



2024年6月11日 星期二 责编:王妙妙 徐徐 美编:雷林燕 审读:邱立波

传统节日

知多少

春节、元宵节、清明节……每一个传统节日都承载着厚重的历史积淀与丰富的民间习俗。春节的鞭炮声中,我们感受家的温暖;中秋月圆之际,我们品味团圆的美好;端午节的龙舟竞渡,传递着不屈的精神;清明时节的细雨,滋润着思念的心田。这些传统节日,不仅是一种仪式,更是对传统文化的传承与致敬。让我们用心体味每一个节日背后的故事,让它们继续在新时代绽放光彩。

除夕夜

北仑区博平小学301班
曹允晔(证号2419294)
指导老师 朱碧君

“小孩小孩你别馋,过了腊八就是年。贴窗花,点鞭炮,回家过年齐欢笑……”每到除夕,家家户户都赶着做年夜饭。门外贴上了红红的对联,挂起了红红的灯笼,到处张灯结彩,热闹极了。

我们家也不例外。晚上,妈妈早早地烧了一桌美味佳肴,有清蒸带鱼、虾、红烧鸡腿……其中,还有我爱吃的蒸年糕,咬一口,软软的,糯糯的,还带着淡淡的甜香味,十分美味。香甜的年糕带着新年的祝福,一起被我吞进了肚子里。吃了年糕,我的成绩也会越来越“高”吧。

吃完年夜饭,爸爸带我去放了烟花。看着灿烂的烟花照亮夜空,我感觉一切不愉快的事情都随之消失了,留下的只有新年的光亮与灿烂。

重阳节

高新区实验学校新晖校区301班
王钰宏(证号2415707)
指导老师 李春晓

“九月九日望乡台,他席他乡送客杯。”你知道这脍炙人口的诗句描写的是哪个节日吗?没错,是重阳节。今天我来给大家介绍一下重阳节吧!

重阳节是中国传统节日,节期在每年农历九月初九。在那一天,月份和日期正好都是“九”,“九”在古人眼中是阳数,两个阳数相逢,故而叫“重阳”,表达了向阳而生的精神,也表达了长长的意思。重阳节还是我国法定的“敬老节”,又名“登高节”,我们常在这一天推行尊老、敬老、爱老活动。重阳节的习俗还有:登高、赏菊、吃重阳糕和插茱萸。

今年重阳节,我用零花钱给外婆买了一块重阳糕。外婆笑着说我是一个孝顺的好孩子。我陪外婆吃完饭后,又一起去附近的公园赏菊。各种菊花开得热热闹闹,争奇斗艳,美丽极了。

这一天,我不但体验了重阳节的习俗,更体会到做一个孝顺的好孩子的快乐。

组稿老师 贺珊儿



清明
海曙区高桥镇宋家漕小学304班
邱天(证号2405686)
指导老师 赵紫含

冬至

北仑区岷山学校407班
马紫茵(证号2418506)
指导老师 张意君

冬至,是我国一个非常重要的节气,也是一个传统节日。

北方地区在冬至这一天会有宰牛羊、吃饺子、吃馄饨的习俗。而在南方地区则会有吃汤圆的习惯,吃汤圆意味着团团圆圆,幸福美满。

妈妈早已准备好了包汤圆的材料:糯米粉和大米粉混合在一起,白糖、芝麻和猪油组成“甜蜜”的馅料。

开始包了!我拿起一个小面团,用大拇指轻轻地往里面按。不一会儿,面团就出现了一个小洞。我把馅小心翼翼地放进了这个小洞里,再用力把上面的面粉捏住。“哎呀!”我一不小心捏得太重了,馅儿“逃”了出来。我就像一个泄了气的皮球,没有了信心。妈妈劝我:“万事开头难!你怎么一遇到困难就泄气!”我听了妈妈的话,又尝试了几次,终于成功地把馅包进了面团里。

过了一会儿,汤圆煮好了,浑身白嫩嫩的,像个娇嫩的“白娃娃”。我迫不及待地用筷子夹了一颗放进嘴里——好烫!我再轻轻一咬,一股香甜的味道从汤圆中流出来,真香啊!

我们一家人围在一起看电视,一起吃汤圆,谈笑风声,其乐融融。

煮腊八粥

慈溪市慈吉实验学校504班
施枷亦(证号2403077)
指导老师 王秀环

腊八节一大早,奶奶就开始煮腊八粥!准备的食材有:糯米、芝麻、桂圆、红枣、莲子等。奶奶将提前浸泡好的糯米、桂圆、莲子都处理干净后,加入适量的水先入锅煮,大概煮了20分钟后再加入剩下的其他食材一起煮。我一直静坐在锅旁边守着,过5分钟揭开锅盖瞧一瞧,过5分钟再瞧一瞧。奶奶说这样粥不会熟透,但是我还是很兴奋,巴不得这香喷喷的腊八粥马上能出锅。又煮了20多分钟,香香糯糯的腊八粥终于可以出锅了。我马上叫奶奶给我装了一碗,尝了尝味道,哇,好美味呀!

通过对腊八节的各种了解,我收获了很多,最大的收获是学会了煮腊八粥!



