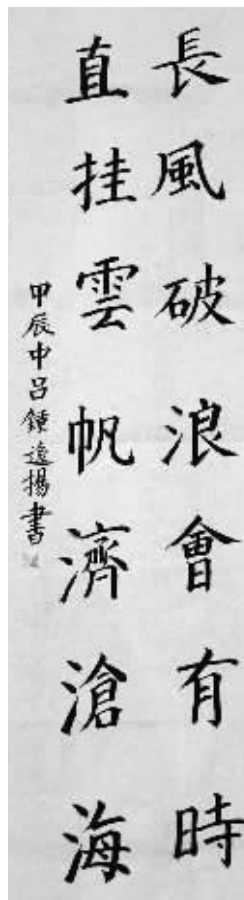
我是奔流的小溪。

我和白云赛跑,和鸟儿歌唱,和脚下的石头玩游戏。曾经有人问我:“奔流的小溪,停下来休息一下吧!你为什么非要一直奔跑呢?一直奔跑不会累吗?”“我要变成大海,要一直奔跑,永不停歇。”

又有许多伙伴来陪我玩耍,于是我变成了小河,但我还记得我曾经是小溪。我跑呀跑!我浇花、浇田、浇树……乌鸦对我说:“小河,停一会儿吧!”“不,我要永远奔流不息!”

我又从小河变成大江,但我还记得我曾经是小溪。我跑呀跑!我绕过大山,绕过田野,绕过森林……树桩问我:“你怎么一直奔跑?不休息一会儿吗?”“不,我要永远奔流不息!”

最后我终于变成了大海,唱着雄壮的歌,我感到无比的自豪!



书法

宁波市惠贞书院402班  
钟逸扬(证号2400497)  
指导老师 朱展