清明习俗

海曙区高桥镇宋家漕小学304班
汪欣妍(证号2405689)
指导老师 赵紫含

端午节

海曙区海曙中心小学206班
陈怡诺(证号2400339)
指导老师 姜冕

我最喜欢的节日是端午节,它是我们中华民族的传统佳节,有着悠久的历史和丰富的文化内涵。

端午节这天,外婆一大早就开始忙碌了。我和姐姐好奇地凑过去看,只见外婆熟练地把糯米、红烧肉塞进翠绿的粽叶里,然后用细线系好,一个个可爱的粽子就包好了。我和姐姐忍不住也想试试,可是包出来的粽子总是松松垮垮的。外婆笑着说:“没关系,慢慢来,多练几次就好了。”尝试了几次后,我和姐姐包得已经像模像样了。吃着亲手包的粽子,真是太美味了。

除了吃粽子,爸爸告诉我们端午节还有一项重要的习俗,就是赛龙舟。一条条装饰精美的龙舟在湖中穿梭,船员们个个精神抖擞,奋力向前。爸爸还给我们讲了关于端午节的故事,他说端午节是为了纪念古代伟大的诗人屈原,让我们了解了屈原的爱国精神和忠贞品质。

小朋友们,让我们用心去感受这个节日的美好吧,去传承和弘扬我们中华民族的优秀文化。

元宵节放孔明灯

北仑区小港实验学校602班
吴婷贝(证号2418996)
指导老师 顾春波

我的家乡在四川,每逢正月十五元宵节,我们会在高山放孔明灯。

夜幕降临,风清月朗,星光灿烂,我们提着灯笼,去香炉山。一路上张灯结彩,喜气洋洋。

到了香炉山顶上,我发现有好多的人,他们都是来放孔明灯的。孔明灯用竹条和纸做成,像诸葛亮帽子的嘴是椭圆形的,下侧用双十字线固定,中间可以点蜡烛。

我拿了一张纸写好愿望,系了上去。大家点燃了孔明灯,几十个孔明灯飞向上空,形成一片光的海洋,非常漂亮壮观!它们载着我们的愿望,飞入黑夜里,在天上摇摇晃晃,微微飘动,点缀了元宵节的午夜,令人感觉美好又温暖。最后孔明灯乘着风,载着满满的愿望变成小红点,消失在夜色中。

家乡的元宵节令我难以忘怀。



清明节踏青

★清明节又叫踏青节,这个时候正是万物复苏、草木吐绿的时节,也是人们出游的好时机。我和爸爸妈妈一起去外婆家村子后面的田野踏青。

春天的田野格外芬芳,一阵阵新翻泥土的气息扑面而来。我们走在路上,看到那坚强的小草凭着它顽强的生命力破土而出,用它那嫩绿嫩绿的颜色,毫无保留地装饰着美丽的春天。

又走了一段路,呈现在眼前的是一片金黄的油菜花田。阳光下,油菜花熠熠生辉,散发着生命的光芒,为春天的大地增添一抹亮丽的色彩。更让我们惊奇的是,在另一片的田野上,种植着一大片粉色和橘色的油菜花,前所未见。我们兴奋不已,纷纷加入拍照的队伍。

满眼的油菜花,如诗如画,如梦如幻。它们随着风的节奏,轻盈起舞,让我们都陶醉在这美丽的花海之中,尽情享受春天的慢时光。

宁波市实验学校202班
钟泽恺(证号2405171)
指导老师 龚佳霖

★清明节的习俗有扫墓、吃青团、踏青等。因为我还太小,没有跟着大人上山去扫墓。父母扫墓回来后便带着我去踏青了。

三月清明时,春回大地,万物复苏,到处呈现出一片生机勃勃的景象。花儿开了,草儿从土里小心翼翼地探出了头,换上了碧绿的新衣裳。广场上还有人在卖风筝,听说古时候人们把风筝送上蓝天后,便剪断牵线,任凭清风吹风筝带到天涯海角,据说这样能除病消灾。

突然,天空下起了细雨,天阴沉沉的。淅淅沥沥的小雨让我想起了诗句“清明时节雨纷纷,路上行人欲断魂”。到家之后,奶奶还给我们做了可口美味的青团!我们吃得津津有味。

慈溪市第四实验小学403班
陈宇皓(证号2402807)
指导老师 胡蓉

春节

北仑区泰河学校310班
邢佳艺(证号2419196)
指导老师 俞璐璐

我最喜欢过春节了。春节有着很多的习俗,例如:贴对联、挂灯笼、放鞭炮、吃年夜饭。

除夕早上,我和妹妹早就起床了,开心地加入到大人们为新年的准备活动中。我帮妈妈一起贴对联、贴窗花,妹妹帮爸爸一起挂灯笼,外公和外婆为年夜饭做准备,一家人开心地忙碌着。不一会儿,家里好像变了个样子,到处洋溢着浓郁的节日气息。

下午大人们开始做年夜饭,房间里散发着香喷喷的味道,使人口水直流。今年的年夜饭菜品可真多呀!有清蒸螃蟹、椒盐排骨、油焖大虾、红烧带鱼、白斩鸡等。我最喜欢吃的还是外婆亲手做的糍粑,软糯香甜。我和妹妹也没闲着,我们做了一个漂亮的水果拼盘,深受家人们的喜爱。

吃过晚饭后,我们一家人其乐融融地坐在一起观看春节联欢晚会。这真是一个难忘的春节!

金龙迎春

慈溪市实验小学教育集团207班
马修(证号2403155)
指导老师 陈世叶